

Ubiór

Bez wątplenia twoja matka, ojciec lub ktoś, kto powinien wiedzieć lepiej, powiedział ci coś w stylu „Liczy się to, co jest w środku osoby, a nie to, co jest na zewnątrz”. A może masz wersję „nie oceniaj książki po okładce”.

Dobrze.

Prawda jest taka, czy nam się to podoba, czy nie, pozory są bardzo ważne. Chociaż ubieranie się w określony sposób nie zapewni ci magicznej pracy, biedne, obojętne lub nieodpowiednie uczesanie może równie dobrze sprawić, że zostaniesz odseparowany z pracy, zanim wymienisz choćby jedno słowo. W tym rozdziale znajdziesz kilka strategii ubierania się, które pozwolą Ci pokazać się z jak najlepszej strony.

Ocena Twojej szafy do pracy

Teraz - zanim zostaniesz wezwany na rozmowę kwalifikacyjną - nadszedł czas na podsumowanie swojej „garderoby pracowniczej”. Musisz zadać sobie dwa pytania:

1. Czy masz odzież odpowiednią do stanowiska, branży, firmy i działu, w którym szukasz pracy?
2. Czy ta odzież jest w doskonałym stanie: czysta, schludna, w nienagannym stanie i nie ewidentnie „przestarzała”?

Wydaje mi się, że drugie pytanie nie wymaga wyjaśnień, ale pierwsze przydałoby się trochę dyskusji. „Odpowiednia” sukienka: Co to jest? To znaczy, to wolny kraj, prawda? Nie ubiegam się o karierę wojskową. Nie muszę nosić munduru.

Deszczowy dzień. Wsiadłeś z autobusu i idziesz na rozmowę kwalifikacyjną. Za rogiem pędzi samochód, opony zamieniają się w błotnistą kałużę, a ty zostajesz pochlapany od stóp do głów. Co robisz? Spójrzmy prawdzie w oczy. Nie ma mowy, żeby było to pożądane wydarzenie. Możesz jednak obrócić tę katastrofę na swoją korzyść. Jeśli to możliwe, zanurkuj do restauracji lub innego miejsca z publiczną toaletą i posprzątaj najlepiej jak potrafisz, zwłaszcza twarz i ręce, jeśli zostały ochlapane. Jeśli nie możesz znaleźć miejsca, aby to zrobić, spróbuj znaleźć publiczną toaletę w miejscu wywiadu. Możesz wyjaśnić recepcjonistce, co ci się przydarzyło, i zdobyć od niej klucz do toalety. Wyglądając tak czysto, jak to tylko możliwe w danych okolicznościach, wejdź do wywiadu i ogłoś: „Przydarzyła mi się dziwna rzecz, kiedy schodziłam tutaj...” Opowiedz o tym incydencie, a następnie zakończ: „Przepraszam za mój wygląd, ale to spotkanie jest ważne do mnie i nie chciałem tego odkładać ani powodować niedogodności związanych z przełożeniem. Mam nadzieję, że mnie zniesiesz. To był ładny garnitur, jeszcze kilka minut temu! Potraktowany w ten sposób incydent nie sprawi, że będziesz wyglądać głupio. Ankieterzy będą traktowani z twoim zdrowym poczuciem humoru, twoją niewzruszoną naturą, twoją umiejętnością ułożenia spraw we właściwych proporcjach i twoim profesjonalizmem: Nic, ale nic nie może cię powstrzymać przed dotarciem na tę rozmowę.

Nie wstąpisz do armii. Ale nie bądź tak pewien, że dzięki temu nie będziesz nosić munduru. Prawdopodobnie już dobrze wiesz, że wiele dziedzin kariery i zawodów ma niewypowiedziane zasady dotyczące ubioru. Jeśli wejdiesz na rozmowę kwalifikacyjną odpowiednio ubrany – to znaczy w odpowiedni „mundur” – nadajesz, że rozumiesz przynajmniej coś z pracy, nawet nie wypowiadając ani słowa. Gdyby zatrudnienie było w 100 procentach uczciwe i logiczne, otrzymywałbyś oferty pracy oparte ściśle na twoich umiejętnościach. Jednak w prawdziwym świecie decyzja pracodawcy o zatrudnieniu jest w znacznym stopniu uzależniona od uczuć - a jednym z tych uczuć jest to, że „dopasujesz się”. Więc śmiało: wejdź do drzwi już ubrany jako członek zespołu. Ale skąd wiesz, w co

się ubrać? Na rynku dostępnych jest wiele książek o strojach dla sukcesu, w tym NJ Golden's Dress Right for Business, Anne Fenner i Sandi Bruns's Dress Smart oraz Pamela R. Satron's Dressing Smart, a także oryginalna Dress for Success autorstwa Johna Molloy, po raz pierwszy opublikowany w latach 70. XX wieku. Problem z konsultowaniem się z nimi polega na tym, że moda się zmienia, a żadna z dostępnych książek nie omawia ubioru w konkretnych branżach, nie mówiąc już o tym, jak na te ubiory mogą wpływać preferencje regionalne i indywidualne kultury korporacyjne. Skąd więc wziąć pod uwagę właściwy „mundur”? Cóż, najlepszym miejscem na uzyskanie jakichkolwiek informacji jest prosto z pyszczka konia: ponieważ firmowy „kod ubioru” jest pokazywany publicznie każdego dnia, po prostu złóż wizytę w firmie docelowej przed rozmową kwalifikacyjną i rozejrzyj się. Jeśli nie możesz tego zrobić lub jeśli charakter działalności firmy jest taki, że nie pozwala na zwykłą wizytę, zapoznaj się z biuletynami lub inną publikacją publikowaną przez firmę; poszukaj zdjęć przedstawiających członków personelu. Jak się ubierają? Odpowiednio zaplanuj swoją garderobę na rozmowy kwalifikacyjne.

Uważaj na wizytę w firmie w piątek. W wielu biurach piątek jest „dniem na co dzień” i nie odzwierciedla obowiązującego dress code’u. Nie daj się zwieść, jeśli w tym dniu panuje styl casual.

Zasady ubioru

W „dress code” chodzi o coś więcej niż tylko staranie się wyglądać jak wszyscy inni. Skuteczna sukienka na rozmowę kwalifikacyjną to połączenie tego, co sprawia, że czujesz się komfortowo, co wyraża to, co o sobie myślisz i co jest odpowiednie dla dziedziny lub branży, w której szukasz pracy. Wszyscy wiecie, co oznacza „wygodny”, ale bądźcie świadomi, że to, co jest wygodne w domu - powiedzmy džinsy i T-shirt - sprawi, że poczujesz się bardzo niekomfortowo podczas rozmowy kwalifikacyjnej na stanowisko w bankowości inwestycyjnej. Pamiętaj, że komfort ma wymiar fizyczny, emocjonalny i kulturowy - weź pod uwagę wszystkie trzy przy wyborze garderoby na rozmowy kwalifikacyjne. A co z „wyrażaniem tego, co o sobie myślisz”? To jest w porządku, elegancko i całkowicie pozytywne, o ile to, co czujesz do siebie, jest odpowiednie do stanowiska, którego szukasz. Ubieranie się z hojną porcją rozmachu może być dobrym sygnałem, jeśli starasz się o pracę jako dyrektor artystyczny magazynu ilustrowanego, ale bez względu na to, co naprawdę o sobie myślisz, założenie czegoś bardziej konserwatywnego prawie na pewno da ci lepsze szanse

I Gotta Be Me (Musisz żartować!)

Oto krótka i słodka recepta na strój na rozmowę kwalifikacyjną i ogólną pielęgnację: Dla mężczyzn lub kobiet, najlepszy wygląd podczas rozmowy kwalifikacyjnej to najbezpieczniejszy wygląd - konserwatywny i tradycyjny lub, jeśli wolisz, klasyczny. Zaakceptuj to jako podstawę, na której możesz zbudować bardziej indywidualny wygląd, jeśli chcesz. „Bezpieczny” wygląd dotyczy zarówno pielęgnacji osobistej, jak i garderoby:

- ▶ Unikaj zanurzania się w perfumach, wodzie kolońskiej lub po goleniu. Zmysł węchu jest bardzo naładowany emocjonalnie. Jeśli zalejesz biuro zbyt silnym zapachem możesz być postrzegany jako irytujący i natrętny - lub w najlepszym razie nierozważny. Należy również pamiętać, że niektórzy ludzie mają reakcje alergiczne na perfumy i mogą zachorować. Ostatnią rzeczą, jakiej chcesz, jest rozchorowanie ankietera!
- ▶ Oszczędnie używaj swojego ulubionego zapachu. Odrobina perfum lub wody kolońskiej może stworzyć przyjemną, zachęcającą, czystą i dopracowaną aurę. Pamiętaj tylko, że zapach powinien być ledwo wyczuwalny.
- ▶ Ponownie oceń swoje włosy. Długość włosów - zwłaszcza dla mężczyzn - była wręcz zapalnym problemem w latach 60. i 70. XX wieku. W dzisiejszych czasach kontrowersje społeczne ucichły, ale nie

zniknęły. Bardzo długie włosy u mężczyzn są nadal powszechnie postrzegane jako oznaka buntu lub przynajmniej luźnego rodzaju niechłujstwa. Z drugiej strony, niektórzy ludzie kojarzą nadmierne krótkie włosy („strzyżenie brzęczące”) z hiperkonserwatyzmem lub postawą „skinheadów”. Kobiety nie muszą tak bardzo martwić się o długość włosów. Pamiętaj tylko, że niektórzy ankieterzy mogą uznać surowe „męskie” cięcia za onieśmielające lub obraźliwe.

► Jeśli masz wąsy lub brodę, upewnij się, że są starannie przycięte. Jednak w niektórych kulturach korporacyjnych brody - a nawet wąsy - są mile widziane. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, omów sytuację poprzez wizytę w biurze przed rozmową kwalifikacyjną.

CPR

Zatrudnienie jest regulowane przez doskonałe przepisy zakazujące praktyk zatrudniania, które dyskryminują ze względu na wiek, płeć lub rasę. Jednak żadne prawo nie może regulować emocji, w tym tych związanych z brzydszymi uczuciami ludzkości. Chociaż coraz większa liczba pracodawców nie tylko akceptuje różnorodność etniczną i kulturową w miejscu pracy, ale też ją pozytywnie zachęca, warto ponownie rozważyć fryzury „etniczne”, które reprezentują znaczące odstępstwa od tego, co jest powszechnie postrzegane jako kulturowy główny nurt. Tak jak nielegalna jest dyskryminacja ze względu na rasę lub pochodzenie etniczne, tak samo jest niezgodne z prawem ze względu na wiek. Niemniej jednak pracodawcy nadal cenią młodość lub przynajmniej wygląd młodzieńczego wigoru. Sama będziesz musiała zdecydować, czy siwe włosy to zaleta – emanująca aurą doświadczenia i mądrości – czy też wada, sugerująca, że jesteś starsza niż masz.

Od asystenta wykonawczego do wiceprezesa

Ostrzeżenie: nie daj się ponieść wszystkim moim konserwatywnym radom. Ubierz się odpowiednio do stanowiska, którego szukasz, a nie do stanowiska, które aktualnie zajmujesz. Na przykład, jeśli jesteś asystentem biurowym przyzwyczajonym do noszenia sportowej kurtki, koszuli, krawata i dżinsów, powinieneś zainwestować w najlepszy konserwatywny garnitur, na jaki możesz sobie pozwolić, zanim rozpoczniesz rozmowę kwalifikacyjną na stanowisko asystenta kierownika ds. konta. Jeśli jesteś teraz asystentem Account Executive, nie wyglądaj na takiego, kiedy przeprowadzasz rozmowę kwalifikacyjną z „twórcami” na stanowisko copywritera reklamowego.

Pierwsze przykazanie: bądź bystry i czysty

Nie ma znaczenia, jak starannie wybierzesz swoją garderobę i ile za nią zapłacisz, jeśli to, co nosisz, nie jest ostre i czyste. To przede wszystkim zauważy ankieter. Garnitury – zarówno dla mężczyzn, jak i kobiet – powinny być prane chemicznie bezpośrednio przed rozmową kwalifikacyjną. Koszule i bluzki powinny być świeżo wyprane; najlepsza jest średnia skrobka. Ubrania, które nosisz, nie muszą być fabrycznie nowe, ale muszą być w nienagannym stanie. I cokolwiek robisz, nie cuchnij. Wywiady mogą wstrząsnąć nerwami. Grzechotane nerwy mogą sprawić, że będziesz się pocić. Pocienie się może sprawić, że będziesz śmierdzieć. Weź prysznic lub wykąp się tak blisko rozmowy kwalifikacyjnej, jak to praktycznie możliwe, i oczywiście używaj dezodorantu.

Odzież podróżna

Podróżowanie jest trudne dla ubrań. Złóż i zapakuj wszystko porządnie i ostrożnie. W dzisiejszych czasach linie lotnicze zwykle nie wieszają Twojej torby z ubraniami w szafie, więc musisz ją złożyć na pół. Twoje garnitury, koszule i bluzki przetrwają tę torturę z mniejszą ilością zagnieceń, jeśli trzymasz je w plastikowych torbach, w których dostarcza je pralnia chemiczna. Profesjonalnie wyprane koszule najlepiej przewozić w pudełkach, które większość pralni zapewnia złożone koszule. Jeśli marynarki składasz w walizce, spróbuj złożyć je na pół, wzdłuż, z dala od podszewki, czyli tak, aby podszewka była

widoczna. To ma tendencję do zwalczania zmarszczek. Nie trzeba dodawać, że ważne dokumenty - życiorys, zestaw do rozmowy kwalifikacyjnej itp. należy przewozić wyłącznie w bagażu podręcznym. Wraz z Twoimi kluczowymi dokumentami, należy również mieć przy sobie co najmniej jedną zmianę ubrania i przybory toaletowe. W ten sposób, nawet jeśli Twoje bagaże rejestrowane zbłądzą, nadal będziesz miał w co się ubrać. Jeśli masz czas, rozważ skorzystanie z usługi prasowania w hotelu. Jest to mniej czasochłonne niż czyszczenie chemiczne (które i tak powinieneś zrobić przed wyjazdem). Możesz też mieć przy sobie żelazko podróżne lub przenośną parownicę do ubrań. W mgnieniu oka wyparuj zmarszczki, wieszając ubrania w łazience, gdy prysznic jest gorący. Oczywiście uważaj, aby się nie poparzyć lub nie zmoczyć ubrania.

Tylko dla mężczyzn

Ogólnie rzecz biorąc, ubieraj się, aby dawać wrażenie solidności i dbałości o szczegóły. Nie pozwól, aby jakikolwiek element Twojego stroju stał się przedmiotem uwagi lub dyskusji. (Ty, a nie twoje ubranie, powinieneś być przedmiotem wywiadu.)

► Miej świadomość, że ciemne kolory sugerują autorytet, a ciemnoniebieski przekazuje najwyższy stopień autorytetu. (Dlaczego inaczej mundur policjanta jest ciemnoniebieski?) Czarny z pewnością kwalifikuje się jako ciemny, ale noszenie czarnego garnituru może wydać się osobie przeprowadzającej wywiad jako pogrzebowe. Unikaj tego.

► Nie zwracaj sobie głowy tkaninami syntetycznymi. Na ogół mają połysk i teksturę, które sprawiają, że wyglądają tanio - nawet jeśli nie są. Ponadto nie „układają się” tak atrakcyjnie jak włókna naturalne i mają tendencję do uporczywego zatrzymywania zapachów ciała. Podczas rozmowy kwalifikacyjnej noś wyłącznie naturalne tkaniny.

Dopasuj się, Sir

Ciemne kolory wyrażają autorytet, a granatowy robi to najlepiej. Bryły i subtelne wzory są w porządku. Należy pamiętać, że „paski bankierskie” – wyciszone, wąskie paski od szpilek – kojarzą się z konserwatywnymi finansami i polityką władzy. Jeśli to jest wiadomość, którą chcesz dostarczyć, w porządku; Niektórzy ankieterzy będą pod wrażeniem, podczas gdy inni mogą uznać to za nieco pretensjonalne. Jesteś na bezpiecznym gruncie, ograniczając wybór tkaniny do 100-procentowej wełny. Nawet jeśli przeprowadzasz rozmowę kwalifikacyjną latem, lepiej wyjdzie ci w letnim garniturze z wełny niż w jasnym garniturze z lnu lub z domieszką lnu. Lniane zmarszczki szybko i źle. Dziesięć lat lub więcej temu garnitury trzyczęściowe były mundurami biznesowymi, ale ostatnio dominowały garnitury dwuczęściowe, a garnitury z kamizelkami zaczęły wyglądać na nudne. Opatcja się monitorować panującą modę i ostrożnie podążać za panującym trendem, zawsze pozostając nieco w tyle. Jeśli masz smukłą sylwetkę, eleganckie europejskie kroje mogą wyglądać świetnie, zwłaszcza jeśli przeprowadzasz wywiady w „młodej” branży (takiej jak telewizja lub reklama), ale generalnie najbezpieczniej jest nosić bardziej hojne i konserwatywne amerykańskie kroje

Trzymaj koszulę na sobie

Noś tylko koszule z długimi rękawami. Noś białą lub bardzo jasnoniebieską koszulę. Unikaj wzorów i pasków. Uważaj na monogramy. Wielu ankieterów interpretuje obecność monogramu jako oznakę indywidualizmu, dobrobytu i dumy z wyglądu, ale inni dostrzegą w nim ostentację, a nawet wulgarność. Chociaż najbezpieczniejszym sposobem jest całkowite unikanie koszul z monogramem, jeśli otrzymasz je z monogramem, umieść inicjały na lewym rękawie, na górze mankietu, a nie na kieszeni na piersi. Podobnie jak w przypadku garnituru, na koszulę najlepsze są naturalne tkaniny.

Ponieważ bawełna marszczy się łatwiej niż mieszanki poliestrowe, absolutnie konieczne jest profesjonalne pranie koszul przy użyciu średniej ilości skrobi.

Dopasuj się do wiązania

Można się zastanowić, czy pierwszą rzeczą, jaką zauważy ankieter, będzie twój krawat, czy buty. Niezależnie od tego, krawat jest ważny. Niewłaściwy może sprawić, że drogi garnitur będzie wyglądał tanio, a właściwy może podnieść nawet skromny strój o oczko lub dwa. Jest tylko jeden akceptowalny wybór tkaniny na krawaty - 100-procentowy jedwab. Pościel od razu się marszczy, wełna jest zbyt swobodna, a materiały syntetyczne nie układają się dobrze i zawsze wyglądają tandetnie. Jeśli zrobisz to, co ci kazano i założysz białą lub bardzo bladoniebieską koszulę, nie będziesz miał problemu ze znalezieniem odpowiedniego krawata. Jeśli chodzi o garnitur, krawat powinien go uzupełniać, a nie pasować. Jeśli twój garnitur jest wzorzysty, nie noś krawata z wzorem, który z nim konkuruje. Szerokości krawatów rozszerzają się i kurczą wraz z trendami mody, ale szerokość powinna być zawsze proporcjonalna do klap garnituru: rozsądna zasada kciuka jest taka, że szerokość krawata powinna być w przybliżeniu równa szerokości klapy. Idź z tradycyjnymi wzorami: fularami, paskami i stonowanymi nadrukami paisley, oprócz jednolitych. Szerokie, solidne „paski mocy” są w porządku. Tylko upewnij się, że unikasz kropki, obrazki (głowy psów myśliwskich, ciała nagich pań itp.) i śmieszne obrazki sportowe (kije golfowe, młotki do polo). Porzuć krawat z nadrukiem Bart-and-Lisa-Simpson. Poświęć dodatkowy czas na ostrożne zawiązanie krawata. Od dłuższego czasu moda faworyzuje mały, ciasny węzeł, a większość nowszych krawatów jest przycinana na odpowiednią długość, aby pomieścić ten węzeł - są zbyt krótkie na staromodny węzeł „pełny Windsor”. Pamiętaj tylko: wiązany krawat nie powinien sięgać poniżej paska spodni.

Buty i skarpety

Buty: nosić tylko czarne (do ciemnoniebieskiego lub szarego garnituru) i zawsze dobrze wypolerowane, na obcasach w dobrym stanie. Przestrzegaj tych odwiecznych prawd: menedżerowie mają tendencję do sznurowania skrzydeł, podczas gdy księgowi preferują wsuwane buty z frędzlami. Jeśli masz ochotę na „kreatywne” stanowisko – powiedzmy, piszący reklamy reklamowe lub cokolwiek w dziedzinie projektowania – możesz chcieć parę tych kosztownych włoskich mokasynów. Końcówki skrzydeł mogą wydawać się solidne i solidne, ale dla niektórych wydają się wręcz gburowate. Jeśli fason wydaje się zbyt ciężki, załóż konserwatywny, wsuwany but.

Skarpetki: Zwłaszcza jeśli wybierzesz wsuwane buty z niską przyszwą, musisz zwracać uwagę na swoje skarpetki. Kolor skarpetek powinien zawsze pasować do garnituru i powinien być na tyle długi, aby pozwalał na skrzyżowanie nóg bez odsłaniania owłosionej, gołej skóry.

Wszystkie akcesoria w zestawie

Możesz wyposażyć się w:

- ▶ Aktówka. Noś prostą i smukłą aktówkę lub zgrabną teczkę, jeśli jest to bardziej odpowiednie dla twojego zawodu.
- ▶ Chusteczka do nosa. Użyj zwykłej białej bawełnianej lub lnianej chusteczki.
- ▶ Pasek. Upewnij się, że jest to skóra i pasuje lub uzupełnia twoje buty. Unikaj dziwacznych lub za dużych klamer - wyglądu kawalerii (związku lub konfederatów), wyglądu kowboja lub wyglądu anioła piekła.

- ▶ Ozdobna poszetka. Włóż (nie składaj) ją do kieszeni garnituru. Unikaj pasującego wyglądu krawata i kieszeni, który nie był modny od czasu embarga OPEC na olej.
- ▶ Szelki (lub szelki). Szczyt swojej popularności osiągnęły pod koniec lat 80. jako dowód „męskich” osiągnięć finansowych. W dzisiejszych czasach widuje się je nieco rzadziej; pamiętaj, że niektórzy ankieterzy mogą uznać je za pretensjonalne.
- ▶ Bizuteria. Ogranicz się do prostych spinek do mankietów (jeśli twoja koszula ma francuskie mankiety) i obrączki ślubnej (jeśli jesteś w związku małżeńskim). Unikaj naszyjników, szpilek, bransoletek i pierścionków na mały palec.

Tylko dla kobiet

Podczas gdy kobiety mają większy wybór ubioru podczas rozmowy kwalifikacyjnej niż mężczyźni, są one również pod większą presją ekonomiczną, aby inwestować w obecną modę. Mężczyzna może nosić dwu- lub trzyletni garnitur bez unoszenia brwi – oczywiście pod warunkiem, że garnitur jest w nienagannym stanie – ale strój kobiety na rozmowę kwalifikacyjną musi być znacznie bardziej aktualny. Jest to bez wątpienia rażąco podwójny standard. Po prostu tak się rzeczy mają.

Suit du Jour

Garnitur jest odpowiedni w większości przypadków wywiadu w białych kołnierzykach. Dobrą wiadomością jest to, że twój garnitur nie musi być mocno skrojoną imitacją męskiego dwuczęściowego ubrania. Chociaż grafitowo-szary garnitur z białą bluzką jest prawdopodobnie najbezpieczniejszym połączeniem podczas rozmowy kwalifikacyjnej, jednolite, prążki i stonowane pledy w różnych kolorach są dopuszczalne.

W przeciwieństwie do męskiej odzieży, całkowicie naturalne tkaniny mogą nie być najlepszym wyborem na damski garnitur. Odzież tkana z wełny lub lnu łatwo się marszczy; dlatego rozważ mieszanki naturalno-syntetyczne. Jeśli jednak zależy Ci na całkowicie naturalnej tkaninie, wybierz wełnę. Nogawki unoszą się i opadają z sezonu na sezon. „Kobiety kariery”, które widzisz na Melrose Place, zazwyczaj noszą spódnice, które są zbyt krótkie i seksowne, jak na prawdziwe biuro. Będzie Ci najwygodniej, jeśli zdecydujesz się na spódnicę, która jest dłuższa niż ta, którą nosiłabyś na imprezę towarzyską.

Bluzki i dodatki na szyję

Najbardziej pożądane są bluzki z długimi rękawami i dobrze jest pokazać ćwierć do pół cala mankietu poza rękaw marynarki; jest to zazwyczaj interpretowane jako znak profesjonalizmu i autorytetu. Unikaj bluzek z krótkim rękawem i całkowicie unikaj bluzek bez rękawów.

Na bluzkę najlepsza jest tkanina naturalna, zwłaszcza bawełna lub jedwab. Kobiety mogą wybierać spośród wielu kolorów, ale biel i blady błękit to najbardziej powszechnie akceptowane kolory w świecie biznesu. Świeża wariacja na ten konserwatywny motyw to perłowa szarość lub głębsze odcienie niebieskiego. Najlepsze są proste style. Podczas gdy kokarda z przodu jest zawsze odpowiednia, kołnierzyk zapinany na guziki, choć nieco surowy, apeluje do ankieterów w konserwatywnych firmach lub branżach. Możesz zaakcentować swój strój na rozmowę kwalifikacyjną szalikiem. Noś coś, co kochasz, ale unikaj pasującego wyglądu szalika i bluzki lub za dużych kropek (małe są w porządku). Najlepiej wybrać czysty jedwab w kolorze i wzorze pasującym do garnituru.

Obcasy i wyroby pończosznicze

Czółenka z zamkniętymi palcami i dziesięciocentymetrowym obcasem to bezpieczny wybór na rozmowę kwalifikacyjną. Unikaj bardzo wysokich obcasów, które mogą sprawić, że Twój spacer będzie mniej pewny siebie. Wybierz buty pasujące do garnituru i akcesoriów. Jeśli chodzi o wyroby północznicze, słowo-klucz nie rzuca się w oczy. Noś neutralne lub w odcieniach skóry.

I akcesoria

Aktówka czy torebka? Możesz nosić jedną, nie obie. Aktówka daje więcej autorytetu niż torebka. Dlaczego nie umieścić niezbędnej zawartości torebki w małej kopertówce, którą możesz przechowywać w teczce? Podobnie jak w przypadku prawie każdego innego elementu stroju, kobiety mogą wybierać z szerokiej gamy pasków, materiałów pasków i stylów pasków, o ile pasują do butów lub je uzupełniają. Pamiętaj, że chociaż pasy ze skóry węża, aligatora i jaszczurki mogą być atrakcyjne, możesz spotkać się z ankieterem, który ma silne odczucia w niektórych kwestiach środowiskowych. Noś skórę zagrożonego lub prawie zagrożonego gatunku, a przegrasz, zanim zdążysz wypowiedzieć słowo. Z biżuterią mniej znaczy więcej. Obrączki ślubne i pierścionki zaręczynowe są zawsze w porządku, ale unikaj noszenia pierścionków na wielu palcach. Wystrzegaj się pierścionków na kciuki i chociaż małe, dyskretne kolczyki są całkiem do przyjęcia, biżuteria, która przebija każdą inną część ciała, jest tabu. Nie ma nic złego w zaakcentowaniu swojego zestawu pięknym naszyjnikiem, ale nie noś fałszywych pereł ani krzykliwej biżuterii kostiumowej. To samo dotyczy bransoletek. Nie noś bransoletek ani biżuterii z wygrawerowanymi inicjałami. Wielu ankieterów uważa bransoletki z wisiorkami za zbyt „urocze” lub młodzieńcze, a z grawerowaną biżuterią kobiety są narażone na takie samo ryzyko, jak mężczyźni noszący koszule z monogramem: niektórzy uważają to za wulgarnie. I nigdy nie zakładaj bransoletki na kostkę na rozmowę kwalifikacyjną.

Najmniej, co musisz wiedzieć

- ▶ Ważną częścią przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej jest odkrycie „umundurowania” panującego u docelowego pracodawcy.
- ▶ „Wygodny” ubiór na rozmowę kwalifikacyjną wymaga po części ubioru odpowiedniego do branży lub branży. Pamiętaj, że skuteczne ubieranie się na rozmowę kwalifikacyjną może wymagać pewnego kompromisu z indywidualną ekspresją.
- ▶ Ubierz się trochę konserwatywnie, skup się na tym, jak oczekujesz od osoby przeprowadzającej rozmowę kwalifikacyjną, i ubierz się odpowiednio do stanowiska, którego szukasz, a nie do pozycji, którą aktualnie zajmujesz.
- ▶ Właściwa pielęgnacja i higiena osobista są tak samo ważne jak idealny strój.