

Mili goście kończą jako ostatni

Nigdy nie próbuj zostać „przyjacielem”, kiedy spotykasz dziewczynę po raz pierwszy. Musisz jej pokazać, że cię pociąga i chciałbyś od razu nawiązać romantyczny związek, ponieważ gdy wpadniesz do kategorii „przyjaciele”, wydostanie się z niej będzie prawie niemożliwe.

Dlaczego mili goście ponoszą porażkę, a palanci zdobywają punkty?

Debata „mili goście kontra kretyni” toczy się już od dłuższego czasu. Uważa się, że bycie grzecznym, troskliwym, przyjacielskim, czułym, romantycznym itp. to właśnie to, o co chodzi w byciu „miłym facetem”, dlatego należy unikać tych cech, ponieważ to „ palant ”, niegrzeczny, bezmyślny, niegrzeczny, szorstki facet, który zawsze zdobywa dziewczynę, podczas gdy „miły facet” czeka na zewnątrz w ulewnym deszczu z kwiatami w dłoniach. Nie oznacza to, że kobiety wolą nieuprzejmość od uprzejmości, bezmyślności itp. Wszystko staje się jasne, gdy przyjrzymy się bardzo ważnej kwestii, często pomijanej przy próbach określenia, co sprawia, że „ palanty” biją „miłych facetów”, jeśli chodzi o zdobywanie dziewczyn.

Seksualność

To seksualność – „ palanty ” nie boją się pokazywać, że są istotami seksualnymi, podczas gdy „mili faceci” ukrywają swoją seksualność w ramach swojego programu bycia przyjacielskim, uprzejmym i uprzejmym wobec kobiet. „Uświadomiłem sobie, że androgynia jest kluczem. Kobiety zakochują się w draniach, ponieważ nie wyłączają seksualności. „Mili” faceci myślą, że kobiety będą przerażone swoją seksualnością, więc ją wyłączają i tak dalej to leczenie „przyjaciół”.

Dlaczego kobiety nie lubią miłych facetów? Dlaczego lubią złych chłopców?

Wbrew powszechnemu przekonaniu kobiety lubią miłych facetów. Nie lubią facetów, którzy pozwalają kobietom chodzić po sobie. Nie chcą wycieraczki i nie chcą błagającego głupca. Kobiety chodzą po miłych facetach, bo mili faceci im na to pozwalają. Oznacza to, że NIE błaga się o kobietę. Pomyśl o tym jak o systemie nagród. Żebyś mógł zrobić dla niej coś miłego, ona MUSI zrobić coś miłego dla Ciebie. Nie na odwrót. Przeciętny koleś zwykle niezręcznie kręci się przy barze i czeka, aż znajdzie kobietę, której będzie mógł zaoferować zakup drinków. Przegrani, błagający, „Mili goście”. To oni pierwsi są nadeptywani, wykorzystywani, następnie ignorowani i ostatni, którzy dają się zaciągnąć. Ci faceci nazywają uprawianie seksu „szczęściem”, ponieważ tego właśnie potrzeba, aby skutecznie uwieść kobietę – szczęścia.

Wada miłego faceta

„Miły facet” nie ma odwagi podejść do kobiet ani nie ma pojęcia, co kobiety pociągają, a co nie. Aby przyciągnąć kobiety, musisz mieć odwagę zbliżyć się do nich. Zapewniasz jej dobry kontakt wzrokowy, zwracasz uwagę i okazujesz zainteresowanie tym, co mówi, pokazujesz jej swój uśmiech oraz inicjujesz flirt i poczucie humoru. Nigdy nie zachowuj się jak cipka. Bądź przyjacielski, ale męski. Nigdy nie okazuj potrzeby. Pamiętaj, że przy pierwszym kontakcie nie musisz niczego udowadniać kobiecie. Po prostu daj jej znać, że jesteś nią zainteresowany.

Mili goście kontra palanci nie są tutaj prawdziwym problemem, chodzi o pewność siebie. Główna różnica między miłymi facetami a palantami jest taka: jeśli miły facet ma odwagę podejść do kobiety, która przykuła jego uwagę, tak bardzo martwi się, że powie idealnie „miłą” rzecz, że całkowicie to zlekceważy. „Miły” kończy się, potykając się i oddalając od obiektu swoich pragnień, z ogonem złapanym między nogami... NIE jest to wrażenie, jakie chcesz robić!

Z drugiej strony kretyn wydaje się być pobłogosławiony możliwością podejścia do każdego i powiedzenia tego, co myśli, całkowicie pomijając jakiejkolwiek konsekwencje. On to po prostu robi. Nie mam pojęcia, jak on to robi. Ale cholera, mężczyzna, który ma pewność siebie, aby to osiągnąć, przykuł moją uwagę przez całą noc, czy tego chciał, czy nie!

Nie myśl, że kobiety nie lubią miłych facetów. Na początku pojawia się zachęta do palanta, ale nie trwa ona długo. Tak długo, jak nie zachowujesz się jak desperat i masz coś do zaoferowania, uwierz mi, miły facet MOŻE skończyć pierwszy – i to z dziewczyną swoich marzeń.

Mili goście kontra dobry człowiek

To prawda, że wiemy, że mili faceci przegrywają. Zatem przeciętny mężczyzna zaczyna myśleć, że z kobietami wygrywa palant. Niekoniecznie prawda. Są „mili goście” i „naprawdę dobrzy mężczyźni”. Przedstawię Ci różnice.

1) „Miły facet” kapituluje przed kobiecymi zachciankami.

"Tak kochanie." – Cokolwiek chcesz, kochanie. Mężczyźni mówią to tylko po to, by uniknąć konfliktu (w najlepszym przypadku) lub (w najgorszym), ponieważ żałośnie myślą, że ich wysiłki w jakiś sposób zrobią wrażenie na kobiecie. Kobiety wyczuwają nieszczerłość na kilometr. Przepraszam.

2) „Miły facet” boi się stracić kobietę, z którą jest.

Dlatego dosłownie pochyla się do tyłu, aby jej nie „zdenerwować” lub powiedzieć niewłaściwej rzeczy. Pomimo widocznej desperacji, prawdopodobnie najbardziej nieatrakcyjnym aspektem tego wszystkiego dla kobiety jest to, jak nudne jest to wszystko.

3) „Miły facet” nie ma przywództwa

Kobieta nie może szanować mężczyzny, który nie ma stanowczości i asertywności. Miły facet nigdy nie sięga po to, czego chce.

4) „Miłemu facetowi” brakuje pewności siebie.

Jeśli martwisz się, że cię nie polubi, to prawdopodobnie nie. I podobnie, jeśli zachowujesz się „miłe”, ponieważ nie masz odwagi, aby stanąć w swojej obronie, ona prawdopodobnie będzie cię omijać, zniesmaczona każdą sekundą.

5) „Miły facet” ma słabo zawoalowane ukryte motywy.

Nikt nie lubi mieć „brązowego nosa” ani „wysmarowanego masłem”. Nie ma bardziej rażącego przejawu postrzegania kobiety jako obiektu czysto seksualnego niż przesadne bycie „miłym”. Ona wie, ty wiesz i reszta świata wie, że nie byłbyś taki „miły”, gdyby nie była taka seksowna. Zastanów się, jak słabe wydaje się to kobiecie. Koniec opowieści.

A teraz przyjrzyjmy się, jak zachowuje się „mężczyzna”.

Powyższa lista pokazała, co robi „miły facet”. Przyjrzyjmy się teraz, co robi „człowiek”.

1) Mężczyzna dobrze traktuje wszystkie kobiety, niezależnie od ich atrakcyjności seksualnej. Chłopaki, rozwiążcie ten test. Czy otwierasz drzwi WSZYSTKIM kobietom, czy tylko tym, które dobrze wyglądają? Jeśli jesteś wybiórczy, twoje „miłe” zachowanie polega na manipulowaniu kobietami, aby dały ci to, czego potrzebujesz. Zaczynaj bardziej doceniać kobiety, a zaczniesz być bardziej doceniany.

2) Mężczyzna nie jest skupiony na zdobyciu czegoś.

Mężczyźni spragnieni seksu pozostają głodni. Mężczyźni bez pilnych potrzeb seksualnych sprawiają, że kobiety czują się w ich obecności bardziej komfortowo. Jak na ironię, kobiety, które czują się komfortowo w towarzystwie mężczyzny, są bardziej pociągające... i ostatecznie bardziej seksualne. Zatem wzór działa.

3) Mężczyzna przejmuje kontrolę.

Mężczyzna jest zdecydowany, silny, stanowczy, odważny i odważny. Nie ucieka przed niebezpieczeństwem. Mężczyzna zwrócił uwagę i dowiedział się, co motywuje kobiety. Kiedy nadejdzie ten termin, ma już całkowicie zrealizowany plan. Pod koniec wieczoru kobieta często jest zdumiona tym, jak „idealny” był jej wieczór. Człowiek sprawujący przywództwo wie, że to wszystko nie było przypadkiem.

4) Mężczyzna ma opcje.

Dzięki temu udaje mu się sprawić, że kobieta poczuje się wartościowa i wyjątkowa. Uważa się za „zwycięzcę” i słusznie. Inne kobiety chcą tego faceta, ale ona jest z nim. Dobrze jest mieć to uczucie. Jeśli mężczyzna może zainspirować kobietę, by poczuła się wartościowa LUB wyjątkowa, jest na dobrej drodze, ale osiągnięcie obu tych celów jest kombinacją nie do pobicia. Nawiasem mówiąc, porównaj ten scenariusz z kawalkadą komplementów i/lub prezentów słabszego mężczyzny, które mają mu pomóc w jakiś sposób manipulować atrakcyjnością kobiety.

5) Mężczyzna ma wysokie standardy

Oznacza to, że mężczyzna OCENIA kobietę, z którą jest, zamiast próbować jej zaimponować. Ma pełną kontrolę nad swoim życiem randkowym. Jest na tyle pewny swojego charakteru, że zdaje sobie sprawę, że kobiety warte jego czasu i wysiłku dostrzegą to i będą pod wrażeniem, bez konieczności naciskania przez niego tej kwestii.

Ten kretyn, który zostawił kobietę

Zgadza się. Jeśli będziesz przestrzegać tych zasad, prawdopodobnie zostaniesz nazwany palantem lub dupkiem. Noś go z dumą. „Mili goście” nie dają się przespać. Czy zauważyłeś, jak wszystkie gorące dziewczyny narzekają na facetów, z którymi się spotykały, a którzy okazali się dupkami? Możesz być tym facetem! Facet, który pewnej nocy się z nią spotyka, a następnego dnia odchodzi i nigdy więcej o nim nie słyhać. A może spotyka się z nią przez kilka tygodni, a potem dowiaduje się, że ma na boku inną dziewczynę. Prawda jest taka, że kobietom nie podoba się mężczyzna, który cały czas im wmawia, jakie są wspaniałe, opowiada o swoich uczuciach do nich i zgadza się ze wszystkim, co mówią. W rzeczywistości takie zachowanie zwykle budzi ich odrazę, ponieważ jest ono uległe! Pociąga ich mężczyzna, który jest w centrum jego rzeczywistości i ma jaja, by mówić, co myśli. Mężczyzna, który nie karmi się jej pragnieniami i stanami emocjonalnymi. Jak wspomniano wcześniej, mili goście kończą na końcu.

Druga opinia:

Zdecydowanie prawdą jest, że „miły facet” skończy ostatni. Ale ci „mili goście” tak naprawdę nie są „mili”. Próbuje „zachowywać się miło”, aby coś dostać. Facet nie robi nic, co w jego mocy, żeby kupić dziewczynie prezenty i tak dalej, tylko dla dobrej „przyzwoitości”. Większość facetów dąży do tego samego. Jedyna różnica polega na tym, że „miły facet” daje się oszukać, myśląc, że może kupić jej uczucie. Ironią jest to, że chociaż „kretyn” odnosi sukcesy u kobiet, przyciąga niewłaściwy typ kobiet. Zatem najlepszym sposobem podejścia do gry jest po prostu bycie autentycznym. Po prostu bądź sobą.

Ale co najważniejsze, bądź seksualny. Bądź z tego dumny. To wszystko, co musisz zrobić. Podejź i pozwól, aby reszta poszła za tobą.

Bądź mężczyzną

Czym jest mężczyzna?

Na pytanie, czego chcą od faceta, kobiety po prostu odpowiadają: „MĘŻCZYŻNY!” Ale z jakiegoś powodu prawdziwi mężczyźni stają się obecnie coraz rzadsi. Kobiety są zmęczone wrażliwymi mięczakami, którzy nie mają kręgosłupa. Kim zatem jest mężczyzna? Jak powinien się zachować? Zapytałam kilka kobiet, jaka jest ich definicja mężczyzny.

„Panie! Powiedzcie mi, co definiujecie jako mężczyznę?”

Kobiety odpowiadają diabelskimi językami:

„Mężczyzna to ktoś, kto jest na mnie wrażliwy”.

„Mężczyzna to facet, który zadba o moje potrzeby”.

„Mężczyzna to ten, który jest w zgodzie z moimi uczuciami”.

„Mężczyzna to ten, który nie ma ego”.

„Mężczyzna to facet, który cały dzień będzie ze mną siedzieć i oglądać filmy o laskach”.

„Mężczyzna to facet, który pójdzie ze mną na zakupy”.

„Mężczyzna to facet, który podzieli się ze mną wszystkimi swoimi uczuciami”.

Oto najczęstsze odpowiedzi! Faceci słuchają i robią, co mówią kobiety. Ciągłe są określane jako „słodkie”, „wspaniałe” i „miłe”, och, „takie miłe”. Matki i starsze kobiety są z nich dumne i mówią im: „Gdybym była młodszą, poszłabym za tobą!” Biedny Miły Facet! Kobiety w jego wieku unikają go jak ognia i rzucają się na palantów. Miły Gość staje się emocjonalnym tamponem, którego należy użyć i wyrzucić. Miły Gość, będąc taki miły i słodki, słucha, jak kobieta wymiotuje swoimi uczuciami do mężczyzny i wylewa na niego swoje problemy związane ze swoim chłopakiem. Słucha z ukrytą nadzieją, kiedy słyszy: „Och, dlaczego faceci nie mogą być bardziej podobni do ciebie! Słuchasz i rozumiesz”. Potem odwraca się i zostaje wykorzystana przez innego palanta! Błędne koło powtarza się raz za razem. Dlaczego kobiety zachowują się w ten sposób? Po prostu zachowują się tak, jak robią to kobiety. Taka jest ich natura. Problem nie leży w nich, jest w nas! Boimy się przyjąć NASZĄ naturę, naturę bycia mężczyzną. Będąc w kulturze, która postrzega męskość jako drapieżną, opresyjną i nieokrzesaną, ukrywamy to w sobie. W ten sposób ukrywamy swoją seksualność.

Seksualność!

Czy mam na myśli twarde jak skała mięśnie brzucha i falujące mięśnie? To nie jest to, co kobiety uważają za seksowne [jest to czynnik przyczyniający się, ale nie sedno].

Kobiety szukają typu OSOBOWOŚCI. Ktoś, na kim można polegać (ma kręgosłup), ktoś, kto odniesie sukces (ma ambicje) i ktoś, kto jest zdecydowany (ma władzę). Mili faceci nie mają kręgosłupa, bo uważają, że kobiety to krucha istota, która pęknie w konfrontacji; mili faceci nie wykazują żadnych ambicji, ponieważ boją się, że będą postrzegani jako arogancy w stosunku do kobiet; mili goście boją się decydować, bo boją się, że zostaną uznani za „opresyjnych”).

Co więc powinieneś zrobić?

Po prostu bądź mężczyzną!

Nie ma potrzeby przeprogramowywania się. Będziesz miał swoje zainteresowania, hobby i ciało, ale z łatwością możesz stać się MĘŻCZYZNĄ. Wszystko zależy od tego, jak myślisz i jak myślisz, kim się staniesz. Ale czym jest mężczyzna?

Mężczyzna to facet, który nie boi się swojego testosteronu!

Człowiek podąża za pasją w swoim życiu. Pasja kobiet? Oczywiście nie. Mężczyzna ma cele i pragnienia wykraczające poza pogoń za kobietami. Po dzieciństwie w życiu są PRAWDZIWI zwycięzcy i przegrani. Mężczyzna pragnie być zwycięzcą. Człowiek CHCE zwyciężać w tym, co robi. Ze względu na swoją pasję Mężczyzna może czasem sprawiać wrażenie aroganckiego i egoistycznego. Nie przeprasza za swoje pragnienia. Kobiety mają ulepszać Twoje życie, a nie być Twoim życiem. A więc do Miłego Gościa: przestań stawiać swoje szczęście na zdobyciu dziewczyny. Do palanta, przestań marnować życie na uwodzenie. Nie trać czasu na gonienie za kobietami, ZAINWESTUJ go, wkładając go w swoje własne zainteresowania i pragnienia, a tym samym całe swoje życie. Kiedy to zrobisz, nagle będziesz mieć to, czego pragnie każda kobieta: ambicję, siłę, zdecydowanie, kręgosłup, życzliwość, stabilność i pewność siebie. Człowiek ma charakter i głębokie przekonania. Ma w życiu PASJĘ do czegoś. To właśnie ta pasja przemienia jego życie, dodaje mu pewności siebie i daje mu radość. To właśnie ta PASJA zapewni Ci właściwe nastawienie, dzięki któremu będziesz mieć cele i marzenia wykraczające poza kobiety. Pamiętaj, jeśli nie potrafisz wzbudzić szacunku, nie możesz przyciągnąć miłości. Jeśli nie możesz być szanowany, kobiety będą cię ignorować i/lub wykorzystywać.

Mężczyzna podejmuje działanie!

Mili Goście myślą: „Czy ona mnie lubi? Jak sprawić, żeby mnie polubiła?” MĘŻCZYŻNA myśli: „Czy powinienem ją lubić? Czy powinienem dla niej pójść?” Mężczyzna nie myśli o zainteresowaniach dziewczyny, dopóki nie zaczną się spotykać. Mężczyzna patrzy na wszystkie dziewczyny i Bierze to, czego chce.

Mężczyzna skupia się na swoich marzeniach!

Musisz mieć w życiu pasję, coś, co chcesz robić przez resztę życia.

Mężczyzna nie przeprasza za swój testosteron, za swoje pragnienia.

Czy KOBIETA przeprosiłaby za swoje kobiece czyny? Dlaczego więc TY powinieneś przepraszać za swoją męskość?

Mężczyzna stara się zawsze zwyciężać w tym, co robi.

(Po dzieciństwie w życiu są prawdziwi zwycięzcy i przegrani.) Mężczyźni budują wieże; kobiety budują sieci. Jeśli nie budujesz swojej wieży lub nawet jej nie planujesz, dlaczego miałyby zarzucić na ciebie swoją sieć? Jeśli chcesz godnych kobiet, sam musisz starać się stać się godnymi.

Mężczyzna ma głębokie przekonania, które pozwalają mu być potencjalnym przywódcą.

To niezwykle istotne, bo pewnego dnia to Ty zostaniesz przywódcą własnego domu. Tak, mówimy o proporcji 50/50, o tym, że wszystko jest równe, ale prawa Natury przewyższają prawa Ludzi. Gdybyś był kobietą, czy chciałbyś, aby Miły Facet był odpowiedzialny za Twój dom? A może chciałabyś MĘŻCZYŻNĘ?

Mężczyzna stara się rozwiązywać problemy, a nie zrzucać winę na innych.

Jeśli jest problem, rozwiązujesz go. Nie obwiniasz nikogo ani niczego. Bierzesz pełną odpowiedzialność za swoje czyny i uczysz się na nich. Kobieta naturalnie pragnie faceta, który radzi sobie z problemami, a nie przekazuje je dalej.

Mężczyzna nigdy nie traci pasji, bo to oznaczałoby śmierć jego duszy.

Kobiety zawsze próbują zmienić Palanta, ale nigdy Miłego Faceta. Dlaczego? Ponieważ mężczyzna jest SIŁĄ, a palant wykazuje siłę na pewnym poziomie. Mili Goście nigdy tego nie robią.

Mężczyzna nigdy nie czuje, że musi się komukolwiek udowadniać.

Kwiaty, słodycze, poezja – wszystko to może być dobrym dodatkiem do związku, ale wielu miłych facetów używa ich, aby KUPIĆ związek, jakby musieli się wykazać. Zасыpują biedną kobietę prezentami, żeby pokazać, że mają na myśli m.in. więc daj sobie spokój z tymi kwiatami i martwymi roślinami jako oznaką uczuć. Precz z czekoladą, słodyczami i słodyczami, tymi słodkimi pogoniami za kupieniem miłości. Precz z poezją, tymi zgniłymi wersetami wyznań miłosnych. Skończ z dążeniem do udowodnienia sobie SIEBIE i pozwól jej udowodnić, że TY jesteś Don Juanem.

Bądź mężczyzną! Dzięki niemu zrobisz postęp w swojej karierze, życiu towarzyskim, a nawet w kontaktach z kobietami. Mężczyźni są obecnie bardzo rzadcy, więc jeśli zostaniesz jednym z nich, będziesz DUŻO poszukiwany. Twoja kariera stanie się lepsza, gdy ludzie będą postrzegać Cię jako lidera. Życie potoczy się na nowo na twoich oczach, bo zyskasz jedyną cechę, na którą monopol mają mężczyźni, a nie mężowie- trofea, nie mili goście, nie gracze, ale mężczyźni:

Szacunek.

Jesteś mężczyzną! Bo jeśli nie opowiesz się za czymś, Upadniesz za wszystko!

Tyrada byłego miłego gościa

To niesamowite, że dupki potrafią zdobyć dziewczyny. Właściwie, kiedy teraz o tym myślę, nie jest to takie niesamowite. Dziewczyna próbuje zmienić dupka w miłego faceta, ale dupki zawsze pozostaną dupkami. Złości się i idzie do miłego faceta, żeby poskarżyć się na dupka.

Dziewczyny to idiotki. Nie zdają sobie sprawy, że ten miły facet był tam przez cały czas. Nigdy nie musiał udawać dobrego faceta, żeby zdobyć dziewczyny, bo taki jest z natury. Jednak dziewczyny z jakiegoś powodu tego nie widzą. Patrzą na miłego faceta jak na przyjaciela, zaufanego towarzysza, któremu mogą opowiedzieć swoją smutną historię o swoim chłopaku-dupku. Ale ten miły facet nie jest aż tak naiwny. Próbował zdobyć punkty z dziewczyną, której słuchał przez cały czas. Problem w tym, że ponieważ jest miłym facetem, słucha. Ponieważ dziewczyny przywiązują się do rzeczy, które zwracają na nie uwagę, myślą o miłym facecie jak o przyjacielu.

PRZYJACIEL.

Nie mówią: „Och, jest seksowny” lub „Chcę mieć z nim dzieci” o tym miłym facecie, chcą po prostu emocjonalnego wsparcia. Kiedy dostają wsparcie emocjonalne od miłego faceta, nie potrzebują go od dupka. Miły facet dostaje gówno, a dupek dostaje całą akcję.

Być może innym powodem, dla którego dziewczyny zakochują się w dupku, jest to, że dupki ignorują dziewczynę, z którą są. Kobiety zastanawiają się: „Dlaczego on nie zwraca na mnie uwagi?” więc zastanawiają się dlaczego. Szturchają, szturchają i zbliżają się do dupka. Dupek w końcu mówi: „Wystarczająco długo pozwalałem tej piękności zwisać z nóg, czas zabrać tego basu”. Kiedy już wejdiesz na ścieżkę jako miły facet lub „słuchacz”, nie możesz zawrócić. Dziewczyna zawsze będzie polować na dupków, bo zawsze są tam mili faceci, których można wysłuchać. Kiedy zdasz sobie sprawę,

że jesteś „słuchaczem”, nie możesz nic z tym zrobić. Po prostu spakuj się i zamknij sklep. Nie ma mowy, żebyś dostał się do jej spodni... nigdy.

Jest i nigdy nie będzie sytuacji, w której miły facet zdobędzie dziewczynę, w której się podkochuje. To po prostu tak nie działa.

Dziewczyna nie „opamięta się” i nie zorientuje się, jakim dupkiem jest jej chłopak z filmów.

Zamiast tego po prostu zaatakuj kolejnego dupka i jeśli nie przestaniesz być miłym facetem, ona nigdy nie będzie cię atakować.

Kobiety narzekają, że na świecie nie ma fajnych facetów.

Prawidłowy. Najwyraźniej nie szukają wystarczająco mocno, ponieważ WSZĘDZIE są mili faceci!

Dziewczyny nie szukają miłych facetów. Mówią, że są, ale tak nie jest. Szukają idealnego dupka, ale nie ma czegoś takiego jak idealny dupek. W sumie miły facet dostaje wał. Wszystkim dziewczynom, które mają chłopaków, które nie traktują Cię z szacunkiem, nie słuchają Cię i nie przejmują się Tobą, mówię to; spójrz obok siebie. Facet, który stał obok ciebie przez cały czas, jest facetem, którego szukałeś. On wie o Tobie więcej niż Ty sam o sobie... ponieważ wysłuchał tego wszystkiego.

Sposób myślenia gracza

Pewność siebie nie polega na oczekiwaniu sukcesu ani na osiąganiu sukcesu. Chodzi o to, żeby nie bać się porażki. --Anonim

SZUKASZ DAMY DLA SIEBIE.

NIE PRÓBUJESZ DLA NIEJ SPRAWIAĆ KOBIETĘ.

Jeśli kobieta początkowo nie jest Tobą zainteresowana – idziesz dalej.

Jeśli kobieta początkowo wykazuje duże zainteresowanie – zatrzymaj ją

Jeśli poziom zainteresowania kobietą jest początkowo dobry, ale spada – przechodzisz dalej.

Jeśli kobieta ma wysoki poziom zainteresowania - zatrzymaj ją

Miej realistyczne oczekiwania

Jak realistyczne są Twoje oczekiwania? Przyjrzyj się sobie dobrze, długo i szczerze. „Mam wspaniałą osobowość i złote serce” – mówisz. To wspaniale, z tą różnicą, że żyjesz w świecie, w którym ludzie początkowo oceniają Cię na podstawie powierzchownych rzeczy, takich jak wygląd, sylwetka, ubrania, które nosisz, samochód, którym jeździsz i wykonywana praca. Jeśli więc ludzie uznają Twój wygląd za nieatrakcyjny, czeka Cię trudna droga. Na przykład, jeśli masz 3 w skali 10 pod względem początkowej atrakcyjności dla płci przeciwnej, lepiej popraw swoją grę. Wysokie standardy, jakie stosujesz do swoich pragnień, musisz zastosować także do siebie. Chcesz kobiety, która nie ma nadwagi? W takim razie nie powinnaś mieć nadwagi. Czy chcesz kobiety, która jest genialna intelektualnie? Następnie musisz sięgnąć do książek, przeczytać klasykę, pomyśleć i poszerzyć swój umysł. Chcesz wysportowanej kobiety? Zatem i ty musisz stać się wysportowany. Spróbuj, jeśli chcesz, zdobyć kobietę, która jest lepsza od ciebie w tych cechach. Możesz odnieść sukces lub nie. Ale żądaj tylko tego, co również możesz odzwierciedlić. To zmusza Cię do wejścia na ścieżkę samodoskonalenia.

Druga opinia na temat powyższych wskazówek

Nigdy nie powinieneś się osiedlać. Zawsze mierz wysoko. Kto ma decydować o tym, co jest piękne, a co nie? To wszystko jest subiektywne. Różne kobiety chcą różnych rzeczy. Kogo obchodzi, co myślisz! Ważne jest to, co ona o Tobie myśli! Pozwól jej zdecydować! Problem w tym, że zawsze należy mierzyć wysoko! Nigdy się nie osiedlaj. Nie przestawaj podchodzić do kobiet tylko dlatego, że uważasz, że jest poza twoją ligą. Zawsze mierz wysoko. Co najgorszego może się wydarzyć? Kluczem jest zdobycie jak największej liczby pięknych kobiet, ponieważ nie można wiecznie zawieść. Gracz z największą liczbą liczb ma najwięcej odrzuceń. Mierz Wysoko.

Zadaj sobie szczerze pytanie, czy kiedykolwiek...

- Pragniesz uwagi i odczuwasz niepokój, gdy jej nie otrzymujesz?
- Martwisz się poziomem zainteresowania kobiety?
- Planujesz utrzymać zainteresowanie kobiety?
- Mamy nadzieję lub oczekujemy seksu od kobiety?
- Czujesz potrzebę konkurencji lub sprawdzania się przed innymi?
- Mówić lub robić rzeczy, aby zaimponować kobiecie lub zwiększyć zainteresowanie?
- Prowadzić rozmowy z myślą o rezultacie?

Surowa prawda jest taka, że jeśli robisz którąkolwiek z tych rzeczy, nie jesteś gotowy, aby obchodzić się z kobietami i narażasz się na zranienie. Zapomnij o wszystkim, co wiesz o uwodzeniu i utrzymywaniu poziomu zainteresowania. Jeśli kobieta jest Tobą zainteresowana, Twój związek z nią będzie łatwy, naturalny i przyjemny. Jeśli tak nie jest, wycofaj się i znajdź coś innego, co zajmie twój umysł.

Wyjdź z domu

Pozostanie w domu jest naturalne. To jest wygodne. To jest bezpieczne. To niedrogie. Jest tylko jeden problem. Siedząc w domu, nigdy nikogo nie poznasz. Większość singli niemal cały swój wolny czas spędza w domu. Potem się dziwią, że nigdy nikogo nie spotykają! Jak często należy wychodzić z domu, aby spotkać się z ludźmi? To zależy od tego, jak szybko chcesz poznać kogoś wyjątkowego. Jeśli chcesz czekać 20 lat, nie przejmuj się tym. Raz na miesiąc jest w porządku. Z drugiej strony, jeśli chcesz wkrótce kogoś poznać, pamiętaj, że każda noc, w której wychodzisz na poszukiwania, przyspiesza dzień, w którym odniesiesz sukces.

Podejmuj proste decyzje łatwo i szybko.

Nigdy nie jękać się, nie rozmyślać ani nie poświęcaj dużej ilości energii mentalnej na nadmierne analizowanie większości stosunkowo przyziemnych decyzji, które muszą zostać podjęte w sytuacjach romantycznych.

Zaufanie jest kluczowe

Kobiety lubią pewność siebie o wiele bardziej niż mężczyźni. Pomyśl o tym – nieśmiali „mili goście” są legendarnie pomijani. Jeśli zapytasz 10 kobiet o to, czego szukają u mężczyzny, prawdopodobnie otrzymasz dziesięć zupełnie różnych list, ale prawdopodobnie co najmniej 9 na 10 z nich wymieni „pewność siebie” lub coś równoważnego. Pewność siebie *nie* polega na oczekiwaniu sukcesu lub na odnoszeniu sukcesu. Chodzi o to, żeby *nie bać się porażki*. -Możesz być całkowicie pewny, że coś zrobisz, a mimo to poniesiesz porażkę, jeśli wiesz, że to nie jest wielka sprawa i możesz iść dalej. Radzenie sobie z odrzuceniem to umiejętność wymagająca praktyki. Musisz podejść do sprawy z nastawieniem, że nawet totalny ogier zostanie odrzucony przez większość kobiet, jeśli zaprosi na

randkę całą grupę, więc *zostaniesz* odrzucony. Nawet jeśli nie jest z tobą absolutnie nic złego. I tak będzie cię to szczytać za pierwszym razem, ale jeśli będziesz pamiętać, że odrzucenie jest czymś naturalnym, a randkowanie zawsze wiąże się z ryzykiem, możesz nauczyć się radzić sobie z jej „nie” w formie: „No cóż, tak to właśnie bywa”. czasami codzienne wydarzenie.” Dla kontrastu, faceci, którzy mają podejście, że „nie” oznacza, że coś jest z nimi nie tak, zwykle nie radzą sobie z kobietami. W rezultacie stają się gorzkie. Najlepszym sposobem na okazanie pewności siebie kobietom nie jest stawianie ich na piedestale. Wielu „miłych facetów” wkłada wiele wysiłku, aby zdobyć kobietę, traktując ją znacznie lepiej niż kogokolwiek, z kim się tylko przyjaźnili. Bycie dla niej wyjątkowo miłym, staranie się jej nie urazić, staranie się być taką osobą, jaką chciałyby, żeby byli, dawanie jej kwiatów, płacenie za absolutnie wszystko i tak dalej. Zasadniczo rzucają na nią cały ten wysiłek, aby ją „zdobyć”, i próbują zdobyć „nagrodę” w postaci umówienia się z nimi. To daje kobiecie całą władzę – facet daje do zrozumienia, że posunie się daleko, aby ją zdobyć, a ona musi tylko zdecydować, czy powiedzieć tak, czy nie. Jeśli pomyślisz o tym przez chwilę, zdasz sobie sprawę, że nie jest to pewne zachowanie. Naprawdę pożądany facet nie musi posuwać się tak daleko - może być sobą, może być nawet wymagającym palantem, jeśli zaprosi kobietę na randkę, powie „tak” bez obsypania kwiatami i nieszkodliwości. Nie jesteś Bradem Pittem, ale to nie ma znaczenia. Najważniejszym sposobem, aby stać się pożądany, jest zachowywać się tak, jakbyś już był pożądany. Innymi słowy, bądź swobodny. Po prostu zaprosz kobiety na randkę, jakby to była zupełnie codzienna rzecz (nawet jeśli naprawdę się boisz). I *nie dawaj im niczego, chyba że będą chcieli dać w zamian*. I nie mam na myśli jakichś obrzydliwych bzdur w stylu, że jeśli zapłacisz za obiad, to ona powinna się z tobą przespać. Jeśli zrobisz coś miłego dla kobiety, powinieneś oczekiwać, że ona będzie miła w zamian. Jeśli nie, możesz iść dalej, możesz się legalnie zirytować, możesz ją o to powołać. Ale cokolwiek zrobisz, *nie* rób więcej miłych rzeczy w nadziei, że ona wyjdzie z tobą lub polubi cię bardziej. Takie postępowanie sprawia, że wyglądasz na osobę, która nie jest pewna własnej atrakcyjności i stara się być wyjątkowo miła i szczodra, aby to zrekompensować. „Nie staraj się być miłym dla kobiety, aby ją pozyskać” jest sprzeczne z mądrością panującą w kulturze Ameryki Północnej. Tradycja i filmy mówią facetom, jak być „romantycznym” i jak się umawiać na randki, a według nich zasadniczo chodzi o to, by dawać i próbować ją pozyskać. To bzdura. W przypadku większości kobiet faktycznie *zmniejsza* to Twoje szanse. Zamiast rozpoczynać związek na równych zasadach, dajesz jej całą władzę – a bezsilnemu facetowi trudno sprawiać wrażenie pewnego siebie. Nie martw się, że ją urazisz, w granicach rozsądku. I to jest naprawdę kluczowe - *Nie martw się, że ją urazisz*. Oczywiście w granicach rozsądku. Nie obrażaj jej i nie opowiadaj najbardziej obrzydliwych dowcipów, jakie znasz. Ale pomyśl, jak prawdopodobnie zachowujesz się z przyjaciółmi. Jeśli któryś z Twoich żartów zostanie źle odebrany, po prostu powiesz „ups”, nie to miałem na myśli i tyle. Jeśli poruszasz kontrowersyjny temat i nie zgadzasz się z nim, nie ma sprawy. Ale większość facetów bardzo martwi się, że urazi kobiety, z którymi się spotykają, więc starają się rozegrać to w sposób „bezpieczny” i niekontrowersyjny. Zamiast tego traktuj ją jak normalną osobę, której opinia nie jest dla ciebie sprawą życia i śmierci. Jeśli wyrazisz opinię, że ona nie lubi lub dokuczysz jej w sposób, który jej się nie podoba, ogólnie rzecz biorąc, jej negatywna reakcja zostanie *znacznie* przeważona przez fakt, że byłeś bardziej pewny siebie niż inni faceci. Pokażałeś, że skoro potrafisz żartować i otwarcie mówić o tym, co myślisz, ona może zrobić to samo w zamian. Stworzy to więź zaufania i doprowadzi do głębszych rozmów na wcześniejszym etapie w przyszłości.

Kobiety nie chcą palantów. Palanty mają po prostu to, czego pragną kobiety.

Dlaczego powszechnie mówi się, że kobiety wolą palantów, a nie miłych facetów? No cóż, pamiętajcie o tym co napisałem powyżej. Palant nie przejmuje się tym, co myśli o nim kobieta, więc nie boi się z nią porażki. To najważniejszy element pewności siebie. I nie zamierza stawiać jej na piedestale, martwić się, że ją urazi, ani nie będzie robił żadnych innych rzeczy, które sprawiają, że kobiety postrzegają

typowych „miłych facetów” jako mało pewnych siebie i nieatrakcyjnych. Zasadniczo ta pewność siebie wystarczy, aby wiele kobiet przeoczyło fakt, że ten facet też jest palantem. Podobnie jak wielu mężczyzn przeoczy ogromne wady osobowości u naprawdę ładnej kobiety. Kiedy już nauczysz się traktować kobiety jak swojego rozbrykanego kumpla i nie będziesz się obawiać niepowodzeń w kontaktach z nimi, będziesz mógł posiadać te same umiejętności, co „frajerzy”. Tyle że zamiast być palantem, jesteś kimś, komu naprawdę na niej zależy.

Czy powinieneś słuchać rad kobiet na temat kobiet?

Czy pytasz rybę, jak rybak ją łapie?

A może zapytasz rybaka, jak łowi rybę?

Kobieta nie może cię nauczyć, jak stać się mężczyzną... tak samo jak innych mężczyzn.

Ona nie nauczy cię myśleć jak mężczyzna.

Ona nie może nauczyć cię chodzić jak mężczyzna.

Ona nie nauczy cię mówić jak mężczyzna.

Ona nie może nauczyć cię zachowywać się jak mężczyzna.

Ona nie może nauczyć cię wyglądać jak mężczyzna.

Ona nie może cię nauczyć bycia mężczyzną.

A żeby przyciągnąć kobietę, trzeba być mężczyzną.

Zapytaj kobiety o radę, a powiedzą ci to samo. Słuchaj, dawaj kwiaty, bądź wrażliwy, bla bla bla bla.

Zapytaj gracza, jak zdobył tę kobietę, a zobaczysz wyraźny kontrast w stosunku do tego, co mówi ci każda kobieta.

Czyja rada jest słuszna?

Czy słuchasz rad tej swojej przyjaciółki?

A może stosujesz się do rad tego gracza w przypadku wszystkich kobiet?

Nie bądź marionetką kobiety!

Przypomnij sobie, jak byłeś głupcem, a kobiety manipulowały tobą, robiły z ciebie niewolnicę, pochylały się przed nimi, a potem w nagrodę możesz dać ci platoniczny uścisk (co przyjąłbyś jako najwspanialszy prezent, jaki możesz otrzymać), a potem uciec z jakimś kretynem? A potem nadal by cię wykorzystywała.....

No cóż, kobiety mają swoje sprawy. Wiedzą, jak to zrobić, są po prostu naturalnymi graczami. Mają sztuczki, dzięki którym faceci padają im do stóp. Różnica między graczami płci żeńskiej i męskiej polega na tym, że kobiety są w tym naturalne, ale z tego powodu nie zauważają, kiedy inni faceci używają na NICH swoich własnych sztuczek! Chłopcy jednak, ponieważ musieli uczyć się sztuczek ręcznie, są znacznie lepsi w dostrzeganiu i zatrzymywaniu trików. Ty także możesz nauczyć się manipulować kobietami i uczynić z nich swoje marionetki! Ale jakie są te sztuczki, które kobiety tak dobrze wykorzystują?

Zobaczmy...

Myślę, że ona mnie lubi!

Pamiętasz, jak o tym pomyślałeś? Kiedy dziewczyna, którą w ogóle się nie interesowałeś, zaczęła okazywać zainteresowanie, nagle twój umysł eksplodował zdumieniem. Tylko dlatego, że myślałeś, że cię lubi, zacząłeś ją lubić. Przytrafiło mi się to niezliczoną ilość razy. Około 95% dziewczyn, w których się zakochałem, podkochiwałem się w nich tylko dlatego, że myślałem, że one w ogóle się we mnie podkochiwały! Jednak najważniejsze jest to, że myślałam, że się we mnie podkochują. Nie byłem PEWNY. I to doprowadziło mnie do szaleństwa. Nagle niesamowicie się nią zainteresowałem i starałem się, jak mogłem, żeby mnie polubiła. Już byłem jej marionetką. Użyj tego! Odwróć to. Niech pomyśli: „On jest mną zainteresowany!” a potem każ jej pomyśleć dwa razy. – A może jest?

Do czasu, gdy zaczną się zastanawiać: „A może to on?” już zaczęli się tobą interesować, jednak to zainteresowanie osłabnie w momencie, gdy będą pewni, że jesteś nimi zainteresowany, chyba że dobrze rozegrasz swoje karty. Najważniejszy jest wycucie czasu, a tajemnica jest jeszcze większa.

Czy to moja wyobraźnia, czy ona mnie dotyka?

Kobiety są w Kinie mistrzami i jeszcze lepiej potrafią je wykorzystać do zdobycia tego, czego chcą. Czy kiedykolwiek dziewczyna cię dotykała i doprowadzała cię do szału?

UŻYJ TEGO! Wszyscy wiecie, jak ważne jest Kino, ale ważne jest, aby podejść do niego strategicznie. Pamiętaj, że chcesz stworzyć tajemnicę! Niech myśli, że ją lubisz. Drażnij ją. Oooh, ona mnie o coś poprosiła! To moja szansa na zdobycie punktów!! Kobiety po prostu uwielbiają, gdy faceci robią to, czego chcą. A my jesteśmy frajerami, bo uwielbiamy to dla nich robić! Sprawia, że czujemy się przydatni, pomagamy; i pokochają nas za to! Oczywiście jedyną rzeczą, którą w tym kochają, jest kontrola. Co dostałeś w zamian za bycie zbyt pomocnym dla dziewczyny? Uśmiech? Uścisk? I jak *podekscytowany* byłeś, gdy to dostałeś? Cholernie szczęśliwy, prawda? Zrób jej to samo! Spraw, aby kobiety robiły coś dla CIEBIE! Poproś JE, aby poszły i odebrały dla Ciebie coś z McDonald's. Niech niosą twoje żarcie. Pamiętaj tylko, żeby tego nie robić, chyba że już wcześniej wzbudziłeś przynajmniej JAKIEŚ zainteresowanie, w przeciwnym razie po prostu się na ciebie zirytują i pomyślą, że jesteś leniwym palantem. Zatem „sekretem” przeniesienia swojej gry na wyższy poziom i przyciągnięcia do siebie najbardziej pożądanych kobiet jest umożliwienie im pokazania Ci swojej wartości i nagradzanie ich (czy to komplementami, czasem spędzonym z ty itp.) za udowodnienie swojej wartości. Poproś dziewczynę, żeby po ciebie przyjechała (zwłaszcza jeśli mieszkasz trochę daleko)... po prostu zorganizuj okazję, podczas której będzie mogła udowodnić ci swoją wartość. A potem ją nagroź. Komplementy są tutaj wspaniałe. Poczekaj chwilę... teraz robi to samo innym facetom? Co to oznacza o mnie?”

Kobiety nigdy nie mają *jednej* marionetki, mają ich całe armie. Każdy facet, którego dostaną w swoje ręce, będzie próbował manipulować. Kiedy inni kumple to widzą, zaczynają być zazdrośni i ciekawi... „Czy ona mi to robi? A może robi to dla WSZYSTKICH facetów?” „Czy bardziej wyjątkowy jest sposób, w jaki mnie o to poprosiła”, „Czy dotykała mnie w ten sam sposób, czy było to lepsze?” Znów tajemnica się pogłębia! I tak jest z zazdrością! Dwa bardzo zabójcze przymiotniki.

Zrób jej to samo!

Niech zobaczy, że nie jest jedyną osobą, którą zapraszasz na poranną kawę. Pokaż jej, że dotykasz ramion innych dziewcząt, a nie tylko jej. Stworzy to więcej tajemniczości. „Czy on NAPRAWDĘ mnie lubi czy nie?” i to sprawi, że będzie pracować ciężiej dla Ciebie! To tylko kilka przykładów sztuczek, których używają kobiety, aby manipulować mężczyznami i sprawić, że płoną pożądaniem, używaj ich i używaj ponownie. Warto znać te triki z dwóch powodów...

1) Kobiety rzadko widzą, jak ktoś używa przeciwko nim WŁASNYCH sztuczek, więc ich obrona będzie słabsza.

2) Będziesz przez to mniejszym głupcem. Znając kobiece sztuczki, możesz spróbować je wykryć, powstrzymać i już nigdy więcej nie stać się jej marionetką.

Nie próbuj kupować relacji prezentami

Jeśli raz dostaniesz prezent, później będą starali się zdobyć droższe prezenty. Jeśli musisz kupić prezent dla dziewczyny, kupno biżuterii jest prawdopodobnie najgorszym pomysłem. Dziewczyny traktują biżuterię jako wyraz zaangażowania. Zdobywanie biżuterii albo ją odstraszy z powodu zaangażowania, albo popchnie ją bardziej do zaangażowania, czego nie chcesz, chyba że planujesz się z nią ożenić.

Nie dawaj prezentów na początku związku.

Sprawia to wrażenie, jakbyś próbował kupić jej uczucia. Kwiaty nie są w tym momencie potrzebne. Nie bądź głupcem i kup cały tuzin kwiatów dziewczynie, której nawet nie znasz. Jeśli czujesz, że chcesz dać jej prezent, podaruj jej coś, co nie jest zbyt drogie, ale jednocześnie wyrazi twoją troskę, bez oczekiwania czegoś w zamian. Kwiaty i prezenty powinny być używane jako NAGRODA, a nie przedmiot, za pomocą którego można KUPIĆ jej uczucia. Kiedy kobieta traktuje cię obojętnie, rzucasz jej wyzwanie. Kiedy kobieta traktuje cię bez szacunku, karzesz ją, odbierając swoje uczucia i czas. Kiedy kobieta traktuje cię dobrze, z szacunkiem i uczuciem, jakiego pragniesz, nagradzasz ją.

Radzenie sobie z pięknymi kobietami

Nie traktuj pięknych kobiet, jakby były nad tobą

Mężczyźni często zachowują się jak całusy w dupę, ponieważ boją się, że kobieta może się zdenerwować i odejść, a faktem jest, że zachowując się w ten sposób, kobieta jest WIĘCEJ skłonna do odejścia. To jeden z tych paradoksów, które działają jak samospełniająca się przepowiednia. Kobieta jęczy, a mężczyzna odpowiada: „O nie. Muszę ją pocałować w tyłek, bo inaczej może odejść. Nawet jeśli zachowuje się śmiesznie, muszę się z tym pogodzić...”

To jest złe dla niej, dla ciebie i dla relacji między wami. Naucz się, aby nigdy nie pozwalać kobiecie zachowywać się jak bachor, jeśli jej tego nie nazwiesz (W SPOKOJNY, PRAWIE OBOJĘTNY SPOSÓB!). Rozwiązaniem jest NIE całowanie jej w tyłki i nie robienie dla niej rzeczy jak wszyscy inni. Być innym. Oczekuj, że same się o siebie zatroszczą, zwróć się do nich ze wszystkimi swoimi problemami i pokręconymi zachowaniami, tak jak zrobiłbyś to z przyjacielem lub członkiem rodziny (używaj tego samego tonu: „Jesteś moim przyjacielem i mówię to dla twojego dobra”) których użyłbyś w rozmowie z przyjacielem) dokuczać. Przeciętnie wyglądający mężczyzna, który dba o siebie i zarabia wystarczająco dużo pieniędzy, aby żyć wygodnie, który jest zarozumiały, bezpośredni, wymagający, pewny siebie, zabawny i ma kontrolę oraz nieustannie rzuca jej wyzwania i nigdy NIGDY nie całuje jej w dupę – będzie DUŻO bardziej satysfakcjonujący dla kobiety piękna kobieta niż inne typy. Ta różnica jest interesująca nie tylko dla niej; jest to również trudniejsze.

Nie zdziw się jej urodą

Kobiety od razu potrafią rozpoznać, czy mężczyzna ją wybrał, czytając jego oczy lub kontakt wzrokowy i mowę ciała, nie wspominając już o tym, że większość facetów wyraża swoje zainteresowanie swoim zachowaniem, a także śliną zwisającą z ich ust. Dziewczyny, które są wyjątkowo atrakcyjne, automatycznie zaliczają 99% facetów, których spotykają lub widują, do tej ogromnej kategorii męskich wielbicieli. Ale kiedy pojawia się mężczyzna, któremu nie przeszkadza jej uroda i NIE WYBIERA jej od razu, bo dobrze wygląda w obcisłych dzinsach, zgadnij, co się stanie? Zaczyna się zastanawiać:

„Dlaczego ten facet po prostu automatycznie mnie nie wybierze, bo wyglądam dobrze jak cała reszta”? Teraz jest ciekawa. Ona nic o tobie nie wie (zakładając, że zachowasz spokój i pozostaniesz tajemniczy). Stajesz się zagadką, którą ona musi rozwiązać. Teraz staje się wyjątkowo niepewna, ponieważ jej poczucie własnej wartości opiera się na jej wyglądzie i nie wydaje się, żeby to w ogóle przeszkadzało. Jej zdaniem musi teraz Cię „przekonać” i zyskać Twoją aprobatę, że rzeczywiście jest „cudowna”. Wtedy jej mały świat znów będzie w porządku. Co więc stanie się dalej? Ona zaczyna CIĘ GONIĆ. Stałeś się teraz nagrodą, którą ona „musi” wygrać i zagadką, którą musi „rozwiązać”. Wspaniałą rzeczą w tej technice jest to, że im lepiej wygląda pisklą, tym lepiej działa. Czy to nie wspaniałe? Pamiętaj, im wyżej jesteś, tym mocniej upadniesz. Kiedy zrzucisz ją z piedestału, Upadnie mocno. To znaczy, mocno się w Tobie zakochałem. Jeśli w tym momencie masz świetny kontakt wzrokowy i inne znaki, pozwól grze się rozpocząć. Druga opinia na temat powyższej wskazówki:

Udawanie trudnego do zdobycia działa na większość kobiet, ale pamiętaj, że jeśli kobieta nigdy cię nie lubiła, zachowywanie się mniej lub bardziej „na dystans” tak naprawdę nie robi różnicy. Nie będzie cię gonić tylko dlatego, że udajesz „trudnego do zdobycia”. Pamiętaj, że atrakcyjność to nie wybór.

Nie wielbij jej urody

Piękne kobiety nie są niczym wyjątkowym, są po prostu szczęśliwe. Prawda jest taka, że wiele ładnych kobiet pozwala, aby wygląd wykonywał za nie całą pracę w życiu, a pod tymi wspaniałymi genami są tak naprawdę zepsutymi, słabo rozwiniętymi dziećmi. Nie pozwól, aby dobra genetyka zrobiła na Tobie wrażenie, zamiast tego spraw, by PRACOWAŁA, aby zyskać Twoją aprobatę! Musisz przeprogramować swoje obwody mentalne, tak aby zamiast próbować jej zaimponować, twoim podejściem było sprawdzenie, czy spełnia TWOJE oczekiwania. Kobiety CHCĄ być doceniane za to, kim są, a nie pożądane, abyś mógł się oderwać i być szczęśliwym. Kiedy zobaczą, że doceniasz je jako KOBIECY, jako cel sam w sobie, a nie środek do celu, zaczną cię bardziej pociągać.

Kiedy masz do czynienia z pięknymi kobietami, bądź zabawny i dużo im dokuczaj, lekko uderzając je w ramię lub żartując z drobnych rzeczy. Tak powinna wyglądać interakcja i rozmowa. Rzuć wyzwanie kobietom, drażnij je i zapewnij im dobrą zabawę, a na pewno się nie zawiedziesz! Nigdy nie bądź dla nich wycieraczką, a wszystko będzie dobrze! Traktuj piękną kobietę, jakby była tą rozbrykaną piątklasistką, którą pamiętasz ze szkoły podstawowej. Brzmi szalenie, ale faktycznie działa. Becky, pewna siebie i jednocześnie zabawna.

Bądź zarozumiały i zabawny

Bycie zarozumiałym i zabawnym daje ci kilka wspaniałych rzeczy. To pokazuje że:

- Nie jesteś popychadłem.
- Przywiązujesz dużą wagę do siebie i swojego czasu.
- Czujesz się komfortowo w towarzystwie pięknych kobiet.
- Masz duże poczucie humoru i lubisz się bawić.
- Nie jesteś potrzebujący.
- A co najważniejsze, odstrasza psychosuki, które nie potrafią śmiać się z siebie.

Kobiety nadal są małymi dziewczynkami, którymi były kiedyś.

W wieku od 5 do 20 lat kobiety nie stały się nagle „tajemnicze” lub „dziwaczne”. Po prostu dostała więcej estrogenu. Jak sobie radzisz z 5-letnimi dziewczynami, tak postępujesz z 25-letnimi pięknymi kobietami.

Bycie zarozumiałym i zabawnym

Mając do czynienia z pięknymi kobietami, które są przyzwyczajone do ciągłej męskiej uwagi, musisz zdać sobie sprawę, że ich proces selekcji różni się od twojego. Te laski są codziennie podrywane przez mnóstwo kolesi. Ma moc selekcji i nie waha się jej użyć. Piękne kobiety lubią wykorzystywać facetów, aby wyświadczać jej przysługi. Nie daj się nabrać na te sztuczki.

ONA: Możesz to dla mnie wyrzucić do kosza?

CHUMP: Och, oczywiście! Potrzebujesz czegoś jeszcze?

TY Nie! Ha ha! Żartuję. Jasne, że mogę, ale co z tego dla mnie?

ONA: Czy mógłbyś wyświadczyć mi wielką przysługę?

CHUMP: Twoje życzenie jest dla mnie rozkazem!

TY: Nie wiem (zatrzymaj się i spójrz na nią od góry do dołu) Na tym świecie nie ma nic za darmo, kochanie. Musisz zdobyć przysługi!

ONA: Jesteś graczem czy co?

CHUMP: (zdenerwowany i pocący się) Uhh.. uhh..nie?

TY: Och, absolutnie, wszystkie panie chcą kawałka mnie. Zwykle mój status alfonsa jest bardziej oczywisty, ale futro i złote łańcuszki zostawiłem w domu. Powinieneś wpaść później do mnie, to ci je pokażę. (mruży) A więc tak, jak mówiłem... (Mów dalej, jakby ci nigdy nie przeszkadzała)

Zwróć uwagę, jak koleś nie zdaje testów i pozwala jej kontrolować stan swojego umysłu. Widzisz, jak kobieta robi małe testy, aby oddzielić głupców od mistrzów? Chce zobaczyć, czy uda jej się przerwać twoją grę. Pomyśl o tym w ten sposób. Jeśli wyświadczasz kobietom przysługi, zadajesz im wiele pytań i całujesz ich w tyłki, to nie muszą one zasługiwać na przyjemność z twojej interakcji. Oddajesz swoją uwagę za darmo, a ona staje się TANIEJ! Podświadomie mówisz jej, że nie cenisz siebie na tyle, by pozwolić swojej prawdziwej osobowości zabłysnąć. Zamiast tego musisz manipulować nią swoimi przysługami i całowaniem tyłka, aby zdobyć jej dobre łaski. To jest odrażające zachowanie! Pamiętaj, pod warunkiem, że drażnisz ją w taki sposób, że nie ma innego wyjścia, jak tylko się śmiać. Dzięki temu będzie mogła przewidzieć, co powiesz dalej. Pomyśli: „Dlaczego jeszcze mi nie powiedział, że jestem piękna? A gdzie jest mój drink?” To świetna zabawa, sprawiać, że się zastanawiają! Wiele osób błędnie rozumie tę technikę. W końcu obrażają kobiety i wychodzą jak dupki. Kluczem do bycia zarozumiałym i zabawnym jest zrozumienie, że chodzi o dokuczanie i kuszenie, a nie obrażanie! Musisz opanować sztukę flirtu! Najważniejsze to być naprawdę zabawnym!

Jak komplementujesz kobietę? Czy istnieje na to właściwy sposób?

Szczególnie w przypadku szczególnie pięknych kobiet unikaj komplementowania ich urody. Mogą to bardzo docenić, ale tak im mówi KAŻDY facet i prawdopodobnie mają komplement kojarzony z wieloma nieudacznikami. Więc nie oddzielasz się od przegranych i ryzykujesz, że zwiążesz się z bandą potrzebujących, zdesperowanych facetów. Komplementy tracą swoją moc za każdym razem, gdy je dajesz.

Więc używaj ich bardzo oszczędnie (np. raz na 2-3 randki) i nie komplementuj jej zawsze w oczywistych rzeczach, o których cały czas słyszy komplementy (np. jej urodzie).

Komplementuj kobiety powyżej szyi.

Ogólnie rzecz biorąc, można bezpiecznie komplementować cechy fizyczne kobiety znajdujące się powyżej jej szyi.

Komplementuj kobiety w sprawach, na które ma wpływ

Co to znaczy? Kobieta nie może zmienić wyglądu swoich oczu, twarzy itp. Więc jeśli ją komplementujesz, komplementujesz ją za coś, na co nie ma wpływu. Ale jeśli pochwalisz ją za coś, co może „bezpośrednio” kontrolować. Jej styl, jej włosy, jej ubrania itp. Komplement działa lepiej. Dlaczego? Dzieje się tak dlatego, że naprawdę czuje, że może coś z tym zrobić.

Właściwy sposób komplementowania. Chcesz komplementować ją jak potencjalny kochanek, a nie letni przyjaciel. Porozmawiajmy krótko o różnicy: mężczyzna, którego przeznaczeniem jest zostać przyjacielem kobiety, komplementuje ją, mówiąc coś w stylu: „Masz bardzo ładną twarz”. Komplement nie pokazuje, że jest nią zainteresowany romantycznie lub że dostrzega w niej coś romantycznego. Inaczej mówiąc, jest to komplement, jaki może jej dać inna kobieta. Jeśli prawisz kobiecie komplement, jaki mogłaby jej dać inna kobieta, równie dobrze możesz być inną kobietą, nawiązując swobodną przyjaźń.

Stłumiony komplement

Któregoś wieczoru powiedz pojedynczy prosty komplement na temat czegoś wyjątkowego w jej stylu i zaprezentuj siebie. Spraw, aby wyglądały na zwyczajne i niezaplanowane (nagła, przyjemna myśl, która po prostu wpadła Ci do głowy i wymknęła się, zanim zdążyłeś ją powstrzymać...), a następnie NATYCHMIAST przejdź do innego tematu. Zaufaj mi, ona to słyszała.

Jak traktować piękną kobietę, jakby nie była piękną kobietą?

Wyobraź sobie, że kobieta, z którą masz zamiar porozmawiać, jest bliską, starą przyjaciółką, której nie widziałeś od lat. Próbowałeś się z nimi skontaktować, ale nie udało Ci się ich namierzyć. Zobaczenie jej ponownie byłoby dla ciebie rozkoszą, prawda? Nie byłbyś zdenerwowany. Nie traktowałbyś jej tak, jakby byli nad tobą. Nie byłbyś zniesmaczony. W rzeczywistości twoje oczy by błyszczały, uśmiechałbyś się, byłbyś energiczny i towarzyski. Następnym razem, gdy będziesz miał okazję spotkać kobietę, pomyśl o niej jak o „starej przyjaciółce”. Uwierz mi, daje to zdumiewające rezultaty!

Nie bądź frajerem

Jest tam wspaniała kobieta, otoczona przyjaciółmi. Zrobiła ten sukowy występ. Czy ona NAPRAWDĘ jest suką? Mało prawdopodobny. Piękni ludzie mają łatwiej, bo są piękni i często dzięki temu mają lepsze wychowanie. ALE - musi mieć standard, kiedy zbliżają się do niej wszyscy ci frajerzy. Kiedy podchodzi do niej mężczyzna i pyta: „Czy mogę postawić ci piwo”, BĘDZIE to ją zirytować. Podczas gdy facet myśli, że robi dla niej coś miłego, ona dostaje to CAŁY czas. Jest na to znieczulona. Jesteś DZIŚ ósmym facetem! Więc jest bardzo dobra w odpędzaniu tych facetów. MUSI być... nie będzie spała z nimi WSZYSTKIMI! Może więc powiedzieć NIE lub udawać zirytowaną, a wtedy facet pomyśli, że jest suką, a potem odejdzie wkurzony i poczuje się, jakby poniósł porażkę. I to wydaje się działać. Czasami przyjmie piwo, a potem zlekceważy faceta. Hej, chłopaki są na tyle głupi, żeby jej kupić; równie dobrze mogłaby wziąć jednego. Kiedy przyjmuje od Ciebie piwo, dziewczyna mówi do Ciebie: „Nie znam Cię i nie zależy mi na Tobie. Jesteś kolejnym z tych nieudaczników, a ponieważ Cię nie szanuję, to ja” po prostu wypiję darmowego drinka. Na tym etapie życia jest przyzwyczajona do pewnych obelg. Dlatego

NIE MOŻNA ich OBRAŻAĆ, ponieważ piękne kobiety są przyzwyczajone do krzywdzenia facetów. OBRAŻAJĄ je („Ach, jesteś po prostu suką!”), więc to spada na nią. Jak woda z tyłka piżmaka.

Jak więc postępować z pięknymi kobietami, nie OBRAŻAJĄC ich? Kobiety KOCHAJĄ poczucie kontroli. Są w klubie z przyjaciółmi i chcą być liderem grupy, a ona pragnie całej uwagi. Chłopaki przychodzą i kupują im drinki, a ona powala chłopaków. To wszystko w ciągu jednego dnia. Większość facetów powie: „Wow, jesteś taka piękna!” NUDNE, typowe i obecnie w jej mniemaniu PRAWDZIWE. Wyobraź sobie teraz, że przychodzi facet i mówi: „ładne paznokcie. Czy są prawdziwe?” Będzie musiała przyznać: „Nie, akryl”. A on mówi (jakby nie zauważył, że to odrzucenie): „Och. (pauza) cóż, myślę, że nadal WYGLĄDAJĄ dobrze”. Potem odwraca się do niej plecami.

Co to z nią robi?

Cóż, nie traktował jej jak gówna i NIE OBRAŻAŁ jej. Komplementował ją, ale w rezultacie wycelowano w jej niepewność. Myśli: „JESTEM GORAÇA, JESTEM PIĘKNA... ale nie przekonałam tego faceta. W tym czasie jej intencją jest, aby stał się taki jak wszyscy inni faceci, żeby mogła czuć kontrolę i cię zdusić. Co się stanie, jeśli podejdzie ten sam facet i powie jej kolejny zabawny, zarozumiały i pewny siebie komentarz? Kluczem jest uśmiech i spojrzenie na nią, aby pokazać jej, że naprawdę jesteś zabawny, a nie obraźliwy. Jesteś miły, ale nie interesuje Cię jej uroda. To ją zaintryguje, ponieważ ZNA facetów. A to nie jest normalne. Musisz mieć naprawdę wysoki gust, być przyzwyczajony do dziewcząt, być żonaty czy coś. Te pytania sprawiają, że jest ciekawa. Tak się dzieje i nazywa się to FLIRTEM. Nie jesteś taki jak inni, którzy okazują zainteresowanie. Ale dlaczego? Aby odzyskać kontrolę, pyta: „Postawisz mi drinka?” Zauważ, jak ona próbuje cię teraz dopaść! Tylko o to jej chodzi – zna tylko tę strategię i na ciebie nie działa, więc próbuje kontrolować sytuację.

Ty: *twarzą do barmana*

Ty: Tak, wódka dla mnie i woda dla pani.

Ty: Nie, ale pozwolę ci kupić mi jednego.

Spróbuj się uśmiechnąć, przechyl głowę i powiedz „Nie wiem. Ostatnim razem, gdy to zrobiłem, kobieta próbowała mnie później wykorzystać”.

Ja: Jasne, postawię ci drinka... barman, chodź tu! Czego chcesz, kochanie?

Ona: Wytrawne martini.

Ja: Ok, wytrawne martini, kosztuje 5,99, zapłać temu człowiekowi!

Ona: Postawisz mi drinka?

Ja: Czy mam coś napisane na czole?

Ona: (nieco zdezorientowana) Nie. Dlaczego?

Ja: Uff! Przez chwilę mnie przestraszyłeś. Pomyślałem, że ktoś mógł na nim umieścić stempel „Sucker”.

Teraz jest skrupowana i posiadanie jej w tym stanie jest tym, czego chcesz. Stworzyłeś ZAINTERESOWANIE (ciekawość) i usunąłeś ją z piedestału (usunąłeś jej tarczę suki). Byłeś dowcipny, miałeś uśmiech, dobrze się ubierałeś, jesteś pewny siebie i masz wszystko, czego chciałyby od mężczyzny. Nie wzięłaś jej gówna. Och... a kiedy poprosiła cię o piwo, odpowiedziałeś: „Nie. Nie kupuję drinków dziewczynom. Ale możesz kupić MNIE”. Kwalifikujesz ją teraz. Drażnisz ją. To pierwszy krok do flirtu. To wszystko podręcznikowa psychologia. Dziewczyna NIE spełnia Twoich wysokich oczekiwań. To nie jest obraza, tylko ocena sytuacji z Twojej strony. Im lepiej wygląda dziewczyna, tym bardziej

agresywny musisz być, będąc zarozumiałym, zalotnym, pewnym siebie i zabawnym. Możesz pozbawić ich poczucia własnej wartości (tak jak większość pięknych kobiet robi to facetom), a to nie jest dobre. Musisz dotrzeć jak najbliżej punktu krytycznego, nie przekraczając linii. Teraz istnieje wzajemny SZACUNEK. Coś, czego większość facetów nigdy nie dostanie od dziewczyny. W ten sposób usuwasz tarczę suki. Chodzi o to, aby upewnić się, że nie traktuje cię jak wszystkich nieudaczników. Kiedy z nią flirtujesz i jesteś zabawny i zarozumiały, wtedy zda sobie sprawę, że jesteś zabawniejszy i bardziej interesujący niż inni faceci. Kiedy już to zrobi, będzie zainteresowana czymś więcej. Chodzi o to, żeby być naprawdę zabawnym i zarozumiałym, a nie wyjść jak dupek. Kiedy zaczniesz ją rozśmieszać, rozpoczyna się gra. Druga opinia Bycie zarozumiałym, zabawnym i pewnym siebie to w rzeczywistości trudny proces. Każdy może być zarozumiały. Ale nie każdy może być naprawdę zabawny. Kiedy staniesz się zbyt pewny siebie, wyjdiesz na palanta. Kiedy wyjdiesz na zbyt zabawnego, wyjdiesz na klauna. Kluczem jest połączenie humoru z pewnością siebie i seksualnością. To klucz do zastosowania tej taktyki.

Baw się jej uwagą

To konieczne i klasyczne posunięcie. Kiedy robisz te wszystkie rzeczy, nie skupiaj się zbyt mocno na jednej dziewczynie na całej imprezie. Jeśli chodzi o grę biegową, mniej znaczy więcej. Trzeba się przejechać. Podejść do dziewczyny, flirtuj, daj znać, że jesteś częściowo zainteresowany, a potem szybko wyjdź. Proste. Poświęć jej może 10 minut. A potem nie wracaj przez co najmniej kolejne 30 minut. Rób to całą noc. Nie sprawiaj wrażenia, jakbyś ją sprawdzał, ale nigdy nie spędzaj z nią czasu sam na sam przez dłuższy czas. Będzie się nudzić albo będzie wiedziała, że za bardzo ją lubisz, czy coś. Skończy się tak, że inni faceci będą się na nią ślinić, a ona cię zobaczy. Potem pomyśli: „Hej, ci wszyscy goście bardzo mnie chcą, ale on też był mną zainteresowany. A mimo to zostawił mnie w spokoju. Czy nie desperacko chce ze mną porozmawiać? Muszę z nim porozmawiać.”

Doskonalenie siebie

W kolejnych artykułach szczegółowo omówimy sposoby osiągnięcia samodoskonalenia.

Siła umysłu

Jeśli potrafisz utrzymać swój umysł wyraźnie skupiony na tym, czego chcesz i powstrzymać się od myślenia o tym, czego nie chcesz, przyciągniesz wszystko, czego potrzebujesz, aby osiągnąć swoje cele, dokładnie wtedy, gdy będziesz gotowy. Zmień swoje myślenie, a zmienisz swoje życie.

Nigdy nie kładź się spać w nocy, nie poznawszy czegoś nowego.

Zastosuj to do swojego życia, a w naturalny sposób przeniesie się to na twoje romantyczne podejście.

Przeciętny Joe idzie przez życie, żeby sobie poradzić. Nie tylko sobie poradź. Wyruszać. Bądź towarzyski, ekstrawertyczny, towarzyski, towarzyski, uprzejmy i przyjazny; bądź osobą, o której wszyscy mówią, której wszyscy zazdroszczą, ponieważ jesteś wszystkim, czym chcą być. To najszczerza prawda. Ludzie gardzą tymi, którzy mają się lepiej od nich. Myślą, że ci, którzy wyprzedzą, są po prostu „szczęśliwi”. Kiedy regularnie stawiasz się na pozycjach zapewniających sukces, z pewnością osiągniesz sukces. Bądź tą osobą.

Wchodź w interakcję i nawiązuj kontakty towarzyskie ze wszystkimi typami ludzi

Spotykaj się i rozmawiaj ze wszystkimi typami ludzi. Kiedy otworzysz się na wszelkiego rodzaju ludzi, nie uwierzysz, jak wielu ludzi będzie do ciebie przyciąganych. A wszyscy wiemy, że przyciąganie działa jak kula śnieżna.

Popraw inne aspekty swojego życia

Musisz mieć coś na rzeczy. Musisz mieć co najmniej jedno z poniższych: solidne hobby, które stanowi dla ciebie wyzwanie fizyczne i psychiczne, talent muzyczny, który sprawia ci przyjemność, dobrą pracę, dobry kierunek w szkole, który odzwierciedla twoje prawdziwe ambicje życiowe, charyzmę itp. Coś. Jeśli jesteś niczym, niczego nie przyciągniesz.

Zostań tym, kim chcesz

Nie zrozumcie mnie źle — nie jest źle stosować pewne „techniki”, aby poprawić swój sukces u kobiet. Zobaczysz nawet pewne rezultaty! Ale jeśli chcesz odnieść PRAWDZIWY SUKCES, nie udawaj kogoś innego, ale raczej stań się tym, kim chcesz być. Nikt nie może Cię zatrzymać! Faceci, którym się udało, ZMIENILI SIĘ.

MOŻESZ BYĆ TYM, CO CHCESZ BYĆ

Jest w Tobie cały potencjał, aby być, kimkolwiek chcesz... cała energia, aby robić, co chcesz.

Wyobraź sobie siebie takim, jakim chciałbyś być, robiąc to, na co masz ochotę,

i każdego dnia rób jeden krok w stronę swojego marzenia.

I chociaż czasami kontynuacja może wydawać się zbyt trudna, trzymaj się swojego marzenia.

Kiedy kobieta patrzy na mężczyznę, widzi to oczami.

Moc mężczyzny.

Bogactwo mężczyzny.

Atrakcyjność mężczyzny.

Ciało mężczyzny.

Dom mężczyzny.

Samochód mężczyzny.

Styl mężczyzny.

Przyjaciele mężczyzny.

A oto sposób, w jaki mężczyzna sprawia, że CZUJE:

Zaufanie.

Charyzma.

Bez strachu przed odrzuceniem.

Umiejętność komunikowania się.

Udaje trudną do zdobycia.

Zrozumienie kobiet.

Umiejętności flirtowania.

Osobowość.

Niepotrzebność.

Ambicja.

Pracuj nad doskonaleniem siebie, aby osiągnąć wszystkie te cechy. Nie ma „jednego” czynnika, który przyciągnie kobiety. Raczej staraj się wyróżniać we wszystkich aspektach życia, a odniesiesz sukces.

Zostanie królem

Jak zostać królem? Co musisz zrobić, żeby odnieść sukces u kobiet? Jak pozwolić kobiecie wybrać siebie spośród wszystkich innych facetów, którzy do niej przychodzą? Co Cię wyróżnia? Czy trzeba być bogatym, wysokim, naprawdę przystojnym, żeby zostać królem?

NIE.

Bycie królem nie ma z tym nic wspólnego. Bycie królem wiąże się z władzą.

Kobietom podobają się mężczyźni emanujący siłą i dominacją. Jest to naturalna sprawa biologiczna i psychologiczna. Jakie są więc kroki, aby zostać tym królem?

Pierwszym krokiem do zostania królem jest rozpoznanie, że jako król NIKT nie jest nad tobą.

Każdy, kogo nie widzisz, gdy stoisz samotnie w lustrze, jest pod tobą.

Po drugie, aby być królem, trzeba mieć królestwo. Jakie jest więc Twoje królestwo? Twoje królestwo to Twoje życie i wszystkie jego aspekty.

Obejmuje to Twoje relacje osobiste, karierę, finanse, zainteresowania takie jak sport i wszystko, co ma z Tobą bezpośredni związek.

Oznacza to, że twoim pierwszym zadaniem jako króla jest zbudowanie wielkiego królestwa, co oznacza budowanie wspaniałego życia.

Innymi słowy, Twoim PIERWSZYM skupieniem powinno być skupienie się na poprawie każdego aspektu swojego życia i ciągłe szukanie rzeczy lub ludzi, którzy pomogą je wzbogacić oraz uczynić je lepszym i przyjemniejszym.

Przestań też przejmować się wszystkim, co nie dotyczy ciebie i twojego królestwa (życia).

Więc przestań się martwić o faceta, którego widzisz, jeździ błyszczącym samochodem, jest palantem i wydaje się, że „podrywa wszystkie dziewczyny”.

Dlaczego przejmujesz się tym, co robi i co ma? Nie przejmujesz się tobą i twoim życiem, a to, co robi, nie może cię ograniczać w zdobywaniu tego, czego chcesz.

Jedyną osobą, która może Cię ograniczać, jesteś TY.

Wszyscy wielcy sportowcy, począwszy od Michaela Jordana, mają takie podejście. To jest postawa, która odróżnia w życiu zwycięzców od przegranych.

Więc pieprzyć go i jego laski. To jest JEGO królestwo. Skoncentruj się na SWOIM własnym królestwie, aby mogło się rozwijać.

Po trzecie, król stawia na pierwszym miejscu interesy swoje i swojego królestwa nie wynosi nikogo ani niczego ponad to.

Po czwarte, jeśli kobieta pragnie zostać księżniczką, królową lub służącą w jego królestwie, będzie ją traktował jak poddaną (co nie znaczy bez szacunku), która uzna jego władzę jako pana i jego domeny.

NIGDY nie będzie tolerował braku szacunku ani buntu w swoim królestwie, a jeśli poddany okaże się zbyt wielkim problemem, NATYCHMIAST wygna go ze swojego królestwa i wyniesie na jego miejsce innego poddanego.

Po piąte, dobry król wie, że jest godzien tego, co najlepsze: najlepszego jedzenia, najlepszych napojów, najlepszej rozrywki, najlepszych ubrań, najlepszych domów, najlepszych samochodów, a także najlepszych kobiet.

Jeśli weźmiesz tylko tych pięć atrybutów lub cech króla i uczynisz je częścią swojej postawy i poglądu na kobiety i życie, wtedy zobaczysz dramatyczne rezultaty.

Jeśli będziesz silny i będziesz prawdziwym mężczyzną i królem pod każdym względem swojego życia, zauważysz wiele zmian.

Automatycznie będziesz chodzić pewniej i z poczuciem celu i mocy, dzięki czemu kiedy wejdiesz do pokoju, zaczniesz zauważać, że ludzie zwracają na ciebie uwagę (w tym kobiety).

Zaczniesz traktować swój czas jak pieniądze i inwestować go tylko w rzeczy i ludzi, którzy przynoszą ci korzyści, a nie marnować czasu, ponieważ jest cenny i niezastąpiony.

Zaczniesz mniej przejmować się błahymi sprawami, takimi jak martwienie się o to, co robi ktoś inny, a skupisz się na ważnych rzeczach, które bezpośrednio wpływają na Ciebie i Twoje życie.

Zaczniesz kształtować swoje życie według własnej woli i odkryjesz, że masz o wiele więcej mocy, niż kiedykolwiek sobie wyobrażałeś.

Zaczniesz także aktywnie interesować się swoim zdrowiem i dobrym samopoczuciem i być może zmienisz swoją dietę lub ćwiczenia, aby poprawić ten obszar swojego królestwa.

Zaczniesz zadawać mniej pytań i sam wymyślisz więcej bzdur, ponieważ teraz ograniczyłeś swoją zależność od innych ludzi.

Jeśli chodzi o kobiety, jeśli jesteś królem, oznacza to, że jesteś WYŻSZY NIŻ JAKAkolwiek kobieta, bez względu na to, jak bardzo uważa ją za królową lub księżniczkę i ilu facetów ją tak traktuje.

Myślę, że na tym właśnie polega prawdziwy sekret i przewaga palanta nad miłym facetem w tym sensie, że kretyn zachowuje się bardziej jak królewskie cechy, o których wspominałem, a mili goście i głupcy plasują się mentalnie poniżej tej śmiertelnie pięknej księżniczki i akceptują niższą pozycję statusu.

Drużyna opinia dotycząca powyższego artykułu

Kobieta, która szanuje samą siebie, nie pozwoli, abyś traktował ją jak śmiecia. Zamiast zachowywać się jak pompatyczny król, bądź księciem. Traktuj kobietę jak księżniczkę, ale z autorytetem KSIĘCIA, a NIE chłopca! Oboje uznają księżniczkę, ale na różne sposoby.

Doskonalenie siebie

Samodoskonalenie jest centralnym punktem istnienia każdego człowieka. Nie powinny to być kobiety, bogactwo czy przyjemności – te rzeczy powinny wynikać z twoich życiowych osiągnięć. Najlepszą rzeczą w życiu jest to, że możemy przekształcić się w to, kim chcemy być, dzięki czystej sile woli. Oto mój system samodoskonalenia zorientowanego na cel, oparty na tym, co przeczytałem i czego doświadczyłem z pierwszej ręki.

Bardzo ważne jest, aby zapisać, co chcesz osiągnąć.

1. Cele ogólne

Lubię zaczynać od napisania kilku bardzo ogólnych, niekonkretnych celów. „Chcę być silniejszy” „Chcę mieć większą wiedzę” „Chcę być stabilny finansowo” itp.

2. INTELIGENTNE CELE

Następnie przepisuję te cele, stosując zasadę SMART. Równanie SMART: Konkretne (zamiast po prostu „Chcę stać się silniejszy”, spróbuj „Chcę zwiększyć siłę moich ramion, klatki piersiowej, pleców i nóg”)

Mierzalny – Twój cel powinien być ilościowy. („Chcę dodać 20 funtów do wyciskania na ławce skośnej” lub „Chcę przytyć 15 funtów bez zwiększania tkanki tłuszczowej”)

Osiągalne – poznaj swoje ograniczenia. Cel jest bezwartościowy, jeśli nie ma szans na jego osiągnięcie. Pamiętaj jednak, że lepiej jest błędzić po stronie trudności, niż wyznaczać sobie cel bez wysiłku. Wcisnąć się.

Realistyczne – prawie takie same, jak osiągalne.

Zorientowane na czas – wszystkie cele muszą być wyznaczone w określonym przedziale czasu. Należy to powiązać z osiągalnością i realizmem.

MOTYWACJA

Zapisanie tego, co chcesz osiągnąć, jest dość proste; wykonanie tego jest o wiele większym wyzwaniem. Większość ludzi ponosi porażkę.

Być może najlepszym pytaniem, jakie możesz zapamiętać i powtarzać w kółko, jest: „Jakie jest obecnie najcenniejsze wykorzystanie mojego czasu?” Zadawaj sobie to pytanie przez cały dzień, w kółko. Jeśli znajdziesz siebie siedzącą na kanapie i marnującą czas, zadaj sobie pytanie:

„Jakie jest obecnie najcenniejsze wykorzystanie mojego czasu?”

Jakakolwiek jest Twoja odpowiedź, upewnij się, że to robisz. Ważne jest, aby zdać sobie sprawę, że jako istoty ludzkie mamy z natury sprzeczne pragnienia. Dlaczego ludzie nie mogą schudnąć, kiedy naprawdę, naprawdę, naprawdę chcą? Nie ma wątpliwości co do ich chęci przegranej wagi, ale nadal nie mogą tego zrobić.

Dzieje się tak dlatego, że mają inne, silniejsze pragnienia – „chęć jedzenia słodczy”, „chęć wygodnego i siedzącego trybu życia”, a przede wszystkim „chęć odczuwania przyjemności/unikania bólu”, które przeważają nad ich pragnieniem samodoskonalenia.

Wiedza o naszych sprzecznych pragnieniach może pomóc nam osiągnąć to, co jest dla nas najlepsze.

Ważne jest, aby spojrzeć w przeszłość. Naucz się odmawiać sobie łatwych wygod i chwilowych przyjemności na rzecz rzeczy, które uczynią cię lepszą osobą w przyszłości.

Chodzi mi o to, aby nie martwić się tak bardzo pewnością siebie, tajemnicą, byciem wyzwaniem, ambicjami itp. Zamiast tego skup się na rzeczach, które je wytwarzają. Spróbuj poprawić swoje poczucie humoru. Staraj się być bardziej przyjazny. Spróbuj udoskonalić swoje UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE. Zaangażuj się w kontakt z ludźmi, naucz się być liderem. Poczuj się komfortowo w interakcji z innymi ludźmi.

Samodoskonalenie w działaniu

Napiszesz listę wszystkiego, czego w sobie nie lubisz. I napisz obok każdego, jak możesz to ulepszyć. Wszystko sprowadza się do małych kroków, nie stanie się to z dnia na dzień, może to zająć tygodnie, miesiące, a nawet lata, ale jeśli nigdy się nie poddasz i będziesz miał determinację, by podążać za tym, poprawisz się i stopniowo zmienisz się w tego faceta. Spiszesz wszystko, co chcesz osiągnąć w swoim życiu, przenosząc to z lat na to, co chcesz osiągnąć w ciągu najbliższych kilku miesięcy, do tego, co chcesz osiągnąć w następnym tygodniu. I dowiesz się, jak możesz osiągnąć każdy z nich. Przeznaczysz czas na odpoczynek i relaks. Będziesz mniej oglądać telewizję, mniej surfować po Internecie, mniej tracić czasu i postrzegać każdą chwilę jako istotną dla swojego rozwoju itp. Poszukuj ciągłego doskonalenia. Inną metodą samodoskonalenia jest nauka – stajesz się bardziej inteligentny – zyskujesz bystrość umysłu – zyskujesz dominację w słowach – możesz kontrolować innych ludzi swoim umysłem. - stajesz się bardziej wartościowy dla swojego pracodawcy - masz możliwość zarobienia większej ilości pieniędzy. - masz zdolność rozumienia rzeczy w życiu, których inni nie są w stanie pojąć. - zyskujesz o wiele większą wiarę w swoje możliwości, ponieważ ciężko pracowałeś, aby stworzyć swoje życie. - będziesz odnosił większe sukcesy z kobietami, ponieważ Twoje umiejętności konwersacji i tworzenia relacji ulegną poprawie, ponieważ Twoja siła w posługiwaniu się słowami ogromnie się poprawi.

On wie wszystko, czego NIE MOŻNA zrobić.

KIEDY KTOŚ MÓWI: „NIE MOŻESZ TEGO ZROBIĆ!!!” To nie znaczy, że NIE MOŻESZ tego zrobić.

To zazwyczaj oznacza, że NIE MOGĄ TEGO ZROBIĆ!!!!

NIKT NIE JEST POKONANY, dopóki porażka nie zostanie zaakceptowana jako RZECZYWISTOŚĆ!

Ludzie mający władzę traktują porażkę jako lekcję, wyciągają z niej wnioski i wracają do gry, aby dowiedzieć się więcej, wiedząc, że porażka jest częścią procesu osiągania sukcesu. Choć nienawidzą przegrywać, nie boją się przegranej. Przegrana inspirowa ich do dalszego rozwoju i uczenia się. Jednymi z największych porażek, jakie znam, są ludzie, którzy nigdy nie ponieśli porażki, ludzie, którzy zbyt boją się ponieść porażkę.

Osoba, która się poddaje, nigdy nie wygrywa, a zwycięzca nigdy się nie poddaje.

Widzimy ludzi, którzy zgromadzili wielkie fortuny, ale często rozpoznajemy jedynie ich triumfy, pomijając chwilowe porażki, które musieli pokonać przed „przybyciem”.

Największymi zabójcami wewnętrznych snów nie są twoi wrogowie. Raczej to twoi przyjaciele i członkowie rodziny mówią: „Och, nie bądź głupi” lub „Nie możesz tego zrobić”.

Porażka istnieje tylko w grobie. Dopóki żyjesz, nie poniosłeś porażki.

Poniesiesz porażkę tylko wtedy, gdy powiesz sobie, że poniosłeś porażkę.

Pamiętajcie, że nie ma czegoś takiego jak COŚ za NIC!

Aby zdobyć tę moc, musisz być gotowy coś poświęcić. Możliwość dotarcia do umysłu i wpływania na niego ma swoją cenę i TY MUSISZ PŁACIĆ TĘ CENĘ. Ceną za możliwość urzeczywistnienia swoich marzeń jest WYTRWAŁOŚĆ. Nie da się rozwinąć pożądanej umiejętności za niższą cenę. Ty i TY TYLKO musisz zdecydować, czy nagroda, o którą walczysz, jest warta ceny, jaką musisz za nią zapłacić swoim wysiłkiem. MUSISZ KONCENTROWAĆ się na danym pragnieniu, dopóki to pragnienie nie stanie się Płonącą obsesją.

Jeśli zdasz sobie sprawę, że to ty jesteś problemem, możesz się zmienić, nauczyć się czegoś i stać się mądrzejszym. Większość ludzi chce, żeby wszyscy na świecie się zmienili. Powiem Ci, że łatwiej jest zmienić siebie niż kogokolwiek innego.

Punktem wyjścia wszelkich osiągnięć jest PRAGNIENIE. Miej to stale na uwadze. Słabe pragnienia przynoszą słabe rezultaty, tak jak niewielka ilość ognia wytwarza niewielką ilość ciepła. Jeśli brakuje ci wytrwałości, tę słabość można zaradzić, rozpalając silniejszy ogień pod wpływem swoich pragnień.

To nie to, co musisz ZROBIĆ, musi się zmienić.

Najpierw musisz MYŚLEĆ, że to wymaga zmiany.

Innymi słowy, to kim musisz BYĆ, aby ZROBIĆ to, co należy zrobić.

POWIEDZ ŚWIATOWI CO ZAMIERZASZ ZROBIĆ, ALE NAJPIERW TO POKAŻ.

Pozbądź się obsesji

Z tych artykułów dowiesz się, dlaczego zawsze powinieneś grać w „Trudne do zdobycia”. Wszyscy znają tę zasadę, ale niewiele osób zna prawdziwe uzasadnienie. Nigdy nie miej obsesji na punkcie kobiety, którą właśnie poznałeś, bez względu na to, jak seksowna jest i jak bardzo cię lubi. Zawsze dawaj do zrozumienia, że cię pociąga, ale nigdy nie dawaj jej znać, jak bardzo ją lubisz. Nie zawsze możesz coś z nią zrobić. Zadzwoń do dziewczyny i zaprosiłeś ją we wtorek do kina, a ona odmawia. Nie mów: „No cóż, co powiesz na środę?” lub „Którego dnia uda ci się to zrobić?” Powiedz po prostu: „Szkoda, że nie możesz tego zrobić. Może innym razem. Porozmawiamy później.” Musisz unikać sprawiania, by zabrzmiało to tak, jakbyś był wolny, kiedy tylko ona cię chce. Zostań wartościowym mężczyzną – Tom Lyekis. Musisz sprawić, aby dziewczyna uwierzyła, że ma konkurencję. Że Twój czas jest cenny. Że masz lepsze rzeczy do roboty w weekendy niż spędzanie czasu z nią. Jesteś osobą wymagającą. Może myśli: Czy jesteś z inną dziewczyną? Czy jesteś w barach? Bierzesz udział w ważnym spotkaniu? Niech zgaduje. To ją zaintryguje. Ludzie na ogół chcą tego, czego nie mogą mieć. Jeśli sprawisz, że uwierzy, że nie może cię mieć, będzie tobą bardzo zaintrygowana. Nawet jeśli nie masz nic do roboty, pozwól jej zostawić wiadomość głosową. Jesteś zajęty. Jeśli zadzwonisz, nigdy nie zostawiaj wiadomości głosowej; będzie się zastanawiać, czego chciałeś i czy miałeś inne plany. Pamiętaj, jesteś osobą, na którą zawsze jest zapotrzebowanie! Niedobór zwiększa wartość. Nie odbieraj każdego telefonu, nie widuj się z nią codziennie i nie bądź dostępny codziennie. Bądź zajęty i niedostępny; niech się zastanawia, co robisz!

Teoria kota inspirowana metodą Mystery

Koty nie słuchają rozkazów, ale mogą ulec pokusie, by gonić. Jeśli przywiążesz pióro do końca sznurka i użyjesz go właściwie, możesz zmusić kota do wykonywania akrobacji. Ale czy to nie interesujące, że jeśli położysz piórko przed kotem, zakręci nosem? Koty są zawsze ciekawe, szczególnie nowych, błyszczących rzeczy, takich jak piłka na gumowym sznurku, kocimiętka, smakołyki, piórko na sznurku itp. Łatwo ją rozprasza, ale gdy już zaangażuje się w próbę złapania czegoś, może być jej skupieniem na jednym celu. Od kotów można się wiele nauczyć. Jeśli odepchniesz kota od siebie, wskoczy z powrotem na Twoje kolana. Jeśli chcesz ją potrzymać, ona chce, żebyś ją położył. Jeśli czuje się paskudnie, może ugryźć lub podrapać. Pragnie uwagi i jest zazdrosna o inne koty. Czasami po prostu ociera się o ciebie i mruczy z zadowolenia – naprawdę możesz rozpoznać, kiedy kot kogoś lubi. W miarę jak gracz kontynuuje rozmowę z dziewczyną, jego potwierdzenie i uwaga są nieco poza jej zasięgiem. Jeśli zostanie zbyt łatwo zdobyty, szybko się znudzi i straci zainteresowanie. Ale podobnie, jeśli będzie całkowicie nieosiągalny, ona również straci zainteresowanie i podda się. Dlatego trzymaj przynętę ledwie poza jej zasięgiem, a następnie stale wabij ją małymi porcjami.

Bądź diamentem Giovanniego Casanovy

Poświęć chwilę i pomyśl o czymś. Co sprawia, że złoto jest tak wspaniałe? Albo diamenty? Co czyni diament o wiele bardziej wyjątkowym niż cyrkon sześcienne? Obydwa są błyszczące. Obie są „ładne”.

Dlaczego więc diament jest o wiele droższy? Dlaczego jest tak cenny? Ponieważ jest to rzadkie. Ludzie chcą rzeczy, które uważają za rzadkie. Diamenty są rzadkie. Gdyby ametyst był trudniejszy do znalezienia niż diamenty, gwarantuję, że ludzie klękaliby na jednym kolanie, nosząc pierścione zaręczynowy z ametystem. Diamenty są rzadkie i dlatego cenne. To prawo podaży i popytu. Co to oznacza dla Ciebie? Bądź rzadki. Bądź diamentem. Bądź inny niż inni. Pośród wszystkich innych brył węgla (innych facetów) jesteś diamentem. Wyróżniasz się ponad wszystko inne. Naucz się grać na instrumencie, naucz się komedii, naucz się języka obcego. Zrób coś, co sprawi, że powie: „Oto coś innego”. Kiedy zobaczy, jaki jesteś interesujący, odsuń się. Jeśli cię chce, będzie musiała dla ciebie pracować. Jeśli będzie musiała się napracować, żeby do ciebie dotrzeć, doceni cię znacznie bardziej, gdy *POZWOLISZ* jej cię mieć. Pamiętaj, aby być wartościowym, musisz być rzadki. Ludzie przyjmują za oczywiste to, co zawsze istnieje. Nie bądź tam zawsze. Bądź rzadki. Bądź diamentem.

Pozbądź się obsesji

Ogłaszanie absurdalnie niewłaściwych bzdur, np.

„...Kocham cię” lub „Jesteś dziewczyną, której szukałem przez całe życie...” na pierwszej lub drugiej randce to przerażająca rozmowa potencjalnego prześladowcy. Robiąc to, stajesz się RADIOAKTYWNY dla kobiet. Więc zakończ służalcze płaszczenie się i zachowuj się, jakbyś już kilka razy przeszedł drogę randkowania i krycia. Nie skupiaj swojego życia wokół niej

Kobiety pociągają mężczyźni, którzy zmierzają gdzieś w życiu, a odpychają ich mężczyźni, którzy nie mają godnych ambicji ani chęci odniesienia sukcesu. Kiedy mężczyzna staje się zależny od kobiety psychicznie, emocjonalnie lub finansowo, stawia się poniżej niej (na poziomie psychospołecznym), co utrudnia jej szanowanie go. Druga opinia na temat wskazówek wymienionych powyżej:

W każdym udanym związku powinna panować równowaga. Powinno być równe po obu stronach.

Czy ona wkłada w związek tyle samo wysiłku co Ty?

Czy uważasz, że to zazwyczaj „ty” pracujesz ciężiej?

Nie powinno tak być.

Powinna włożyć w to tyle samo wysiłku, co ty dla niej.

Musi być równo po obu stronach.

Powinna cię lubić tak bardzo, jak ty lubisz ją.

Jeśli dziewczyna jest w stosunku do ciebie „niestabilna”, nie zaczynaj udawać, że jest „trudna do zdobycia”. Raczej po prostu ją rzuć.

A jeśli dziewczyna cię lubi, nie baw się z nią w „trudnego do zdobycia”. Ona jest twoja.

Zabij tę desperację

Każdy może zapamiętać „techniki”, ale niewielu jest w stanie zmienić sposób myślenia. Kobiety będą mogły wywąchać to pierwsze. Ale w tym drugim przypadku kobiety będą się dla ciebie szarpać. Don Juan to stan umysłu, a nie lista metod i sztuczek. Należy to stwierdzić, ponieważ prowadzi nas to do tematu „desperacji”. W końcu wszyscy są zdesperowani z pragnienia. Tam, gdzie pracuję, pytałem kobiety, dlaczego uważają, że pewna współpracownica jest tak zdesperowana.

Oto niektóre z ich odpowiedzi:

-Zawsze poświęcam kobietom uwagę.

-Dzwoń cały czas (i dzwoni natychmiast po otrzymaniu numeru, natychmiast oddzwonienie itp.)

-Wykorzystywanie każdej okazji, aby z nimi porozmawiać (i powiedzieć wszystko o sobie)

-Zawsze dostępne.

-Nigdy nie chcę odejść (NIGDY nie chcę się zgodzić, ZAWSZE błagam).

Kobiet nie pociągają zdesperowani mężczyźni.

Jeśli więc ktoś powiedział Ci, że jesteś zdesperowany, pomyśl, że to prawda. Istnieje KLUCZ, który pozwoli raz na zawsze pozbyć się desperacji. Nie ma prostej „sztuczki”, która zabije desperację. Nie będzie to miało wpływu na to, jak się ubierasz, jak mówisz ani gdzie chodzisz na randki. Nie, KLUCZ tkwi w sposobie myślenia. KLUCZEM do zabicia desperacji jest MYŚLENIE i WIARA, że jesteś Wielkim Połowem. Zdesperowani faceci tak nie robią. Widzą w kobiecie nagrodę, a nie siebie. Widzą, że należy „zachwycać się” kobietą, a nie nimi. W ten sposób błagają i stają się „miłym facetem”. (A mili faceci kończą na końcu!) Jeśli zaczniesz traktować kobietę jak cenne złoto, uwierzy, że jest złotem. A kiedy już w to uwierzy, rzuci CIĘ, ponieważ dałeś jej poczucie, że jest LEPSZA od Ciebie! Kiedy już tak pomyśli, będzie chciała ZASTĄPIĆ Cię kimś lepszym, bo dałeś jej powody, by uwierzyła, że JESTEŚ NIEGODNY JEJ WSPANIAŁOŚCI!

Lekcja: NIE DAJ JEJ POWODU DO MYŚLENIA, ŻE JEST LEPSZA! Powinieneś raczej myśleć, że powinna być zachwycona faktem, że ma z tobą SZANSĘ. Pierwszym krokiem do zostania Czarującym Księciem, o którym marzy każda kobieta, jest MYŚLENIE O SOBIE JAK O KSIĘCIU. Kiedy WIERZYSZ, że jesteś tym księciem, że jesteś Wielkim Połowem, wszystkie oznaki „desperacji”, które emitowałeś, znikną i otoczy cię aura przyciągania. Przyjrzyjmy się jeszcze raz oznakom desperacji: teraz, gdy jesteś Księciem, nie masz czasu, aby zwracać uwagę kobiet. Książę jest miły, ENTUZJASTYCZNY, uśmiechnięty, a mimo to TY masz coś do zrobienia. Czas księcia jest cenny. Kobieta musi przyciągnąć twoją uwagę; nie oddasz im tego. -Dzwoń cały czas (i dzwoni natychmiast po otrzymaniu numeru, natychmiast oddzwaniaj itp.) Książę po prostu NIE MOŻE dzwonić cały czas, ponieważ ma mnóstwo innych numerów. Książę nie rywalizuje o konkretną dziewczynę. Dziewczyny raczej o niego konkurują. -Wykorzystywanie każdej okazji, aby z nimi porozmawiać (i powiedzieć wszystko o sobie). Dlaczego Książę miałby opowiadać o sobie wszystko kobiecie? Nie. Książę ujawniał różne rzeczy o sobie jedynie w ramach nagrody. Kobieta uwielbia w tym tajemniczość.

Zawsze dostępne.

Książę jest zajęty wieloma kobietami! To ona musi walczyć o Twój czas, a nie odwrotnie.

NIGDY nie chcę odejść (NIGDY nie chcę się zgodzić, ZAWSZE błagam).

Książę nie zaakceptowałby ŻADNEGO braku szacunku ze strony jakiegokolwiek kobiety. Jeśli kobieta okazała mu taki brak szacunku, ODCHODZI. Książę WIE, że wszystkie te kobiety chcą z nim być, żeby mógł w każdej chwili odejść.

Wiem, co myślisz: „Nie mogę zachowywać się jak Książę z Bajki czy Wielki Połów. NIE mam za sobą mnóstwa kobiet. To odwraca PRZYCZYNĘ i SKUTEK. ZAKŁADAJ, że jesteś Wielkim Połowem, MYŚL, że nim jesteś i jak myślisz, staniesz się. Staje się to samospełniającą się przepowiednią. Traktuj swoje hobby tak, jakby miało więcej sensu niż kobiety (lub traktuj swoje hobby tak, jakby BYŁO inną kobietą). Kiedy myślisz, że jesteś Wielkim Połowem, będziesz się tak zachowywać, a kobiety będą WIEDZIEĆ, że

jesteś. Kobiety uwielbiają pewne cechy u facetów. MYŚLENIE, że jesteś Wielkim Połowem, pozwala ci emitować te cechy NATURALNIE i bez żadnego wysiłku.

Wygląda dobrze

Nie możesz zmienić swoich genów. Ale możesz zmienić sposób, w jaki traktujesz te geny. Czy książkę nosi postrzępione T-shirty? Czy książkę chodzi ze spuszczoną głową? NIE! Będziesz nosić ładne ubrania i chodzić z dumą, PONIEWAŻ jesteś z siebie dumny. W końcu JESTEŚ jednym z najlepszych. Więc traktuj siebie odpowiednio. Każdy może założyć garnitur. Ale niewielu może z dumą nosić garnitur. Niewielu może nosić garnitur, który wydaje się naturalnie do nich pasować i tworzy aurę ważności. Dobre prowadzenie, doskonałe nici – to KONSEKWENCJE tego, jak o sobie myślisz. Kobiety o tym wiedzą i dlatego jesteś oceniany według tych kryteriów.

Humor

Dziewczyny KOCHAJĄ humor. Książkę z bajki i Wielki Połów są zabawni, ponieważ wiedzą, że sami są zabawni. Nie mówią: „Mój Boże, ona jest naprawdę urocza! Jak mogę ją przyciągnąć!?” ZAKŁADAJĄ, że będzie atrakcyjna, a w międzyczasie dobrze się bawią. Nie wstydź się. Niech Twoja osobowość BŁYSZCZY. Kiedy myślisz, że jesteś Wielkim Połowem, powinno to przychodzić bardziej naturalnie, ponieważ nie masz się czego bać.

Dominacja

Jesteś MĘŻCZYZNĄ. MUSISZ BYĆ ODPOWIEDZIALNY. Zdesperowani faceci będą się starali być „mili” pod każdym względem, aby zdobyć dziewczynę (i oczywiście poniosą porażkę). Ale książkę zmiecie kobiety z nóg. Kiedy MYŚLISZ, że jesteś tego godny, zdajesz sobie sprawę, że śmieszne jest traktowanie związku i flirtu jak chodzenia po skorupkach jaj. TY ustalasz zasady, a nie odwrotnie. W końcu TY jesteś nagrodą, której należy szukać. Aby to sprawdzić, spójrz na telenowele i powieści romantyczne. Kobiety lubią przebywać w obecności MĘŻCZYZNY, a nie chłopca, nie głupka, a już na pewno nie „miłego faceta”. Dominacja to także pewność siebie. Nie mów łagodnym tonem. Mów MOCNIE i zachowuj się MOCNIE. W końcu myślisz, że książkę martwi się popełnianiem błędów? Nie, więc ty też nie powinieneś. Wiem, wiem. Słyszę, jak mówisz: „Ale muszę się martwić błędami, bo inaczej będę miał przed sobą kolejne «doświadczenie edukacyjne»”. To coś dobrego. Załóżmy, że w normalnej rozmowie natknąłeś się na słowo, którego nie wiedziałeś, jak wymówić. Większość ludzi wypowiada to słowo cicho w obawie przed krytyką. To jest głupie. Powiedz słowo GŁOŚNO! Powtórz: powiedz słowo GŁOŚNO! Jeśli się mylisz, zostaniesz poprawiony. Usuwanie błędów jest ZAWSZE dobrą rzeczą i NIGDY nie należy się go obawiać.

Ta sama zasada dotyczy randek. Nie umawiaj się na randki z wahaniem i nieśmiałością; randkować z całym przekonaniem. Pamiętaj, że największym ryzykiem, jakie możesz podjąć w życiu, jest niepodjęcie żadnego ryzyka.

Ambicja

Kiedy myślisz o sobie jak o Księżu, WIESZ, że kobiety nie są priorytetem w Twoim życiu. W końcu książkę wie, że może zdobyć każdą kobietę, kiedy tylko zechce. Kiedy czujesz się dobrze w życiu, przestajesz bać się sukcesu i żądasz, aby Życie pokazało wszystko, co ma. Celuj w księżyc. Jeśli spudłujesz, przynajmniej będziesz wśród gwiazd. Ostatecznie zbyt często mężczyźni myślą, że potrzebują dziewczyny, aby ich życie było „kompletne”. Konsekwencją jest to, że ci ludzie będą okazywać oznaki desperacji. Sukces osiąga się najpierw umysłem, potem światem, nigdy odwrotnie.

Twój wygląd

Wyglądaj pewnie

Trzymaj ramiona do tyłu, wyprostuj plecy, kiedy idziesz, stoisz, siedzisz, podchodzisz i śmiejesz się. Trzymanie ramion w tył wzmacnia klatkę piersiową i ramiona, dzięki czemu wyglądasz na pewniejszego siebie. Różne spojrzenia na różne kobiety według beaplayera. Zwykle kobiety szukają długoterminowego związku od mężczyzn. Twój wizerunek musi to odzwierciedlać. Pomyśl o tym w ten sposób. Przedstawiamy dwie dziewczyny, które są bliźniakami jednojajowymi, z tą tylko różnicą, że jedna z nich ma na sobie super krótką spódniczkę i malutki top, a druga zwyczajną, nieco seksowną sukienkę. Gdyby cię zapytano, z którą chcesz uprawiać seks, wybrałbyś tę z wystającymi policzkami. Gdybyś jednak zapytano Cię, z którym z nich chcesz rozpocząć związek, wybrałbyś tego drugiego. Kobiety mają taki stan umysłu PRZEZ CAŁY CZAS. W przeciwieństwie do mężczyzn szukają mężczyzny, z którym można nawiązać związek, a nie mężczyzny, z którym można po prostu uprawiać seks. To prawda, że dla kobiety ważny jest wygląd, ale kobieta szuka mężczyzny dojrzałego i stabilnego.

Zawsze wyglądasz jak najlepiej

Zawsze powinieneś poświęcić trochę czasu, aby wyglądać jak najlepiej. Nigdy nie wiesz, kiedy będziesz miał okazję spotkać oszałamiającą, piękną kobietę. Pamiętaj, aby zwrócić uwagę na cały strój. Warto dopłacić, żeby kupić sobie ładne ubrania. I nie zapomnij o butach lub botkach, nowym pasku i ładnym zegarku. Akcesoria robią ogromną różnicę. Jeśli nosisz dobrze skomponowany strój, będziesz wyglądać ostro i będziesz wyglądać pewnie. Sposób, w jaki się ubierasz, faktycznie zmieni Twoje zachowanie. Pomyśl o tym – gdybyś nosił kostium klauna przez cały dzień, czułbyś się głupio i głupio. Jeśli więc chcesz mieć więcej seksapilu, załóż coś, w czym poczujesz się seksownie.

Utrzymaj swoje ciało w mocy. Kobiety chcą być z mężczyznami zaangażowanymi w ich życie. Ćwiczenia! Ćwiczenia! Ćwiczenia! Utrzymuj formę i siłę, a kobiety to zauważą. Postaraj się ćwiczyć przynajmniej 3 razy w tygodniu. Pamiętaj jednak, że istnieje doskonała równowaga pomiędzy posiadaniem silnego ciała, które jest atrakcyjne dla kobiet, a posiadaniem potężnego ciała, które pokazuje, że jesteś oddany tylko sobie.

Udoskonal swój wygląd.

Kobiety zauważają każdy szczegół w pielęgnacji mężczyzny. Za każdym razem, gdy widzą mężczyznę, przeglądają w myślach listę kontrolną.

Czy jego włosy są umyte i ułożone?

Czy jego paznokcie są czyste czy wypielęgnowane?

Czy jego buty są wypolerowane?

Ubrania czyste?

Czy jest kąpany?

Czy on ładnie pachnie?

Te małe rzeczy mają znaczenie dla kobiet! Czysto i schludnie się liczy! Znajdź program pielęgnacji, który będzie dla Ciebie odpowiedni i zachowaj elegancję! Pokaż kobietom, że zależy Ci na swoim wyglądzie. Bądź dumny z tego, jak wyglądasz, a natychmiast zwiększysz swoje szanse na sukces!

Twoje buty mają znaczenie dzięki Askmen.com

Noszenie ekskluzywnych butów z pewnością pomoże udoskonalić wizerunek mężczyzny. Ten obraz może mieć duże znaczenie między normalnym mężczyzną a mężczyzną w drogich butach na pierwszym

etapie randkowania. Ponadto należy pamiętać, że kiepskiej jakości buty są szczególnie widoczne, gdy mężczyzna jest dobrze ubrany, ze względu na kontrast, jaki tworzy. Kobiety zauważą drobne szczegóły, takie jak tanie buty, dlatego warto wydać dodatkowe pieniądze na zakup butów wyższej jakości. Pozwól mi wyjaśnić. Tanie buty kojarzą się zazwyczaj z tanimi manierami, a kobiety zazwyczaj nie lubią tanich mężczyzn. Więc kiedy kobieta spojrzy na buty mężczyzny, przeanalizuje je. Jeśli nosi tanie buty, może dojść do wniosku, że jest tanim człowiekiem; nie oszczędny, ale tani. Może się to wydawać dość naciągane, ale w rzeczywistości tak nie jest. Zapytaj koleżankę, a będziesz zaskoczony jej zdaniem w tej sprawie. Po prostu skorzystaj z tej rady i nie trać szansy na seksowną osobę płci przeciwnej, bo nie chcesz wydawać kilku dodatkowych dolarów na wysokiej jakości buty. Chociaż styl nie zastąpi wspaniałej osobowości, noszenie stylowych butów z pewnością może dać komuś przewagę, jeśli chodzi o przyciągnięcie uwagi kobiety na pierwszej randce, ale nie jest to idealne rozwiązanie.

O stosowaniu wody kolońskiej

Kobiety naprawdę lubią, gdy mężczyźni noszą dobrą wodę kolońską. Ale kluczem jest zdobycie odpowiedniej wody kolońskiej i nałożenie jej odpowiedniej ilości.

Wygląd i wzrost metodą Mystery Method

Kobietom podobają się wyżsi i przystojniejsi mężczyźni. Jednak niekoniecznie musisz posiadać te cechy, aby odnieść sukces u kobiet. Wygląd i wzrost są ważne, ale nie przesądzają o zerwaniu umowy.

Bycie wygodnym.

Najlepszym sposobem na przyciągnięcie kobiet jest po prostu czuć się komfortowo ze sobą. Kiedy czujesz się komfortowo, ludzie czują się dobrze wokół ciebie. Zrelaksuj się i odpręż. Odchyl się i rób krok po kroku. Kobiety zwracają się do facetów, którzy dobrze się bawią, a nie do tych, którzy SZUKAJĄ kobiety.

Nie baw się krawatem/napojem/zmianą/długopisem itp.

Są to oczywiste oznaki zdenerwowania i braku pewności siebie, które są dla niej bardzo nieatrakcyjne.

Poprosić kobiety, aby pomogły Ci w zakupie ubrań?

Jako facet byłbyś zaskoczony, ile kobiet wie o tym, jak mężczyzna powinien się ubierać. Pomyśl o tym. Jak chciałbyś, żeby ubierała się Twoja kobieta? Masz całkiem niezły obraz mentalny. Są szanse, że większości mężczyzn spodoba się ten „wygląd”, który masz na myśli. Kobiety są w ten sam sposób. Wiedzą, że czyni mężczyznę bardziej atrakcyjnym i atrakcyjnym dla kobiet. Dlatego, gdy dziewczyna wybiera ubrania dla swojego faceta; zazwyczaj sprawia, że wygląda bardziej atrakcyjnie w oczach innych kobiet. Otrzymałem przytłaczającą reakcję kobiet, po prostu dzięki pomocy dziewczyny w modzie. Wspaniale jest słyszeć, gdy wiele kobiet mówi mi: „Wow, wyglądasz naprawdę świetnie!” Zdziwiłbyś się, jak dobrze kobiety wiedzą, jak mężczyzna powinien się ubierać. Zawsze miej przy sobie miętówki lub gumę do żucia. Jeśli rozmawiasz z kobietą i ona czuje nieświeży oddech, to w dużym stopniu zrukuje Twoje szanse.

Spraw, aby Twoje kieszenie nie były nieporęczne.

Wiem, że to może zabrzmieć szalenie, ale lubię balansować w kieszeniach, żeby były równomiernie wypełnione. Posiadanie ogromnego portfela jest właściwie negatywną grą. Lepiej jest użyć klipsa na pieniądze lub małego portfela.

Porozmawiaj ze znanymi stylowymi mężczyznami i poproś ich o radę.

Zapytaj ich, gdzie kupują ubrania i gdzie się strzyżą. Następnie udaj się do tych miejsc i poproś sprzedawców o pomoc w „nowym wyglądzie”. Wypróbuj to. Może to zadziałać dla ciebie.

Wskazówka od kobiety dotycząca ubioru:

1. Trzymaj się z daleka od noszenia bardzo dużych, luźnych spodni. Duże, luźne spodnie sprawiają, że osoba wydaje się niższa, niż jest w rzeczywistości.
2. Jasne i białe koszule podkreślają muskularne rysy mężczyzny. Kiedy facet nosi coś jasnego, wydaje się większy, niż jest w rzeczywistości. Jednak gdy facet nosi ciemne ubrania, wydaje się szczuplejszy.
3. Koszule w paski (pionowe) i węższe spodnie sprawiają, że mężczyzna wydaje się wyższy, niż jest w rzeczywistości.
4. Upewnij się, że NIE masz braku równowagi. Jeśli zamierzasz nosić obcisłe ubrania, upewnij się, że są one u góry ORAZ na dole. Jeśli zamierzasz nosić duże ubranie, upewnij się, że jest ono na górze ORAZ na dole. Nie mieszaj tych dwóch. Duże ubrania na górze i obcisłe na dole nadają dziwny wygląd „piłkarza”, podczas gdy obcisłe u góry i duże na dole nadają wygląd „klauna”.
5. W ankiecie OSIEM na DZIESIĘĆ dziewcząt stwierdziło, że JEANSY to najseksowniejsza rzecz, jaką może nosić mężczyzna

Język ciała

Pewna dziewczyna powiedziała kiedyś: „Widzę, czy facet jest dobry w łóżku, po tym, jak chodzi”. Kobieta może wiele o Tobie powiedzieć na podstawie wyglądu, mówienia i zachowania. Wynika to z tych wszystkich lat doświadczeń facetów, którzy ich podrywali. Jeśli wyjdiesz ubrany tak, jakbyś w ogóle nie dbał o swój wizerunek, prawdopodobnie nie przejmujesz się tym i kobiety to zauważą. Z drugiej strony, jeśli wyjdiesz ubrany jak społecznie fajny facet, zauważysz inne rezultaty. Jeśli chodzi o kobietę, ona naprawdę nie chce związać się z jakimś frajerem o niskiej samoocenie lub nudnym facetem, który nie wie, jak zapewnić jej trochę zabawy w życiu. Dlatego sprawdzają Cię i starają się dowiedzieć o Tobie jak najwięcej rzeczy w bardzo krótkim czasie. Teraz pozwól, że zapytam, kto w naszym społeczeństwie jest naprawdę pewny siebie, kto ma podejście większe niż życie. Kim oni są? Gwiazdy rocka, dyrektorzy firm, odnoszący sukcesy menedżerowie, lekarze, politycy itp. Przyjrzyj się, jak chodzą, jak siedzą, jak mówią, a zauważysz coś naprawdę interesującego. Są całkowicie spokojni, jakby kontrolowali CZAS. Nie spieszą się. Sposób, w jaki się poruszają i jak mówią, promieniuje pewnością siebie.

Przyjrzyj się jakie są najczęstsze błędy w kontaktach z kobietami

Zbyt szybkie mówienie, wskazujące na zdenerwowanie.

Za dużo mówisz, próbując jej zaimponować.

Nie wiedząc, co powiedzieć dalej.

Picie, żeby poczuć się komfortowo.

Zadawanie zbyt wielu pytań

Kupowanie jej drinków (próbowanie jej przekupić, a nawet

co gorsza, próbując ją upić)

Brak komfortu podczas rozmowy z nieznanymi (lęk społeczny)

Czy coś z tego emanuje pewnością siebie? NIE.

Spójrz i przekonaj się, że każde działanie tutaj powoduje brak bezpieczeństwa!

OK, poprawmy razem tę słabą mowę ciała.

Oto lista rzeczy, które musisz NAPRAWIĆ...

Trzymaj ręce z dala od kieszeni.

Stań z szerzej rozstawionymi stopami.

Kiedy idziesz, nigdy nie patrz w dół, patrz ponad horyzont.

Stań z klatką piersiową wypchniętą na zewnątrz

Utrzymuj rozluźnione ramiona i plecy

Idź pewnie i powoli, większymi krokami

Zwróć uwagę na to, jak się ubierasz

Dotykaj ludzi, kiedy z nimi rozmawiasz (nie seksualnie), ponieważ musisz prowadzić rozmowę na wszystkich poziomach, nie tylko werbalnie.

Komu próbujesz zaimponować?

Druga opinia na temat wszystkich artykułów wymienionych powyżej.

Dlaczego nosisz te ubrania, kiedy wychodzisz na zewnątrz?

Dlaczego po prostu nie założysz tego, co miałeś na sobie, kiedy byłeś w środku?

Komu próbujesz zaimponować?

A co ważniejsze... dlaczego próbujesz im zaimponować?

Dlaczego nosisz te buty?

Kosztują tyle pieniędzy, ale nie robią niczego innego niż druga para. A co bardziej niepokojące, to fakt, że prawdopodobnie zostały wykonane w tej samej fabryce, przy użyciu tych samych metod! Nie są wygodniejsze, nie są trwalsze i nie będziesz w nich chodzić po wodzie, więc po co kupujesz droższą parę?

Te rzeczy, które robimy, nie są logiczne. Oznacza to, że są sprzeczne z tym, co zrobiłaby rozsądna i racjonalna osoba. Dlaczego więc je robimy?

NIEPEWNOŚĆ

Większość ludzi na tym świecie wierzy, że nie są wystarczająco dobrzy tacy, jakimi są. To przekonanie zostało wbite w nasze umysły przez reklamy, telewizję i gówniane filmy. Aby następnie mieć nadzieję na osiągnięcie tego absurdalnego wizerunku, który postrzegamy jako dobry, marnujemy nasze pieniądze i czas na kupowanie produktów, które nic dla nas nie robią! Wszyscy byliśmy ofiarami złych korporacji, które próbują „TWORZYĆ POTRZEBY” wśród konsumentów. To znaczy, ponieważ są tak chciwi zysku, że w rzeczywistości próbują sprawić, że POTRZEBUJESZ mieć coś, abyś mógł postępować w określony sposób. To zadziało. Wszyscy zostaliśmy oszukani w takim czy innym momencie, że kupiliśmy coś, czego nie potrzebujemy i marnowaliśmy pieniądze, które mogliśmy przeznaczyć na znacznie bardziej konstruktywne cele.

Taka jest prawda. NIE MUSISZ BYĆ WIĘCEJ NIŻ JESTEŚ.

NIE MUSISZ WYGLĄDAĆ JAK NIKT INNY ANI BYĆ JAK NIKT INNY.

PRZESTAŃ ROBIĆ NIELOGICZNE RZECZY, ABY SPRÓBOWAĆ BYĆ POSTRZEGANYM W SPOSÓB, KTÓRY MYŚLISZ, ŻE CIĘ POLUBI.

Bądź swoim własnym mężczyzną.

Nie bądź cudzą suką.

Wzmocnij swoje ciało

Potrzebujesz pewności? Jednym z najlepszych sposobów na zdobycie pewności siebie jest coś, co mężczyźni robią od zawsze.

O czym ja mówię?

Podnosić ciężary!

Regularny trening ciała może być bardzo korzystny dla ogólnego stanu zdrowia, a także dać ogromny wzrost pewności siebie, ponieważ POCZUJESZ się bardziej atrakcyjny i BĘDZIESZ bardziej atrakcyjny... a poczucie atrakcyjności jest jedną z najważniejszych rzeczy musisz być prawdziwym graczem. Musisz wiedzieć, że jesteś mężczyzną i że kobiety cię chcą, ponieważ ta pewność siebie to typ, który wybija się jak obolały kciuk i wszyscy to zauważają. Jednym z powodów, dla których podkreśla się „ćwiczenia” i stawanie się silniejszym, jest to, że jest to „widoczna” i „namacalna” forma doskonalenia. W przeciwieństwie do innych źródeł samodoskonalenia, ćwiczenia są czymś, co można wyraźnie zobaczyć. A to, co Ty możesz zobaczyć w sposób widoczny, inni też mogą zobaczyć. --Zabij Petehoga

Przewodnik dla początkujących dotyczący budowania masy i mięśni

Brzuchów nie robi się na siłowni, robi się je w kuchni.

Wbrew powszechnemu przekonaniu odchudzanie i napinanie mięśni brzucha nie bierze się z ćwiczeń na siłowni. Nie. Wynika to ze sposobu, w jaki jesz. Najlepszym sposobem na uzyskanie wymarzonego brzucha jest prawidłowe odżywianie. Trzeba stosować odpowiednią dietę. O wiele łatwiej jest dobrze się odżywiać i pracować nad mięśniami brzucha, niż pić dużo piwa, jeść śmieciowe jedzenie i ciągle walczyć z bieżnią.

Właściwe odżywianie dla przyrostu mięśni

Aby zyskać masę mięśniową, należy spożywać kalorie o wartości od 15 do 18 razy większej niż masa ciała. Powinieneś mieć około 40% białka, 30% węglowodanów i 30% tłuszczu. Skoncentruj się na jedzeniu dużej ilości białka. Nie skupiaj się zbyt na węglowodanach. Węglowodany szybko zamieniają się w tłuszcz, jeśli ich nie spalisz.

Białko

Jeśli poważnie myślisz o tym, aby stać się silniejszym i większym, powinieneś spożywać co najmniej 1,5 do 2 gramów białka na kilogram masy ciała. Minimum to 1 gram białka na kilogram masy ciała. Jeśli więc ważysz 150 funtów, powinieneś spożywać 300 gramów białka dziennie. Brzmi jak dużo, prawda? Nie martw się o to. Istnieje wiele źródeł białka, które wykonają tę pracę za Ciebie. Jedz dużo kurczaka, ryb, mięsa, sera i jajek.

Błonnik

Jedz około 20 do 35 gramów błonnika dziennie. Najlepszymi źródłami są warzywa, produkty pełnoziarniste i owoce.

3 posiłki dziennie to już za mało.

Jeśli poważnie myślisz o zdobyciu masy, musisz zmniejszyć wielkość posiłków i zwiększyć ich częstotliwość. Jedz dużo zdrowych przekąsek tu i tam. Nie próbuj jeść 3 dużych posiłków jednego dnia. To nie wystarczy. Zamiast tego jedz dużo małych, zdrowych przekąsek w ciągu dnia. Jedz sześć posiłków dziennie. Nigdy nie odstępуй pomiędzy posiłkami na dłużej niż trzy godziny. Nie unikaj tłuszczów w diecie. Są twoim przyjacielem.

Najlepszy czas na jedzenie

Zjedz posiłek wysokobiałkowy tuż przed pójściem spać.

Zaraz po przebudzeniu zjedz posiłek wysokobiałkowy.

Zjedz posiłek wysokobiałkowy na godzinę tuż przed treningiem.

Zjedz posiłek wysokobiałkowy godzinę bezpośrednio po treningu.

(Najważniejszy czas na posiłek to godzina zaraz po treningu.)

Woda

Pij około 0,66-krotność masy ciała w uncjach dziennie. Nie napój gazowany ani sok, ale woda. Nie można przecenić znaczenia wody. Jeśli zostaniesz odwodniony, Twoja zdolność do prawidłowego funkcjonowania spada jak skała. Negatywne skutki obejmują ospałość i zmęczenie, ból głowy i załamanie psychiczne. Pamiętaj, aby pić wodę, a nie kawę lub napój gazowany, przez cały dzień, nawet w dni nietreningowe. Wielu kulturystów uważa, że galon wody dziennie to dobry cel, ale prawdopodobnie chcesz dostosować tę liczbę do wielkości ciała, klimatu i poziomu aktywności.

Węglowodany

Unikaj węglowodanów późno w nocy. Węglowodany są głównym źródłem paliwa podczas treningów, podobnie jak benzyna służy Twojemu samochodowi. Jednak w odróżnieniu od samochodu nie można zatankować baku i sprawić, by był on dobrze napełniony aż do rana. Zamiast tego, duża porcja węglowodanów przed snem z większym prawdopodobieństwem zostanie przetworzona i odłożona w postaci tkanki tłuszczowej, ponieważ nadwyżka energii nie jest natychmiast potrzebna.

Twój kalkulator diety:

Jak wspomniano wcześniej, musisz jeść 18 razy tyle kalorii, ile ważysz. Jeśli więc ważysz 150 funtów, musisz jeść:

$$150 \times 18 = 2700 \text{ kalorii dziennie}$$

Teraz podziel tę liczbę przez ilość posiłków, które spożywasz dziennie. To daje 2700 podzielone przez 6. Otrzymujesz 450 kalorii. Musisz jeść około 450 kalorii na posiłek.

Dobre źródła pożywienia dla masy i mięśni:

Wołowina, ryby, drób, całe jaja, makarony, pieczywo, ser, orzechy, białko serwatkowe, ziemniaki, ryż, tuńczyk w puszcze

Złe źródła pożywienia dla masy i mięśni:

Mięso delikatesowe, chipsy ziemniaczane, alkohole, ciasta, tofu, białko sojowe, twaróg fasolowy, szynka, spam, słodycze, słodycze.

Jak czytać etykiety żywności:

1. Całkowita liczba gramów tłuszczu X 9 = Całkowita zawartość kalorii z tłuszczu na porcję
2. Całkowita zawartość kalorii tłuszczowych na porcję/ (kalorie na porcję) = procent kalorii tłuszczowych na porcję.

Znaczenie diety

Ważne jest, aby zwracać uwagę na rodzaj spożywanej żywności, unikać wszelkich złych tłuszczów (kwasów tłuszczowych nasyconych i trans) oraz węglowodanów prostych (z wyjątkiem po treningu, gdy dobrze jest spożywać cukry proste), jeść produkty bogate w białko, węglowodany złożone i dobre źródła tłuszczu (np. tłuszcze jednonienasycone, oleje rybne/olej lniany, oliwa z oliwek).

I pamiętaj o liczeniu kalorii.

Jeśli próbujesz pozbyć się tkanki tłuszczowej (redukcja) upewnij się, że spożywasz o 500 kalorii mniej niż spalasz w ciągu dnia, a gdy próbujesz набrać masy mięśniowej (budowanie masy) upewnij się, że spożywasz o 500 kalorii więcej niż palisz się w ciągu dnia.

Białko serwatkowe

Moim zdaniem najlepszy dostępny suplement. Białko serwatkowe, jeśli jest stosowane prawidłowo, powoduje, że inne formy białka (pożywienie i suplementy) stają się przestarzałe. Wykazano, że białko serwatkowe zawiera idealną kombinację aminokwasów (elementów budulcowych białka).

Kreatyna

Kreatyna wspomaga produkcję energii, co w efekcie prowadzi do bardziej intensywnych treningów. Świetnie nawilża komórki mięśniowe wodą i powoduje, że włókna mięśniowe stają się większe i silniejsze. Kreatyna to związek naturalnie wytwarzany w naszym organizmie (w nerkach, wątrobie i trzustce), który po wejściu do mięśni przekształca się w fosforan kreatyny.

Podstawowe informacje o ćwiczeniu

Co to jest przedstawiciel?

Powtórzenie lub uzupełnienie to jeden pełny ruch danego ćwiczenia. Na przykład, jeśli wykonałeś jedną pompkę (z pozycji górnej do dołu i z powrotem do góry), będzie to jedno powtórzenie.

Co to jest zestaw?

Seria to określona liczba powtórzeń, które wykonasz przed odpoczynkiem. Tak więc w powyższym przykładzie pompek, jeśli chciałbym, abyś wykonał 4 serie po 10 powtórzeń, zrobiłbyś 10 powtórzeń, następnie odpoczął, a następnie powtórzył jeszcze trzy razy.

Czym jest porażka?

Porażka (w ćwiczeniu) ma miejsce wtedy, gdy nie możesz już wykonać kolejnego powtórzenia w dobrej formie. Próbujesz ukończyć następne powtórzenie, ale nie możesz. Twoje mięśnie są wyczerpane. Większość kulturystów i trenerów osobistych zaleca trening aż do niepowodzenia w rozwoju mięśni.

Dane ćwiczeń

Główne mięśnie pracujące: biceps

Zaangażowane inne mięśnie: Brak

Wskazówki: Prawdopodobnie najlepsze ćwiczenie bicepsów! Trzymając dłonie rozstawione na szerokość barków, chwyć sztangę podchwytem. Stań prosto z ramionami wyprostowanymi i stopami rozstawionymi na szerokość ramion. Niech sztanga zwisa na długość ramienia przed tobą, a ramiona, barki i dłonie tworzą linię prostą. BEZ odchylania się do tyłu ani kołysania ciężarem, unieś sztangę w kierunku klatki piersiowej, tworząc łuk. Trzymaj łokcie w tym samym miejscu i blisko boków. Podnieś ciężar tak wysoko, jak to możliwe i napnij biceps u góry. Powoli opuść ciężar, opierając się aż do ramion są prawie proste

Siedzące rzędy kabli

Dane ćwiczeń

Główne pracujące mięśnie: łąty

Inne mięśnie pracujące: Środkowy grzbiet

Wyposażenie: Kabel

Typ mechaniki: Złożona

1. Usiądź przy maszynie do dźwigania linek siedzących z obiema stopami opartymi płasko na podnóżku i lekko ugiętymi kolanami.
2. Chwyć uchwyt obiema rękami i pociągnij go do brzucha, utrzymując plecy wyprostowane i klatkę piersiową wysuniętą na zewnątrz.
3. Wróć do pozycji wyjściowej (ręce wyciągnięte).

Hack Squat

Hack Squat jest o wiele łatwiejszy do wykonania niż zwykły przysiad. Jeśli jesteś początkujący, to ten, który polecam.

Dane ćwiczeń

Główne pracujące mięśnie: mięsień czworogłowy uda

Inne zaangażowane mięśnie: ścięgna podkolanowe, łydki

Wyposażenie: Maszyna

Wskazówki: Połóż się twarzą do góry na maszynie do hackowania, z ramionami opartymi na poduszce. Połóż stopy na platformie. Stopy powinny być złączone, palce u nóg lekko wysunięte. Wyprostuj biodra i kolana. Zwolnij dźwignie doku. Zegnij biodra i kolana, aby opaść, aż kolana będą bliskie pełnego zgięcia. Podnieś sanki, prostując kolana i biodra. Powtarzać. Świetnie rozwija dolną część uda. Ustaw się w maszynie do hack squatów, mocno dociskając plecy do podkładki. Stopy powinny być rozstawione nieco na szerokość barków. Rozpocznij to ćwiczenie od przysiadu, jakbyś miał zamiar usiąść na krześle. Przysiad do punktu, w którym uda staną się równoległe do podłogi, a następnie wróć do pozycji wyjściowej. Bardzo ważne jest, aby podczas tego ruchu utrzymywać plecy możliwie proste (jednym ze sposobów, aby pomóc w tym jest skupienie wzroku na punkcie wysoko na ścianie przed sobą przez całe ćwiczenie)

Pozycja do wyjaśnienia hack squatu II

1. Mocno oprzyj stopy na aparacie hakerskim. Trzymaj plecy prosto i płasko względem podpórki, a mięśnie czworoboczne znajdują się pod poduszkami barkowymi.
2. Połóż dłonie na uchwytach. Trzymaj głowę na poziomie.
3. Lekko odchyl palce stóp na zewnątrz.

Wykonanie hack squatu

1. Powoli ugnij kolana, opuszczając górną część ciała w dół.
2. Kiedy kolana znajdą się pod kątem 90 stopni, powoli wypchnij ciało w górę z powrotem do pozycji wyjściowej. Powtórz ruch.
3. Utrzymuj płynność, powolność i kontrolę ruchu.

Dipy - wersja na triceps

Dane ćwiczeń

Główne pracujące mięśnie: Triceps

Zaangażowane inne mięśnie: klatka piersiowa, ramiona

Wyposażenie: Tylko korpus

Typ mechaniki: Złożona

Wskazówki: Korzystając z poręczy, chwyć uchwyty i podnieś się do pozycji wyjściowej. Z łokciami blisko ciała i prostymi biodrami, opuść tułów aż do lekkiego rozciągnięcia ramion. Podnieś ciało do góry w tej samej pozycji i powtórz. Możesz zgiąć i krzyżować nogi lub trzymać je prosto. Aby ćwiczyć triceps, trzymaj ciało PROSTO w górę i w dół i nie pochylaj się. Pochylenie się angażuje bardziej dolną część klatki piersiowej.

Wyciskanie hantli w pozycji siedzącej

Dane ćwiczeń

Główne mięśnie pracujące: Ramiona

Inne mięśnie pracujące: Triceps

Sprzęt: Hantle

Wskazówki: Weź parę hantli i usiądź na ławce do wyciskania na barki (z krótkim, prostym tyłem) lub na ławce o regularnym nachyleniu, ustawionej tak, aby plecy były jak najbardziej wyprostowane. Mocno dociśnij plecy do oparcia ławki, trzymając stopy płasko na podłodze. Trzymaj hantle w każdej ręce, tuż nad poziomem ramion, z łokciami na zewnątrz i dłońmi skierowanymi do przodu. Naciśnij hantle w górę i do środka, aż prawie dotkną nad głową. Nie pozwól, aby ciężary błędziły tam i z powrotem. Podnieś ciężarki, aż ramiona będą prawie wyprostowane (łokcie powinny być tuż przed zablokowaniem). Następnie powoli opuść hantle do pozycji wyjściowej.

Wyciskanie sztangi na ławce – średni chwyt

Dane ćwiczeń

Główne pracujące mięśnie: klatka piersiowa

Zaangażowane inne mięśnie: Triceps, Ramiona

Wyposażenie: Sztanga

Wskazówki: Połóż się na płaskiej ławce i mocno umieść stopy płasko na podłodze w rozstawie nieco większym niż szerokość ramion. Trzymaj plecy płasko na ławce! Używając chwytu szerszego niż szerokość ramion, trzymaj sztangę nad ciałem, a następnie powoli opuść ją do środka klatki piersiowej. Nie odbijając ciężaru od klatki piersiowej, przesun sztangę w górę przez środek klatki piersiowej, aż ramiona będą wyprostowane, a łokcie zablokowane. Powoli opuść sztangę. Wyciskanie sztangi na ławce płaskiej jest prawdopodobnie najlepszym ćwiczeniem na klatkę piersiową ze wszystkich. Jest to doskonały ruch złożony, który w pewnym stopniu angażuje praktycznie całą górną część ciała. Wyciskanie sztangi na ławce płaskiej jest bardzo skuteczne w rozwoju klatki piersiowej, ponieważ łatwo można osiągnąć maksymalne przeciążenia.

Lat Pulldown

Dane ćwiczeń

Główne pracujące mięśnie: mięśnie grzbietu (tył)

Zaangażowane inne mięśnie: biceps, środkowy grzbiet

Wyposażenie: Kabel

1. Chwyć drążek do ściągania najszerzego rękoma nieco szerzej niż szerokość barków, nachwytem.
2. Usiądź z ramionami całkowicie wyprostowanymi nad głową.
3. Pociągnij drążek prosto w dół przed lub za głową. (Jeśli z przodu, pociągnij drążek do górnej części klatki piersiowej. Jeśli z tyłu, pociągnij drążek do tyłu szyi.)
4. Wróć do pozycji wyjściowej.

Lat Pulldown był kontynuowany

Podobnie jak podciąganie, ćwiczenie to można wykonywać przy użyciu różnych chwytów. Ręka górna lub dolna, wąska lub szeroka. Każdy sposób jest skuteczny.

Wskazówki: Zaczynaj od ułożenia nóg dokładnie pod nakolannikami maszyny do ściągania. Twoje stopy powinny znajdować się płasko na podłodze. Chwyć mocno szeroki drążek nachwytem. Twoje dłonie powinny być rozstawione prawie dwukrotnie na szerokość ramion. Pociągnij drążek w dół na klatkę piersiową, lekko wyginając plecy. Skoncentruj się na trzymaniu łokci bezpośrednio pod drążkiem. Zatrzymaj się na chwilę, trzymając sztangę tuż nad obojczykiem. Powoli podnieś sztangę z powrotem do pozycji wyjściowej. NIE odchylaj się zbyt daleko do tyłu i nie ściągaj ciężaru w dół, wykorzystując masę ciała!

Przysiad ze sztangą (trening zaawansowany)

Dane ćwiczeń

Główne pracujące mięśnie: mięsień czworogłowy uda

Inne zaangażowane mięśnie: ścięgna podkolanowe, łydki, pośladki

Wyposażenie: Sztanga

Przysiady to najlepsze ćwiczenie na ogólny rozwój nóg. Gdybyś mógł wykonywać tylko jedno ćwiczenie, przysiady byłyby tym, które powinieneś wybrać. Przysiady są bardzo ważne dla rozwoju siły i muskulatury. To ćwiczenie może wymagać od ciebie wiele wysiłku, ale rezultaty są ogromne. Zwykle ludzie nie robią przysiadów, ponieważ czują, że tego nie potrzebują. Ale bez przysiadów zahamujesz rozwój mięśni. Przysiady pomagają nie tylko w rozwoju dolnych partii ciała, ale także w rozwoju całego ciała. Jest to jedno z najlepszych ćwiczeń, jakie możesz wykonać, aby rozwinąć siłę dolnej części pleców.

(Robienie przysiadów to jedna z tych rzeczy, których nie można się nauczyć ze zdjęć ani z czytania tekstu. To bardzo obciążające kolana, więc musisz uważać! Ja obserwowałem, jak inni to robią, rozmawiałem z nimi i pytałem żeby mnie nauczyli. Niektórych rzeczy po prostu nie da się wyjaśnić obrazami i słowami. Musisz po prostu to zrobić. Jeśli nie chcesz ryzykować kontuzji kolana lub dopiero zaczynasz, trzymaj się hack przysiadu jeśli poważnie myślisz o wzmocnieniu się, musisz wykonać przysiad. Nic nie zastąpi tego ćwiczenia. Osobiście wolę przysiady od martwego ciągu. Jest to ćwiczenie, które wytwarza najwięcej hormonu wzrostu (GH), dzięki czemu szybciej budujesz mięśnie masa.)

Wskazówki do przysiadu:

Rozpoczynając przysiad, upewnij się, że sztanga jest ustawiona równolegle do obojczyka.

Nie zakładaj drążka na kark. Tuż pod pułapkami i na tylnych deltach jest dobre miejsce.

Umieść dłoń poza pierścieniami na drążku. Podnieś sztangę ze stojaka i wykonaj kilka kroków do tyłu.

Upewnij się, że stopy są rozstawione nieco szerzej niż szerokość ramion, a palce stóp są skierowane pod kątem około 40 do 45 stopni.

Głowa powinna być lekko odchylona do tyłu, a oko skierowane ku górze. Skoncentruj się na opuszczeniu bioder, jakbyś miał usiąść na krześle. Zejdź na tyle głęboko, aby tyłek zrównał się z kolanami.

Kontroluj ciężar podczas schodzenia w dół, trzymaj się mocno od momentu podniesienia ciężaru ze stojaka do momentu jego zwrotu.

Trzymaj kolana bezpośrednio nad stopami. Skoncentruj się na eksplozowaniu w górę, stąd biorą się mięśnie i rozwój mocy, każde powtórzenie powinno być jednym płynnym i płynnym ruchem.

Patrząc na obiekt powyżej poziomu oczu i utrzymując proste plecy, ugnij kolana, jakbyś miał zamiar usiąść na krześle. Trzymaj pięty na podłożu. Upewnij się, że Twoje mięśnie czworogłowe są ustawione równolegle do podłoża, aby zapewnić pełny zakres ruchu. Wdychaj podczas schodzenia. Wstań, prostując biodra i kolana, aż nogi będą proste, i zrób wydech w drodze do góry. Po zakończeniu umieść sztangę na stojaku.

Wybieraj duże ciężary i małą liczbę powtórzeń

Wiele osób, które nie wiedzą nic lepiej, zwykle wykonuje trening składający się z 11 do 14 powtórzeń. To jest zbyt lekkie. Jeśli chcesz zyskać masę i siłę, najlepiej zrobić coś ciężkiego, w którym możesz wykonać tylko 4-7 powtórzeń. To wszystko, czego potrzebujesz. Jeśli poważnie myślisz o przyroście masy, postaw na wolne ciężary, a nie na maszyny.

Najlepsze ćwiczenia na wolnych ciężarach to:

Wyciskanie na ławce (klatka, barki, triceps)

Wyciskanie nad głowę (barki, triceps)

Podciąganie/wiosłowanie (plecy, biceps)

Przysiady (nogi, dolna część pleców)

Martwe ciągi (nogi, plecy, barki)

Dipy barowe (ramiona, klatka piersiowa, ramiona)

Spróbuj stopniowo zwiększać obciążenie pracą.

Musisz stopniowo zwiększać obciążenie treningowe. Nie przytłaczaj się, próbując przeciążyć wszystko na raz. To mit. Lepiej co tydzień podnosić nieco większy ciężar. Te małe wzrosty powinny być łatwe do zarządzania, dawać lub brać około 5 funtów lub mniej na raz.

Nie przetrenuj!

Daj swojemu organizmowi trochę czasu na regenerację. Wbrew powszechnemu przekonaniu, nie rośniesz podczas ćwiczeń, Twój wzrost następuje poprzez odpoczynek po treningu.

Pogrupuj grupy mięśni, które ćwiczysz.

Ćwicz każdą partię ciała przynajmniej raz w tygodniu. Tak samo ćwicz biceps i plecy, a potem skup się na innej grupie mięśni.

Coś takiego:

Grupa 1: Klatka piersiowa, barki, triceps

Grupa 2: Plecy, biceps

Grupa 3: Nogi

Utrzymuj ćwiczenia przez 75 minut lub krócej. Wsiadaj. Ćwicz ciężko. I wyjdź.

Odpocznij 3 minuty pomiędzy seriami.

Nie skupiaj się zbyt mocno na jednym mięśniu.

Widziałem facetów wykonujących sześć i siedem ćwiczeń na samą klatkę piersiową. To jest szalone! Potem się dziwią, że nie rosną. Powinieneś wykonać maksymalnie 3 ćwiczenia na każdą partię ciała.

Nie ćwicz żadnej części mięśnia, jeśli boli.

Kiedy mięsień jest obolały, oznacza to, że znajduje się w procesie wzrostu. Chcesz dać mu czas na zagojenie się. W ten sposób stajesz się silniejszy. Za każdym razem, gdy mięsień odczuwa ból, rozciąga się i rośnie. Daj czas na zagojenie się.

Ćwicz nogi

Początkujący nie uważają, że ćwiczenie nóg jest ważne. Myślą sobie,

„Ale ja chcę tylko popracować nad górną częścią ciała”. To nie działa w ten sposób. Musisz także ćwiczyć dolne partie ciała. Ćwicząc nogi, wzmacniasz całe ciało. Ludzie, którzy pracują tylko nad górną częścią ciała, wyglądają bardzo dziwnie i niezrównoważeni.

Żadnego cardio, jeśli chcesz masy i mięśni (dyskusyjne)

Trzymaj się z daleka od cardio. Bardzo trudno jest przybrać na wadze, jeśli stale poruszasz się na bieżni. Skoncentruj się tylko na nabraniu mięśni.

Nie używaj ciężarów, którymi nie potrafisz prawidłowo zarządzać.

Chociaż stawanie się silniejszym jest bardzo ważne, funt za wszelką cenę jest zabójcą postępu. Większość ludzi używa ciężarów, z którymi nie jest w stanie prawidłowo sobie poradzić. Zmniejsz wszystkie ciężary robocze o 10%, popraw technikę ćwiczeń, aby była nienaganna, a następnie przez miesiąc lub kilka stopniowo odbudowuj ciężary, zachowując doskonałą technikę. Nagrodą powinien być nowy przyrost. Następnie wejdź na nowe terytorium i uzyskaj dalszy rozwój.

Nie skupiaj się na niewłaściwych ćwiczeniach

Daj pierwszeństwo ćwiczeniom konstrukcyjnym, a nie szczegółowym. Chociaż wybrane ćwiczenia izolacyjne odgrywają cenną rolę, głównymi budowniczymi mięśni są duże ćwiczenia złożone, takie jak:

Przysiady

Prasy do nóg

Wyciskanie na ławce

Dipy

Wydziwianie

Podciąganie i podciąganie

Znaczenie przysiadów

Staraj się robić przysiady dobrze i intensywnie. Korzyści nie ograniczają się do ud, pośladków i dolnej części pleców. Przysiad ma efekt domina na całym ciele. Chociaż niektórzy ludzie naprawdę nie mogą wykonywać intensywnych przysiadów w bezpieczny sposób, większość może. Szanuj przysiady, popraw technikę przysiadów, płać składki, a pomożesz w osiągnięciu ogólnych zysków. Ale przysiaduj prawidłowo i bezpiecznie, albo w ogóle nie przysiadaj!

Wybierz ćwiczenia:

W zależności od tego, jaką grupę mięśni trenujesz, wybierz 2-3 ćwiczenia na każdy miesiąc.

Wybierz tylko 2 lub 3 z tych w pudełku. Poniżej przykładowy tydzień z przykładowymi ćwiczeniami.

Dzień: poniedziałek

Cele dotyczące mięśni: plecy i klatka piersiowa

Polecane ćwiczenia na plecy:

Wiosłowanie ze sztangą w pochyleniu

Siedzący rząd kabli

Martwy ciąg ze sztangą na sztywnych nogach

Polecane ćwiczenia na klatkę piersiową:

Wyciskanie sztangi na ławce

Wyciskanie hantli w pozycji pochylonej

Hantle latają

Dzień: wtorek

Odpoczynek

Dzień: środa

Cele dotyczące mięśni: nogi i ramiona

Zalecane ćwiczenia nóg:

Uginanie nóg w pozycji siedzącej

Przysiad ze sztangą

Prasa do nóg

Unoszenie łydek w pozycji siedzącej

Polecane ćwiczenia na ramiona:

Unoszenie hantli w przód

Uniesienie boczne w bok

Wiersz ze sztangą w pozycji pionowej

Dzień: czwartek

Odpoczynek

Dzień: piątek

Cele mięśniowe: biceps i triceps

Polecane ćwiczenia na biceps:

Uginanie sztangi

EZ-Bar Curl

Uginanie hantli naprzemiennie ze skosem

Polecane ćwiczenia na triceps:

Wyciskanie tricepsów w leżeniu

Wyciskanie na ławce z zamkniętym uchwytem

Spadki na ławce

Krok 3 – Połącz trening z seriami i powtórzeniami:

Każdy dzień treningowy będzie wyglądał następująco:

Pierwsza grupa mięśni podczas treningu _____

Pierwsze ćwiczenie _____ x 4 serie po 7-9 powtórzeń

Drugie ćwiczenie _____ x 4 serie po 7-9 powtórzeń

Trzecie ćwiczenie (jeśli dotyczy) _____ x 4 serie po 7-9 powtórzeń

Druga grupa mięśni podczas treningu _____

Pierwsze ćwiczenie _____ x 4 serie po 8-10 powtórzeń

Drugie ćwiczenie _____ x 4 serie po 8-10 powtórzeń

Trzecie ćwiczenie (jeśli dotyczy) _____ x 4 serie po 8-10 powtórzeń

Wykonuj tylko 2-3 ciężkie serie na ćwiczenie. Możesz wykonać tyle „rozgrzewek”, ile uznasz za konieczne. Na przykład:

1. seria – 10 powtórzeń (rozgrzewka)
2. seria – 8 powtórzeń (większa rozgrzewka)
3. i 4. zestaw (cięższe serie) Niepowodzenie w trafieniu od 8 do 10 powtórzeń w ostatnich ciężkich seriach.

Wystarczy wypełnić puste pola i masz trening, który da Ci ogromne korzyści!

Nie skupiaj się na mocnych stronach, ulubionych ćwiczeniach i partiach ciała, a zaniedbuj słabe strony

Ludzie, którzy popełniają ten błąd, to ci, których codziennie widzisz trenujących klatkę piersiową i biceps. Zaczną pokaz niezliczoną liczbą serii na ławce płaskiej, a następnie wykonają każdą odmianę uginania bicepsa, jaką możesz sobie wyobrazić: sztangę, hantle, uginanie młotka, stanie, siedzenie, nachylenie... Następnie cały proces powtarzają. Następnego dnia.

Debata stulecia: czy wygląd naprawdę ma znaczenie?

Opinia 1

Jeśli kobiecie początkowo podoba się mężczyzna fizycznie, niewiele może zrobić złego na pierwszej randce.

Jeśli mężczyzna początkowo nie pociąga kobiety fizycznie, na pierwszej randce niewiele może zrobić.

Opinia 2

Nie liczy się to, jak „dobrze wyglądasz”, ale to, jak „atrakcyjny” jesteś. Jest jednak jedna rzecz, która jest bardzo prawdziwa... MUSISZ dać z siebie wszystko, korzystając z tego, co masz.

Opinia 3

Wygląd ma znaczenie tylko dla dziewczyn, które cię opuszczą, gdy pojawi się następny, ładniejszy facet. Czy naprawdę chcesz się związać z taką dziewczyną?

Opinia 4

Dziewczyny przyciąga wygląd, status, umiejętności społeczne, pewność siebie, bogactwo i sukces. Oznacza to, że jeśli zdejmiesz brzydkiego tyłka z ulicy i zrobisz z niego międzynarodową gwiazdę rocka, laski będą chciały go przelecieć nie dlatego, że jest słodki, ale dlatego, że ma STATUS!

Opinia 5

Zgadzam się, że wygląd ma znaczenie, ale tylko do pewnego stopnia. Myślę, że mają znaczenie podczas tworzenia początkowej atrakcyjności, ale potem stają się drugorzędne. Kiedy zaczynasz naprawdę się o kogoś troszczyć, jego fizyczne wady stają się coraz bardziej widoczne.

Opinia 6

Wygląd ma większe znaczenie przy zimnym podejściu. W przypadku ciepłych pick-upów osobowość ma większe znaczenie. Proste.

Opinia 7

Po co skupiać się na czymś, czego nie można zmienić? Czy chcesz tylko wymówki, żeby nie spróbować? Pracuj z tym, co masz i przestań szukać wymówek.

Opinia 8

Wygląd ma znaczenie. Ale do pewnego stopnia. Musisz wyglądać co najmniej przeciętnie. Kobiety lubią pokazywać swoich facetów innym kobietom. A jeśli jesteś typem faceta, którym nie może się pochwalić, daleko nie zajdziesz.

Opinia 9

W kontaktach z kobietami, które są płytkie i opierają swoje życie na tym, co powierzchowne, liczy się tylko wygląd.

Opinia 10

Atrakcyjność nie jest wyborem, ale bycie atrakcyjnym lub osiągnięcie tego celu jest wyborem. Zasadniczo człowiek, którym próbuję się stać, to ten, który jest w doskonałej formie, ma karierę, jest nastawiony na sukces, ma dobrą formę i jest ogólnie dobrym facetem. Pewność siebie jest kluczem, a kiedy życie jest dobre, gonisz za celami i je osiągasz, pewność siebie w naturalny sposób pojawi się. Kobiecie bardzo łatwo jest wyczuć mężczyznę, który nie jest pewny siebie i nie czuje się komfortowo ze sobą. Kobietom podoba się mężczyzna, który wie, kim jest i czego chce w życiu. Nie ma wątpliwości co do tego.

Opinia 11

Osobowość nie pomoże ci, jeśli jesteś brzydki, ani żadna inna metoda. Jeśli nie masz dobrego wyglądu, JEDYNĄ rzeczą, która może Cię uratować, jest wartość...

Opinia 12

Wygląd ma znaczenie. Jednak GŁÓWNYM powodem, dla którego mają znaczenie, jest to, że wpływają na zdolność faceta do przekazywania wiary w swoją atrakcyjność. Mam znajomych, którzy kiedyś nie byli w formie, a obecnie są w bardzo dobrej formie. Mają więcej dziewcząt. Czy dziewczyny uważały, że są bardziej atrakcyjne tylko ze względu na zmianę wyglądu? Tak. Ale wydarzyła się kolejna rzecz, która zrobiła WIĘKSZĄ różnicę: STAJĄC SIĘ bardziej atrakcyjnymi, byli w stanie lepiej przekazać swoje WIARĘ, że są atrakcyjni.

Opinia 13

Każdy, kto ciągle powtarza, że wygląd ma znaczenie, prawdopodobnie za bardzo polega na swoim wyglądzie i nie ma zbyt wiele do czynienia z prawdziwą grą.

Opinia 14

Władza jest seksowna. Głęboki głos jest uważany za potężny. Pieniądze mają potężną moc. Dobry wygląd jest rozumiany jako siła. Odpowiedni sukces to władza. Pewność siebie to siła. Spójność to siła. Inteligencja i wiedza to potęga. Władza jest seksowna. To nie jest nauka o raketach.

Opinia 15

Jeśli jeden facet uważa, że jego wygląd jest najważniejszy do osiągnięcia celu, wykorzystaj swój wygląd. Jeśli inny facet uważa, że jego osobowość jest najważniejsza, wykorzystaj to. Jeśli kobieta ma do ciebie pociąg seksualny, musi w pewnym stopniu odczuwać do niej pociąg fizyczny. Samo nastawienie nie wystarczy; nastawienie polega na utrzymaniu atrakcyjności.

Opinia 17

Dobrze wyglądający ludzie mówią, że wygląd ma znaczenie. Przeciętni ludzie mówią, że wygląd nie ma znaczenia. Brzydki ludzie mówią, że wygląd ma znaczenie.

Opinia 18

Kobiety zwracają uwagę na wygląd, ale każda z nich preferuje określony wygląd. Możesz myśleć, że jesteś brzydki, ale dziewczyna, na którą gapisz się całą noc, może czuć się inaczej. Nie dowiesz się, dopóki z nią nie porozmawiasz. Musisz zdać sobie sprawę, że randkowanie to gra liczbowa i nie możesz brać odmowy osobiście. Po prostu rozmawiaj z każdą piękną dziewczyną, którą spotkasz, a w końcu znajdziesz taką, która pomyśli, że jesteś najgorętszym facetem, jaki kiedykolwiek żył.

Opinia 19

Tu nie chodzi tyle o wygląd, co o mowę ciała. 90% komunikacji międzyludzkiej ma charakter niewerbalny. Zatem sposób, w jaki się trzymasz, mówi o wiele więcej, niż może zrobić najlepsza linka.

Opinia 20

Wygląd zachęca ją do otwarcia drzwi, gra jest tym, co wciąga cię do drzwi, a osobowość jest tym, co trzyma cię w środku.

Opinia 21

Błędem, jaki popełniają brzydki faceci, jest to, że podchodzą do dziewczyn w taki sam sposób, w jaki zrobiłby to przystojny facet.

Opinia 22

Kiedy kobietę pyta się: „Co lubisz w facetach?” zazwyczaj nie mówi „Wygląda i dobry seks”, bo inaczej zostanie napiętnowana jako dziwka, więc narzeka „facet z poczuciem humoru”. LUBI tych śmiesznych mężczyzn, chyba że UPRAWIA SEKS Z tymi śmiesznymi mężczyznami tak się składa, że są atrakcyjne i zabawne. Nie słuchaj, co mówią kobiety, ale raczej obserwuj, co robią, a twoje oczy nie będą cię oszukiwać ani dezorientować, tak jak robi to twoje poczucie humoru. To zła rzecz, ale nie jest to motywujące seksualnie ani postępowe.

Opinia 23

Jesteś brzydka? Czy jesteś piękna? To nie ma znaczenia. Kobiety nie widzą piękna; widzą tylko seksualność.

Opinia 24

Możesz myśleć o sobie jako o najbardziej zabawnym, ekscytującym, intelektualnym i wrażliwym facecie, ale jeśli nie potrafisz tego przekazać, jeśli jesteś kwiatkiem, który trzyma się cienia, nie możesz zastosować swojej gry werbalnej i stworzyć w niej atrakcji. W takim razie polegasz na szczęściu i masz nadzieję, że ona w jakiś magiczny sposób dostrzeże te niesamowite aspekty Ciebie w oparciu o żadne obserwacyjne, potwierdzające dane.

Opinia 25

Chociaż kobiety w pewnym stopniu interesują się wyglądem, WIĘCEJ interesuje je to, jak się przy Tobie czują. Nawet jeśli tego nie rozumiesz, musisz w to uwierzyć i zacząć zachowywać się tak, jakby to była prawda. Musisz zachowywać się tak, jakbyś z całą pewnością wierzył, że jesteś dla kobiety najlepszy i że sprawisz, że poczuje się wspaniale w środku. Kobiety mogą wychwycić to konkretne przekonanie i reagują na nie. Zadaj sobie pytanie: „Jak bym postępował, gdybym wierzył, że mogę sprawić, że każda kobieta poczuje się wspaniale wewnątrz?” „Jak bym mówił, gdybym wierzył, że mogę sprawić, że każda kobieta poczuje się wspaniale wewnątrz?” „Jaki byłby wyraz mojej twarzy, gdyby Wierzyłem, że mogę sprawić, że każda kobieta poczuje się świetnie wewnątrz?” „Jak zachowałbym się inaczej, gdybym był mężczyzną, o jakim marzyły kobiety?” Następnie zacznij robić te rzeczy.

Znaki przyciągania

Interpretowanie języka ciała kobiety jest niezbędne, aby wiedzieć, kiedy rozpocząć rozmowę. Język ciała składa się z dwóch podstawowych rodzajów gestów: gestów otwartych i gestów zamkniętych. Gesty otwarte są okazywane, gdy kobieta jest zainteresowana lub pociągana przez przedstawioną jej osobę, natomiast gesty zamknięte są okazywane, gdy nie jest. Zostanie mistrzem mowy ciała polega na umiejętności odczytywania tych znaków i wykorzystywania ich na swoją korzyść. Musisz zrozumieć, że wiele czynników może wpływać na mowę ciała danej osoby. Na przykład, jeśli kobieta ma zły dzień, może okazywać zamknięte gesty, podczas gdy faktycznie ją pociągasz. Pamiętaj też, że wiele nieśmiałych osób automatycznie tworzy barierę między tobą a nimi, pokazując zamknięte gesty, a nasza zdolność do przełamania tych barier poprzez zmianę tych zamkniętych gestów na otwarte gesty jest tym, co oddziela nas od reszty. Teraz, gdy już wiesz, czym jest mowa ciała i że każdy może wpływać na mowę ciała innej osoby i zmieniać ją z negatywnej na pozytywną, po prostu się z nią rozgrzewaj. Czas dowiedzieć się, czym są te gesty, abyś mógł je zidentyfikować i wykorzystać na swoją korzyść. Te znaki są udowodnione. Spróbuj zapytać w tym rozdziale dowolną kobietę o te gesty, a gwarantuję, że się z tobą zgodzi.

Oceń jej odległość

Kiedy rozmawiasz z kobietą, przestrzeń między wami jest taka, w której czujecie się komfortowo. Jeśli przysuniesz się do niej trochę bliżej, albo będzie jej to odpowiadało i pozwoli na to, albo poczuje się niekomfortowo i cofnie się, aby ponownie ustalić bardziej komfortową odległość. Ułatwię ci sprawę... jeśli pochyli się do przodu, jest zainteresowana. Jeśli się wycofa, nadal masz trochę pracy do wykonania, ponieważ ona NIE jest jeszcze zainteresowana. Kiedy to zrobisz, przesunij się tylko o cal lub dwa. Nie mówię o ogromnym kroku bliżej niej. KAŻDA kobieta, bez względu na to, jak bardzo jest zainteresowana, cofnęłaby się, gdybyś nagle zbliżył się do niej. Po prostu podejdź do niej małym, płynnym krokiem i obserwuj jej reakcję.

Jak sprawdzić, czy dziewczyna cię lubi

- 1) Daje ci swoją niepodzielną uwagę.
- 2) Ona zwala z nóg swoich przyjaciół dla ciebie.
- 3) Odpowiada na Twoje telefony, gdy tylko otrzyma Twoją wiadomość lub oddzwoni, gdy tylko ją wydasz.
- 4) Mówi o rzeczach, które wy dwoje będziecie robić w przyszłości.
- 5) Jest gotowa zmienić swoje plany wobec Ciebie.
- 6) Robi wszystko, co w jej mocy, aby zrobić dla ciebie coś miłego, na przykład upiec ci ciasteczka lub kupić ci prezent.
- 7) Kiedy wychodzisz na randki, ona nalega, aby płacić za różne rzeczy na równych zasadach. (tzn.: tym razem płacisz, ona płaci następnym razem). Jeśli jednak za każdym razem płaci za swoje rzeczy, oznacza to, że prawdopodobnie nie jest Tobą zainteresowany seksualnie, nie chce Cię zwodzić i nie chce czuć się wobec Ciebie w żaden sposób dłużny.
- 8) Wykazuje duże zainteresowanie Twoim życiem, zadając wiele pytań na temat Twoich zainteresowań, rodziny, pracy itp.
- 9) Zmienia coś w swoim wyglądzie tylko dlatego, że wie, że to cię uszczęśliwi (na przykład zmieni fryzurę, zacznie nosić krótsze spódnice).
- 10) Oferuje ci łyk swojego drinka lub wypija łyk twojego (w zasadzie mówi ci, że jest gotowa zamienić się z tobą śliną!).
- 11) W tłumie mówi tylko do ciebie i skupia wszystkich jej niepodzielnej uwagi na ciebie.
- 12) Dokuczasz jej, a ona sama robi dowcipne odpowiedzi
- 13) Dokuczasz jej, a ona uderza cię żartobliwie.
- 14) Dotykasz jej, a ona cię dotyka.

Komplementuje cię praktycznie za wszystko.

Kobiety są przyzwyczajone do otrzymywania komplementów, a nie do ich dawania. Jeśli więc wskaże pozytywną cechę, zrobiłeś na niej wrażenie.

Ona się z tym nie zgadza, ale się śmieje.

Zalotny sarkazm, jak w przypadku „Tak, racja, jakbym w to wierzył!” oznacza, że jest w tobie zakochana. Gdyby tak nie było, po prostu „aha” zabrałaby cię w zapomnienie.

Ciągle prosi, żebyś się powtórzył.

Ona nie pozwala, żeby między wami pojawiła się wspaniała muzyka. Sugestia cichszego kącika do rozmowy zostanie dobrze przyjęta.

Ona pozostaje na miejscu.

Jeśli przeprosisz, że pójdziesz do toalety, a ona nadal będzie tam, gdzie ją zostawiłeś, kiedy wrócisz, robisz coś dobrze. Podobnie, jeśli wróci do ciebie po tym, jak pudruje nos.

Ona się nie wzdryga.

Jeśli sięgniesz po nią, żeby chwycić drinka lub popielniczkę, a ona się nie cofnie, oznacza to, że czuje się przy tobie fizycznie komfortowo.

Łatwy sposób na sprawdzenie, czy dziewczyna jest zainteresowana

Kiedy jesteś z dziewczyną, która, jak myślisz, cię lubi, celowo zrób głupi żart, coś, o czym wiesz, że nie jest aż tak zabawne. Jeśli się śmieje, NAPRAWDĘ cię lubi.

Pochyla się w twoją stronę

Pochylenie się do przodu jest również łatwym znakiem do zauważenia. Jeśli jej ramiona są skierowane w twoją stronę, a ona pochyla się w twoją stronę, możesz się uspokoić, wszystko jest twoje do wzięcia.

Obserwacje

Czy ona przedstawia cię swoim przyjaciółom? Jeśli rozmawiasz z nią w gronie jej przyjaciół (powiedzmy w barze), czy ona przerywa ich rozmowę, aby przedstawić cię swoim dziewczynom?

Jeśli tak, to znaczy, że chce się tobą pochwalić. To jakby powiedzieć: „Hej, dziewczyny, spójrzcie, co mam”. Jeśli cię nie przedstawi, oznacza to, że nie jesteś wart przerywania ich rozmowy.

Ona uśmiecha się do ciebie

To oczywiste. Jeśli uśmiecha się do ciebie, gdy nawiązujesz kontakt wzrokowy, podejdź tam i porozmawiaj z nią.

Śmieje się prawie ze wszystkiego, co mówisz

Jednym z najlepszych znaków, na jaki możesz liczyć, jest to, że będzie się śmiać z każdej sprytnej rzeczy, którą spróbujesz powiedzieć. Możesz zacząć myśleć, że w rzeczywistości możesz być całkiem zabawnym, ale mylisz się, ona po prostu bardzo cię lubi, a to jeszcze lepiej!

Ona cię dotyka

Jeśli dotknie Cię wiele razy podczas rozmowy, na przykład pukając w przedramię, gdy próbuje coś przekazać, oznacza to, że z tobą flirtuje.

Dajesz mi motyle!

Kiedy już nawiążesz kontakt wzrokowy z kobietą, obserwuj ją przez kilka sekund, po tym jak odwróci wzrok. Jeśli zrobi coś, co sugeruje, że zdenerwowała się z powodu kontaktu wzrokowego, oznacza to, że jest tobą zainteresowana lub ją pociągasz. Na przykład będzie bawić się włosami, poprawiać ubranie lub biżuterię lub bawić się czymś w rękach.

Wesprzyj się na mnie

Rozmawiając z piękną kobietą, którą chciałbyś lepiej poznać, delikatnie pochyl się w jej stronę. Jeśli siedzisz, pochyl lekko górną część ciała w jej stronę. Jeśli stoisz, lekko przechyl głowę w jej stronę. Pochylenie się ma podprogowy efekt zamknięcia (lub poszerzenia) dystansu między wami. Pochylając się w jej stronę, pośrednio pokazujesz, że ją lubisz, interesuje Cię to, co ma do powiedzenia i chcesz się do niej zbliżyć. Z drugiej strony odsuwanie się od kogoś może wysłać sygnał, że niezbyt go lubisz i wolisz

zachować między sobą nieco większy dystans. Użyj „szczupłości”, aby ocenić, jak dobrze sobie radzisz z konkretną kobietą. Jeśli ona skłania się ku tobie, prawdopodobnie robisz coś dobrze. Jeśli ona się odchyła, prawdopodobnie musisz spróbować czegoś innego.

Sygnaly świadczące o tym, że ona nie jest Tobą zainteresowana

Poszukaj tych sygnałów świadczących o tym, że Twoja randka nie przebiega dobrze:

1. Nie uśmiecha się do ciebie i nie uważa niczego, co mówisz, za śmieszne.
2. Nie nawiązuje z Tobą kontaktu wzrokowego. Kiedy z tobą rozmawia, zawsze odwraca wzrok lub patrzy w dół. Może też stale patrzeć na innych facetów.
3. Jej cała rozmowa koncentruje się na niej samej i o nic nie pyta. Ona nie wykazuje zainteresowania poznaniem Ciebie.
4. Jest bardzo cicha i niewiele Ci mówi. Jej odpowiedzi na Twoje pytania to głównie „tak”, „nie” i „nie wiem”.
5. Nie czujesz do niej żadnej chemii i możesz wyczuć, że ona czuje to samo.

Negatywne języki ciała świadczą o samotnych kobietach

Daj znak, że nie jest Tobą zainteresowana

1. Pochylasz się w jej stronę, a ona odchyła się od ciebie.
2. Zaczyna się od ciebie odwracać.
3. Nie nawiązuje z tobą kontaktu wzrokowego.
4. Krzyżuje ramiona na piersi.
5. Wiotka lub zwisająca dłoń może wskazywać na nudę.
6. Rozmawiając z tobą, ciągle spogląda na innych facetów wokół niej. Ona nie stara się z tobą rozmawiać. Nie odpowiada na żadne Twoje komentarze, nie odpowiada na Twoje pytania i nie zadaje żadnych pytań na Twój temat. Jeśli po prostu nie czuje się dobrze lub jest w złym humorze, może to oznaczać, że nie jest Tobą zainteresowana i będziesz marnował swój czas.

Zamknięte gesty

Ona przewraca oczami

Ileokroć kobieta, z którą rozmawiasz, przewraca oczami, oznacza to, że jest zawstydzona twoją obecnością i próbuje pokazać wszystkim innym, że nie jest tobą zainteresowana. Jeśli przydarzy Ci się coś takiego, odwróć się i odejdz. Masz niewielkie (jeśli w ogóle) szanse na dotarcie do niej.

Krzyżuje ramiona

Krzyżowanie ramion jest wyraźnym sygnałem, że jest pobudzona, zdenerwowana, niewygodna lub po prostu cię nie lubi. Czas zmienić strategię i to szybko.

Krzyżuje nogi

Krzyżowanie nóg jest tak samo złe, jak krzyżowanie rąk, ale może być gorsze, ponieważ gdy skrzyżowane nogi, najprawdopodobniej również skrzyżowane zostaną ramiona. Jeśli jednak jej nogi są skrzyżowane i skierowane w twoją stronę (kolano skierowane w twoją stronę), oznacza to, że jest zdenerwowana, ale jest tobą zainteresowana. Z drugiej strony, jeśli jej kolano jest skierowane w inną stronę, masz kłopoty.

Ona odsuwa się od ciebie

„Odchylenie się” to najbardziej przerażający znak w mowie ciała. Jeśli on odsuwa się od ciebie i jest to bardzo zauważalne, radzę zapomnieć o niej i przejść do następnego potencjalnego klienta. Tylko bardzo doświadczony gracz może polubić kobietę po zauważeniu tego typu zachowania, ale jeśli uważasz, że masz odpowiednie umiejętności, spróbuj, nie masz nic do stracenia.

Czy ona wie coś o Tobie?

Jeśli po 5 minutach rozmowy nadal nie pamięta niczego, co powiedziałeś poza imieniem i nazwiskiem (a nawet to jest naciągane), ona nie słucha.

„Po prostu zrób to”

Druga opinia na temat wszystkich wskazówek wymienionych powyżej.

Po prostu robisz to, bo chcesz! To takie proste! Nie ma znaczenia, czy jest tobą zainteresowana, czy cię nienawidzi. Robisz to, PONIEWAŻ jej chcesz. Liczy się tylko Twój interes.

Zapomnij o czytaniu kobiet – nigdy nie będziesz w stanie tego zrobić!

Przestań się zastanawiać: „Czy ona mnie lubi? Zrobiła to i zrobiła tamto, to musi oznaczać to – to musi oznaczać tamto”.

Zamknąć się!

Czy ją lubisz?

NIE?

Następnie spójrz na kogoś innego, kim jesteś zainteresowany.

Tak?

Następnie powiedz „Cześć” i zapytaj o imię.

Jeśli tego nie zrobisz, wszystko tutaj będzie bez sensu. To jest pierwszy krok, który należy wykonać. Skupić się na

Twoje zainteresowania, Twoje pragnienia, CZEGO CHCESZ.

Zapomnij o czymkolwiek innym!

JESTEŚ tu dla siebie, prawda?

Jeśli komuś stanie się krzywda, to TY będziesz cierpieć, a nie twój przyjaciel, twoja dziewczyna czy ten nieznamy na rogu! Więc zrób sobie przysługę, dosłownie i pomóż sobie.

Jeśli jej chcesz, idź po nią! Zaatakuj ją tak, jak nigdy dotąd!

CZY ONA MNIE LUBI?

Wielu kumpli zadaje sobie to pytanie. Stawiają hipotezy, analizują i zadają sobie pytania. Też kiedyś myślałem nad tym pytaniem.

Myślą sobie: „Czy ona mnie lubi?”

– Czy to był znak, że mnie lubi?

Prawda jest taka, że nigdy nie będziesz tego pewien, chyba że złapiesz za jaja i zaprosisz ją na randkę!

Nikt nigdy nie potrafił mi powiedzieć, czy mnie lubi, czy nie.

Ale najlepszym sposobem, żeby się o tym przekonać, było złapanie jaj i zaproszenie jej na randkę.

I coś sobie uświadomiłem.

Dowiesz się!

Zaproszenie jej na randkę usunie wszelkie wątpliwości z twojego umysłu. NIGDY WIĘCEJ NIE ZADASZ TEGO PYTANIA, BO BĘDZIESZ WIEDZIEĆ! Jak oczekujesz, że będziemy wiedzieć psychicznie, co myśli dziewczyna? Myślisz, że ktoś po prostu usłyszy twoją historię i MAGICZNIE będzie mógł ci powiedzieć, czy dziewczyna jest tobą zainteresowana, czy nie?

Pieprzyć to! Po prostu podejź do niej i zaproś ją na randkę. Nie będzie tam stać wiecznie. A jeśli zostaniesz odrzucony, BĘDZIESZ WIEDZIEĆ. A jeśli nie zostaniesz odrzucony, BĘDZIESZ WIEDZIEĆ.

Przestań analizować. Przestań snuć hipotezy. Przestań się zastanawiać.

Po prostu bądź mężczyzną i zaproś ją na randkę.

Podejście

Jak podejść do 2000 kobiet? metodą tajemniczą

Wyjźdź i spróbuj zbliżyć się do kobiet przez cztery noce w tygodniu, przez cztery godziny każdej nocy.

Wykonuj trzy podejścia na godzinę. Ten harmonogram przewiduje dwadzieścia minut na podejście. Daje to w sumie dwanaście podejść na noc, czyli czterdzieści osiem na tydzień i dwieście na miesiąc. W ciągu roku dotrzesz do ponad dwóch tysięcy kobiet.

Z iloma kobietami skontaktowałeś się w ciągu ostatniego roku?

Ten, który jest najczęściej odrzucony, to ten, który odejdzie z największą liczbą numerów!

Przestań bać się odrzucenia, po prostu wyjźdź i zrób to! Sztuka polega na tym, żeby o tym nie myśleć. Jeśli zaczniesz myśleć: „Powinienem z nią porozmawiać, czy nie?” wtedy sobie to wyperswadujesz. Pomyśl o tym w ten sposób: jeśli z nią porozmawiasz, możesz mieć 50% szans na odrzucenie i 50% szans na sukces, ale jeśli w ogóle z nią nie porozmawiasz, masz 0% szans na sukces. Jeśli nie zainicjujesz rozmowy, najprawdopodobniej nigdy ona nie nastąpi!

Odrzucenie jest lepsze niż żal

Naprawdę musisz zadać sobie pytanie, czy gdybyś umarł teraz, byłbyś zadowolony ze swojego życia?

Czego byś żałował? Co chciałbyś, żebyś zrobił? Żyj pełnią życia i korzystaj z okazji, gdy się pojawi. Nie pozwól, aby Twój umysł zwyciężył. Lepiej popełnić błąd, niż żałować czegoś, czego nigdy się nie zrobiło. Kiedy się zestarzejesz, żal sprawi, że zaczniesz zastanawiać się nad przeszłością i zaczniesz się

zastanawiać. Lepiej popełnić błąd, niż nie podjąć działania. Dzieje się tak dlatego, że jeśli czegoś żałujesz, możesz się tylko zastanawiać. Przynajmniej jeśli popełnisz błąd, nie będziesz żałować, ponieważ ZROBIŁEŚ TO i wiedziałeś, jaki będzie wynik. Nigdy nie życz! Nigdy się nie zastanawiaj! Po prostu to zrób!

Przezwycięż swój strach

Kiedy już o tym pomyślisz, to strach przed odrzuceniem powoduje, że miliony singli pozostają samotne. Wszyscy jesteśmy zwykłymi kurczakami. Jest tylko jeden sposób, aby rozwiązać ten problem. Wychodzisz tam i zostajesz odrzucony. Za każdym razem, gdy zostaniesz odrzucony, gromadzisz blizny. Będziesz następnym razem łatwiej będzie ci do kogoś podejść. Wkrótce będziesz znieczulony na ból odrzucenia do tego stopnia, że twój strach będzie możliwy do opanowania. Ale nie spodziewaj się, że kiedykolwiek na dobre pozbędziesz się bólu odrzucenia. To zawsze pozostanie. Po prostu ból ustąpił do tego stopnia, że nie będziesz miał załamania nerwowego za każdym razem, gdy zostaniesz odrzucony. Więc idź tam i nawiąż kontakt!

Dlaczego warto się uśmiechać?

Jestem pewien, że wszyscy wiecie, że w kontaktach z kimkolwiek (szczególnie z kobietami) nie ma nic bardziej serdecznego i zachęcającego niż promienny uśmiech. Jest to także świetny sposób na sprawdzenie początkowego zainteresowania. Uśmiech każdego uspokaja. Utwierdza ich w przekonaniu, że chcesz dobrze i „przyjdź w pokoju”. Jest zabawny i wesoły, a także pokazuje troskliwość i pewną siebie postawę. Kiedy ktoś się do ciebie uśmiecha, bardzo rzadko nie odwzajemniasz uśmiechu. Również uśmiech sprawia, że czujesz się trochę lepiej w ciągu dnia. To tak, jakby ktoś coś w Tobie zobaczył i to go uszczęśliwiło. Rozpoznali cię i to najbardziej pochlebna rzecz, jaką może dla ciebie zrobić zupełnie obcy człowiek. Teraz kobiety zachowują się dość interesująco, gdy są „zainteresowane” nami. Uśmiech i spojrzenie w ich oczy zawsze spotkają się z pozytywną reakcją i będziesz postrzegany jako atrakcyjny (nie wspominając, że jesteś bardziej atrakcyjny, kiedy się uśmiechasz). Jeśli pociągasz kobietę, a Ty obdarzysz ją ciepłym uśmiechem (musi to być szczery i oczy też muszą się uśmiechać), ona odwzajemni uśmiech i spojrzy w ziemię lub zarumieni się. To jest mimowolna reakcja, więc nie będzie w stanie nic na to poradzić. Łódź już została przełamana, a ty nawet nie powiedziałeś ani słowa. To musi być autentyczne. Jak ten, który masz, gdy twój przyjaciel opowiada dobry dowcip. Powodem, dla którego uśmiech jest tak skuteczny, jest to, że wyrażasz wobec kogoś dobro. Kiedy ktoś się do ciebie uśmiecha, czujesz się dobrze ze sobą, a co za tym idzie z tą osobą. Daje ci emocjonalny zastrzyk energii. Kiedy zaczniesz pozwalać temu szczęściu przepływać przez ciebie (nawet jeśli nie jesteś szczególnie w dobrym nastroju), zobaczysz, jak inni ludzie pozytywnie zareagują na to, a ich reakcja wpłynie na ciebie w takim samym stopniu, jak na nich wpłynął twój uśmiech.

UŚMIECH

Pamiętaj, aby stale się uśmiechać, gdy mówisz, obserwujesz i robisz niemal wszystko. Nie mogę wystarczająco podkreślić tej zasady; uśmiech to najpotężniejsza broń w arsenale każdego gracza. Daje to kobietom znać, że prawdopodobnie jesteś fajnym facetem, z którym warto przebywać i kimś, kogo chcieliby poznać lub z którym chcą być związani. Tylko ta jedna zasada może zwiększyć Twój sukces u kobiet o ponad 100%.

Znaczenie kontaktu wzrokowego

Rozmawiając z nią, musisz utrzymywać z nią dobry kontakt wzrokowy. Przynajmniej raz utrzymuj kontakt wzrokowy trochę „za długo” – tylko o ułamek za długo, aby między wami była krótka, bardziej intymna chwila. Jeśli zatrzyma twoje oko, jest zainteresowana czymś więcej. Jeśli odwróci wzrok lub

będzie sprawiać wrażenie zdenerwowanej, oznacza to, że nie jest warta Twojego czasu. Rozmawiając z kobietą, nigdy nie patrz na ziemię ani na swoje buty. Jest to oznaka niepewności (którą kobiety zniechęcają) i wyczują to, nawet jeśli tylko podświadomie. Wyjdź i nawiąż kontakt wzrokowy z nieznanymi, a następnie uśmiechnij się do nich. Zobacz, jak odwzajemniają uśmiech i zdaj sobie sprawę, że masz potencjał, aby wywołać uśmiech na twarzy każdego na ziemi. Jeśli nawiązesz kontakt z kobietą naprzeciwko, a ona się odwróci, nie poddawaj się. Spróbuj ponownie nawiązać kontakt wzrokowy i uśmiechnij się do niej. Jeśli odwzajemni uśmiech, podejdź do niej natychmiast! To szansa, której nie można przepuścić, ponieważ jest to otwarte zaproszenie do przyścia i przedstawienia się lub poproszenia jej do tańca. Cokolwiek robisz, nie gap się na kobietę. To niegrzeczne i nikt nie lubi, jak się na niego patrzy. Po prostu patrz na nią wystarczająco długo, aby było całkiem jasne, że ją widzisz, a następnie natychmiast odwróć wzrok. Po prostu patrz na nią od czasu do czasu, aż nawiązesz znaczący kontakt wzrokowy i wymienisz uśmiechy. Prosty i praktyczny przewodnik po podejściu Adonisa

1) To ty i wszyscy ty. Oczywiście, aby podejść do kobiety, potrzebujesz dużej pewności siebie, a to, jak ją zdobędziesz, zależy od Ciebie. Łatwym sposobem na zdobycie pewności siebie jest włożenie w siebie więcej wysiłku. Co przez to rozumiem? Cóż, poświęć czas na budowanie rzeczy, które czynią cię wyjątkową osobą. Co wyróżnia Cię spośród reszty świata? Dlaczego miałaby wybrać ciebie spośród milionów innych frajerów? Skoncentruj się na swoich mocnych stronach i wspieraj je przez cały czas.

2) Wygląd. Ubierz się jak przyzwoita postać i poświęć trochę czasu na pielęgnację. Twoje ciało jest Twoją świątynią. Idź na siłownię i zacznij wkładać trochę wysiłku w utrzymanie dobrej kondycji i dobrego wyglądu. Kobiety naprawdę kładą większy nacisk na wygląd, niż są skłonne przyznać. Pierwsze wrażenie pojawia się, gdy na ciebie patrzy, więc powinno być oczywiste, że ocenia cię po wyglądzie.

3) Brak strachu przed odrzuceniem. Jest to największy problem większości facetów - spowodowany brakiem punktu nr 1 powyżej. Po prostu nie bierz tego do siebie. Przez całe życie spotykamy się z odrzuceniem. Kiedy zbliżasz się do kobiety, zbliżasz się do nieznanego, a ona cię nie zna. Jeśli ona Cię odrzuci, nie bierz tego do siebie. Mogą istnieć różne powody, dla których cię odrzuciła i nigdy nie dowiesz się dlaczego. Nie próbuj zgadywać dlaczego, bo nigdy się nie dowiesz. Kontynuuj grę.

4) Co warto wiedzieć przed wyjazdem. Prawdziwymi ekspertami tego podejścia są kobiety. Dlaczego? Bo oni to wszystko widzieli. Do kobiet podchodzą najbardziej obskurni faceci i dlatego przyjmują pozycję defensywną. Wiedząc o tym, kiedy zwracasz się do kobiet, po prostu wiedz, że naruszasz ich przestrzeń osobistą, więc okaż trochę szacunku i spraw, by było lekko. Poza tym niezależnie od tego, jak maskujesz lub ukrywasz swoje intencje, ona już wie, o co ci chodzi. Niektóre dziewczyny są tam po prostu, żeby się dobrze bawić. Nawet jeśli przyciągają uwagę mężczyzn, kobiety wychodzą po prostu z przyjaciółmi, żeby się dobrze bawić. Chcą się dobrze bawić, a w niektórych przypadkach zapomnieć o mężczyznach, więc najprawdopodobniej nie chcą, aby się do nich zbliżano – więc musisz po prostu wiedzieć, kiedy się zbliżać, a kiedy nie.

Wszystko zależy od czasu

Jeśli dziewczyna odkryje, że ją pociągasz, zanim ona zainteresuje się tobą, pomyśli, że jesteś przerażający i obskurny. Kluczem jest okazanie zainteresowania nią, gdy ona wykazuje oznaki zainteresowania. Dlatego na etapie przyciągania powinieneś interesować się nią jedynie przelotnie. Bawisz się z nią dla własnej rozrywki, a ona skupia twoją uwagę tylko na jakiś czas.

Jak mogę sprawdzić, czy mnie lubi?

Jedynym sposobem, aby przekonać się, jak bardzo jest tobą zainteresowana, jest wykonanie ruchu (zamknięcie numeru, prośba o randkę, pocałunek itp.). Obserwuj jej reakcję. Jeśli ruch nie powiedzie

się za pierwszym razem, możesz spróbować ponownie później jeszcze raz. Jeśli za drugim razem się nie uda, kontynuuj.

Jaka jest najlepsza linia odbioru?

Według badań przeprowadzonych na Uniwersytecie w Chicago, „Cześć” było najlepszą linią otwierającą, po której następowało pytanie. „Cześć” faktycznie zebralo najwięcej odpowiedzi, uwagi i większe prawdopodobieństwo dalszej rozmowy niż praktycznie każda linijka podrywu. Dlaczego? To dlatego, że jest nieszkodliwy i pokazuje, że możesz być przyjaznym facetem.

Nie nakręcaj się zbyt mocno

Ludzie (zarówno mężczyźni, jak i kobiety) mają tendencję do dawania się wciągnąć w emocje związane z nowym związkiem i zbyt wcześnie okazują zbyt duże zainteresowanie. Nie wchodź w związki... rozluźnij się. W związkach lepiej zachować ostrożność – działać powoli.

Podejmij działania według Wyldfire

Kobiety są reaktywne i zareagują na Ciebie (pozytywnie lub negatywnie) tylko wtedy, gdy zaczniesz działać. Tak, możesz być trochę zdenerwowany lub obawiać się, że jeśli podejmiesz działania, ona może zareagować negatywnie. Jeśli jednak w ogóle nie podejmiesz żadnych działań, ona również nie zareaguje pozytywnie. Ona czeka, aż zrobisz coś... cokolwiek... co da jej powód do reakcji. Nie martw się, czy ona cię lubi. Jej zadaniem jest martwienie się, czy jest cię godna

Skorzystaj z okazji

Przeanalizuj jeden pełny dzień i zanotuj wszystkie sytuacje, w których mogłeś z kimś porozmawiać, ale tego nie zrobiłeś. Załóżę się, że było mnóstwo okazji. Wszystko jest grą. Masz wybór: wejść do gry i grać lub siedzieć na uboczu.

Ilu z Was wsiada do windy:

- A. Spójrz na swoje stopy
- B. Spójrz prosto przed siebie
- C. Spójrz na liczby
- D. Zaczynij rozmawiać z ludźmi wokół ciebie

Jeśli wybrałeś D, to jesteś typem osoby, która wchodzi do gry. Wszystko, co spotykasz, jest transakcją. Możesz do niego wejść lub nie. Jeśli stoisz w kolejce w sklepie spożywczym, możesz dokonać transakcji (będąc w kolejce) i zrobić to na swoją korzyść, lub możesz zrobić od A do C. W ten sposób tracisz możliwości rozwoju. Kluczem do skutecznego podejścia jest wycucie czasu. Wszystko zależy od czasu. Więc nie spiesz się, jeśli chcesz zbliżyć się do kobiety. Poświęć trochę czasu na nawiązanie kontaktu wzrokowego, uśmiechnij się, a następnie porozmawiaj. To nie jest fizyka rakietowa, jeśli zrobisz to wystarczająco dużo, nawet o tym nie pomyślisz. Zaczynij obserwować swoje otoczenie. Poszukaj otwarcia lub pomyśl o czymś, z czym będziesz mógł się otworzyć. Nie traktuj siebie tak poważnie i rozmawiaj ze wszystkimi kobietami. Kogo obchodzi, czy to gorąca dziewczyna, czy brzydka wiedźma? Porozmawiaj ze wszystkimi! Niektórzy faceci próbują tylko rozmawiać z pięknymi kobietami i zostają zastrzeleni. Porozmawiaj ze wszystkimi. Kiedy będziesz rozmawiać ze wszystkimi, zauważysz, że czujesz się coraz bardziej komfortowo rozmawiając z nieznanymi. Trzeba także stale poszerzać swoją strefę komfortu. Im częściej gdzieś chodzisz i wchodzisz w interakcje społeczne itp., tym bardziej komfortowo się poczujesz. Niektórzy mówią, że powinieneś „przechadzać się gdzieś, gdzie jesteś właścicielem tego

miejsca”, aby wzbudzić zaufanie. Cóż, to kompletna bzdura. Jeśli nie czujesz się komfortowo, nie udawaj, dopóki tego nie zrobisz. Jeśli jednak naprawdę rozszerzysz swoją strefę komfortu do miejsca, w którym początkowo nie czułeś się komfortowo, poczujesz się, jakbyś w naturalny sposób należał do tej areny. Poza tym musisz być interesujący, aby zainteresować innych ludzi. Powtórzmy to jeszcze raz. Musisz być interesujący, aby zainteresować innych ludzi. Na przykład, jeśli jesteś w bibliotece lub księgarni i widzisz dziewczynę czytającą książkę, upewnij się, że masz dobry powód, aby jej przeszkadzać. Czy myślisz, że tylko dlatego, że chcesz mieć cipkę, ona przestanie czytać i zamieni się w oczy i uszy tylko dlatego, że twój nudny tyłek tak powiedział? Nie. Musisz zaoferować coś lepszego niż to, czym obecnie się zajmuje. Twoja obecność musi być interesująca i musisz zaoferować jej coś bardziej interesującego niż to, czym jest obecnie zainteresowana. I pamiętaj, nie żyj, ukrywając kłamstwo lub ukrywając sekret, że tak naprawdę jesteś fałszywy. Aby przyciągnąć kobiety, MUSISZ się zmienić. Jeśli tam siedzisz, grasz w gry wideo, nieogolony, do połowy zjedzona pizza na podłodze, w pokoju panuje cholerny bałagan, nie jesteś już nagrodą. Dziewczyna straci znaczną część zainteresowania. MUSISZ zmienić swoje życie. Przestań być przeciętny. Zajmij się jakimś hobby. Zaczynaj się dobrze bawić. Jeśli jesteś w szkole, dołącz do niektórych klubów/zajęć. Jeśli nie jesteś w szkole, zaangażuj się w kluby lub zajęcia społeczne. Zapisz się na siłownię i pamiętaj o chodzeniu. Wypełnij swój dzienny/tygodniowy/miesięczny harmonogram ciekawymi i zabawnymi zajęciami. Zajmij się czymś przyjemnym i upewnij się, że wybierasz rzeczy, które pomogą Ci osiągnąć lepsze cele. Czy dana szansa pomoże Ci wyróżnić się społecznie, psychicznie lub fizycznie? Więc weź to. Ostatnia myśl. Spodziewaj się porażki. Jeśli tego nie ma w tobie, nie możesz być tym, więc po prostu zmierz się z rzeczywistością. Gdyby wszyscy tutaj byli wspaniali w kontaktach z kobietami, myślisz, że świat by działał? Nie. Aby niektórzy odnieśli sukces, inni będą musieli ponieść porażkę. Jeśli nie widzisz tego na co dzień, musisz szybko nauczyć się to akceptować. Aby Tobie się udało, inni poniosą porażkę. Zdałem sobie sprawę, że przegapię wiele okazji do zbliżenia się do dziewcząt. Szukałem dla siebie wymówki, dlaczego nie powinienem podejść, że poczekam, aż nadarzy się „lepsza” okazja. Chyba miałam nadzieję, że pojawi się „idealna” okazja i wtedy będę mogła się do niej zbliżyć. Ale idealna okazja nigdy nie nadeszła. (Przez „idealny” mam na myśli wszystkie właściwe sygnały od niej, nikogo innego w pobliżu, dziewczynę, która nie jest w w grupie lub z przyjaciółmi itp. (wszystkie kiepskie wymówki). Nie ma czegoś takiego jak idealna okazja, jest tylko mnóstwo szans na poznanie dziewcząt, które musisz natychmiast złapać i zamienić je w szansę dla siebie.

Nasz najgłębszy strach

Wyobraź sobie, że w ciepły letni dzień spacerujesz chodnikiem swojego ulubionego miasta, powoli i spokojnie. Tylko ty i twoje myśli. Tylko Ty i zapachy mijanych sklepów i restauracji. Tylko Ty i odgłosy ruchu ulicznego. Tylko ty i nieznanymi wokół ciebie, za tobą, obok ciebie, w twoją stronę. Czujesz spokój, jak skała pośrodku strumienia, gdy ludzie rozdzielają się i przepływają wokół ciebie. Czujesz ciepło słońca na twarzy i cieszysz się, że nie masz gdzie być i nic szczególnego, co wymagałoby Twojej uwagi. Nic nie robisz. Po prostu... jesteś. Powietrze jest żywe, elektryczne. Możliwości są wszędzie i oddychasz głęboko, chłonąc zapachy, widoki i dźwięki. A potem... widzisz ją. Ona idzie w twoją stronę, zatrzymując się od czasu do czasu, żeby zajrzeć do witryn sklepowych, i jest dla ciebie piękna. Nosi prostą sukienkę, pozbawioną ozdób i miękką, unoszącą się wokół niej, gdy się porusza, a światło słoneczne prześwieca przez nią, śledząc jej kształt. To tego rodzaju sukienka. Czas zwalnia, a Ty łapiesz oddech. Ona jest coraz bliżej, nieświadoma, że ją obserwujesz, pochłonięta własną zadumą, przeglądaniem wystaw. Widać, że się nie spieszy. I teraz jest jeszcze bliżej. Oto pytanie: Co zrobisz? Wiesz dokładnie, co chcesz zrobić. Chcesz ją zatrzymać, gdy będzie przechodzić, i powiedzieć coś uroczego i pewnego siebie. Chcesz się uśmiechnąć i zapytać ją o imię. Chcesz ją zaprosić na kawę za rogiem. A jeśli przyjdzie do Ciebie na kawę, chcesz, żeby usiadła z Tobą, w pełni uważna, oczarowana Twoim swobodnym zachowaniem i fascynującą rozmową, podczas gdy będziesz raczyć ją opowieściami

oraz zabawnymi i dowcipnymi ripostami. Chcesz, żeby była tak zaintrygowana Tobą, że podała Ci swój numer telefonu – nawet bez pytania. A potem chcesz do niej zadzwonić dziś wieczorem! I następna noc. I następny. Chcesz jej powiedzieć, że jest dla ciebie piękna i że nie możesz się doczekać, aż znów ją zobaczysz. Chcesz robić te wszystkie rzeczy. Ale nie możesz. Nie możesz... bo się boisz. Boisz się, że jeśli spróbujesz ją zatrzymać i się przywitać, uśmiechnie się do ciebie słabym uśmiechem, a potem pójdzie dalej. Albo ona cię zignoruje. Albo potrząśnie głową, odwróci wzrok i ucieknie przed tobą. Boisz się, że jeśli przestanie i powie ci, jak się nazywa, to pozostawisz pustkę w głowie i będziesz wyglądać głupio i niezręcznie, gdy desperacko będziesz próbował myśleć o tym, coś ciekawego do powiedzenia. Boisz się, że nawet jeśli nie pozostawisz pustego pola i uda ci się nawiązać z nią pozorną rozmowę i zaprosisz ją na kawę, odmówi i powie że ma chłopaka. Albo będzie się z ciebie śmiać. Albo spojrzy ci prosto w oczy i powie: „Nie, nie jestem zainteresowana”. I odejdzie. Boisz się, że nawet jeśli zgodzi się pójść z Tobą na kawę, to cóż, może po prostu się nudzi i nie ma nic lepszego do roboty. Poza tym i tak z pewnością nie jesteś w jej typie. W końcu jesteś pewien, że jesteś dla niej za niski i jesteś pewien, że ona lubi inny kolor włosów niż twój i jesteś pewien, że nie wyglądasz dla niej wystarczająco dobrze. A nawet jeśli wydaje się, że cię lubi i poprosi, żebyś do niej zadzwonił i dała ci swój numer, to boisz się, że nie będziesz miał pojęcia, co z tym zrobić. Czy powinieneś do niej natychmiast zadzwonić? Czy należy poczekać trzy dni? Tydzień? Nie masz pojęcia. A nawet jeśli zdobędziesz się na odwagę, żeby do niej zadzwonić, jak powinieneś się zachować? Jak powinieneś brzmieć? Czy Twój ton głosu powinien być optymistyczny, zabawny i beztroski, czy też łagodny, pewny i bezpośredni? A może po prostu powinieneś być sobą? A przy okazji, jak w ogóle możesz być sobą? Dlaczego miałaby być zainteresowana tym, żebyś był sobą? I na koniec, jeśli ją komplementujesz i powiesz, że wygląda dziś pięknie w swojej prostej sukience, która unosi się wokół niej, gdy się porusza, boisz się, że uzna to za błaganie. Nie, nie możesz jej komplementować. Zamiast tego musisz zachowywać się zdystansowany, chłodny, powściągliwy i niezainteresowany, bo jeśli tego nie zrobisz, ona pomyśli, że jesteś potrzebujący, przywiązany i zbyt dostępny. Nienawidzisz się tak zachowywać. Dlaczego nie możesz po prostu być naturalny i prawdziwy i nie grać w te gry? Ach, ale jeśli tego nie zrobisz, jesteś pewien, że przegrasz. I tam to masz. Ona już prawie cię dopadła, ale to nie ma znaczenia, ponieważ w ułamku sekundy twój umysł wyczarował wszystkie te negatywne scenariusze. I kiedy przechodzi obok, jedyne, co udaje ci się zebrać, to uśmiech o wąskich ustach i skinienie głową w jej stronę i, cóż... mogła to zauważyć, ale nie musi; naprawdę nie możesz powiedzieć. I bardzo cię to smuci. Cóż, nie jesteś sam. Tak żyje większość mężczyzn. Spędzają czas obserwując przechodzących ludzi. Nie podejmują żadnych działań, pozwalając, aby po cichu przeszło im najbardziej satysfakcjonujące romantyczne spotkanie, jakiego kiedykolwiek doświadczyli.

Wszystko to wynika z naszego najgłębszego strachu: strachu przed odrzuceniem. W dzisiejszym społeczeństwie mężczyzna ma poczucie, że jeśli kobieta w jakikolwiek sposób go odrzuci – niezależnie od tego, jak grzecznie i życzliwie by to zrobiła – w jakiś sposób unieważnia jego męskość. Nie może oprzeć się wrażeniu, że ona pośrednio odrzuca go jako mężczyznę. Po prostu nie jest dla niej wystarczająco dobry. A co za tym idzie, nie jest wystarczająco dobry dla nikogo – włączając w to siebie. Nie ma znaczenia, jakie są jej powody – może być dzisiaj smutna, albo nie czuć się ładna, albo niedawno rozstała się ze swoim chłopakiem, była w szczęśliwym związku małżeńskim lub była sfrustrowana swoją karierą lub życiem... czy czymkolwiek innym. Nadal traktuje to osobiście. Nawet najbardziej pewni siebie mężczyźni – ci, którzy są przyzwyczajeni do ciągłego przebywania w towarzystwie kobiet – od czasu do czasu spotykają się z odrzuceniem; wciąż czują ukłucie wahania, gdy spotykają kobietę, która zapiera im dech w piersiach. Strach przed odrzuceniem jest najgłębszym strachem mężczyzny i powoduje, że się waha, łapie się, zatrzymuje z tym tak znajomym uczuciem ściskania w żołądku. Innymi słowy, gdy ona nie powiedziała mu ani słowa ani nawet go nie zauważyła, on już się odrzucił. Nie musi go odrzucać, bo on już to dla niej zrobił. Prawda jest taka, że strach przed odrzuceniem jest

zakorzeniony w każdym z nas, łącznie z nią. Społeczeństwo uwarunkowało nas przekonaniem, że po prostu nie jesteśmy wystarczająco dobrzy. To naturalne, że inni nas odrzucają, ponieważ przez całe życie żyliśmy w strachu przed odrzuceniem. Nosimy ten strach wokół siebie jak koc; przyzwyczailiśmy się do tego. Społeczeństwo zakorzeniło w naszej świadomości przekonanie, że możemy nie być tak dobrzy jak ktoś inny. Lub, co równie częste, nasi rodzice od najmłodszych lat poprzez swoje słowa lub działania przekazywali nam, że po prostu nie jesteśmy wystarczająco dobrzy. Mężczyźni spędzają życie, próbując zrekomensować ten postrzegany brak wartości. Próbują nosić odpowiednie ubrania, znaleźć właściwą pracę, jeździć właściwym samochodem; wszystko po to, żeby odwrócić jej uwagę. Mamy nadzieję, że może ona nie dostrzeże – i ostatecznie odrzuci – prawdziwego Ciebie. A więc dzisiaj jesteśmy: mężczyźni boją się kobiet, ponieważ czują, że ona ma moc... moc, by je docenić. Dla większości mężczyzn, jeśli kobieta zgadza się z nimi spotykać, spotykać, wychodzić za nich lub kochać, dodaje to mu wartości. Czuje się mężczyzną, jakby ktoś zaakceptował to, kim jest. Niestety, on uważa, że jest też odwrotnie: w końcu, jeśli ona go odrzuci, nie zgadzając się na żadną z tych rzeczy, to czy go nie unieważnia? Jedno z najsmutniejszych zdań, jakie mężczyzna słyszy od kobiety, brzmi: „Nie bierz tego do siebie, ale...” Ona może szczerze nie chcieć go skrzywdzić, ale w rzeczywistości mężczyzna nie może tego powstrzymać osobiście. Dzieje się tak: odczuwa odrzucenie, uprzejme lub nie, jako bezpośrednie unieważnienie jego duszy. Wprawia to mężczyznę w paroksyzmy samobadania. "Dlaczego?" pyta: „Co jest we mnie, że jej się nie podoba? Czy nie jestem wystarczająco wysoki? Wystarczająco czarujący? Co zrobiłem? Czego nie zrobiłem? Dlaczego?” I cykl się powtarza. Kiedyś widziałem w holu hotelu w Wiedniu (ze wszystkich miejsc) tabliczkę z następującą informacją: „Gdybyś mógł zobaczyć siebie tak, jak widzą cię inni, byłbyś zdumiony”. Długo myślałem o tym znaku i Ty też powinieneś. Bo jeśli to zrobisz, odkryjesz, że to naprawdę jest odpowiedź na strach przed odrzuceniem. Zawsze pamiętaj, że bez względu na wynik, bez względu na to, jak ona na ciebie zareaguje, nadal jesteś sobą! Nigdy nie przegrywasz. Nigdy o tym nie zapominaj, ponieważ jest to klucz do przezwyciężenia strachu przed odrzuceniem. A potem... i tak to zrób. Nawet odnoszący sukcesy, pewni siebie mówcy i wykonawcy dostają motylków tuż przed wejściem na scenę. To naturalne. Różnica jest taka, że oni to robią. W każdym razie. Nie zaniedbują działania. Niekoniecznie boją się odrzucenia w mniejszym stopniu niż reszta z nas; zamiast tego biorą głęboki oddech, zbierają siły i robią to mimo wszystko – pomimo strachu. Sukces rodzi pewność siebie, a pewność siebie, jak wiemy, rodzi sukces. Więc następnym razem, gdy ją zobaczysz, nie wahaj się. Zamiast tego podejdź do niej z uśmiechem, wiedząc w głębi serca, że ona również boi się odrzucenia, że też denerwuje się swoim wyglądem. Nie odrzucaj siebie w jej imieniu – zanim ją jeszcze spotkasz! Uznaj swój strach, a następnie zrób to mimo wszystko. Pamiętaj: bez względu na to, co się stanie, nadal jesteś sobą. Nigdy nie przegrywasz!

W klubie

Nigdy nie podchodź do kobiety od razu po przybyciu do baru, klubu lub imprezy.

Jeśli to zrobisz, jesteś skazany na porażkę. Zamiast tego daj jej czas na przyzwyczajenie się do nowego otoczenia, a ty ją obserwuj i poczekaj na odpowiedni moment, aby się zbliżyć.

Nie stój i nie patrz na dziewczyny na parkiecie!

Całe to stado głupców czekających i kręcących kciukami znane jest jako „cele śmierci”.

Nazywa się je również „kwiatami ściennymi”, ponieważ po prostu stoją i nic nie robią. Nie bądź jednym z tych facetów.

Flirtuj ze wszystkimi kobietami.

Naprawdę zadziwiają mnie ci goście w nocnych klubach, którzy nawet nie flirtują z kobietami. Po prostu patrzą w przestrzeń lub patrzą w podłogę. Jeśli przypadkowo przyciągną wzrok kobiety, odwracają wzrok tak szybko, jak to możliwe i puszczają to dalej.

Po prostu nie wiedzą, co tracą. A to, czego im brakuje, to poznanie kobiet w łatwy sposób. Więc, mój przyjacielu, jeśli taki jesteś, przestań patrzeć w przestrzeń i zacznij flirtować z kobietami. Flirtuj z każdą kobietą w zasięgu wzroku. To świetna zabawa i ty będziesz przyciągać więcej znaków niż kiedykolwiek wcześniej.

Ucz się od konkurencji.

Będąc w barze lub klubie nocnym, przyjrzyj się, jakie ubrania noszą inni odnoszący sukcesy mężczyźni z kobietami. Dzięki temu będziesz mieć ogólne pojęcie o tym, w co się ubrać. Nie mogę Ci powiedzieć dokładnie, w co się ubrać, bo moda jest zazwyczaj inna w innych rejonach/miastach, z wyjątkiem jednego.

Prostą zasadą do zapamiętania jest: Ubierz się tak, aby zaimponować, zawsze staraj się ubierać zbyt elegancko, stosownie do okazji. Kobiety prawie zawsze zakładają, że najlepiej ubrani mężczyźni w budynku odnoszą największe sukcesy i najlepiej zarabiają.

Naucz się tańczyć

Było mnóstwo artykułów o tym, jak tańczyć. Zrozumiałe jest, że taniec jest bardzo ważny dla poprawy Twojej gry w klubie. Rzecz w tym, że nie umieściłem tutaj ani jednej wskazówki na temat tańca. Nie nauczysz się „tańczyć” czytając tekst. Czytanie takich zdań jak: „Podnieś rękę nad głowę i zrób to i tamto...” niczego cię nie nauczy. Nie nauczysz się prowadzić samochodu, czytając instrukcję obsługi. Idziesz tam i bierzesz udział w zajęciach. Weź udział w zajęciach tanecznych. Tylko w ten sposób się nauczysz.

Nie kupuj jej drinka.

Nie oferuj jej drinka i nie zgadzaj się na jej żądania („Jestem spragniony...”, „Postawisz mi drinka?” itp.). Oto dlaczego – jeśli to zrobisz, błagasz. A kobiety mają nic poza pogardą i brakiem szacunku błagając mężczyzn. Wiele kobiet lubi wykorzystywać facetów, próbując zdobyć od nich darmowe drinki. Odmawiając im darmowych drinków, nie podporządkowujesz się jej. Po prostu nie bądź niegrzeczny.

Jeśli dziewczyna nigdy cię nie lubiła, zaoferowanie tych rzeczy nie zmieni jej zdania. Nie polubi cię nagle tylko dlatego, że dajesz jej te rzeczy. Baw się dobrze i sprawiaj wrażenie, że dobrze się bawisz. Kobiety w klubach są o 100% bardziej atrakcyjne dla mężczyzn na parkiecie, nawet jeśli nie tańczą dobrze lub są mniej atrakcyjni niż siedzący/stojący mężczyźni wokół. Picie osłabia twoją pewność siebie i sprawia, że wyglądasz na głupca. Pielęgnuj towarzyską, czarującą i pełną humoru osobowość na trzeźwo. Jeśli pijesz alkohol, staraj się, aby był on towarzyski i minimalny. Inni gracze przysięgają, że alkohol zaszczepia je „płynną odwagą”. Wybierz dowolną metodę. Ale przede wszystkim pij tylko tyle, żeby było nieźle. Kobiety w grupach – Tom Lyekis. Dziewczyny podróżują w stadach, kiedy nie chcą się spotykać. Dzięki temu niezbyt gorące dziewczyny mogą zyskać tyle samo uwagi, co prawdziwe laski w grupie. Prawie niemożliwe jest zdobycie jednego samodzielnie, a tym bardziej zabranie go do domu. Najprawdopodobniej, jeśli podejdziesz do dziewczyny w stadzie, jedna z nich będzie działać jako „bloker”, odciągając cię od prawdziwej dziewczyny. Po prostu nie zwracaj na nich uwagi. Nie kupuj im napojów. Może weź jakąś liczbę, ale nie podążaj za nią.

Druga opinia na temat powyższego artykułu

Niektórzy gracze, którzy mają dużo gier, mogą sobie z tym poradzić. Widziałam facetów podchodzących do grup kobiet i udało im się wyrwać jedną z grupy. Sztuka polega na tym, aby w jakiś sposób oddzielić ją od grupy. Jednym z przykładów jest zdobycie aparatu i podejście do dziewczyny, która Ci się podoba. Poproś ją, aby zrobiła zdjęcie Tobie i Twoim przyjaciółom. Podąża za tobą, trzyma twój aparat i zostaje oddzielona od swojej grupy. Następnie od tego miejsca po prostu rozpoczynasz grę.

Druga opinia na temat klubowiczek

Najbardziej ironicznym jest to, że większość tych wskazówek jest skierowana do klubów i klubowiczek. Jednak z mojego wieloletniego doświadczenia wynika, że dziewczyny z „klubu” to zazwyczaj najgorszy rodzaj dziewczyn, jakie można zdobyć. Zdaję sobie sprawę, że mężczyźni, którym podobają się „klubowe dziewczyny”, to ci, którzy zawsze narzekają, że kobiety są nielogiczne, psychopatyczne, emocjonalne, głupie itp. Niekoniecznie jest tak, że WSZYSTKIE kobiety takie są... ale raczej mężczyźni to dostają kobiety z klubów. Kluby to nie kobiety „jakościowe”. Wartościowej kobiety nie znajdziesz w klubie ani barze. Kobiety „wartościowe” pojawiają się w ciągu DNIA. Jeśli szukasz czegoś znaczącego i czegoś, co „pasuje do opakowania”, sięgnij po kobiety, które spotykasz w swoich kręgach towarzyskich i kobiety, które spotykasz przez przyjaciół. Kiedy polegasz na sposobie podrywania, „rzeczach materialistycznych” i wyglądzie, otrzymujesz „klubową dziewczynę”.

Rozmowa

Pokaż jej, że podoba Ci się taka, jaka jest. Chcesz, żeby czuła się komfortowo. Jeśli jeszcze nie zauważyłaś, kobiety nie są z siebie zadowolone. Kobieta potrafi wymienić 20 rzeczy, które chciałaby w sobie zmienić. Kiedy dasz jej znać, że podoba Ci się jej taka, jaka jest, będzie czuła się bardziej komfortowo w Twoim towarzystwie.

Zaintryguj ją i daj do myślenia. Zadawaj „odważne” i „głupie” pytania.

Zapytaj ją o jej opinię na temat: obecnej sytuacji, jej ubrań, pracy, hobby, upodobań i antypatii, całowania, seksu, jedzenia, cegokolwiek! Jest milion tematów, przyszłość, marzenia, przeszłość, rodzina, związki, sport itp. Pomyśl o sobie jako o gospodarzu talk show, kontynuuj i pozwól, aby były chwile ciszy, nakłoń ją do rozpoczęcia tematu zamykając się na 20 lub 30 sekund, zobacz, dokąd to prowadzi, to wiele ci o niej powie. Jeśli nic nie powie, to też wiele ci o niej powie, musisz nawiązać dłuższą rozmowę. Jeśli jest całkowicie pozbawiona inicjowania rozmowy, albo nie jest tobą zainteresowana, albo może być trochę nieśmiała. Pozwól jej odpowiedzieć i mówić najwięcej, po prostu ją przygotuj i pozwól jej odejść, ona zajmie się większością słów. Kobiety często szukają „prawdziwego znaczenia” tego, co mówisz. Na przykład, jeśli opowiesz historię o swoim „przyjacielu”, ona zazwyczaj założy, że tak naprawdę mówisz o sobie. Ale jeśli podasz imię osoby, o której mówisz, ona skojarzy to z kimś innym.

Nie zadawaj zbyt wielu pytań

Najczęstszym błędem popełnianym przez wielu mężczyzn w rozmowie jest zadawanie zbyt wielu pytań. Zadawanie zbyt wielu pytań sprawia wrażenie rozmowy kwalifikacyjnej, a zadawanie zbyt małej liczby pytań może sprawiać wrażenie, że nie jesteś zbyt zainteresowany tym, co ma do powiedzenia. Nigdy nie mów negatywnie o swoim życiu i pracy.

Kobiety ostatecznie szukają towarzysza i dlatego miałyby chcieć dzielić swoje życie z kimś, kto nie jest zadowolony z własnego. Nigdy też nie mów negatywnie o byłej dziewczynie, co jest bardzo częstym błędem.

Skoncentruj rozmowę na niej

Jednym z najlepszych sposobów na zainteresowanie kobiety jest skupienie rozmowy na niej. Niech opowie o sobie. Wymyśl pytania, które ją dotyczą. Niech mówi dalej. Rozmowa powinna składać się w 70% z niej i w 30% z Ciebie.

Jeśli pozwolisz jej przejąć kontrolę nad rozmową, nie będzie się nudzić, dowiesz się o niej więcej i uchronisz się przed powiedzeniem czegoś głupiego. Nie możesz przegrać! NIE popełniaj błędów, mówią o sobie, próbując zwiększyć jej zainteresowanie. To NIE działa w ten sposób. Dziewczyny będą wiecznie mówić o sobie, a to faktycznie ułatwia ci życie. Kiedy wszystko jest już zrobione, podświadomie pozostawia to dobre wrażenie na kobiecie. Uważają, że jesteś fajną osobą, z którą można porozmawiać, ale ironią jest to, że ona taka była cały czas mówi.

Druga opinia

Istnieje wyjątek od reguły. Nie chcesz być niemą osobą! Jeśli jest uparta i chce Twojego wkładu, upewnij się, że to zrobisz, ale spróbuj ponownie skierować rozmowę do niej. Nie mówią o sobie, pozwalasz, aby Twój wizerunek mówił sam za siebie. I nie zapominaj, że im mniej kobiety o Tobie wiedzą, tym więcej chcą o Tobie wiedzieć. Bądź człowiekiem tajemniczym.

Niezręczne przerwy są Twoim najgorszym wrogiem.

Gdy tylko czuję, że rozmowa dobiega końca, zwłaszcza z kimś nowym, albo rozpoczynam nową rozmowę, albo po prostu usprawiedliwiam się, aby porozmawiać z kimś innym. Pierwsze wrażenie jest ważne, ale ostatnie wrażenie jeszcze ważniejsze!

6 słów do mniej niezręcznej rozmowy

Gdzie?

Dlaczego?

Gdy?

Kto?

Co?

Jak?

Kiedy ona rozmawia na dowolny temat, który oboje wybraliście, a ty zaczynasz mieć przeczucie, że rozmowa utknie w martwym punkcie, pomyśl o tych 6 początkach pytania; masz GWARANCJĘ, że masz coś konstruktywnego i wiarygodnego. Kiedy opowiadasz jej historię lub kiedy z nią rozmawiasz, chcesz to pokazać, a nie opowiadać. Dlaczego więc większość mężczyzn zawodzi w rozmowach z kobietami? Dzieje się tak dlatego, że używają słów, a nie uczuć. Przestań oddzielać się od swoich emocji. Jeśli jesteś szczęśliwy, pozwól sobie być szczęśliwym. Kobiety to poczuć i pokochają cię.

Przechwalanie się donikąd nie prowadzi

Zauważyłam, że wielu mężczyzn lubi się przechwalać, próbując zaimponować kobietom. Myślę, że jeśli powiedzą dziewczynie o tym, co posiadają lub co zrobili, zwiększy to ich szanse na poderwanie jej. Moim zdaniem tego rodzaju strategia jest prawdopodobnie najgorszym sposobem uwodzenia dziewcząt, a z moich osobistych doświadczeń wynika, że ludzie, którzy najwięcej mówią o sobie, są zawsze najbardziej niepewni z nas wszystkich. Mężczyźni, którzy czują potrzebę udowodnienia swojej wartości kobietom za pomocą słów, to na ogół typ facetów, którzy zawsze mają mnóstwo szczegółowych historii do opowiedzenia o tym, jak ruchają się z mnóstwem lasek... ale nigdy nie wydaje się, żeby faktycznie WIDZILI je z jedną. Dzieje się tak dlatego, że tak naprawdę nigdy nie mają żadnej

dziewczyny, ale dlatego, że wiedzą, że nigdy nie widziałyś ich z żadną dziewczyną... czują potrzebę udowodnienia sobie, że także tobie odpowiadają, wymyślając niewiarygodne historie. Mężczyźni, którzy lubią się przechwalać, nie zdobywają dziewcząt, ponieważ dziewczyny po prostu nie są zainteresowane cechami mężczyzn, o których mówimy, że je mamy. Przyciągają je te cechy mężczyzn, które POKAZUJEMY im, że posiadamy. Wszyscy słyszeliśmy stare powiedzenie „Czyny mówią głośniejsz niż słowa” i zdecydowanie jest to jedna z sytuacji, w których ma ono zastosowanie. Morał z tej wskazówki jest oczywisty: nigdy się nie przechwalaj ani nie próbuj sprawiać wrażenia lepszego, rozmawiając o sobie z dziewczynami, zamiast tego pokaż im, że jesteś atrakcyjnym facetem, pozwalając, aby to, co robisz i kim jesteś, przemawiało za Ciebie.

Podczas rozmowy staraj się unikać następujących kwestii:

Religia

Polityka

Teorie spiskowe

Smutne tematy (głód na świecie, wojna, choroby itp.)

Gorzkie tematy (ona nie chce słyszeć o Twoim byłym)

Technobabble (dziewczyny nie są pod wrażeniem Twoich umiejętności kodowania)

Powstrzymaj się od mówienia rzeczy, które subtelnie emanują niekompetencją, na przykład:

Nie wiem.

Nie jestem pewny.

Myślę, że.

Chyba.

Nie mam pojęcia.

Błędne pojęcie.

Lub niekompetentna mowa ciała, taka jak:

Jąkanie.

Udzielanie odpowiedzi na pytania zajmuje dużo czasu.

Brak zdecydowania.

Zwlekanie w obliczu decyzji.

Patrzenie w inne miejsca, zamiast tam, gdzie powinieneś się skupić.

Dokonując zaledwie tych drobnych zmian, wzmocnisz pewność siebie, jaką postrzegają inni ludzie.

Nie bądź terapeutką dla kobiet

Nie bądź tym facetem, który po prostu siedzi i słucha, jak kobieta opowiada o swoim chłopaku-buraku i wszystkich innych dramatach w jej życiu. Wielu niedoinformowanych głupców uważa, że słuchanie kobiety przez cały dzień zwiększa ich szanse na przespanie się z nią. To nie działa w ten sposób.

Jeśli będziesz to robić dalej, umieszcza Cię w polu „przyjaciele”. Stajesz się jej przyjacielem.

A kiedy zostaniesz jej „przyjacielem”, nie narazi swojej przyjaźni na ryzyko dla twoich załotów seksualnych. Na początku bądź naprawdę pomocny. Ale wiedz, kiedy należy szanować siebie i swój czas.

Zadawaj pytania otwarte

Unikaj zadawania jej PYTAń, na które można odpowiedzieć „TAK” lub „NIE”. Jeśli ona po prostu odpowie „nie”, a twoje nerwy się zepsują, oznacza to, że praktycznie wszystko schrzaniłeś.

Być dobrym słuchaczem

Nie mogę tego wystarczająco podkreślić, ale naucz się być dobrym słuchaczem! Najgorsze, co możesz zrobić, to udawać zainteresowanie lub po prostu „aha” kogoś na śmierć. Będzie to prowadzić do wielu tematów do omówienia. Podejmujesz temat wątku, ty prowadzisz, ona podąża.

Bądź dobrym słuchaczem II

Kiedy mężczyźni mają problem, chcą znaleźć przyczynę i rozwiązać ją. Kobiety nie chcą rozwiązywać swoich problemów. Są bardziej emocjonalni. Chcą wyrzucić problem w powietrze. Więc kiedy dziewczyna opowiada ci o swoich problemach, nie próbuj oferować jej rozwiązań.

Nie omawiaj z nią problemów.

Jeśli omawiasz problemy, stajesz się jednym z nich.

Chcesz, żeby czuła się zrelaksowana w Twojej obecności?

Następnie spróbuj się zrelaksować. Odsuń się i zrelaksuj, a ona pójdzie w jej ślady.

Im mniej emocji okażesz, tym lepiej.

Zawsze trzymaj coś w rezerwie. Zawsze miej w sobie odrobinę tajemnicy. Zawsze bądź trochę nieprzewidywalny. Z doświadczeniem nauczysz się, jak być tajemniczym, nie będąc dziwnym ani nieprzewidywalnym, nie będąc niestabilnym ani lekkomyślnym.

Ciekawe tematy do rozmów

Filmy Muzyka Telewizja Wakacje

Hobby Praca Znani ludzie. Ubrania/moda dla zwierząt domowych

Więc co robisz dla zabawy?

To świetne pytanie dociekające dla kobiety, z którą rozmawiasz, ale nie jesteś pewien, czy ona ma chłopaka. Powinieneś zadać to pytanie zanim zaczniesz zamykać numer telefonu. To nieszkodliwe pytanie, na które kobiety łatwo odpowiadają. Interesuje Cię, co ona robi w wolnym czasie, a to także sprawia, że myśli, że możesz być „fajnym facetem”, jeśli chodzi o towarzystwo, a jednocześnie daje ci odpowiedź na pytanie, czy jest zajęta, czy nie. Jeśli jest w poważnym związku, przez większość czasu będzie wspominać o chłopaku, mówiąc o tym, co lubi robić. Spróbuj. Jest gładki i na pewno działa.

Czynnik relaksu

Wiem, że dla większości z Was może to być powszechna wiedza, ale chciałem to wyrzucić.

Nazywa się to czynnikiem „chill”.

Czy zauważyłeś, że wszyscy gracze, którzy mają wszystkie kobiety, zachowują się tak, jakby mieli cały czas na świecie? Nie są tak spięci jak inni. Nie są tacy zarozumiali. Po prostu zawsze odpoczywają.

Kiedy rozmawiają, zawsze są zrelaksowani. Kiedy mówią, jest gładko.

Ale ci, którzy nie odnoszą sukcesów lub nie osiągają żadnego sukcesu, to ci, którzy nie mają czynnika „relaksu”. Zawsze wydają się być tymi zdesperowanymi. Nie są zrelaksowani. Nawet sądząc po sposobie, w jaki mówią... Ludzie, którzy regularnie uprawiają seks, odczuwają czynnik „relaksujący”. A ci, którym nie udaje się u kobiet, tego nie mają. W dużej mierze to, co przyciąga kobietę, to zapewnienie jej spokoju i komfortu. Przypomnij sobie wszystkie momenty, w których odnosiłeś sukcesy z kobietami i jak się wtedy zachowywałeś. Albo spójrz na facetów, którzy odnoszą sukcesy z kobietami. Spójrz, jacy są spokojni. Spójrz, jacy są zrelaksowani. Spójrz, jak mówią. Spójrz, jak się zachowują. Większość z tych ludzi nie miała żadnej opieki na świecie. Są po prostu spokojni, zebrani i zrelaksowani. Oni po prostu odpoczywają.....Rusząją. Nie musisz za każdym razem organizować pokazu magii dla dziewczyny. Po prostu traktuj to jak codzienność. Działaj, WIEDZ i uwierz, że to codzienność. Przestań się stresować. Przestań się potykać. Przestań za dużo myśleć. Ponieważ kobiety pachną desperacją. Wszystko jest kwestią spokoju. Po prostu bądź wyluzowany.

Zachowuj się, jakbyś ją znał

Myślę, że jednym z najlepszych sposobów, aby dziewczyna cię polubiła i zapewniła sobie najlepszą grę, jest po prostu zachowywanie się tak, jakbyś ją znał. Kiedy zapamiętujesz i używasz taktyki oraz podchwytów, nie brzmi to szczerze. Sprawia wrażenie, jakbyś za dużo o tym myślał. Kobiety nie są głupie. Mogą porozmawiać z facetem i sprawdzić, czy facet tylko próbuje zdobyć jej numer. Nie analizuj kobiet za bardzo. Z mojego punktu widzenia musisz po prostu zachowywać się tak, jakby ona cię znała, a ty ją.

Spraw, żeby czuła się komfortowo.

Któregoś dnia byłam na zakupach i stałam w kolejce. Zauważyłem dziewczynę o uroczej twarzy. Wyglądała na naprawdę zmęczoną. Zepsuła moje zamówienie. Uśmiechnąłem się do niej i po prostu powiedziałem: „Trochę stresujący dzień, co?” Rozmawiałem z nią tak, jakbym ją znał! Oczy dziewczyny otworzyły się szeroko i odwzajemniła uśmiech. Zaczęła ze mną rozmawiać, uśmiechała się i śmiała. Dziewczyna naprawdę mnie polubiła. Uśmiechałem się, śmiałem i rozmawiałem z nią, a ona czuła się komfortowo w moim towarzystwie.

Zachowuję się, jakbym ją znał, a ona mnie. Któregoś dnia spędzałem czas w klubie i zauważyłem, że ta gorąca dziewczyna relaksuje się z drinkiem w dłoni. W klubie było głośno jak cholera. Zauważyłam, że wielu mężczyzn podchodziło do niej i coś mówiło (nic nie słyszałam). Potem dziewczyna coś mówiła (nic nie słyszałam) i każdy chłopak po prostu odchodził. Złapałem trochę piłek i rozmawiałem z nią. Przez cały czas, kiedy z nią rozmawiałem, zachowywałem się, jakbym ją znał. Traktowałem ją jak przyjaciółkę, której nie widziałem od dawna. Kiedy uśmiechasz się do kogoś i zachowujesz się, jakbyś wiedział, i brzmisz szczerze, ta osoba czuje się komfortowo w twoim towarzystwie! To ich rozbraja. Zachowuj się, jakbyś wiedział, że dziewczyna działa lepiej, niż próbować skorzystać z jakiegoś taniego podrywu. To dlatego, że brzmisz, jakbyś naprawdę się nią interesował. Nie użyłem ani jednej linki podrywającej w przypadku tej dziewczyny. Tylko się do niej uśmiechnąłem, powiedziałem „Cześć” i po prostu zachowywałem się, jakbym ją znał. Dziewczyna ze mną rozmawiała, a ja żartowałem. Poczuli się komfortowo w moim towarzystwie, bo zachowywałem się, jakbym ją znał, a ona naprawdę mnie lubiła. Muszę teraz dodać jedną radę. I przy tym jeden kluczowy. Chociaż zachowujesz się, jakbyś ją znał, musisz zachowywać się jak facet, który również jest nią zainteresowany seksualnie. Traktuj ją jak byłą dziewczynę, którą kiedyś lubiłeś. Nie korzystałbyś z tanich linii dowozu! Nie musiałbyś myśleć o

taktyce! Nie zastanawiałbyś się, czy ona cię lubi, czy nie! Nie obchodziłoby Cię, czy to co mówisz jest prawdą! Nie przejmowałbyś się tym. Dlaczego?

Ponieważ ją znasz! Dlatego pomaga założenie, że dziewczyna cię lubi! Z tego też powodu kobiety lubią facetów, którzy mają już dziewczyny. Ci goście zachowują się i mówią inaczej. Kiedy zachowujesz się, jakbyś znał dziewczynę, nie przejmujesz się tym, czy cię lubi, ponieważ w twoim mniemaniu ona cię lubi! Sztuka polega na tym, aby rozmawiać z nimi tak, jakbyś ich znał, i nie przejmować się, czy to, co mówisz, jest słuszne. Jeśli wierzysz, że to, co mówisz, jest gładkie, tak będzie! Kiedy zaczynasz wątpić w siebie, twoje słowa wychodzą słabe i fałszywe.

Po tym wszystkim sprawdzasz tylko chudość i śmiech. Jeśli podoba mi się dziewczyna, podchodzę coraz bliżej. Dziewczyny, które cię lubią, będą się uśmiechać i pochyłać do przodu lub pozostać nieruchome. Ale dziewczyny, które cię nie lubią, odwrócą się. Dziewczyny, które cię lubią, będą się dużo śmiać... Wracając do historii. Po kilku godzinach rozmowy i relaksu, stopniowo pochylałem się do przodu, rozmawiając z nią. Rozmawiałem z nią tak, jakbym ją znał. Pochyliła się do przodu. Uśmiechnąłem się i powiedziałem: „Hej, świetnie się bawiłem. Naprawdę powinniśmy częściej to kopać (spędzać czas). Sprawdziłem jej reakcje. Otwarte gesty. Mówi, że jest przygnębiona... bla bla bla. Śmieję się i uśmiecham. „Hej, czy jest jakiś numer, pod którym mogę się z tobą skontaktować?” (Moja ulubiona linijka)

Poznaj ją jako osobę, która ma uczucia

Mógłbyś porozmawiać o tym, gdzie pracuje, jakie ma hobby, na jakie zajęcia uczęszcza itp. Ale dlaczego miałbyś tego chcieć? Czy po tym, jak dowiedziałeś się o niej tych wszystkich nudnych informacji, naprawdę wiesz cokolwiek o tym, jaką ona jest osobą?

Osoba w środku?

Pozwól innym chłopakom porozmawiać o nudnych rzeczach... Spróbuj poznać ją jako osobę z uczuciami, a nie osobę z hobby. Zapytaj ją, czy wierzy w reinkarnację, zapytaj, czy mogłaby zmienić jedną część swojego życia, jaka by to była, zapytaj ją, czy uważa, że jej przyjaciele są tak samo ważni jak jej rodzina, zapytaj ją, czy kiedykolwiek była tak przestraszona, że nie mogła nawet się nie ruszać, albo przejdź od razu do rzeczy i poproś ją, żeby powiedziała ci coś, czego nikomu wcześniej nie mówiła, i że zrobisz to samo. Następnie chodź tam i z powrotem. Gwarantuję, że wyniesiesz o wiele więcej z rozmowy i zbliżysz się do niej znacznie bardziej, niż gdybyś mówił o czymś typowym. Spraw, aby rozmowa miała sens.

Bądź spokojny

Kiedy mówisz, nie gestykuluj zbyt dziko. Wspaniale jest akcentować swoją mowę gestami, ale nie powinieneś machać rękami, chyba że opowiadasz fascynującą historię i osiągniesz dramatyczny punkt kulminacyjny. W przeważającej części powinieneś starać się, aby ruchy rąk były na poziomie talii/klatki piersiowej. Ponadto, jeśli nie lubisz wyglądać na naprawdę niepewnego i zdenerwowanego, nie obgryzaj paznokci, nie wierz się ani nie baw się rzeczami, które trzymasz w rękach.

Charyzma

Pomyśl o wszystkich wielkich przywódcach w historii. Martin Luther King Jr., JFK, Adolf Hitler itd. Ci ludzie mieli charyzmę. Charyzma nie polega na tym, że inni cię lubią. Do diabła, wielu ludzi nienawidziło Martina Luthera Kinga Jr., Hitlera, a nawet niektórzy nie lubili JFK. Ale wiesz co? Nawet jeśli nie mają pomysłów, z którymi wszyscy się zgadzają, każdego obchodzi, co mówią. Charyzmatyczni ludzie otaczają się aurą, która sprawia, że ludzie się nimi przejmują i chcą być blisko nich.

Rozmowa o maksymalnej atrakcyjności

Kurczę, rzeczywiście poznałeś kobietę.

Może jesteś w barze. Może to ktoś, kogo znasz z pracy. A może nawet jesteś na randce.

W każdym razie teraz musisz zrobić coś przerażającego, coś nieprzewidywalnego, coś, co ma moc zapoczątkowania przyszłego romantycznego związku lub zakończenia go, zanim w ogóle się zacnie. MUSISZ Z NIĄ POrozmawiać.

O czym ty mówisz? Czy powinieneś jej opowiedzieć o swoim dzieciństwie, swojej terapeutce, planach na przyszłość, brodawce na dużym palcu stopy? A co jeśli nie przyjdzie Ci do głowy nic do powiedzenia?

A co jeśli powiesz coś niewłaściwego? A tak przy okazji, co byłoby „właściwe” do powiedzenia? Czy masz pojęcie?

Większość facetów tego nie robi. Przeciętny mężczyzna po prostu macha na oślep z wiatrem, mając nadzieję, że przypadkiem coś, co powie, „połączy się” z kobietą i sprawi, że się w nim zakocha.

Musisz mieć plan. Musisz NAPRAWDĘ wiedzieć, co działa, a co nie. O czym rozmawiać, a o czym nie. Nie chcesz zostawiać jej uczuć przypadkowi ani losowi. Chcesz być czarujący i mieć kontrolę. I właśnie o tym będziemy teraz rozmawiać. Teraz jest wiele, wiele aspektów rozmowy. W tym konkretnym artykule skupiono się na TEMAT konwersacji, na których powinieneś się skupić, zabiegając o względy pięknej kobiety. Tematy, które niemal GWARANTUJĄ wzrost atrakcyjności interpersonalnej. Tematy, które pozostawią Cię w pełnej odpowiedzialności za rozmowę i które pozostawią Ci opcję, JEŚLI CHCESZ, przyszłych rozmów, randek lub intensywnego romantycznego związku. Czy jesteś podekscytowany? OK, więc o czym dokładnie mówisz?

Przykład:

Bob: Często tu przychodzisz?

Kim: Właściwie to mój pierwszy raz tutaj. Właśnie się tu przeprowadziłem z Florydy.

Bob: Och. Przychodzę tu co tydzień. Kocham ten zespół. Dziś wieczorem jest dość tłoczno.

Bob nie ma pojęcia.

Kim przekazuje mu mnóstwo bezpłatnych informacji, z których może skorzystać. To prawie tak, jakby go testowała, aby sprawdzić, czy ma inteligencję i umiejętności społeczne, aby wykorzystać to, co mówi. Bobowi się nie udaje.

Co zatem byłoby „właściwe” do powiedzenia?

No cóż... wspomina, że jest to jej pierwszy raz w klubie i właśnie przeprowadziła się tu z Florydy. Bob mógł właściwie „podlać nasiona”, pytając: a) Jak jej się podoba ten klub, zespół itp.? b) Co sprowadziło ją tutaj z Florydy? c) Jak długo przebywała w tym obszarze? d) Skąd ona pochodzi na Florydzie? e) Jak długo tam była? f) Jak tam jest?

Dwa krótkie zdania Kima dały Bobowi mnóstwo informacji, na podstawie których mógł podjąć dalsze działania. Mnóstwo tematów rozmów, które pośrednio wskazała, że chciałaby porozmawiać. Ale Bob za bardzo martwił się o siebie. Zbyt martwił się wrażeniem, jakie robił. Zbyt martwił się tym, co powiedzieć obok opcji SŁUCHAJ, co powiedziała. Czy teraz widzisz wagę słuchania? Musisz skoncentrować się na tym, co ona mówi i wyrzucić z głowy wszystko inne. Jeśli słuchasz, nigdy nie musisz się martwić, co powiedzieć dalej, ponieważ druga osoba „mówi” Ci dokładnie, co masz

powiedzieć. Kim nawet subtelnie dała do zrozumienia, że Bob ją pociągał (a przynajmniej nie odpychał ją). Jak? Nie zdmuchnęła go. Dała mu darmowe informacje, o których mógł z nią porozmawiać. Być może była to z jej strony świadoma decyzja lub działanie nieco nieświadome. W każdym razie Bob nie zauważył tego i zmarnował u niej swoje szanse. Pamiętaj, że jeśli kobieta Cię lubi lub chciałaby Cię lepiej poznać, DALI CI bezpłatne informacje, z którymi możesz się skontaktować. Wyrzuci ci trochę nasion do podlewania. Jeśli nie jesteś nią zainteresowany, nie da ci zbyt wiele i bardzo trudno będzie z nią poprowadzić porządną rozmowę. Nieważne, jak czarujący jesteś, jeśli ona „nie pomoże ci trochę”, w końcu będziesz musiał przyznać się do porażki i odejść.

Dlatego słuchaj, jakie tematy chciałaby poruszyć. Aby teraz rozmawiać dla maksymalnego atrakcyjności, musisz pamiętać o dwóch innych rzeczach. Musisz jej o sobie opowiedzieć. Musisz także zachować odpowiedni stosunek mówienia do słuchania. Być może słyszałeś lub czytałeś gdzieś, że ludzie lubią rozmawiać o sobie i że powinieneś spędzać większość czasu na słuchaniu i zadawaniu pytań, jeśli chcesz, aby inni cię lubili. To prawda... do pewnego stopnia. Ludzie lubią mówić o sobie i lubią tych, którzy słuchają, pytają i wydaje się być zainteresowany tym, co mówią. Ale...

Jeśli Twoim celem jest oczarować tę kobietę, musisz zrobić więcej. Musisz jej coś o sobie powiedzieć. W szczególności musisz jej „powiedzieć”, że JESTEŚCIE BARDZO PODOBNI. Robisz to poprzez wygłaszanie stwierdzeń „ja też”. Oznacza to, że pożądane jest włączenie się do rozmowy, kiedy możesz utożsamić się z czymś, o czym ona mówi, lub sprawić, że będziesz do niej podobny.

Na przykład:

Kim: Naprawdę tęsknię za Miami.

Jim: Mogę sobie wyobrazić. Zeszłego lata spędziłem dwa tygodnie w Miami. Kocham to. Nawet myślałem, żeby sam się tam przenieść.

Jim jest gładki.

Jim nie zadał pytania (tym razem). Opowiedział Kim coś o sobie, co sprawiło, że wydał się do niej podobny. Jeśli Jim również słucha i zadaje pytania, prawdopodobnie radzi sobie z Kimem bardzo dobrze. Dobry stosunek rozmowy do słuchania wynosi około 40/60 lub 30/70. Oznacza to, że chcesz spędzić około 30–40 procent czasu na mówieniu i około 60–70 procent czasu na słuchaniu. I powinieneś spędzić jak najwięcej z tych 30 do 40 procent w „strefie metoo”. Pomyśl o tym w ten sposób...

Założmy, że właśnie poszedłeś na randkę z kobietą, którą bardzo lubisz. Jeśli zmonopolizowałeś rozmowę i spędziłeś większość czasu na mówieniu jej, jaki jesteś „wspaniały”, możesz spodziewać się, że nie będzie drugiej randki. Mam nadzieję, że to zrozumiesz. Z drugiej strony wyobraźcie sobie, że spędziliście razem całe dwie godziny, siedząc tam, słuchając i zadając jej pytania. Prawdopodobnie poradziłeś sobie znacznie lepiej. Wyglądała na szczęśliwą. Wyglądało na to, że podobała jej się ta rozmowa. Ale mimo to... Po randce wróci do domu i pomyśli o randce. I ona będzie myśleć o Tobie. Zastanowi się, czy powinna spędzać z tobą więcej czasu, czy nie.

To, że przez całą wieczór niewiele powiedziałaś, będzie twoją porażką... **PONIEWAŻ ONA NIE MA O NIC DO MYŚLENIA.**

Nie powiedziałaś jej nic o sobie. Nadal nie ma pojęcia, czy powinna być tobą zainteresowana, czy nie. Wie, że nie monopolizujesz rozmowy i jesteś dobrym słuchaczem. I ona to lubi. Ale to nie wystarczy, aby wzbudzić w niej jakiegokolwiek emocje.

Teraz wyobraź sobie, że spędziłeś 60 do 70 procent randki na słuchaniu jej (tak naprawdę słuchając i zadając pytania), a około 30 do 40 procent czasu opowiadając jej o sobie. W szczególności opowiedzenie jej o sobie w sposób, który sprawi, że będziecie bardzo podobni.

Tym razem, kiedy wróci do domu, usiądzie, weźmie coś do picia i zacznie wspominać randkę (i Ciebie), będzie miała coś istotnego do przemyślenia. Pomyśli, jakim wspaniałym rozmówcą jesteś. Nie zmonopolizowałaś rozmowy. Nie zanudzałaś jej szczegółami na temat swojej pracy, dzieciństwa ani stanu zdrowia jelita grubego. A ponieważ spędziłeś znaczną ilość czasu na wskazywaniu, jak bardzo jesteście podobni, ona pomyśli, że jesteś bardzo WYJĄTKOWY. (W końcu jesteś taki sam jak ona. Musisz być.) Ludzie zawsze lubią innych, którzy są do nich podobni. Będąc podobnym do mnie, zasadniczo potwierdzasz moje postrzeganie świata. Postrzegam cię jako mądrego, inteligentnego, czarującego i sympatycznego... bo jesteś taki jak ja. (To prawda, że przeciwieństwa czasami się przyciągają. Ale tylko w pewnych sytuacjach. Z drugiej strony podobieństwa PRAWIE ZAWSZE się przyciągają. W pierwszej części związku zawsze powinieneś skupiać się na podobieństwie. Odkryjesz przed nią swoje „wyjątkowe” ” później.) I nie martw się ani nie czuj się oszukany, że nie udało ci się porozmawiać o rzeczach, o których chcesz porozmawiać. Jeśli rozegrasz swoje karty już podczas pierwszych kilku rozmów lub randek, będziesz miał mnóstwo czasu później, aby zanudzić ją wszystkimi swoimi „ciekawymi” historiami. Pierwsze kilka rozmów (dat) jest krytycznych i trzeba je dobrze „rozegrać”. Oznacza to słuchanie bezpłatnych informacji, zadawanie zainteresowanych pytań i formułowanie stwierdzeń „ja też”. To proste 1, 2, 3.

Zapraszanie jej na randkę

Jeśli myślisz o zaproszeniu kogoś na randkę, rozważ następujące wskazówki dotyczące szybkich randek:

1. Dlaczego ich zapraszasz na randkę, czy mają ku temu właściwe powody i czego się spodziewasz, gdy powiedzą tak lub nie?
2. Przygotuj się na to, że osoba, którą poprosisz, może odmówić i nie traktuj odmowy osobiście.
3. Zapraszając kogoś na randkę, starannie wybierz moment i przeciwicz z wyprzedzeniem to, co możesz powiedzieć, aby nie sprawiać wrażenia osoby nieśmiałej.
4. Jeśli osoba, którą pytasz, powie „tak”, upewnij się, że wymyśliłeś już miejsce, datę i godzinę, aby okazać oznaki zamyślenia.
5. Bądź przygotowany na to, że osoba zapyta, dlaczego chcesz się z nią umówić, abyś mógł od razu schlebiać jej i wzbudzać w niej poczucie zaufania. Ludzie mogą zachować ostrożność i chcieć poznać powód Twojej prośby. Musisz przewidywać.
6. Upewnij się, że Twoja prośba o randkę nie wywiera w żaden sposób nacisku na drugą osobę. Jeśli chcą o tym pomyśleć, pozwól im. Ale nie goń.
7. Upewnij się, że zapraszając kogoś na randkę, uśmiechasz się i sprawiasz, że wszystko jest zabawne i szczęśliwe. Bycie pewnym siebie i uśmiechniętym wywoła znacznie bardziej pozytywną reakcję.
8. Zawsze miej na uwadze alternatywną datę, godzinę lub miejsce, gdyby coś poszło nie tak.
9. Jeśli dana osoba powie nie, nie goń bez powodu, po prostu idź dalej.
10. Nie zapraszaj kogoś na randkę, gdy jest w grupie przyjaciół. Czas jest wszystkim.

Nie masz nic do stracenia!

Widzisz kobietę, której pragniesz.

I nagle w twoim umyśle pojawia się wątpliwość: „A co, jeśli ona mnie odrzuci? A co jeśli nie dostanę numeru?”

Następnym razem, gdy coś takiego się stanie, pomyśl o tym w ten sposób....

- 1) Nie masz jej numeru.
- 2) W najgorszym wypadku nie poda Ci swojego numeru.
- 3) Jeśli nic nie zrobisz, po prostu wkraczasz w najgorszą sytuację. Ośmieszasz się!

Dlaczego więc nie spróbować?

Jeśli masz numer, to świetnie.

Jeśli nie dostałeś jej numeru, nic nie straciłeś.

Dlaczego?

Bo i tak nigdy nie miałeś jej numeru. Ale jeśli w ogóle nic nie zrobisz, już jesteś policzony. Odrzuciłeś SIEBIE.

Wyobrazić sobie

W psychologii obowiązuje prawo, które mówi, że jeśli utworzysz w umyśle obraz tego, kim chciałbyś być i utrzymasz ten obraz wystarczająco długo, wkrótce staniesz się dokładnie taki, jak myślałeś. Wizualizuj swój sukces, a odniesiesz sukces.

Subtelny sposób, aby poprosić ją o numer telefonu

Kiedy z nią rozmawiasz, zapytaj, jakie restauracje lub jakie jedzenie lubi.

Rozmawiaj o tym w kółko i żartuj. Po pewnym czasie zasugeruj, żebyście kiedyś poszli tam razem. Jeśli powie, że „niezbyt często wychodzi” lub coś w tym stylu, wymień kilka, które lubisz. Jeśli ona to zauważy i wyrazi zainteresowanie, zaproś ją na randkę. Obserwuj jej reakcje! Sprawdź, czy są to gesty otwarte czy zamknięte. Jeśli szuka wymówek lub wydaje się wahać, nie marnuj czasu.

Zdobycie jej numeru przez Marca

Właściwy sposób, aby zaprosić dziewczynę na randkę, brzmi: „Zbierzmy się razem i zrobmy coś kiedyś”. Zapamiętaj te słowa! Mówiąc to, sprawiasz wrażenie niezobowiązującego spotkania. Nie ma sprawy. Przyjaciele poznają się. To nie jest formalna randka. Jeśli to powiesz, jej odpowiedź da ci znać, czy chce się z tobą umówić, czy nie. „Muszę już iść, zadzwonię do ciebie... jaki jest twój numer?” Wypowiedz tę kwestię, jeśli chcesz jej numer i chcesz wyjść lub zakończyć rozmowę. Każde słowo jest idealnie dopasowane, abyś mógł wygodnie i pewnie poprosić o jej numer.

Zrozum swój czynnik ryzyka

Prawdopodobnie każdego dnia wchodzisz w interakcję z wieloma różnymi kobietami na wiele różnych sposobów. Każda sytuacja jest wyjątkowa, więc przed podjęciem decyzji, czy poprosić o numer telefonu, oceń swój czynnik ryzyka.

Na przykład prawie codziennie na stoisku z espresso widzisz ciekawą kobietę. W ciągu kilku dni, a nawet tygodni zaczęliście ze sobą rozmawiać i nawiązaliście więź. Zapytanie o numer telefonu jest stosunkowo łatwe i wiąże się z niewielkim ryzykiem, ponieważ zdobyłeś pewien poziom jej zaufania, a prawdopodobieństwo, że faktycznie zdobędziesz jej numer, jest bardzo wysokie. Jeśli jednak

spróbujesz zastosować tę samą taktykę wobec zupełnie nieznanego, nie zdobyłeś jeszcze tego zaufania, więc Twoje szanse mogą być nieco mniejsze. Wiedz, kiedy jest właściwy czas, aby ją o to zapytać. Ale z drugiej strony, nie czekaj zbyt długo.

Nigdy nie pytaj dziewczyny o jej numer

Jedną z pierwszych rzeczy, których uczą cię w sprzedaży, jest to, że nigdy nie powinieneś pytać potencjalnego klienta, czy chce kupić „widżet”, ale raczej, czy chce kupić „niebieski widżet” czy „czerwony widżet”, 4 ” lub 6” widżet itp. W zasadzie, dopóki nie zapytasz go, czy chce kupić widżet, czy nie, nie może odmówić zakupu. Nigdy nie dałeś mu takiej możliwości. Jak więc zastosować to w swoim życiu randkowym? Prosty.

Najpierw znajdź dziewczynę, która daje ci sygnały, że może być zainteresowana. Idź do niej i zacznij rozmawiać o czym chcesz. Teraz najważniejszą częścią całego procesu jest podejście, ponieważ pozwala ono „postawić stopę w drzwiach”. Większość facetów podchodzi do idealnej dziewczyny i pyta ją, czy chce zjeść kolację. Problem w tym, że nigdy nie chcesz pytać. Pytanie powoduje utratę kontroli nad sytuacją. Dajesz jej możliwość zwolnienia Cię. Kiepski pomysł. Zrób to zamiast tego. Załóżmy, że z nią rozmawiałeś. Wyczułeś pozytywne wibracje i myślisz, że może być zainteresowana. Nie pytaj jej, czy chce zjeść kolację. Będąc szczerym, powiedz jej: „Podobała mi się nasza rozmowa. Dlaczego nie będziemy kontynuować tego później w tym tygodniu? Wolisz zjeść razem lunch czy kolację?”

I NIE MÓW NIC W TYM MIEJSCU.

Jest to ważne, ponieważ pierwsza osoba, która przemówi, „przegrywa”. Nawet jeśli zajmie to całą minutę, po prostu patrz prosto na nią pewnie i szczerze, a najlepiej w jej oczy, dopóki nie odpowie. W 70% do 80% przypadków, jeśli prawidłowo odczytałeś znaki, wybierze jedno lub drugie. Gratulacje, masz randkę. Zdobądź jej numer i zadzwoń do niej kilka dni później, aby się umówić (a kiedy zadzwonisz do niej przez telefon, nie mów jej: „Więc nadal jesteśmy umówieni na lunch?” Zamiast tego powiedz: „Nie mogę się doczekać naszego lunchu Czy chcesz, żebym cię odebrał, czy też chciałbyś się tam spotkać.” Dostajesz wskazówkę. Jeśli zadzwonisz do dziewczyny, żeby ją zaprosić na randkę, zrób to natychmiast po tym, jak odbierze; im dłużej będziesz czekać, tym będzie to trudniejsze. I nigdy nie używaj wyrażenia „Chcesz?” To błaganie. Zamiast tego używaj „Chodźmy nad jezioro w przyszły weekend” brzmi lepiej niż „Czy chciałbyś pojechać nad jezioro w przyszły weekend?”

To pierwsze jest bardziej poleceniem niż pytaniem. Jeśli z jakiegoś powodu zacznie się sprzeciwiać, gdy dasz jej wybór lunchu i kolacji podczas pierwszego spotkania, nie traćcie nadziei. Sprzeciw to ludzki sposób powiedzenia: „Jestem zainteresowany, ale jeszcze nie sprzedany”. W porządku, nie naciskaj. Po prostu podtrzymaj rozmowę, pokaż jej, jaki z ciebie fajny facet, a kiedy poczujesz, że nadszedł odpowiedni czas, zapytaj ją: „Zróbmy coś razem za kilka dni. Czy lubisz kręgle lub minigolfa? Kręgle, to jest randka! Podaj mi swój numer telefonu, a zadzwonię do Ciebie, żeby sfinalizować plany. Jak zapewne zauważyłeś powyżej, nie zapytałem jej o numer telefonu. Powiedziałem jej, żeby mi to dała. Z całym szacunkiem, ale nie pytałem. Mówiąc jej grzecznie, żeby dała ci swój numer, i mając pewność, że w pełni oczekuje, że ci go przekaże, nie będzie miała innego wyjścia, jak tylko to zrobić. Jak widać zasada „Założenia sprzedaży” sprawdza się nie tylko przy sprzedaży samochodów i sprzętu stereo, ale także w przypadku kobiet. W ciągu sześciu lat użytkowania zawiódł mnie tylko dwa razy. Największą wskazówką, jaką mogę ci dać, jeśli chodzi o jego używanie, jest to, że musisz mieć pewność w oczach i tonie głosu. Jak mówi przysłowie: „Kto się waha, ten jest zgubiony”. Mam nadzieję, że odniesiesz z tego tyle samo korzyści, co ja. A jeśli na początku nie będzie działać zgodnie z oczekiwaniami... nie ma problemu, po prostu ćwicz dalej... uwierz mi, warto.

Trudna prawda

Jeśli poprosisz o jej numer, a ona ci go nie poda, oznacza to, że nie jest zainteresowana. Wiem, że to dyskusyjne, ale postawię wszystko w sytuacji czarno-białej. Albo TAK, albo NIE. Kiedy kobieta podaje swój numer domowy, naruszasz jej prywatność. Pomyśl o tym w ten sposób. Czy chciałbyś, żeby nieznajomy zadzwonił do Ciebie do domu? Jeśli gdziekolwiek na świecie możesz czuć się bezpiecznie, jest to Twój dom. Jeśli chce dać ci swój numer telefonu, jest zainteresowana. Jeśli nie poda swojego numeru telefonu, może nadal być zainteresowana, ale nie wystarczająco. Ale widzisz, jej poziom zainteresowania nie jest WYSOKI. Po co więc gonić za niepewną rzeczą? Są lepsze kobiety i lepsze szanse. Nie podawaj swojego numeru telefonu, dopóki najpierw nie zdobędziesz jej! W niektórych sytuacjach dziewczyna poprosi Cię o numer telefonu. Nie daj się nabrać. Nie podawaj swojego numeru, dopóki nie zdobędziesz jej. Jeśli zapyta dlaczego, zażartuj i powiedz, że myślisz, że po prostu wyrzuci Twój numer. Chcesz mieć pewność, że najpierw wyjdiesz z jej numerem! Kobiety zazwyczaj nie dzwonią do mężczyzn. Zwykle jest na odwrót. Są trochę onieśmieleni, dzwoniąc do zupełnie nieznanego. Lepiej będzie, jeśli wykonasz tę pracę.

Sprawdzanie fałszywych numerów telefonów

Ponieważ byłeś w stanie ocenić jej reakcję, prawdopodobieństwo otrzymania prawdziwej liczby jest dość wysokie, ale jeśli chcesz mieć pewność, że podałeś właściwy numer telefonu, zrób to. Załóżmy, że podaje ci swój numer telefonu. Uśmiechnij się i powtórz jej numer telefonu, ale zrób to źle! Jeśli to była podróbka, nie poprawi numeru. Jeśli to była prawdziwa liczba, ona cię poprawi! Nigdy nie mów: „Może dasz mi swój numer?” autor: beaplayer Zamiast tego powiedz coś w stylu „Chciałbym z tobą jeszcze raz porozmawiać. Czy jest numer, pod którym mogę się z tobą skontaktować?” To zawsze daje znacznie lepsze rezultaty, ponieważ musi unikać mówienia „Nie”, w przeciwnym razie zabrzmiałoby głupio, ponieważ będzie to oznaczać, że nie ma numeru, pod którym można się z nią skontaktować. To także sprawia, że brzmisz bardziej oryginalnie niż każdy inny idiota, który prosi o jej numer. Ustaw termin na miejscu! Bardzo ważne! Gdy tylko zdobędziesz jej numer, od razu umawiasz się na randkę! Upewnij się, że jest to coś, co lubi robić. Powinieneś być się domyślić, co ona lubi robić, jeśli w ogóle przysłuchiwałaś się jej rozmowie. Jeśli więc powiedziała ci, że lubi wędrować lub oglądać filmy, uczyni to swoją aktywnością. Ustaw datę właśnie wtedy i tam. W ten sposób usunie około 80% niezręczności w dzwonieniu do niej przez telefon. Co więcej, nie napotykasz problemu, który niektórzy faceci mają, gdy mają numer telefonu i nie mają daty. Głównym powodem, dla którego to robisz, jest zmuszenie kobiety, aby świadomie wybrała Ciebie. Umawiasz się na randkę od razu na miejscu. Musi szybko i szybko podjąć decyzję, czy potraktuje ten numer telefonu poważnie. Tutaj odfiltrowujesz kobietę. Jeśli cię lubi, zgodzi się. Jeśli tego nie zrobi, wymyśli wymówkę i będziesz wiedział, że w ogóle nie była warta dzwonienia. Niech będzie to lunch, a nie kolacja. Większość kobiet na ogół akceptuje randki częściej podczas lunchu niż kolacji. Ponadto przyjmują spotkania w dni powszednie, a nie w weekendy. Poza tym taniej jest zrobić z tego lunch. Nie pozwól jej wybierać między przyjaciółmi a tobą. Niech to będzie dzień powszedni. Jeśli ustalisz datę na weekend lub piątek, być może będzie musiała Cię odrzucić, ponieważ to jej „aktywne” dni. Poza tym wywierasz na nią presję, pozwalając jej wybierać między tobą a jej przyjaciółmi. Ułatw to sobie i jej. Ustaw datę na dzień powszedni. Nie zapomnij wyjść w porę. Nawet najbardziej interesującemu facetowi może zabraknąć ciekawych rzeczy. Pozostań z nią, dopóki nie wykażesz się osobowością, nie rozśmieszysz jej i nie osiągniesz szczytu... wtedy ODKRĘĆ JĄ. Powiedz jej, że musisz coś zrobić, bo miło było ich poznać, czy coś. Pamiętaj, że nie chcesz zostać w pobliżu po zdobyciu jej numeru telefonu. Możesz coś zepsuć. Wyjdź z wysokim akcentem. Rozmawiając z kobietą przez telefon, im mniej mówisz, tym lepiej. Staraj się, aby rozmowa była krótka i na temat. Zrób to nie dłużej niż 10 minut. Upewnij się także, że to Ty kończysz rozmowę. Zawsze sprawiaj wrażenie zajętego, nawet jeśli tak nie jest. Kłam lub udawaj, jeśli musisz. Jeśli podniesiesz słuchawkę, gdy dzwoni do ciebie kobieta i zadaje pytanie „Co robisz?” A ty mówisz: „Nic”, to właśnie popełniłeś ogromny (ale bardzo częsty) błąd. Chcesz, żeby zabrzmiało to tak, jakbyś był zajęty. Kiedy zawsze sprawiaj wrażenie

zajętego, pokazujesz innym, że jesteś interesującą osobą z ekscytującym życiem, takim, w jakie chciałyby być zaangażowana kobieta. Z drugiej strony, kiedy wydaje się, że nigdy nie robisz zbyt wiele, będziesz postrzegany jako nudna osoba. Jeśli starasz się być atrakcyjny dla kobiet, nuda po prostu nie przejdzie.

Jeśli nie jesteś w długotrwałym związku, nigdy nie rozmawiaj z dziewczyną dłużej niż pięć minut. Wielu mężczyzn popełnia ten błąd, myśląc, że to dobra rzecz, ponieważ poznają kobietę, ale tak naprawdę pokazują jej, że nie mają nic lepszego do roboty niż siedzieć i rozmawiać.

Wiedz, kiedy zakończyć próby. Moja ogólna zasada jest taka, że jeśli zadzwonię do dziewczyny więcej niż 2 lub 3 razy, a ona ani razu nie spróbuje się ze mną skontaktować, to koniec! Po co tracić czas na płatek? Mam lepsze rzeczy do roboty, lepsze dziewczyny do poznania! Dziewczyny, które rzeczywiście okazują zainteresowanie, szaleją, kiedy w końcu poświęcam im trochę uwagi, ponieważ upewniam się, że:

1. Rozśmieszam ich i dobrze się bawię.
2. Kończę z nimi interakcje w wielkim stylu i zostawiam ich, którzy chcą więcej.
3. Nie jestem zawsze dostępny, więc mają szansę za mną tęsknić.

Druga opinia na temat wskazówek wymienionych powyżej:

Kiedy rozmawiasz przez telefon, nie powinno być czegoś takiego jak „limit czasowy”. Brzmi to dość żałośnie, gdy facet próbuje udawać, co naprawdę robi, aby pokazać kobiecie pewien „wizerunek”. To po prostu niepewne. Nie ma znaczenia, czy będzie to pięć minut, dziesięć minut czy godzina. Ważne, że rozmowa przebiega dobrze. Jeśli wszystko idzie dobrze, kontynuuj. Jeśli tak nie jest, zakończ to. Ograniczenie tego do pięciu minut gwarantuje, że nie zepsujesz rozmowy i nie zrujnujesz swoich szans.

CZŁOWIEK AKCJI

Oto czym musisz się stać.

Człowieka, który nie siedzi beczynnym, gdy dzieje się zło.

Człowieka, który nie pozwoli sobie na brak szacunku.

Człowieka, który będzie bronił tego, w co wierzy.

Osoba, która nie tylko mówi o wielkim sukcesie i marzeniach na przyszłość.

Musisz być Człowiekiem Czynu.

Przestań planować przyszłość. Zaczynaj odnosić sukcesy już teraz!

Przestań mówić, że za kilka miesięcy będziesz ćwiczyć i stać się sprawnym. Idź i zrób sto pompek (nieważne, ile czasu Ci to zajmie) i kup trochę ciężarków lub karnet na siłownię.

PRZESTAŃ ODKŁADAĆ SWOJE ŻYCIE.

Pewnego dnia zdasz sobie sprawę, że zmarnowałaś swoją młodość, ale wtedy będzie już za późno. Masz szansę odnieść sukces. Trzeba wykorzystać okazję, żeby być szczęśliwym.

Musisz WYKORZYSTAĆ chwilę i podjąć DZIAŁANIE

Masz świetny pomysł na biznes?

Myślisz, że mógłbyś być bogaty, gdybyś tylko miał szansę?

ZACZAĆ TERAZ!

Zbierz swoje zasoby. Zapomnij o wątpliwościach!

Bez podejmowania ryzyka nigdy nic nie zyskasz.

Musisz **DZIAŁAĆ!**

Znasz tę dziewczynę, o której myślałeś od tygodni?

Zdobądź jej numer **DZIŚ**.

Musisz rozpocząć proces! Jeśli tego nie zrobisz, nigdy nie skończysz.

Zapomnij o czekaniu na okazje.

Człowiek czynu **TWORZY** własne możliwości!

Twój los nie został zapisany. Podejmij działania dzisiaj i zapomnij o jutrze.

Postępowanie z odrzuceniem

Kiedy zostaniesz odrzucony, po prostu się uśmiechnij i nie pozwól, żeby ci to przeszkadzało.

Kogo obchodzi, co ona myśli, i tak prawdopodobnie już jej nie zobaczysz. Poza tym to jej strata, po prostu przegapiła dobrą zabawę za darmo ze świetnym facetem. Wyjdź i szukaj odrzucenia, bo gdy poczujesz się komfortowo, gdy dziewczyny mówią „nie”, twój strach przed odrzuceniem zniknie.

Ile razy powinienes zaprosić dziewczynę na randkę, zanim się poddasz?

Nasza praktyczna zasada jest taka, że raz. Jeśli ona ma uzasadnione inne plany i chce coś z tobą zrobić, poinformuje cię o tym. „Och, bardzo chciałbym, ale nie mogę.

Zamiast tego spotkajmy się tego dnia.” Jeśli nie będzie zainteresowana, będzie ciągle niedostępna. W takim przypadku rzuć to. Jeśli będziesz to kontynuować, tylko pogorszysz swoją sytuację.

Jeśli cię oszuka, nie rozmawiaj z nią o tym, gdy ją zobaczysz następnym razem.

Czy jesteś tym facetem, który siedział i się denerwował? A może jesteś tym facetem, który zadzwonił do innej dziewczyny, a potem o tym zapomniał?

Niech jej decyzja będzie ostateczna przez Jariela

Ludzie przywiązują większą wagę do tego, czego nie mogą mieć lub tego, co boją się stracić. Kiedy zostaniesz odrzucony lub porzucony, wycofaj się, a decyzja będzie ostateczna.

Nie daj się zwieść, nie próbuj ich uwodzić. **NIGDY**

próbuj wyjaśniać lub naprawiać błędy, nie próbuj być przyjaciółmi, nie zmieniaj tego, kim jesteś ani nie podejmuj żadnych działań, po prostu odetnij je i zajmij się swoim życiem. Jeśli spróbują nawiązać kontakt, bądź uprzejmy, ale obojętny i nie poświęcaj im swojego czasu. Twój czas jest cenny i masz inne rzeczy do zrobienia. Wreszcie, jeśli i kiedy zdecydujesz się je przyjąć z powrotem, zrób to na własnych warunkach i nadal informuj ich, że nie będziesz traktowany jako coś oczywistego!

Dlaczego ona nie chce ze mną wyjść?

To nie ma znaczenia, a będzie o wiele więcej kłopotów, niż warto się o tym dowiedzieć. Wiesz tylko, że ona tego nie robi. Zatem... DALEJ!

Ryby w morzu

Zawsze pamiętaj, że jesteś królem, a król nigdy nie chodzi ze spuszczoną głową. Bieremy stratę, przełknijmy ją i przejdziemy do następnej dziewczyny... ponieważ w morzu jest więcej ryb, niż jakikolwiek człowiek jest w stanie złowić, a przy wystarczających umiejętnościach i praktyce z pewnością złowisz dużą rybę. Bądźcie zatem cierpliwi, moi przyjaciele, wasz czas nadejdzie, jeśli jeszcze nie nadszedł. Pamiętaj... każdemu z nas zdarzają się gorsze dni.

Znaczenie podjęcia działań po zdobyciu jej numeru

Co się więc stanie, gdy faktycznie dostaniesz numer telefonu, a ona WCIĄŻ do ciebie nie zadzwoniła?

Istnieje wiele powodów, dla których kobieta może nie odpowiedzieć na Twój telefon:

Zapomniała, kim jesteś.

Gdy wytrzeźwiała, straciła zainteresowanie.

Jest naprawdę bardzo zajęta.

Ona boi się randek.

Przed wszystkim nigdy nie miała zamiaru się z tobą spotykać.

Z ostatnim powodem najtrudniej jest mężczyznom sobie poradzić.

„Jeśli nie chciała się ze mną umawiać, to dlaczego dała mi swój cholerny numer?”

Najlepszym sposobem, aby odpowiedzieć na to pytanie, jest udawanie, że jesteś bardzo atrakcyjną kobietą. Przez całe twoje życie mężczyźni przychodzili do ciebie i prosili o numer telefonu.

Trudno powiedzieć komuś: „Uważam, że jesteś nieatrakcyjny” lub „Nie chcę się z tobą spotykać” lub „Nie, nie możesz mieć mojego numeru telefonu”.

Więc co robisz? Podajesz swój numer telefonu, mając nadzieję, że nigdy nie zadzwoni. Jeśli zadzwoni, kłamiesz. Mówisz, że jesteś zajęta w sobotni wieczór lub że masz chłopaka.

Byłoby wspaniale, gdybyśmy żyli w świecie, w którym ludzie są uczciwi i nie grają w takie gry. Niestety, tak nie jest. Ceną, jaką płacisz za flirtowanie z kobietami i zapraszanie ich na randki, jest to, że pewien procent będzie kłamać i udawać, że chce się z tobą umówić. Gdybyś był kobietą, prawdopodobnie zrobiłbyś to samo.

Aby temu zapobiec, kluczową radą jest zawsze potwierdzenie daty z wyprzedzeniem. Czasami okaże się, że numer telefonu, który otrzymałeś, jest fałszywy lub że dana osoba nigdy nie miała zamiaru się z Tobą spotkać. Co to znaczy? Oznacza to moment, w którym zdobędziesz jej numer; ustalasz dokładny czas, datę, miejsce, w którym spotkasz się w przyszłości. W ten sposób od razu będziesz wiedział, czy dziewczyna rzeczywiście jest Tobą zainteresowana.

Postępowanie z odrzuceniem

W swojej karierze spudłowałem ponad 9000 strzałów. Przegrałem prawie 300 gier. 26 razy zaufano mi, że oddam zwycięski strzał i nie trafiłem. W swoim życiu wielokrotnie poniosłem porażkę. I dlatego mi się to udaje. --Michael Jordan Powszechnie wiadomo, że podbicia to gra liczbowa. Pierwsza dziewczyna

mówi nie, druga mówi tak. W grze najważniejsze jest odbijanie się. Odrzucenie może naprawdę zboleć. Ego, w zależności od tego, jak delikatne jest, może zostać uszkodzone. Dobra wiadomość jest taka, że możesz się odbić. Może to zająć minuty, godziny, a nawet dni lub miesiące. Nawet najlepszy gracz nie zawsze jest na szczycie swojej gry. Czasami coś po prostu nie wychodzi. Różnica między zwycięzcami a przegranymi polega na tym, że zwycięzcy odbijają się. Kiedy koszykarz idzie oddać strzał, ma poczucie, że piłka wpadnie (a przynajmniej próbuje go oddać). Czasami tęsknią. Świetni gracze unikają nieudanych prób i koncentrują się na zdobywaniu punktów. Jak możesz zdobywać punkty, gdy wątpisz w siebie i swoje umiejętności? Kontuzje są częste w grze. Zostaniesz zraniony. Wszyscy gracze o tym wiedzą. Ryzyko, ból i kontuzja są częścią gry. Czy możesz sobie wyobrazić, ile razy Michael Jordan został powalony na drewnianą podłogę lub uderzony łokciem w twarz? Ile razy mocno upadł na farbę? On i inni wspaniali gracze po prostu wstają i kuśtykają na drugi koniec kortu, czekając na szansę, aby spróbować ponownie. Wielcy wiedzą, że kiedy wychodzą na kort, mogą doznać kontuzji, ale mimo to grają twardo. Wielcy grają, żeby wygrać. Niedawno poszedłem do klubu i pierwsze 2 dziewczyny, które poprosiłem do tańca, powiedziały „Nie”. Trzecia dziewczyna, którą zapytałem, powiedziała „tak” i przetańczyliśmy razem całą noc. Co by było, gdybym przestał po pierwszych dwóch „nie” i wrócił do domu? Ominęłoby mnie „tak”. Odwaga jest istotną częścią arsenału gracza. Bez odwagi nie ma podejścia. To jakby widzieć obręcz i bać się oddać strzał. Przy odbiorze otrzymasz odpowiedź „tak” lub „nie”. Trzeba mieć odwagę, żeby oddać strzał. Jeśli odpowiedź brzmi „nie”, musisz mieć odwagę, aby kontynuować grę. Zawsze dąż do celu. Jeśli spudłujesz, nie martw się, zawsze będzie to kolejna szansa.

Nie myśl, że każda dziewczyna musi cię lubić

Jednym z największych błędów popełnianych przez początkujących graczy jest przekonanie, że muszą wzbudzić zainteresowanie KAŻDEJ dziewczyny, z którą się spotkają. To, czy faktycznie interesują się tą dziewczyną, czy nie, czy jest ładna, czy brzydka... nie ma znaczenia, chcą, żeby przynajmniej w jakiś sposób go polubiła. Więc wypróbuje na niej swoje rozwijające techniki, a jeśli ona nie zareaguje, poczuje się jak przegrany! Przede wszystkim musisz zrozumieć to: Twoim celem nie jest sprawienie, aby świat się w Tobie zakochał. To się nie stanie! Po drugie, nie możesz opierać swoich sukcesów i porażek na tym, czy dziewczyna była tobą zainteresowana. Będziesz miał więcej dziewczyn nie takich jak ty, niż takich jak ty. I to jest po prostu normalne. W przypadku kobiet należy zawsze patrzeć na każdą sytuację jako na scenariusz wygrany/wygrany. Jeśli się z nią spotkasz, świetnie! Można powiedzieć, że to zwycięstwo. Ale jeśli się z nią nie dogadasz, to też będzie zwycięstwo. Co? Tak, zwycięstwo! Ponieważ zdobyłeś lub powinieneś być odejść z DOŚWIADCZENIEM. Wiedza, co robić, a czego nie robić następnym razem. Poza tym jesteś o krok bliżej w dążeniu do tego, by nie bać się już rozmawiać z kobietami. I to, moi przyjaciele, jest wielka wygrana! Więc nie myśl o udowodnianiu, że musisz sprawić, by każda dziewczyna, która stanie ci na drodze, zakochała się w tobie. Czasami będziesz zainteresowany tylko brzydkimi dziewczynami, podczas gdy te ładne wydają się nie chcieć mieć z tobą nic wspólnego. Innym razem będziesz miał wokół siebie niesamowite laski, a z jakiegoś powodu, którego nie możesz zrozumieć, niezbyt przystojny kasjer będzie cię lekceważył. Tak to właśnie wygląda w życiu. To, co musisz zrobić, jako gracz, to po prostu NIE OBCHODZIĆ. Nie oczekuj, że wszyscy Cię polubią. Właściwie nawet nie próbuj sprawić, żeby wszyscy cię lubili. Nie skupiaj całej swojej energii na jednej dziewczynie, ale jednocześnie nie opieraj swojego wskaźnika sukcesu na tym, ile z nich faktycznie się z tobą umówiło. Gdy tylko przestaniesz się martwić, czy cię lubią, czy nie, zaczniesz dostrzegać i reagować na wszystkie wspaniałe możliwości, które zawsze wydają się po prostu cię omijać!

"Zostańmy przyjaciółmi"

Popełniłeś błąd. Zaprzyjaźniłeś się z dziewczyną, o której wiedziałeś, że ci się podoba. Prawdopodobnie już ją zaskoczyłeś, mówiąc jej, że jesteś nią zainteresowany. Myślała o tym przez chwilę, aż w końcu cię

odrzucała. Prawdopodobnie podała ci wymówkę w stylu: „Jak przyjaciele, współpracuje nam się tak dobrze, że nie chciałbym niczego schrzanić” lub jakąś inną bzdurną wymówkę, która sprowadza się do: „Po prostu nie podobasz mi się”. Oto co to oznacza dla ciebie. Jeśli jest samotna i powie ci, że chce się tylko przyjaźnić, po prostu powie ci: „Chłopcze, naprawdę byłeś dla mnie właściwym facetem, ale z pewnością jesteś brzydki”. Może nie jest fizycznie brzydki. Jej powody nie są ważne. Ważne jest, abyś zdał sobie sprawę, że ten związek się skończył. „Wszystko świetnie” – powiesz – „ale co ze mną? Zaprzyjaźniłem się z dziewczyną, a potem zaprosiłem ją na randkę, a ona powiedziała nie. Naprawdę nie chcę stracić przyjaciela! Za późno. To do bani, ale musisz całkowicie odciąć się od przyjaźni. Musisz znaleźć złoty środek pomiędzy palantem a byciem miłym facetem. Nikt nie pozostanie długo z kompletnym palantem, tak jak nikt nie będzie zainteresowany kimś, kto jest kompletny. Musisz być mężczyzną dla własnego szczęścia, dobrego samopoczucia emocjonalnego i poczucia własnej wartości. W tym przypadku bycie mężczyzną oznacza gryzienie kuli i kazanie jej, żeby uderzyła. Zapraszając ją na randkę, dałeś do zrozumienia, że interesuje cię coś więcej niż tylko przyjaźń. Kiedy powiedziała, że nie, powiedziała ci, że ty i ona nie będziecie razem. Przystań się okłamywać. Nie zmienisz jej zdania; ona nie przyjdzie do siebie. (ciąg dalszy na następnej stronie) Dlaczego miałbyś chcieć być z kimś, kogo trzeba przekonać, dlaczego cię lubi? Kiedy poważnie myślisz o kobiecie, czy naprawdę chcesz spędzić kilka następnych lat lub resztę życia z kimś, kogo trzeba było do tego namówić? Pozbądź się jej. W chwili, gdy wyjaśnisz jej swoje uczucia, zostaniesz odrzucony i zaczniesz spędzać z nią czas, ona zacznie Cię WYKORZYSTAĆ. Może nie zamierza cię wykorzystać, ale właśnie to robi. Właśnie skryzalizowałeś się w roli „litego chłopaka”. Masz smak chłopaka, ale żadnych kalorii (nie dostaniesz żadnych!). Dajesz jej pozwolenie na uprawianie seksu z kim chce, Twoim kosztem. Jak? Spełniasz emocjonalną rolę chłopaka. Teraz już się tym zajęła. Wiesz, że nie uprawiasz z nią seksu, więc co ona robi? Wychodzi i spotyka się z przypadkowymi facetami. Jednak jest coraz lepiej! Kiedy już skończy robić to, co robi, zgadnij, do kogo przyjdzie, żeby podzielić się swoimi historiami? Ty! Nie ma absolutnie żadnego logicznego powodu, aby kontynuować z nią związek. Za każdym razem, gdy zamiast ciebie spotyka się z przypadkowym facetem, mówi ci, że nie jesteś wystarczająco dobry. Zostałeś osądzony i uznano, że chcesz. Ta dziewczyna mówi do ciebie: „Nie jesteś wystarczająco dobry, abym chciała uprawiać z tobą seks, ale ten facet, którego poznałam na imprezie i przez pół godziny wiedziałam, że jest ZDECYDOWANIE dobry” wystarczająco.” Jeśli masz w ogóle jaja, zdasz sobie sprawę, że to nie w porządku i nie będziesz się z tym pogodzić. Nie ma absolutnie żadnego powodu, aby poddawać się tego rodzaju torturom. To jest dokładnie to, co robisz. Torturowanie siebie, poniżanie siebie, a potem powrót po więcej. Mężczyzna tak nie robi. Wycieraczka to robi, mięczak to robi, TY tego nie robisz. Jesteś mężczyzną. Myśl o tym, wiedz o tym, uwierz w to, a staniesz się jednym, nawet jeśli nie jesteś teraz. Więc zdałeś sobie sprawę, że musisz pozbyć się tego raka w swoim życiu. To jest trudna i bolesna część. Jesteście przyjaciółmi, ona jest świetna. Oczywiście, że tak, inaczej nie byłbyś nią zainteresowany! Jest duże prawdopodobieństwo, że będzie próbowała Cię od tego odwieść. To jest Moment Prawdy. Nie musi ci się podobać ta część; po prostu musisz to zrobić. Nie pozwolisz, żeby cię wykorzystywała. Za każdym razem, gdy spotyka innego faceta, mówi ci, że po prostu nie jesteś wystarczająco dobry. Za każdym razem, gdy uprawia seks z innym facetem, wróci i powie ci o tym. Zamierza umawiać się z innymi mężczyznami. Ty i ona NIE będziecie się spotykać. Czy naprawdę chcesz usłyszeć o wszystkich aspektach, w których jest dla niej idealny, a ty nie? Gdyby naprawdę chciała się z tobą umówić, kiedy na początku zaprosiłbyś ją na randkę, powiedziałaaby „tak”. To po prostu nie jest tego warte. Nie dokonując zdrowego wyboru i kontynuując swoje życie, prosisz o świat bólu, stresu i depresji. Po co? Masz już przyjaciół, takich, którzy Cię nie wykorzystują i którzy nadal będą przy Tobie, gdy ta kobieta odejdzie. Nie możecie być przyjaciółmi. To nie zadziała. Podejmij właściwą decyzję, bądź Człowiekiem i idź dalej. Na tej planecie są miliardy ludzi i ZNAJDZIESZ kogoś, kto również będzie Tobą zainteresowany.

Druga opinia na temat artykułu wymienionego powyżej

To prawda, że bycie „tylko przyjaciółmi” z kobietą, do której coś czujesz, jest niezdrowe. Tak naprawdę wielu niedoinformowanych facetów myśli sobie: „Gdyby tylko wiedziała, jak bardzo ją lubię”. Nie oszukuj siebie. Ona wie. Wszystkie kobiety wiedzą. Ale prawda jest taka, że jest już za późno. Już sklasyfikowała Cię jako „przyjaciela”. Jednak nie wszystkie kobiety są użytkownikami. Niektóre kobiety są naprawdę dobrymi przyjaciółkami. Niektóre kobiety mogą faktycznie próbować pomóc ci nawiązać kontakt z innymi kobietami. Kiedy całkowicie odetniesz kobietę, odetniesz swoje połączenia. Pamiętaj tylko o dwóch rzeczach. Kobiety to połączenia. Po drugie, nie wszystkie kobiety lub „przyjaciółki” są użytkownikami. Rzeczywiście są kobiety, które są prawdziwymi przyjaciółkami. Porzuć kobiety, które cię wykorzystują. Ale pozostań wierny prawdziwemu przyjacielowi

Jak zemścić się najlepiej na dziewczynie, która cię rzuciła

Co powinienes zrobić po tym, jak zdeptano ci serce?

Może zdradziła, znalazła kogoś innego, a może po prostu potrzebowała przestrzeni. Jesteś wkurzony, jak wielu facetów, gdy wyrywa się im serce. Wielu facetów zamienia się w nienawidzących kobiet drani. Masz ochotę walnąć pięścią w ścianę albo jego twarz, albo nawet jej. Jaka jest więc najlepsza zemsta?

Pieprzyć jak najwięcej lasek?

Zepsuć jej samochód?

Pobić jej nowego chłopaka?

Podpalić jej dom?

Polej jej kwasem twarz?

NIE.

Chociaż tego typu rzeczy mogą być zabawne i sprawić, że poczujesz się lepiej na minutę lub dwie, nie jest to właściwy rodzaj zemsty. Najlepsza zemsta na byłym, który Cię rzucił, to po prostu DOBRE ŻYCIE.

Żyj tak, jak potrafisz najlepiej. Jakim policzkiem byłby policzek, gdyby twój były wpadł na ciebie na ulicy i tak się stało, że jesteś lepszy niż kiedykolwiek! Kopie tyłki reszcie świata. Coś w stylu: „Dzięki, że mnie rzuciłeś, bo spójrz na mnie teraz!” Masz nową, lepszą dziewczynę, lepszą pracę, nowy samochód, nowe ubrania, wyglądasz świetnie. Masz nowych przyjaciół, robisz nowe i ekscytujące rzeczy, których nigdy wcześniej nie robiłeś. Nie masz nawet czasu, żeby się zatrzymać i z nią porozmawiać. Twoje życie jest lepsze, pełniejsze i jesteś szczęśliwszy niż kiedykolwiek wcześniej. Powyższe to tylko przykłady, ale chodzi o to, aby poprawić siebie i swoje życie w każdy możliwy sposób. Teraz powiesz: „Ale czy i tak nie powinniśmy robić tych wszystkich rzeczy?” DOKŁADNIE. Na tym polega piękno. Prawdopodobnie każdemu z nas zdarzyło się kiedyś złamać serce. Wszyscy znamy to uczucie, że nie da się już wytrzymać. Życie wydaje się pozbawione sensu. Czujesz, że nigdy nie znajdziesz drugiej takiej jak ona. Nie możesz jeść, nie możesz spać. Bła, bła, bła. Skończysz na smutku i depresji. Cóż, minie trochę CZASU, zanim się pozbierasz i wrócisz na właściwą drogę. Może to być kilka miesięcy, a może nawet lata! Ale jeśli wyruszysz w ten sposób na poszukiwanie zemsty, ZNACZNIE wyprzedzisz konkurencję.

Zwycięzcy i przegrani

Prawda jest taka, że mężczyźni są ciągle odrzucani, więc to nic wielkiego! Zdarza się to nawet najbardziej utytułowanym graczom. Różnica między facetem, który odnosi sukcesy z kobietami, a tym, który wiecznie zawodzi, jest następująca: facet, któremu nieustannie powodzi się u kobiet, gani siebie

za tę porażkę. Traktuje odrzucenie bardzo osobiście i codziennie przypomina sobie o odrzuceniu, wciąż na nowo odtwarzając w głowie całą scenę odrzucenia. Na nowo przeżywa ból emocjonalny. Powtarza ciągle odrzucanie. Wzmacnia to i sprawia, że jest gorzej, niż było w rzeczywistości. Programuje swój umysł tak, aby wierzył, że jest nikim; kimś, kto nie jest godny miłości, osobą, której przeznaczeniem jest żyć samotnie i niechciane. Tacy faceci zwykle mają niską samoocenę i pozwalają kobietom na to, żeby się nimi przejmowali. Jeśli nie jest na tyle źle, że ciągle obwinia się za odrzucenie. Teraz musi zamknąć się w swoim pokoju z powodu upokorzenia i nadal pograża się w uzalaniu się nad sobą. Nie myśli o niczym innym jak tylko o odrzuceniu. Z drugiej strony zwycięzcy spokojnie znoszą odmowę. Rozumieją, że nie za każdym razem odniosą sukces i że ich niepowodzenia niekoniecznie wynikają z ich własnej winy. Wiedzą, że rozmowa z kobietami to gra liczbowa. Jeśli chodzi o radzenie sobie z odrzuceniem, założy, że prawdopodobnie ma zły dzień lub może już być w związku. Zauważ, że NIE poniża siebie, biorąc na siebie winę za odrzucenie. Podobnie jak facet, któremu nieustannie powodzi się, mężczyźni sukcesu również znajdują wyjaśnienia na każde odrzucenie, jakie spotyka, ALE różnica jest taka, że mężczyźni, którym się udaje, wymyślają wyjaśnienia, które nie mają związku z odrzuceniem. Jest to niezwykle ważne, ponieważ nigdy nie dowiesz się, jaki jest prawdziwy powód, dla którego zostałeś odrzucony, więc po co się obwiniać, skoro istnieje duże prawdopodobieństwo, że to nie ty byłeś powodem. Nie załamuj się i nie wpadaj w psychiczną agonię z powodu rzeczy, na które nie masz wpływu i z nieznanych ci powodów. Wymyśl pozytywne wyjaśnienie i OSZCZĘDŹ sobie emocjonalnego zamętu! Co więc robią faceci, którzy odnoszą sukcesy z kobietami, gdy znają już powód swojego odrzucenia? Już po chwili są na nogach. Żyją dalej swoim życiem i myślą o czymś innym do zrobienia lub o miejscach, które chcą odwiedzić. Tacy goście skupiają swoją energię na innej przydatnej czynności.

Randka

Bądź dżentelmenem i podnieś zakładkę na randkę. Jeśli podzielisz się z nimi rachunkiem, zadzwonią do Ciebie tanio – gwarantowane. Pomyśl o tym jak o koszcie prowadzenia interesów, po prostu zadbaj o to, aby pierwsze kilka randek było miłych, ale niezbyt drogich.

Druga opinia na temat powyższej wskazówki

Nie wydawaj na randkę więcej niż 40 dolarów.

Większa ilość pieniędzy wydana podczas randki niekoniecznie przełoży się na większe szanse na seks, wbrew przekonaniu większości „niedoinformowanych” mężczyzn.

Płacisz za datę i wybierasz, gdzie ją chcesz mieć. Możesz zdecydować, co robić, gdzie się udać i jak długo to robić. Jeśli za wszystko płaci kobieta, to świetnie, możesz robić, co ona chce. Decyduje ten, kto płaci.

Posiadanie solidnego planu pokazuje, że masz kontrolę. Nigdy nie wolno mówić dziewczynie dokładnie, ile zarabiasz. To sprawi, że pomyślą o tym, czym możesz ich zachęcić.

Co gorsza, może to skłonić ich do zastanowienia się, jak wydać pieniądze. Pokaż im, że masz dużo pieniędzy, pozwól im myśleć, że mogą je położyć w swoje ręce, ale nigdy nie pozwól im ich mieć. Idź tak tanio, jak to możliwe. Bogaci nie wzbogacili się wydając pieniądze. Trzymaj się zasady 40,00 dolarów.

Być przygotowanym.

Sugerując randkę, zawsze miej na myśli coś konkretnego. Nigdy nie dzwoń i nie mów

– Czy chciałbyś kiedyś coś zrobić? To jest pocałunek śmierci. Dziewczyny lubią konkrety.

Zachowaj swobodę

Umawiaj się na pierwsze randki z dziewczyną na luzie. Możesz nawet robić coś w ciągu dnia, a nie wieczorem. Zachowaj formalne randki na później, kiedy poczujesz się z nią bardziej komfortowo.

Większość mężczyzn postępuje odwrotnie. Najpierw randki formalne, a potem w miarę rozwoju związku randki stają się coraz bardziej swobodne. Może to oznaczać dla dziewczyny, że jest traktowana jako coś oczywistego.

Nie zabieraj jej do kina na pierwszą randkę.

W restauracji, którą próbujesz zjeść, i myślisz o czymś, o czym możesz porozmawiać. Potem lądujesz w kinie, gdzie w ogóle nic nie mówisz. Musisz znajdować się w miejscu, w którym możesz swobodnie z nią rozmawiać, bez żadnych zakłóceń.

Nie rób tego na randce.

1. Nigdy nie zabieraj kobiety do naprawdę drogiej restauracji na którąkolwiek z pierwszych randek.
2. Nigdy, przenigdy nie pożyczaj pieniędzy od kobiety.
3. Nigdy, przenigdy nie narzekaj.
4. Kiedy jesteś na randce z kobietą, pod żadnym pozorem nie patrz i nie flirtuj z innymi kobietami. Z tego powodu usiądź tyłem do drzwi.
5. Nie sprawiaj, że kobiety czują się skrępowane, komentując rzeczy, których są świadome. Waga, tyłek, duży nos, małe oczy, owłosione ramiona, blada skóra, kościste nogi itp.

Przygotuj plan awaryjny, jeśli coś pójdzie nie tak.

- a) Wybierz aktywność, która sprawia ci przyjemność
- b) Wybierz zajęcie, na które Cię łatwo stać
- c) Zrób coś, co nie wymaga nowych ubrań
- d) Idź tam, gdzie możesz porozmawiać i nie zostać wyrzuconym.
- e) Udaj się w miejsce, do którego łatwo się dostać.
- f) Zrób coś, co nie jest konkurencyjne.
- g) Wybierz aktywność, która nie wiąże się z dużą ilością alkoholu.
- h) Zostaw czas na wzajemne poznanie się.
- i) Zrób coś, co nie wiąże się z ofertami wysokich biletów. Tj. Rodzina, przyjaciele, dzieci, byli, zwierzęta. Znajdź aktywność, która nie trwa dłużej niż kilka godzin.

Umawiaj się z różnymi kobietami.

Niezależnie od tego, czy cię pociągają, czy nie, po prostu się z nimi umów. Z biegiem czasu zaczniesz dostrzegać wiele rzeczy, które lubią robić różne kobiety, o czym lubią rozmawiać i różne inne rzeczy. Dzięki temu zyskasz wiedzę i doświadczenie. Daj jej jasno do zrozumienia, że chcesz, żebyście byli tylko ty i ona. Za każdym razem, gdy dziewczyna przyprowadza innego przyjaciela lub inną osobę na twoją

pierwszą randkę, nie jest warta twojego czasu. Daj kobiecie bardzo, bardzo jasno do zrozumienia, że chcesz być tylko ty i ona. Jeśli nie dostała wiadomości za pierwszym razem, strać ją. Nigdy nie czekaj dłużej niż 30 minut na pojawienie się randki. Zadzwoń do niej następnego dnia i zapytaj, czy oferuje wyjaśnienia. Kiedy dzwonisz po raz pierwszy, udawaj, że nic się nie stało i pozwól jej najpierw poruszyć temat randki na kolacji. Jeśli nie przedstawi żadnych wyjaśnień, nie ścigaj tej kobiety. Być może celowo się nie pojawiła, ponieważ nie jest tobą zainteresowana.

Kilka pomysłów na randki

Parki rozrywki — to naprawdę świetna randka, zwłaszcza jeśli oboje lubicie przejażdżki pełne wrażeń, takie jak kolejki górskie itp. Nie róbcie tego.

zapomnij spróbować wygrać dla niej pluszowego misia lub inną pamiątkę.

Kolacja u Ciebie — jedną z moich ulubionych rzeczy jest zaproszenie randki na kolację przy świecach i szampanie. Jeśli więc naprawdę chcesz, aby ktoś poczuł się wyjątkowo i spędził romantyczny wieczór, zrób to na wyjątkową randkę.

Plaża - (Musisz ją poznać przynajmniej na trzy randki) Zabierz ją na plażę. Jeśli mieszkasz blisko oceanu, raj jest często na wyciągnięcie ręki, ponieważ popołudniowy wypad na plażę to idealny sposób na spędzenie czasu bez wydawania ani grosza. To także bardzo zmysłowe miejsce ze względu na rytm wody.” Dodatkowy bonus: To szansa, aby zobaczyć obiekt swoich pragnień w kostiumie kąpielowym.

Zoo – popularny i przyjemny sposób na spędzenie dnia na randce. Pikniki – to pierwsze miejsce na mojej liście na pierwsze randki. Po prostu przynieś butelkę wina, sera i krakersów, a jeszcze lepiej po prostu kup smażonego kurczaka i sałatkę ziemniaczaną. Spraw, aby daty były interesujące. Unikaj zwykłych scen randkowych, takich jak kina, kluby i bary. Bądź nieprzewidywalny. Wybierz daty ACTION. Są to daty z dużą aktywnością. Kluczowym słowem jest tutaj ZMIANA MIEJSCA. Istnieją ku temu powody. Widzisz, kiedy zmieniamy sceny podczas randki; podświadomie czujemy, że spędziliśmy dużo więcej czasu z drugą osobą, budując tym samym zażyłość i komfort. Ma to również tę zaletę, że czyni go bardziej interesującym.

Przy stole obiadowym

1. Jeśli Twojej partnerce zostało trochę jedzenia, które chciałbyś zjeść, nie sięgaj widelcem i zacznij jeść z jej talerza. Właściwą rzeczą jest poproszenie kelnera lub kelnerki o dodatkowy talerz.
2. Nie pozwól kelnerowi lub kelnerce zdjąć talerza, dopóki partner nie skończy jeść.
3. Masz coś między zębami? Cokolwiek robisz, nie zakrywaj ust jedną ręką, a drugą spróbuj usunąć to, co utknęło w zębach. Najlepiej odejść od stołu i udać się do toalety i zająć się swoim problemem.
4. Jeśli Twój partner nadal je, a Ty już skończyłaś jeść, nie odsuwaj talerza od siebie. Poczekaj, aż partnerka skończy jeść, zanim odsuniesz talerz.
5. Rozmawiając z nią, nie wymachuj sztuczkami w powietrzu. Jesteś tam, żeby jeść, a nie dyrygować orkiestrą!
6. Kiedy masz pełne usta, nie mów. Nie ma nic bardziej obrzydliwego niż patrzeć, jak ktoś rozmawia z ustami pełnymi jedzenia.
7. Jeśli zauważysz, że Twoje sztuczki są brudne, nie używaj serwetki do ich czyszczenia. Po prostu poproś kelnera lub kelnerkę o wymianę.

8. Co zrobisz, jeśli zauważysz, że Twojej partnerce utkwiło jedzenie między zębami? Po prostu powiedz jej to po cichu. To jest właściwa rzecz, którą należy zrobić

Nie martw się o pieniądze

Na początku będziesz płacić za daty, przynajmniej powinieneś. Ale kiedy już naprawdę oswoisz się z dziewczyną, zaczniesz zdawać sobie sprawę, że zaczynacie się „wyłączać”. Przynajmniej tak powinno być. Powinien nadejść taki moment w waszym związku, kiedy ty zapłacisz za jeden dzień, a dziewczyna zapłaci za kolejny. Jeśli nie nadejdzie, wspomnij o tym z uśmiechem i żartem. Jeśli jest przyzwoitą osobą, czasami zaproponuje, że zapłaci. Jeśli tego nie zrobi, wiesz, co robić.

Czy jej chodzi tylko o twoje pieniądze?

Kiedy przyjdzie czek, po prostu zostawiasz go na stole i mówisz dalej. Powinna wykonać ruch, aby zapłacić, jeśli po prostu zignorujesz czek. Jeśli tego nie zrobi i zamiast tego powie: „Och, kochanie, pośpieszmy się i idźmy” lub coś w tym stylu, to wiesz, że wykorzystuje cię dla pieniędzy. Próbowałem tego i czek pozostał tam przez bardzo długi czas. W końcu dziewczyna powiedziała: „No dalej, zapłać rachunek, powinniśmy już iść”. To było otwierające oczy. (Właściwie poprzedniego wieczoru powiedziała mi: „Następnym razem, gdy będziemy jeść poza domem, zaopiekuję się tobą”). Wtedy już wiedziałam, że ta dziewczyna mnie wykorzystuje i że powinnam uważać. Skończyło się na tym, że jej powiedziałem: „Nie mówiłeś, że płacisz?” A ona na to: „Och, chcesz, żebym zapłaciła? Zapomniałam, że powiedziałam, że płacę”. Nie żartuję, koleś. Ona powiedziała, że. Więc powiedziałem: „Zapomnij o tym” i zapłaciłem. Jak mówiłem wcześniej, jeśli ona to zrobi, bo jej powiedziałeś, to nie będzie to miało żadnego znaczenia. Chcę, żeby płacili lub wpłacali składki, bo chcą, a nie dlatego, że im mówię, że powinni. Jeśli więc czujesz, że musisz na zmianę płacić za randki, na dłuższą metę będzie to stanowić problem. A jeśli po prostu nie chce wносить pozytywnego wkładu w postaci pieniędzy lub energii, nie ceni związku tak bardzo, jak powinna. Zobacz, jak zamawia menu autorstwa Johna Stearnsa Po pierwsze, jeśli to ty ją zaprosiłeś na randkę, to ty powinieneś płacić za randkę. Tak czy inaczej, oto test, którego używam, aby sprawdzić, czy dziewczyna jest materialistką, czy wspaniałą dziewczyną. Zwykle zabieram ją do restauracji pośrodku ulicy. Nie za drogie, ale nie za tanie. Coś pośrodku. Zwykle możesz wiele powiedzieć o dziewczynie na podstawie przedmiotu, który kupuje, w porównaniu z tym, co kupiłeś. Jeśli więc kupisz np. hamburgera, a ona dostanie coś znacznie droższego niż twoje danie, lepiej uważaj na tę dziewczynę.

Pokaż jej najlepsze chwile w jej życiu, a potem ZNIKNIJ.

Nie siedź przy telefonie, licząc dni, w których powinieneś lub nie powinieneś do niej oddzwonić. Bądź na tyle zajęty i ambitny w swoim życiu, że następnego dnia nie będziesz miał czasu do niej zadzwonić. Miej inne perspektywy w swoim życiu. Pamiętaj, ona musi spotkać Cię w połowie drogi! Pozwól jej zadzwonić do Ciebie dla odmiany!

Zakończ randkę zanim ona to zrobi.

Im krótszy termin, tym skuteczniejszy. Im dłuższa data, tym większe prawdopodobieństwo, że może się po prostu przeciągnąć. Większość mężczyzn zdaje się sądzić, że jeśli wystarczająco przedłużą randkę, zaciągną dziewczynę do łóżka na gorącą noc. W miarę upływu wieczoru nastrój na randce zaczyna się pogarszać, a dziewczyna musi ogłosić, że już czas iść. Kończąc randkę przed nią, zaskoczysz ją i wyróżnisz się na tle innych facetów, z którymi się spotykała. Sugerujesz, że jesteś trudny do zdobycia i że nie jesteś zdesperowany.

Zawsze widzę dziewczynę przy drzwiach

Kiedy randka dobiegnie końca i będziesz musiał zabrać ją do domu, upewnij się, że dziewczyna bezpiecznie wejdzie do jej drzwi. To po prostu powszechna etykieta. Nieważne, jak brzydka lub urocza jest ta dziewczyna, bez względu na to, jak beznadziejna była randka, upewnij się, że odprowadzasz dziewczynę do drzwi.

Zadzwoń do niej przynajmniej 3 dni po randce

To dobry sposób na sprawdzenie, czy dziewczyna jest zainteresowana ponownym spotkaniem z Tobą. Zapomnij o tych bzdurach o dzwonieniu do niej następnego dnia, aby podziękować jej za randkę.

To kreteńskie zachowanie, które sprawia wrażenie desperackiego i potrzebującego.

Odkryłem, że zainteresowane mną kobiety dzwoniły do mnie w ciągu trzech dni po naszej randce. I w ten sposób wiedziałem, na czym stoję wraz z nimi, i wiedziałem, że karty są w mojej ręce. To doda Ci tajemniczego smaku i sprawi, że unikniesz wrażenia desperackiego frajera. W przypadku tych, którzy nie zadzwonili do mnie w ciągu trzech dni, zdałem sobie sprawę, że albo mam z nimi więcej pracy, albo na początku nie byli nowicjuszami. Druga opinia na temat zasady 3 dni Raikojo17 Pewna osoba dzwoni do dziewczyny, kiedy chce i nie bawi się w głupie gierki na czekanie. Niepewna siebie osoba czeka 3 dni, żeby zadzwonić do laski, bo uważa, że dzwoniąc wcześniej, będzie wyglądać na zdesperowaną.

KINO

Większość z Was stosuje tę zasadę nawet o tym nie myśląc. Ale ci z Was, którzy tego nie robią, powinni zastosować tę taktykę, gdy mają pewność, że dziewczyna jest Tobą zainteresowana lub pociąga. Kino oznacza subtelne dotknięcie kobiety. Na przykład delikatne dotykanie jej ramion lub przytulanie, gdy wychodzi itp. To działa! W tym artykule bardzo szczegółowo opisano, jak efektywnie korzystać z kino. W ankiecie przeprowadzonej wśród ponad 100 kobiet większość stwierdziła, że chciałyby, żeby facet dotknął ich dla zabawy w którymś momencie ich związku. Jednak wiele kobiet stwierdziło, że NIE czuje ATRAKCJI do mężczyzny, który nie inicjuje dotyku.

Kino to jedna z moich ulubionych technik, ponieważ pozwala uniknąć wielu werbalnych bzdur w rozmowie z kobietami. Dla mnie najlepsze miejsca na kino to ramiona i plecy do sytuacji „pierwszego kontaktu”. Sztuka polega na czasie i czasie trwania. Jako narzędzie można go wykorzystać do wskazania Twojego zainteresowania seksualnego dziewczyną i oceny jej zainteresowania Tobą. Kino ma jeden cel. Ma to pokazać, że jesteś zainteresowany byciem czymś więcej niż tylko przyjaciółmi. Lekkie dotykanie ramion, ramion, górnej części pleców zmusza ją do myślenia o Tobie seksualnie i daje jej pozwolenie na dotykanie Cię w podobny sposób. Ale jego głównym celem jest ustalenie, czy kobieta również jest tobą zainteresowana. Jeśli twoje kino było niemile widziane i została wyłączona, oznacza to, że nigdy cię nie lubiła i nie miałaś u niej szans. Właśnie wyświadczyłeś sobie przysługę i dowiedziałeś się jak najszybciej. Jednak dawanie kobiecie *o wiele* zbyt dużo kino lub niechcianego kino może ją zniechęcić i, co ważniejsze, *uniemożliwić* dotykanie ciebie. Czytałem artykuł w Men's Health napisany przez kobietę. Powiedziała, że faceci powinni dotykać kobiet już na pierwszej randce. Dzięki temu wiedzą, że się nimi interesujesz. Często najpierw dotykam dziewczyny i to z pozytywnym skutkiem. Aby zobaczyć jej reakcję, spróbuję niewinnego dotyku ramienia lub pleców, lekko i szybko. Jeśli wydaje się odrzucona, idę dalej.

Jeśli nie zainicjujesz Kino i nie zaczekasz, aż ona to zrobi, jesteś Miłym Gościem. To właśnie robią Miłi Goście i dlatego przegrywają. Są zbyt „mili” i myślą, że dotknięcie dziewczyny „przestraszy” ją lub pokaże, że jest zbyt zainteresowany. Na początek zastosuj lekkie muśnięcia lub dotknięcia dłoni, ramienia, barku lub pleców. Dotyk ramion i dłoni jest najbezpieczniejszy i najmniej obraźliwy. Używaj tych dotknięć podczas rozmowy, aby podkreślić jakiś punkt lub uzyskać od niej odpowiedź. Dotyk

powinien być przelotny i nie trwać dłużej niż sekundę. W dotyku dłoni, jeśli ona zareaguje i trzyma twoją rękę, nie odsuwaj się, idź za nią. Z biegiem czasu nabierz śmiałości. Staraj się zachować nieseksualny dotyk, dopóki ona nie zainicjuje dotyku seksualnego. Gdy ją dotkniesz, oceń jej reakcję. Jeśli cię dotknie lub uśmiechnie się, wiesz, że twój dotyk był akceptowalny i możesz nadal korzystać z kino. Zwiększ częstotliwość dotyku i podejdź trochę bliżej, aby udostępnić trochę osobistej przestrzeni

Trzymaj się z daleka, żartobliwie zabierz jej coś (działa tylko wtedy, gdy dziewczyna cię lubi) i spraw, by goniła za tobą, aby to odzyskać. Oczywiście, powinieneś ją zablokować, żeby musiała na ciebie skoczyć, żeby to zdobyć. Zachowuj się, jakbyś jej nie słyszał. Jeśli coś powie, pochyl się do przodu, jakbyś nie słyszał jej zbyt dobrze, i dotknij jej (ramię lub plecy). Następnie odchyl się ponownie i odpowiedz. Możesz także zagrać kino, gdy oboje będziecie się głośno śmiać.

Test Uścisku

Witając się z nią lub zegnając, często możesz po prostu wziąć ją w ramiona i przytulić. Jeśli będziesz mówić krótko, nie przestraszy to jej i będziesz w stanie ocenić jej reakcję. Czy ona na ciebie naciska? Czy wygląda na to, że naprawdę chce się utrzymać? To dobry znak i możesz już wtedy zacząć ją całować. Jeśli wydaje się, że chce uciec, wiesz, że masz więcej pracy, aby wzbudzić w niej romantyczne uczucia.

Druga myśl o kinie

Kino nie jest czymś, czego można się nauczyć z książek. Wszystko zależy od czasu. A jedynym sposobem, w jaki możesz to opanować, jest ZROBIENIE tego. Czytanie „umyj jej włosy” niczego cię nie nauczy. Ale ROBIENIE tego, tak. Dokładny czas jest czymś, czego musisz się nauczyć sam. Musisz stworzyć swój własny czas. W końcu uda ci się skrócić czas.

Czy jesteś łaskotany?

Ta technika nie wymaga więcej wysiłku niż zadanie jednego prostego pytania:

Wszystko, co musisz teraz zrobić, to przeczytać mowę jej ciała. Jeśli jej ciało wykazuje otwarte gesty, jest to bardzo dobre. Otwarte gesty wskazują na zabawę, wygodę i zaufanie. Jeśli natomiast jej mowa ciała pozostaje zamknięta, oznacza to, że nie jest jeszcze otwarta na Ciebie lub nie jest zainteresowana.

To w żadnym wypadku nie jest porażka, ale raczej test sprawdzający, jak sobie z nią radzisz. Pamiętaj o trzech ważnych zasadach w czymś tak ryzykownym jak Kino.

ZWRÓĆ UWAGĘ JAK ONA ODPOWIEDZI NA CIĘ!!!

ZWRÓĆ UWAGĘ JAK ONA ODPOWIEDZI NA CIĘ!!!

ZWRÓĆ UWAGĘ NA TO JAK ONA ODPOWIADA !!!

Świetna taktyka Kino

Oto, jak rozśmieszyć ją, polubić i złagodzić napięcie jednym prostym ruchem. Jedną rzeczą, którą musisz wiedzieć, jest to, że kontakt fizyczny między wami jest kluczowy. Dotykaj ją cały czas i spraw, aby wydawało się to naturalne, a ona nie będzie o tym myśleć. Dotyk to jedno z najpotężniejszych narzędzi, jakie posiadasz. Ilekroć oboje usiądziecie gdziekolwiek, po prostu weźcie rękę i połóżcie ją na jej nodze lub kolanie. To tutaj wszystko zaczyna się dziać. Teraz chcesz zrobić minę i wyraz twarzy w stylu: „O rany, mam nadzieję, że ona tego nie zauważy”, jakbyś celowo zachowywał się głupio, bo tak jest. Ale najważniejsze jest, aby nie patrzeć na nią podczas całego procesu. Teraz ona będzie patrzeć na ciebie. Zaufaj mi, ona spojrzy. I wtedy chcesz trzymać głowę prosto i po prostu poruszać oczami, aby na nią spojrzeć. Kiedy zobaczy, że to robisz, odwróć głowę w jej stronę, a kiedy nawiądziesz kontakt

wzrokowy, udawaj zaskoczoną, jakbyś został przyłapany, bo w rzeczywistości tak się stało. Teraz chcesz powiedzieć coś w rodzaju „O mój Boże, bardzo mi przykro, ale ze mnie idiota” żartobliwym tonem „Złapałeś mnie”. Następnie wyjmij rękę, chwyć ją i połóż ją w tym samym miejscu, ale na swojej nodze, i po prostu powiedz: „No to zaczynamy... przepraszam” i po prostu spójrz prosto przed siebie, jakby nic się nigdy nie wydarzyło. Zaufaj mi, dostaniesz reakcję. Może popchnąć cię lub uderzyć w ramię i roześmiać się, a nawet ścisnąć twoją nogę, gdy położysz tam jej rękę – to znaczy, że radzisz sobie dobrze. Lubi dokuczanie i zabawę. Dzięki temu możesz dotykać jej w kilku różnych miejscach na jej ciele, tak aby nie czuła się niekomfortowo z powodu żartobliwej atmosfery, a jednocześnie wciągasz ją w siebie i lubisz swoją zabawną osobowość. Przyzwyczajają ją to także do tego, że się dotykacie, więc gdy będziecie się później dotykać i dokuczać, nie będzie to wydawać się trudne ani niezręczne – zastanawianie się, kiedy ją dotknąć, bo nie będzie to pierwszy raz. Będzie się to jej wydawać normalne i będzie się czuła komfortowo, dotykając cię.

Następny krok

OK, więc na razie wszystko idzie dobrze. Czas to podkreślić. Wymienione tutaj taktyki są zaawansowane. Musi istnieć wyraźne przyciąganie między tobą a nią, abyś w ogóle pomyślał o wypróbowaniu taktyk wymienionych poniżej. I pamiętaj, nie chcesz wyglądać obskurnie podczas wykonywania tych ruchów! Ale nie chcesz też być niezręczny. Musisz być zabawny, a ona musi się odwzajemnić. Kiedy nie jesteś pewien, kiedy ją pocałować spójrz jej w oczy, kiedy nadejdzie odpowiedni moment, uśmiechnij się i śmiało powiedz: „Powinieneś mnie teraz pocałować.” Każda odpowiedź, jakiej udziela, inna niż obrzydzenie lub zdecydowane odrzucenie, oznacza, że chce żebyś ją pocałował, jeśli żartobliwie powie coś w stylu: „Och? Dlaczego miałbym to zrobić?”. oznacza to, że myśli o tym pozytywnie, w przeciwnym razie nie pytałaby. Zabawny i zabawny sposób na zainicjowanie kontaktu

Kiedy nadejdzie odpowiedni moment, zapytaj ją: „Czy mogę cię pocałować?” Jeśli powie „nie”, wiesz, na czym stoisz. Jeśli naprawdę dobrze się z tobą bawiła, uśmiechnie się nieśmiało i powie „tak” cicho, jak potrafią tylko kobiety. Teraz mówisz tak:

– W porządku. Pewnego dnia na pewno to zrobię.

Uściśnij jej dłoń lub po prostu uśmiechnij się i mrugnij, ale ruszaj w drogę tak szybko, jak to możliwe. Będzie tam stać z otwartymi ustami i zastanawiać się, co się właśnie do cholery stało. I przez kilka następnych dni

ona naprawdę będzie chciała od ciebie tego pocałunku. Kiedy znów cię zobaczy, samo oczekiwanie na to, kiedy, gdzie i jak nastąpi ten pocałunek, dosłownie doprowadzi ją do szału... ponieważ wie, że chcesz ją pocałować i że prędzej czy później nadejdzie. Udawaj, że zapomniałeś o zdarzeniu, mimo że miało ono miejsce. Kiedy w końcu zdecydujesz się dać jej ten pocałunek, zrób to.

W ŻADNYM PRZYPADKU NIE MASZ PONOWNIE PYTAĆ! Już pytałeś, a ona już się zgodziła, pamiętasz?

Właściwy sposób całowania dziewczyny

OK, spójrzmy prawdzie w oczy. Sposób, w jaki całujesz kobietę, może albo wpłynąć na twój wizerunek w jej oczach, albo zepsuć go. Możesz użyć tej prostej techniki, aby zwalić kobietę z nóg i podwoić jej poziom zainteresowania tobą. Używaj tej techniki mądrze i tylko w przypadku kobiet, których naprawdę pragniesz. Nie używaj go na kimś, kogo nie chcesz trzymać w pobliżu, bo nigdy się jej nie pozbędziesz.

Kiedy już przystąpisz do pocałunku, połóż dłoń na jej szyi i bardzo delikatnie ją pieść. Rozpocznij delikatnie pocałunek, nadal delikatnie gładząc jej szyję i przeczesując palcami włosy na karku. Bardzo delikatnie i powoli rozchyl jej usta językiem. Nie wkładaj języka zbyt głęboko do jej ust... po prostu trochę i wsuwaj go bardzo powoli i bez większego nacisku. Taki pocałunek sprawia, że kobiecie miękną kolana. Zachowaj namiętne pocałunki na później. Użyj tego bardziej erotycznego rodzaju pocałunku, aby myślała o Tobie, dopóki nie zobaczysz jej ponownie.

Test udawanego pocałunku

(Jeśli oglądałeś Hitch, zauważysz, że ta zasada jest zasadą 90%. Podchodzisz do pocałunku na 90%, a ona pozwala ci zrobić pozostałe 10%). Ten test przygotowuje kobietę na twój pocałunek. Zaczynasz od zbliżenia się do niej, jakbyś chciał ją pocałować. Ale w pewnym momencie „zmień zdanie” i wycofaj się. Jeśli gdy się do niej zbliżysz, ona się cofnie, prawdopodobnie nie chce cię pocałować. Jeśli pozostaje nieruchoma lub porusza się nieco do przodu, prawdopodobnie jest zainteresowana. Udawany pocałunek może „przypeczutować umowę” na pocałunek później. Jeśli się nie odsunęła, oboje przyznaliście, że pocałunek jest nieunikniony i jest to tylko kwestia czasu.

Strefy wyzwalające kobiety

Wszystkie kobiety mają plamy na ciele, które powodują, że się topią i doprowadzają do szaleństwa. To jest lista skompilowana.

1) Pocałuj ją w szyję. Pod brodą i w lewo lub w prawo (w miejscu, gdzie sprawdzany jest puls). Podnieś jej włosy od tyłu i pocałuj ją w kark.

2) Pogłaszcz ją po karku. Wystarczająco powiedziane.

3) Delikatnie dmuchnij na jej szyję. Wystarczająco twardy, aby mogła to zauważyć i poczuć, ale wystarczająco lekki, aby łaskotać, zamiast przeszkadzać.

4) Lekko przesun palcem w górę jej ramienia. Zaczynaj od nadgarstka, dłonią skierowaną do góry. Przejdź przez wewnętrzną stronę łokcia, w górę bicepsa, do ramienia i z powrotem w dół do nadgarstka.

5) Przesun palcem wzdłuż jej dłoni. To działa w obie strony. Lekko (jak wyżej) poruszaj się w górę i w dół po każdym palcu i kreśl kółka na wzniesieniach jej dłoni oraz grzbiecie jej dłoni (trzymaj się z dala od małego kółka na środku jej dłoni, to nic nie da). Spirale od zewnątrz do wewnątrz są dobre na grzbiecie dłoni.

6) Przesuwaj palcami w górę i w dół po jej bokach. Powoli. Od pasa spodni po pasek stanika (lub tam, gdzie normalnie by się znajdowały). Nie bądź drażliwy i zacznij dotykać jej piersi za każdym razem, gdy wejdiesz w górę (nie spodoba jej się to).

7) Jej kolana. Połóż palce na jednej dłoni, jak skarpetkową pacynkę z zamkniętymi ustami – teraz połóż ich czubki lekko na jej kolanie. Pozwól swoim palcom rozsunąć się i skierować w dół jej kolana, jak gdyby to było jajko spływające w dół, i unieś je z powrotem w podobny sposób. Przesun rękę nad jej kolano i zrób to jeszcze raz. (Kontynuuj podnoszenie do mniej więcej połowy wysokości, a następnie przesun się w bok jej nogi, tak aby nie sprawić jej dyskomfortu.) Próbuj z różnymi prędkościami i siłą przy różnych okazjach. Jeśli ma na sobie dzins, będziesz musiał zastosować większy nacisk niż w przypadku cienkiej tkaniny syntetycznej.

8) Tył kolan. Tuż w okolicy kolan. Nie całą nogę.

9) Przeciągnij palcami po jej włosach. Powoli.

Zrozumienie kobiety

Nawet jeśli mężczyzna rozumie kobietę, nie może w to uwierzyć. Oceniaj po jej czynach, a nie po słowach. Oceniaj po tym, co ona robi, a nie po tym, co twój umysł chce zobaczyć. Nasza próżność zamieni wizerunek każdej bezinteresownej dziewczyny w skrycie kochającą nas (bo kobiety mówią nam to, co chcemy usłyszeć).

Trzy ważne rzeczy

Trzy cechy, na które kobieta powszechnie reaguje emocjonalnie, to wyzwanie (nie jest psychicznie potrzebująca ani słaba), kontrola (zdolność nie pozwolić, aby namiętności przytłoczyły osobę) i pewność siebie (zdolność przejęcia kontroli nad sytuacją i asertywnego reagowania). Kobiety bardziej boją się samotności niż krzywdy. Utrzymywanie kobiety przy sobie jest procesem aktywnym. Kiedy już ją zdobędziesz, nie możesz po prostu włożyć jej do pudełka i wyciągnąć jak zabawkę, kiedy masz ochotę się z nią pobawić. Potrzebuje ciągłej uwagi, stymulacji, mocnej ręki i kilku bilionów innych rzeczy. Nigdy nie będzie w pełni zadowolona, ale można sprawić, że wróci po więcej i sprawi, że będzie w Tobie „zakochana”.

Kiedy relacje się ochładzają

Jeśli kobieta w związku zaczyna tracić zainteresowanie, zwykle nie da się go odzyskać. Uczucie zamętu i strachu, które odczuwasz, coś znaczy... zaufaj swojemu przeczuciu i natychmiast idź dalej.

Posłuchaj rozmów kobiet.

Następnym razem, gdy zobaczysz grupę kobiet bez facetów w pobliżu, zobacz, co się stanie. Zobaczysz, jak kobiety czują się nawzajem. Robią to dosłownie (smarując się balsamem, czesając sobie włosy, rozpieszczając się) i komunikująco „KOCHAM ciasto czekoladowe!” „WIEM! To jest BARDZO pyszne!” UCZUCIE to uczucia towarzyszące randkowaniu. Nie interesują ją szczegóły. Ona rozkoszuje się uczuciami związanymi z randkowaniem, ponieważ tak właśnie wyobraża sobie ciebie i ją! Dojrzałość bardzo podnieca większość dziewcząt. Zwykle kobiety lubią spotykać się ze starszymi facetami, ponieważ chcą faceta, który jest dojrzały. Podświadomie dojrzałość wiąże się ze stabilnością finansową, ambicjami, statusem i władzą.

Kobiety

1. Kobiety zazwyczaj dokonują selekcji na najwcześniejszych etapach związku. Kiedy kobieta zaangażuje się emocjonalnie, równowaga sił przesunęła się na mężczyznę (zakładając, że ma on pewien stopień pewności siebie).
2. Wbrew mitowi, że dla kobiet „wygląd nie ma znaczenia”, atrakcyjność fizyczna może być głównym i kluczowym czynnikiem decydującym o kobiecie. Trudno jednak określić, co będzie atrakcyjne fizycznie dla konkretnej kobiety. Chociaż mężczyźni również cenią wygląd, są znacznie bardziej skłonni początkowo pójść na kompromis w kwestii wyglądu w pogoni za seksem.
3. Jeśli mężczyzna początkowo pociąga kobietę fizycznie, na pierwszej randce niewiele może zrobić złego. Jeśli mężczyzna początkowo nie pociąga kobiety fizycznie, na pierwszej randce niewiele może zrobić.
4. Zawsze zwracaj uwagę na działania kobiety. Jeśli mówi, że cię lubi, ale nie reaguje na całowanie i dotykanie, oznacza to, że cię nie lubi. Natychmiast ruszaj dalej.
5. Wszystkie kobiety mają te same części ciała. Nie obsesyjnie skupiaj się na jednej konkretnej kobiecie ze względu na jej wygląd. To strata życia.

6. Przede wszystkim kobiety pragną uwagi. Kobiety chcą umawiać się z gwiazdami rocka nie dlatego, że sam mężczyzna wydaje im się ekscytujący, ale dlatego, że ekscytuje ich myśl o dzieleniu się blaskiem reflektorów. Zapytaj dowolną młodą dziewczynę, kim chce zostać. Najczęstsze odpowiedzi: modelka, aktorka, piosenkarka.

7. Dostępnych kobiet jest znacznie więcej, niż myślisz.

8. Nigdy, nigdy, nigdy nie bój się podejść do kobiety. Powtarzam: wszystkie mają te same części ciała i wszystkie składają się z węgla, wodoru, tlenu, azotu i pierwiastków śladowych. Nie ma ani jednej kobiety na Ziemi, która byłaby „ponad” tobą, bez względu na jej afektację i pretensje społeczne.

9. Unikaj kobiet uzależnionych, zwłaszcza od wielkiej trójki: nikotyny, alkoholu i religii.

10. Unikaj kobiet posiadających dużą liczbę zwierząt domowych lub kobiet, które poświęcają swoim zwierzętom niezwykłą uwagę.

11. Jeśli kobieta nie osiągnęła jakiejś formy stabilności emocjonalnej do dwudziestego roku życia, jest już za późno. Natychmiast ruszaj dalej.

Kobiety mądrzejsze od ciebie

Inteligentne kobiety mogą być wspaniałe, ale w przeciwieństwie do bycia zbyt bogatymi i zbyt szczupłymi, istnieje coś takiego jak zbyt inteligentne. To ogólnie zła wiadomość, jeśli dziewczyna jest DUŻO mądrzejsza od ciebie. Chcesz być manipulatorem, a nie manipulowanym. Bystrej dziewczyny nie można nakłonić do robienia rzeczy, które chcesz robić. Nie wiedząc o tym, będziesz jej suką. Mądra dziewczyna potrafi przejrzeć twoje bzdury. Każde kłamstwo, przesada lub fałszywe emocje zostaną ujawnione. Najpopularniejsze zawody kobiece.

- Pracownicy sprzedaży, usługi detaliczne i osobiste
- Sekretarze
- Menedżerowie i administratorzy
- Kasjerzy
- Kierownicy sprzedaży i właściciele
- Zarejestrowane pielęgniarki
- Nauczyciele szkół podstawowych
- Pomocnicy pielęgniarscy, sanitariusze i pomocnicy
- Księgowi, urzędnicy zajmujący się księgowością i audytem

Zauważ, że z wyjątkiem kilku, wszystkie zawody są zorientowane społecznie. Wszystkie zawody są zorientowane społecznie lub na pieniądze, albo na jedno i drugie. Najpopularniejsze (właściwie wszystkie) kierunki, jakie słyszę od kobiet: edukacja, trening sportowy, psychologia i biznes. Kobiety są bardziej społeczne i emocjonalne w porównaniu do mężczyzn.

Myśli mężczyzn i kobiet

Kiedy kobieta rozmawia z mężczyzną, ona myśli o jego przyszłości (jego potencjale zarobkowym itp.), a kiedy mężczyzna rozmawia z kobietą, on myśli o jej przeszłości (ile ona ma lat? jej waga? jej historia?)

). To tylko pokazuje, że możecie popełniać błędy, tak jak będą wyglądać kobiety w swojej przyszłości, a nie przeszłości.

Szacunek

W naturze kobiety leży szukanie mężczyzny, którego szanuje. Jeśli kobiecie podoba się mężczyzna, prawdopodobnie w jakiś sposób go podziwia. Większości kobiet nie podobają się mężczyźni, których nie szanują (i odwrotnie, jeśli szanują mężczyznę, niekoniecznie oznacza to, że będą nim zainteresowani)

Ambicja

Musisz jej pokazać, że masz ambicje, motywację lub bezpieczeństwo zawodowe/finansowe. Innymi słowy, musisz mieć życie i cele. Musisz jej pokazać, że masz stabilność i ambicję. Nie musisz odnieść sukcesu; musisz po prostu pokazać potencjał, aby odnieść sukces (chyba że masz około 30 lat, kiedy to powinieneś mieć coś osiągnąć).

Kobiety kochają ambicje!

Snuj dla niej piękne marzenia o przyszłości i wpleć ją w nie! Wyraź jej swoje najwyższe, najbardziej dramatyczne ambicje i cele. Wyrażaj je żywo, tak konkretnie i pewnie, jak to możliwe. Daj jej poczucie, że pójdzie z tobą i będzie dzielić wyżywny, chwałę, sukces i wasze wzajemne szczęście! Kobiety niezwykle pociągają ambitni mężczyźni, ponieważ kiedy wyjaśnisz swoje wysokie cele i plany wobec siebie, pomyśli: „Może ten facet będzie kiedyś bogaty”. O kobietach i pieniądzach kuzyna Jeśli spotykasz się z dziewczyną, która ma bogatą rodzinę, a ona mówi Ci, że „pieniądze nie mają znaczenia”. Zrozum i uświadom sobie, że została wychowana i przyzwyczajona do życia w bogactwie. Będzie oczekiwać życia w bogactwie, a jeśli go nie otrzyma, może się wydawać, że na tym etapie waszego związku będzie zawiedziona jak nic. Jeśli jednak związek będzie się rozwijać, wiedz, że będzie to problem, z którym musisz się uporać. Piękno zawsze znajduje pieniądze, a pieniądze zawsze znajdują piękno. Podkreślenie atrakcyjnych cech mężczyzny jest pragnieniem znalezienia dobra przez kobietę dostawca: potężna osoba, która może wykonać swoją pracę. Kobiety są niezwykle praktyczne i wybiorą faceta, który może zapewnić im najwięcej (o ile nie jest to całkowity odrzut genetyczny). Pieniądze są oczywiście przejawem bogactwa i czasami jest oznaką osobistego sukcesu i wysokiego statusu. Kobiety rzadko wychodzą za mąż z powodu prawdziwej miłości. To kobiety patrzą na mężczyzn jak na konia pociągowego; co ma wspólnego prawdziwa miłość z karierą, statusem finansowym, ochroną, i ambicja? Kobiety poślubiają nie tylko mężczyznę, ale jego karierę, sławę mężczyzny i jego sukces.

Dochód i kobiety

Twoje dochody zazwyczaj określają rodzaj kobiety, którą zdobędziesz. Nie często można zobaczyć naprawdę bogatego faceta z naprawdę brzydką dziewczyną u boku. Ale dość często widzisz naprawdę niesamowite dziewczyny w ramionach skromnych, ale bogatych facetów. Spójrz na gwiazdy rocka — niektórzy z najbrzydszych facetów na świecie, ale oni pieprzą się częściej, niż możesz mieć nadzieję. Pracuj ciężko nad swoją karierą. Staraj się wysoko. Nie rozstrzygaj. Pozostać głodny. Dziewczyny cały czas zmieniają się w bogatszego mężczyznę, a faceci też to robią z gorętszymi i młodszyimi dziewczynami. Im więcej pieniędzy zarabia mężczyzna, tym bardziej jest atrakcyjny dla kobiet. Druga opinia na temat porad dotyczących pieniędzy Najgorszą rzeczą, jaką może zrobić facet, jest wykorzystanie swoich pieniędzy, aby przyciągnąć dziewczynę. Korzystanie ze statusu rzeczywiście przybliży Cię do celu, ale ma dwie duże wady: (1) uniemożliwia zbudowanie odpowiednich podstaw, aby konsekwentnie zdobywać i zatrzymywać dziewczyny oraz (2) przyciąga niewłaściwy typ dziewcząt. Kiedy zdobywasz dziewczyny dzięki pieniądзом, korzystasz ze szczęścia. Łowisz łatwą przynętę, ale

użyłeś przynęty, którą ma wielu innych mężczyzn. Nie tylko twoja władza nad tą kobietą jest słaba, ale twoja zdolność do zdobycia innych kobiet zależy od czynników zewnętrznych, takich jak twoje konto bankowe. Co się stanie, gdy człowiek statusowy przejdzie przez trudny moment? Jego prawdziwa władza jest słaba i znajduje się pod ciągłą presją, aby utrzymać wizerunek sukcesu, nawet gdy jego dom finansowy jest w nieładzie. Pieniądze przyciągają ludzi, którzy lubią pieniądze. Status przyciąga kobiety, które chcą tych pieniędzy; płytki rodzaj kobiety, która wciąż ma problemy ze znalezieniem głębszego sensu życia poza kolekcjonowaniem drogich torebek. Używanie osobowości („gry”) do zdobywania kobiet pozwala przetrwać każdą burzę. Nie ma znaczenia, czy mieszkasz z rodzicami, pracujesz w Starbucks, czy ubierasz się w ubrania Old Navy, ponieważ dopóki potrafisz angażować emocjonalnie kobiety i naciskać przyciski przyciągania, prawie każda kobieta może być Twoja. Zbankrutowany czy nie, jedyną rzeczą, która może Cię powstrzymać przed spotkaniem tej gorącej dziewczyny w dziale mlecznym w supermarkecie, jesteś Ty sam, a nie Twój portfel. Kobieta uzna Cię za wartościowego, jeśli uzna, że inne kobiety uważają Cię za wartościowego. Nic nie sprawia, że kobieta postrzega Cię jako pożądanego, bardziej niż inna kobieta, która się Tobą interesuje. Wzbudza to jej ciekawość, dlatego inne kobiety interesują się tobą. Na przykład, jeśli nigdy nie byłeś w konkretnej restauracji, ale jesteś świadkiem, jak grupa ludzi ustawia się w kolejce, aby dostać się do tej restauracji, możesz założyć, że ta restauracja może być określonej jakości. Podobnie, zgodnie z dowodem społecznym, jeśli kobieta widzi mężczyznę, którego pożądamy inne kobiety, automatycznie zakłada, że musi on być jakąś wartością. Innymi słowy, polega na tym, że inne kobiety osądzają za nią. Jeśli kobieta uważa mężczyznę za atrakcyjnego seksualnie dla innych kobiet, natychmiast poczuje do niego pociąg. Stań samotnie przy barze, a nie będziesz wyglądać tak atrakcyjnie, jakbyś miał dwie kobiety zwisające z twoich ramion. Kobiety są leniwe i nie poświęcą czasu na zainteresowanie KAŻDYM facetem i poznanie go. Po prostu nie ma wystarczająco dużo czasu. Pozwolą innym kobietom pracować za nich. Jeśli kobieta widzi faceta z kobietą spadającą na niego, ona też chce go poznać. Druga opinia na temat powyższego artykułu: Niektóre kobiety powiedziały mi, że prawdopodobnie nie wybrałyby takiego faceta. Myślą sobie: „Ten facet ma wszystkie te kobiety, które go ścigają. Ma już taką mentalność, że jest lepszy ode mnie. Wiele kobiet już mu mówiło, że „on jest tym” i „on jest tamtym”. Nie chciałabym iść na takiego faceta, bo byłby pełen siebie. Nie podoba mi się fakt, że te wszystkie kobiety będą go gonić, kiedy z nim jestem. Jest graczem. Obserwuj ojca: Większość kobiet, które mają agresywnego ojca, są nieobecne lub mają złe relacje z ojcem, nie są w stanie stworzyć głębokiej więzi emocjonalnej z mężczyzną. Ma bezdenną otchłań potrzeb emocjonalnych, której nigdy nie da się wypełnić. Zawsze określa się je jako „towary uszkodzone”. Kobieta, która miała bliską i zdrową relację z ojcem, to taka, która miała ojca, który był kochający i troskliwy. Wierzył w nią i wspierał ją. Nauczył ją samodzielności, niezależności i wiary w siebie. Ojciec uczy córkę szacunku do siebie. Kobiety mające „problemy z tatą” nie mają szacunku do siebie i wysokiej samooceny. To oni czują, że muszą coś udowodnić lub zwrócić na siebie uwagę. Łatwo jest zobaczyć kobiety, które czują się niepewnie. Istnieje różnica w sposobie, w jaki mężczyźni i kobiety okazują swoją niepewność. Mężczyźni pokazują swoją niepewność, pokazując swoje ubrania, samochody, domy i zegarki, kiedy nie muszą. Kobiety okazują swoją niepewność, pokazując swoje ciało, nogi, klatkę piersiową, tyłek itp., kiedy nie muszą. Kobieta, która jest pewna siebie, nie musi tego robić. Obserwuj matkę. Być może nie odziedziczył tyłka po mamie, ale należy ostrzec, że mama może przekazać mu inne cechy. Jednym z najłatwiejszych sposobów, aby to stwierdzić, jest przyjrzenie się reszcie jej rodziny. Kiedy dorośnie, stanie się taka jak oni! Przyjrzyj się starym zdjęciom mamy.

Idealne cechy

W ankiecie dotyczącej najbardziej atrakcyjnych i nieatrakcyjnych cech potencjalnego partnera, kilkuset samotnych mężczyzn i kobiet sporządziło poniższą listę. Co robi dobre pierwsze wrażenie: ciepło, poczucie humoru, wyobraźnia, pewność siebie, sukces, sprawność fizyczna, indywidualność, mowa ciała, umiejętność konwersacji, aspiracje, siła, kreatywność, życzliwość. Co robi złe pierwsze wrażenie:

egocentryczny, zamknięty umysł i osądający, brak manier, słaba umiejętność konwersacji, negatywne nastawienie do życia, brak wykształcenia, niedojrzały, niezdecydowany, brak opinii, brak uczciwości, historie wojenne z poprzednich związków, narzekanie, płytkość, zainteresowany tylko seksem, grami o władzę, manipulacja, materialista. Kobiety czerpią swoją wartość społeczną z uwagi, jaką przyciągają uwagę mężczyzn. Kobiety kładą tak duży nacisk na makijaż i odpowiedni ubiór – choć na pierwszy rzut oka wydaje się, że robią to dla innych mężczyzn, w rzeczywistości konkurują z innymi kobietami o męską uwagę i uznanie. Kobiety nie przebierają się za mężczyzn; robią to dla innych kobiet. Kobiety przebierają się, aby konkurować z innymi kobietami o męską uwagę. Innymi słowy, jednym z powodów, dla których kobiety poświęcają czas na przygotowywanie się i dbanie o siebie, jest rywalizacja, kto jest najczęściej atakowany przez mężczyzn. Nie denerwuj się przy niej Senor Fingers Jeśli kiedykolwiek poczujesz się niepewnie lub niegodny przy ładnej dziewczynie, to najwyższy czas, abyś kopnął to negatywne gówno do krawężnika, wziął głęboki oddech i zdał sobie sprawę, że większość tych lasek wkłada tyle wysiłku w swoim wyglądzie, ponieważ próbują jedynie zamaskować swoją niepewność. Status, jaki im nadajesz, jest iluzją. Choć udają, że ich to denerwuje, prawda jest taka, że czerpią korzyści z codziennego potwierdzenia oferowanego im przez anonimowych mężczyzn. Dlaczego kobiety ubierają się tak uwodzicielsko w klubie, skoro nie mają zamiaru związać się z facetem? Dlaczego kobiety, które mają już chłopaków, ubierają się, żeby im zaimponować? Dzieje się tak dlatego, że kobiety chcą uwagi. Cieszą się, gdy faceci przychodzą oferować im drinki i flirtować z nimi. Chociaż kobieta może „udawać”, że jest zirytowana facetami w klubie, w rzeczywistości cieszy się uwagą. Inaczej po co, u diabła, przychodziłaby do klubów? Różnica między mężczyznami i kobietami Autor: Wyldfire Pamiętaj, poczucie bycia kochanym jest dla kobiet tym, czym seks dla mężczyzn. Doskonale rozumiesz, jak źle dla kobiety jest ignorowanie potrzeb seksualnych mężczyzny. Równie źle jest ignorowanie przez mężczyznę emocjonalnych potrzeb kobiety

Bezpieczne i niepewne kobiety

Nie ma czerni i bieli, są różne stopnie, ale przy skrajnościach, odkryłem, że w przypadku kobiet o wysokim i niskim poczuciu własnej wartości prawdziwe są następujące stwierdzenia: Kobieta o niskiej samoocenie jest niepewna siebie i szuka potwierdzenia u mężczyzn. Kobieta o wysokiej samoocenie jest pewna siebie i nie ma nic do udowodnienia. Kobiety o niskiej samoocenie mają bezdenną otchłań potrzeb emocjonalnych, której nigdy nie można wypełnić. Kobiety o wysokiej samoocenie są samospełnione. Kobiety o niskiej samoocenie będą manipulować mężczyzną, aby zaspokoić jej potrzeby. Kobiety o wysokiej samoocenie wiedzą dokładnie, czego chcą od mężczyzny, a kiedy go znajdują, cieszą się tym, kim jest. Kobiety o niskiej samoocenie szybko zdobywają od mężczyzny oznaki oddania, takie jak drogie prezenty lub natychmiastowy wymóg monogamicznego związku. Kobiety o wysokiej samoocenie są wcześniej podejrzliwe w stosunku do drogich prezentów i nie decydują, że chcą związku z mężczyzną, dopóki go dobrze nie pozna. Kobiety o niskiej samoocenie ukradłyby mężczyznę, gdyby to dało jej pewność siebie. Kobiety o wysokiej samoocenie w ogóle nie są zainteresowane mężczyzną innej kobiety. Kobiety o niskiej samoocenie handlują seksem w zamian za uwagę i weryfikację własnej atrakcyjności i wartości. Dla kobiet o wysokiej samoocenie seks oznacza dzielenie się seksualnością i celebrowanie jej. Kobiety o niskiej samoocenie reagują na złe traktowanie, próbując udowodnić swoją wartość. Kobiety o wysokiej samoocenie oczekują dobrego traktowania i reagują tylko na to. Dla kobiety o niskiej samoocenie nie chodzi o mężczyznę, ale o jej własne potrzeby. Dla kobiety o wysokiej samoocenie ważne jest to, co sprawia przyjemność jej i jej mężczyźnie. Kobiety o niskiej samoocenie obwiniają innych za swoje problemy. Mają mentalność ofiary lub „nienawidzą mężczyzn”.

Wysoka samoocena zakłada osobistą odpowiedzialność za swój los w życiu. Kobiety o niskiej samoocenie motywowane są oddalaniem się od zła. Kobiety o wysokiej samoocenie motywowane są

dążeniem do dobra. Kobiety o niskiej samoocenie muszą kontrolować innych poprzez manipulację. Wysoka samoocena postrzega to jako niezdrowe. Kobiety o niskiej samoocenie to królowe dramatu. Kobiety o wysokiej samoocenie poszukują harmonii. Kobiety o niskiej samoocenie mają wypaczone poczucie zasługi. Kobiety o wysokiej samoocenie mają zdrowe poczucie zasługiwania.

Radzenie sobie z trudnymi kobietami

Radzenie sobie z kobietami wymagającymi utrzymania

1. Jeśli jest cały czas „zbyt zajęta” lub coś w tym stylu i nie można się z nią umówić na randkę, to nie jest zainteresowana.
2. Jeśli za pierwszym razem, gdy z nią flirtujesz, poprosi Cię o postawienie jej drinka, w Twojej głowie powinien włączyć się alarm. Nie pozwól jej wykorzystać Cię w ten sposób!
3. Jeśli jesteś z nią na randce, zajmij się czymś, co nie wymaga zbyt dużych pieniędzy i nie przynoś jej prezentu na pierwszej randce. Chcesz, żeby lubiła Cię jako osobę, a nie Twoje prezenty i pieniądze. Staraj się, aby pokusa „wykorzystania ciebie” była jak najmniejsza. Jeśli z tego powodu jej zainteresowanie spadnie, oznacza to, że nie była warta twojego czasu ani pieniędzy i przynajmniej teraz wiesz, jaką naprawdę jest dziewczyną.
4. Po pierwszej (a może drugiej) randce powiedz jej coś w stylu: „Cóż, naprawdę mi się podobało...” itd. „Może zrobimy to ponownie następnym razem. Możesz do mnie zadzwonić...”. Ważne jest, aby powiedzieć jej, żeby do Ciebie zadzwoniła, ponieważ będzie dzwonić tylko wtedy, gdy będzie zainteresowana. Jeśli do Ciebie nie zadzwoni, oznacza to, że dziewczyna nie była warta twojego czasu.
5. Przeanalizuj, czy chce robić tylko rzeczy, które ją uszczęśliwiają. Na przykład, jeśli ona dzwoni do Ciebie tylko wtedy, gdy chce, aby ktoś naprawił jej samochód lub coś w tym stylu, ale nigdy nie dzwoni do Ciebie na normalną randkę, to pomyśl o tym...
6. Jeśli dziewczyna kiedykolwiek powie Ci, że ma chłopaka, lepiej będzie, jeśli po prostu będziesz trzymać się z daleka od tej sytuacji. Jeśli dziewczyna, która ma chłopaka, jest dla Ciebie, jest to dziewczyna o dość niskiej uczciwości. Jeśli ona go zostawi, żeby być z tobą, dlaczego myślisz, że ona nie zrobi tego samego z tobą? Osobiście nie sądzę, że jest to warte kłopotów, energii i wysiłku. Poza tym nie lubię być facetem, który rujnuje związki.

Druga opinia na temat wskazówki nr 6

Kogo obchodzi chłopak! Dopóki jej palec jest bez pierścionka, nadal jest do zgarnięcia. Kobiety uwielbiają „modernizować”. To powszechna ludzka potrzeba. Zawsze stawiamy na coś większego i lepszego. Gdybyś wiedział, że możesz znaleźć lepszą kobietę, czy nie skorzystałbyś z tej szansy? Postawi na mnie, jeśli będzie wiedziała, że jestem lepszy, niż ona. Randka przez telefon komórkowy Tom Lyekis Jeśli dziewczyna odbierze telefon komórkowy lub sprawdzi SMS-y w środku kolacji lub randki, wstań i wyjdź.

Twoja odpowiedź:

„Och, wyglądasz na zajętego. Wyjdę stąd”.

„Skoro jesteś taki zajęty, ja po prostu pójdę dalej, kochanie. Muszę się stąd wydostać”.

Dlaczego? Osoba po drugiej stronie to facet, z którym będzie uprawiać seks, kiedy w końcu się Ciebie pozbędzie.

A jeśli to jej dzieło?

Jest randka i jest już późno, jeśli jej praca jest ważniejsza od ciebie, to zawsze będzie ważniejsza. Jeśli powie, że to jej przyjaciele, wszyscy jej przyjaciele wiedzą, że wyszła. Tak właśnie działają kobiety. Może po prostu wyłączyć telefon i poczekać z plotkami, aż randka się skończy. Ty natomiast powinieneś mieć przy sobie telefon komórkowy. Unikaj odpowiadania podczas kolacji. Ignorowanie jej ze względu na „pracę” sprawia, że wyglądasz na ważnego i sprawującego kontrolę. Będzie próbowała cię przetestować i zwrócić na siebie twoją uwagę. Jeśli kobieta odbierze telefon komórkowy w środku kolacji, natychmiast wstań i wyjdź. Natychmiastowe opuszczenie lokalu pozwoliłoby zaoszczędzić sporo pieniędzy. Problem nie polega na tym, kto rozmawia przez telefon. Problemem jest szacunek. Właściwa dziewczyna by ci tego nie zrobiła.

Druga opinia na temat powyższej wskazówki

Jeśli nie prowadzi rozmowy i mówi krótko, to co innego.

Nigdy nie zachowuj się tak, jakby jej zachowanie cię martwiło, nawet jeśli tak jest.

Na przykład, jeśli ona flirtuje z innym facetem lub jeśli widzisz ją z kimś innym, zachowuj się tak, jakbyś naprawdę nie przejął się tym (oczywiście tylko wtedy, gdy nie jest jeszcze twoją dziewczyną). Zazdrość jest oznaką niepewności, która nie jest zbyt atrakcyjną cechą charakteru. Nie bądź zbyt agresywny w stosunku do dziewcząt. To nie działa. Z drugiej strony, nie przejmuj się nimi. Bądź asertywny, to znaczy wyrażaj to, co czujesz, ale szanuj ich zdanie. Zrób to w formie stwierdzeń typu „ja”, np. „Nie tak jak to zrobiłeś”. Nie mów: „Doprowadzasz mnie do wściekłości”. To ty jesteś odpowiedzialny za swoje emocje, a nie ona, i wyrażając je w ten sposób, pokazujesz, że jesteś silną osobą. Żadna dziewczyna (ani nikt inny) jeśli o to chodzi) mogą okazać ci brak szacunku, chyba że dasz im na to pozwolenie. Powiedz to stanowczym głosem, nie krzycz i nie mów pod głosem, jakbyś zobaczył ducha. Stań prosto, mów wyraźnie i równomiernie, spójrz jej prosto w oczy i daj znać swoim uczuciom i zamiarom. Krótko mówiąc, bądź mężczyzną, nie pozwól, żeby cię dopadły. Zachowaj spokój i nie okazuj złości w kontaktach z kobietami im przyjemność widzieć, jak łatwo mogą na ciebie wpłynąć. Odejdź, jeśli tego potrzebujesz. To nie koniec świata. Przyjmuj argumenty spokojnie i najpierw wysłuchaj jej wersji historii. To najłatwiejszy sposób na wygraną każdej kłótni. Zдай sobie sprawę, że w większości przypadków ona powie, że jest o coś wkurzona, ale będzie to coś zupełnie innego. Twoim zadaniem jest dowiedzieć się, o co ona jest wkurzona. Bądź gotowy odejść. Wciąż zdumiewa mnie, jak bardzo dziewczyny tego nienawidzą przegrywają, gdy próbują manipulować lub uzyskać coś od faceta. Prawdziwym seksowcom prawdopodobnie nigdy nie zdarzyło się, żeby facet odszedł. Zatem mają siebie na piedestale. Jeśli odejdziesz, bo ona nie „gra fair”, to niszczy ten piedestał, a jej krainę fantazji zastępuje mocny policzek, dawka tego, z czym na co dzień spotykają się mężczyźni od kobiet: bólu, rzeczywistości, odrzucenia, i strata. Myślę, że akt odejścia faceta jest naszą ostateczną bronią. Musisz chcieć to zrobić. Kobiety mogą to zrobić z łatwością, ponieważ umawianie się z nimi na randki lub seks jest rzeczą oczywistą, chyba że są brzydkie jak cholera. Znają drzemiacą w nim moc. Większość facetów nie użyje tej mocy lub nie zdaje sobie sprawy, że ją posiada. Mamy to i wszystko zależy od pewności siebie. Myślę, że wielu facetów tutaj nie jest pewnych, czym jest pewność siebie. Mój opis pewności siebie to: dać sobie radę bez kobiety. To najlepsza broń do walki z kobiecymi intrygami.

Okaż chęć odejścia

Zrozum, że kiedy okazujesz chęć odejścia w jakiegokolwiek dziedzinie swojego życia, przekazuje to wiadomość, że jesteś nagrodą, do której należy dążyć, że jesteś osobą wartościową i lepiej, żeby ktoś to przyjął. To postawa, która posunie Cię do przodu w każdej dziedzinie, która stanowi dla Ciebie wyzwanie. Widzisz, jeśli okazujesz jej nieustanne oddanie i tolerujesz jej bzdury i ambiwalencję, to gdzie jest to napięcie wynikające ze świadomości, że może cię stracić? Odpowiedź: Nigdzie! I dlatego do niczego nie dojdiesz, znosząc takie rzeczy! Jeśli widzisz, jak początkowo gorący związek ochładza

się jak lód, jest to jeden z głównych powodów!!!” Kobieta musi wierzyć, że można odejść od związku i nie oglądać się za siebie. Musi wierzyć że mniej zależy Ci na związku niż na niej. Jeśli jesteś teraz w związku i twoja kobieta myśli, że ma cię za krótkie loki, musisz ją rzucić i znaleźć nową dziewczynę. Ważne jest, aby zacząć poprawnie, w przeciwnym razie nigdy nie będzie to na Twoją korzyść. Ten, któremu mniej zależy, ma największą władzę. Zawsze.

Słoneczne dziewczyny

Jest wiele dziewcząt, które są z natury przyjazne i towarzyskie, a niektórzy faceci błędnie interpretują tę życzliwość jako to, że dziewczyna jest nimi zainteresowana. Te „słoneczne” dziewczyny mogą nie zdawać sobie sprawy, że nieumyślnie zwodzą chłopaków. Jeśli faceci nie będą uważnie obserwować subtelnych różnic, zostaną odrzuceni z łomotem. Jak więc jako koleś możesz odróżnić dziewczynę, która jest po prostu przyjacielska (bez intencji romantycznych lub seksualnych) od dziewczyny, która lubi cię, być może, jako chłopaka? Dziewczyna, która jest po prostu przyjazna, wykazuje następujące cechy:

1. Uśmiecha się do wszystkich mężczyzn, łącznie z tobą.
2. Kiedy z tobą rozmawia, nie zadaje zbyt wielu pytań.
3. Cokolwiek jej powiesz, nie przejmie się tym zbytnio.
4. Nie obchodzi jej, czy wyglądasz na zdenerwowanego, czy nie.
5. Ona nie żegna się z tobą pierwsza.
6. Ona nie robi nic, żeby z tobą porozmawiać, ale jeśli ją spotkasz, uśmiechnie się do ciebie.
7. Podczas rozmowy z tobą będzie sprawiać wrażenie bardzo zrelaksowanej, ale to ty będziesz musiał prowadzić większą część rozmowy.

Druga opinia na temat artykułu „Sunshine Girls”.

Ten artykuł jest z pewnością prawdziwy. Istnieją piękne kobiety, które dają znaki, które sprawiają wrażenie, że je pociągasz. A 7 punktów wymienionych powyżej dotyczy słonecznych dziewcząt. Jednak poznaj różnicę między „słoneczną dziewczyną” a dziewczyną, która potrzebuje więcej czasu, aby cię polubić. Nie kategoryzuj kobiet, dopóki się do nich nie zbliżysz i nie wyrazisz zainteresowania.

Biorąc czerwoną pigułkę

Bierzesz niebieską pigułkę i historia się kończy. Budzisz się w swoim łóżku i wierzysz w to, w co chcesz wierzyć. Weź czerwoną pigułkę i zostań w Krainie Czarów, a ja pokażę ci, jak głęboka jest królicza nora. Pamiętaj – wszystko, co oferuję, to prawda, nic więcej.

Pułapki życia

Pułapka nr 1: Pułapka jutra

Jutro. Jutro można się bać lub pragnąć. Jutro może być wszystko. Jutro może nie być niczego. Ta nieprzewidywalność jutra jest powodem, dla którego musimy żyć w teraźniejszości. Możesz umrzeć dzisiaj. Możesz umrzeć jutro. Marnowanie czasu na myślenie o jutrze to okropny pomysł. Strach przed jutrem jest tak samo zły, jak pragnienie jutra. Cokolwiek jutro ci przyniesie, stanie się. Jutro nadejdzie wkrótce. Tak naprawdę jutro nadejdzie zbyt szybko. Śruba jutro. Żyć dla dnia dzisiejszego. Jutro nadejdzie, czy ci się to podoba, czy nie, więc przestań się tym martwić. To bezcelowe. Życie dla jutra jest zasłoną, która może oślepić każdego; bądź silny, nie daj się temu zaślepić.

Pułapka nr 2: Pułapka wczoraj

Wczoraj. Czy wczorajszy dzień był dobry czy zły? Dlaczego w ogóle cię to obchodzi? Czy kiedykolwiek znowu poczujesz to, co czułeś wczoraj? Prawdopodobnie. ALE czy jeszcze kiedykolwiek znajdziesz się w tej DOKŁADNEJ sytuacji? Do diabła, nie. Wczoraj się skończył. Cokolwiek wydarzyło się wczoraj, już się skończyło i jest częścią twojego życia na zawsze. Żyj dniem dzisiejszym, wczoraj mógł być najlepszy dzień w Twoim życiu, mógł to być najgorszy dzień w Twoim życiu, mógł to być nawet przeciętny dzień. Jaką to robi różnicę? To koniec, bez względu na wszystko. Żyj teraźniejszością, bez względu na to, jak straszna jest teraźniejszość. Nie zapomnij o tych wspaniałych wspomnieniach z wczoraj, one są wszystkim, co masz. Ale nie skupiaj się na nich. Patrz w przeszłość tylko wtedy, gdy chcesz pamiętać starego przyjaciela, stare miejsce, stare uczucie lub starą sytuację. Przypominanie sobie od czasu do czasu o wspaniałym uczuciu to zupełnie coś innego niż życie w tym uczuciu lub staranie się, aby trwało ono dłużej, niż było to zamierzone. Jeszcze raz: żyj dniem dzisiejszym. To wszystko, co się liczy.

Pułapka nr 3: Pułapka zamkniętych drzwi

Istnieją miliony szans, wyborów i możliwości, które my, ludzie, mamy. Nie da się wykorzystać każdego. W większości przypadków nie widzimy nawet setnej z nich. Kiedy zamykają się jedne drzwi w Twoim życiu, zawsze pamiętaj, że są jeszcze inny milion bardziej otwartych. Zawsze pamiętaj, że w twoim życiu wciąż jest milion drzwi, które są zawsze otwarte. Skupianie się na tych jednych zamkniętych drzwiach zmarnuje twój czas na tej planecie. Każda myśl, którą spędzisz przy tych zamkniętych drzwiach, przybliży Cię do końca Twojego życia. Patrz na możliwości, a nie na niemożliwości. Po co martwić się czymś, co nigdy nie miało się wydarzyć? Coś, czego nigdy nie będzie? Nigdy nie zapominaj o zamkniętych drzwiach, będą miłym wspomnieniem, ale nie skupiaj na nich całej swojej uwagi. To bez sensu, nie pozwól, aby ta pułapka w życiu Cię powstrzymywała.

Pułapka nr 4: Pułapka zmiany

Pomyśl o tym, jak minął Ci dzień. A teraz porównaj to z wczoraj. Czym się różniły te dwa dni. Prawdopodobnie wcale się nie różnią. Dzieje się tak dlatego, że jako ludzie popadamy w klasyczną rutynę. Cóż, jest to nieuniknione. Nie da się codziennie znaleźć nowej pracy i nie da się codziennie robić czegoś nowego. Ale kiedy wpadniemy w te rutyny, zaczniemy bać się zmian. Właściwie robimy wszystko, co w naszej mocy, aby uniknąć zmian. Zmiana jest przyprawą życia. Zmiany czynią nasze życie ekscytującym. Nie bój się zmian. Powinieneś szukać zmian w swoim życiu, a nie ich unikać. Wierzę, że boimy się zmian, ponieważ gdy jesteśmy „szczęśliwi” i mamy „cel”, boimy się go stracić. Czy ktoś może powiedzieć o braku ryzyka? Żyj kochanie!!! Nadchodzi zmiana. Zmieniasz się każdego dnia. W tej chwili zmieniasz się, kiedy czytasz moje słowa. Właśnie cię zmieniam.

Pułapka nr 5: Pułapka rezygnacji z miłości

Miłość sprawia, że świat się kręci. Każdy z nas miał katastrofalne doświadczenia miłosne. Pozwolenie na ból, który odczuwałeś w tym trudnym czasie, sprawi, że Twoje życie będzie mniej przygodą. Jeśli będziesz próbować dalej, uda ci się znaleźć osobę, którą kochasz i za którą oddałbyś życie, oraz osobę, która oddałaby za ciebie życie i która cię kocha. Szukaj dalej, kochaj dalej, szukaj dalej. Znajdziesz ją. Nie pozwól, aby wczorajszy ból powstrzymywał Cię od dzisiejszego dnia. NIGDY nie rezygnuj z miłości. Miłość jest powodem, dla którego dzisiaj żyjesz. Twoi rodzice prawdopodobnie kochali się kiedyś, nawet jeśli dzisiaj się nie kochają. Pomyśl o tym. Ktoś Cię pokochał, przywróć tę miłość światu. Nienawiść tylko ściągnie Cię w dół i zniszczy Twoje życie. Kochać znaczy żyć. Więc żyj dalej.

Pułapka nr 6: Pułapka braku walki

Czy kiedykolwiek chciałeś się poddać? Oczywiście. Wszyscy chcemy się poddać. Wszyscy chcemy łatwego wyjścia. Jeśli się poddasz, nie będziesz mógł żyć pełnią życia. Walcz z tym dalej. Wyjdiesz. Obiecuję, że wyjdiesz. Czy to przez śmierć, czy przez życie, wydostaniesz się. Musisz cały czas próbować osiągnąć to, czego chcesz. Jeśli teraz się poddasz, cały czas spędzony wczoraj pójdzie na marne, a jutro zmieni się na zawsze. Walcz w najtrudniejszych chwilach swojego życia, one miną. Kontynuować!!!

Pułapka nr 7: Pułapka walki

Jest to sprzeczne z pułapką opisaną powyżej. Musisz zrozumieć, że musisz osiągnąć równowagę pomiędzy walką i niewalką. Musisz wiedzieć, kiedy zostałeś pokonany. Walcz o możliwe, a nie o niemożliwe. Musisz wiedzieć, kiedy rzucić ręcznik, a kiedy to zrobisz, unieś brodę i bądź dumny, ponieważ dokonałeś jednej z najtrudniejszych rzeczy do zrobienia, czyli przyznania się do porażki. Wszyscy w życiu przegrywamy. Od czasu do czasu też wygrywamy. Kluczem jest traktowanie każdej porażki jako zwycięstwa, ponieważ po każdej porażce wyjdiesz z sytuacji z większym doświadczeniem. Czy to nie jest zwycięstwo? Zawsze wygrywają. Musisz nauczyć się przestać walczyć o niemożliwe i spędzić ten czas na robieniu czegoś innego, zamiast marnować go na coś, czego nigdy nie osiągniesz.

Pułapka nr 8: Pułapka snów

Sny są cudowne. Każdy ma marzenia. Każdy w pewnym momencie swojego życia chciał być kimś innym lub móc zrobić coś, czego nie może. Siła snów jest potężna. Jednak gonienie za marzeniami to czynność, którą robi niewielu z nas. Większość ludzi żyje swoimi marzeniami. Większość ludzi zadowala się po prostu marzeniem o czymś, zamiast żyć tym. Jeśli nie gonisz za swoimi marzeniami, to te sny cię powstrzymują. Siła twoich snów jest całkiem potężna, co? Mogą poprowadzić Cię przez życie lub uniemożliwić osiągnięcie czegokolwiek. Gonić za marzeniami. Idź po to, o czym marzysz. Jeśli Twoim marzeniem nie jest chodzenie i nie masz nóg, to nie opowiadaj o mnie, że to nigdy nie będzie możliwe. Jeśli nigdy nie będzie to możliwe, niech tak będzie, ale skąd będziesz mieć pewność, jeśli nigdy nie spróbujesz? Przynajmniej spróbuj podążać za swoimi marzeniami, jeśli fizycznie nie możesz ich osiągnąć, to przynajmniej próbowałeś.

Pułapka nr 9: Pułapka fałszywej nadziei

Niektóre rzeczy nigdy nie miały być. To fakt. Niektórych rzeczy nigdy nie będziesz miał i nigdy nie będziesz miał szansy zdobyć. Musisz to zaakceptować. Jeśli będziesz dalej żył w swojej krainie czarów i będziesz ciągle myślał, że to się stanie, choć w głębi serca wiesz, że tak się nigdy nie stanie, wtedy więcej czasu z twojego życia zostanie zmarnowane. Wiara w coś, co nie jest prawdą, może sprawić, że poczujesz się lepiej, ale na dłuższą metę będzie cię to tylko ranić. Zaakceptuj prawdę taką, jaka jest. Przestań dawać sobie fałszywą nadzieję.

Pułapka nr 10: Pułapka „idealnego” i „normalnego” życia

Pomyśl o tym, jak chcesz, żeby wyglądało Twoje życie. Prawdopodobnie chcesz mieć dom, dobrą pracę, piękną żonę, może kilkoro dzieci. Kto wie. Tylko ty to robisz. Każdy z nas ma takie wyobrażenia o idealnym życiu. Wszyscy mamy pomysły na to, jak chcielibyśmy, aby wyglądało nasze życie. To „idealne”, małe „normalne” życie jest iluzją. Nie możesz zdefiniować normalności. Nikt nie może. Normalność to słowo używane w celu zmylenia ludzi i przekonania, że coś jest słuszne. Nigdy nie będziesz normalny. Nikt nie jest „normalny”. Każdy człowiek jest inny, jak więc można być normalnym w świecie pełnym różnorodności? Nie ma życia idealnego i normalnego. Twoje życie jest takie, jakie je uczynisz. Ludzie również myślą świat z „nudnym” za normalny. Dodaj pikanterii swojemu życiu. „Normalni” ludzie nie mają pojęcia, czego do cholery chcą. Dlatego nazywają siebie „normalnymi”.

Wmawiano im, że to, co robią, jest słuszne i że wszystko inne byłoby „dziwne”. " Nie ma doskonałego życia, nie ma czegoś takiego jak normalne życie i nie ma czegoś takiego jak to, co właściwe. Ty i tylko Ty możesz sam decydować o tych sprawach.

Pułapka nr 11: Pułapka tej idealnej dziewczyny

Masz wyobrażenie o kobiecie idealnej. Wszyscy robimy. Nie ma czegoś takiego jak idealna kobieta. Musisz zrozumieć, że jest tak wiele wspaniałych kobiet, że będzie mnóstwo „idealnych”. Musisz mieć otwarty umysł, szukając tego „tego jedyne”, w przeciwnym razie zaślepisz się na to, czego naprawdę chcesz. Ta idealna kobieta to po prostu inna osoba, ale osoba, do której miłości dosłownie się zmusiłeś, ponieważ wierzysz, że musisz kochać każdego, kto ma długie brązowe włosy, ładną twarz, ładne ciało itp. Będąc w świecie kobiet, zachowaj otwarty umysł. kobiety. Znajdziesz tego jedyne, ale przestań zmuszać się do kochania.

Pułapka nr 12: Pułapka depresji

Nawet nie kłam. Miałeś w swoim życiu depresję. Wszyscy mamy. Wszyscy mieliśmy swoje dni. Tak naprawdę jest wiele osób na tym świecie, które popadają obecnie w depresję. Spróbuj przypomnieć sobie czasy, kiedy byłeś przygnębiony. Naprawdę nie chciałeś czuć się szczęśliwy, co? Unikałeś zabawy i unikałeś uśmiechania się. Próbowałaś nie być szczęśliwa. Jeśli nie podejmiesz wysiłku, aby wyjść z depresji, nigdy tego nie zrobisz. Musisz znaleźć w sobie to, żeby pokochać szczęście i spróbować położyć kres tym nieszczęsnym uczuciom. Zawsze walcz z depresją. NIGDY nie pozwól temu wygrać. Walcz z nim, aż go pokonasz lub zginiesz. Nie poddawaj się. Jeśli mi w tej kwestii zaufasz, nie masz się czym martwić i w gnieniu oka poczujesz się lepiej. To jedna z najczęstszych pułapek.

Pułapka nr 13: Pułapka zapomnienia o niczym nie trwa wiecznie

Nic nie trwa wiecznie. Kiedy w coś wchodzisz, musisz pamiętać, że to nie będzie trwało wiecznie. Zaakceptuj to. Tego też się nie bój. Spędź dobrze czas, który ci dano, bo jutro nadejdzie i kiedyś w przyszłości to się skończy. Jedyne, co możesz zrobić, to zaakceptować to. Kiedy się skończy, poddaj się i idź dalej. To wszystko, co możesz zrobić. Powodzenia, to pułapka, której trudno uniknąć.

Pułapka nr 14: Pułapka strachu

Nie obchodzi mnie, kim jesteś. Nie obchodzi mnie, co zrobiłeś w swoim życiu. Przestraszyłeś się. Nie ma ani jednej osoby na tej planecie, która może zgodnie z prawdą powiedzieć, że nigdy w życiu się nie bała. Znam taki fajny cytat. Oto jest. „Odwaga nie polega na braku strachu, ale na działaniu pomimo niego” – Mark Twain. Jeśli pozwolisz, aby strach rządził Twoim życiem, Twoje życie będzie daremne. Staw czoła swoim lękom. Spójrz im w oczy i powiedz, że nie jesteś tchórzem. Nigdy się nie wycofuj. Kierujesz swoim życiem, a nie swoimi cholernymi strachami. Podnieś brodę i podejdź prosto do swojego strachu, spójrz na niego i po prostu to zrób. Zrób to, czego bałeś się przez całe życie. Po prostu to zrób. Nie jesteś tchórzem i masz kontrolę nad swoim życiem. Strach to tylko kolejna z wielu przeszkód stojących na drodze do życia. Nie pozwól, żeby cię to pokonało.

Pułapka nr 15: Pułapka pragnienia, żebyś był kimś

Pamiętasz, kiedy byłeś dzieckiem? Wszyscy Ci mówili: „Możesz być, kim chcesz”. Prawdopodobnie już się nauczyłeś, że to stek bzdur. Pomyśl o wszystkich głupkach na świecie. Chcieliby móc punktować z kobietami tak jak my. Oddaliby wszystko, żeby kobiety wisały na nich. Czy w magiczny sposób zamieniają się w graczy? Do diabła, nie. Dzieje się tak dlatego, że większość z nich nie może zaakceptować zmiany, nawet jeśli twierdzi, że jej chce. Nie możesz i nie będziesz wszystkim, czym chcesz być. To jest niemożliwe. Błędnie interpretuje się to, że musisz PRACOWAĆ, aby coś osiągnąć, a

jeśli po prostu będziesz siedzieć i marzyć, żeby coś się zmieniło, to nigdy się nie zmieni. Życie polega na byciu we właściwym miejscu we właściwym czasie. Nie chodzi o to, jakie karty otrzymasz, ale o to, jak zagrasz kartami, które otrzymałeś. Wszyscy jesteśmy różni, ale wszyscy mamy jedną wspólną cechę. Nasze marzenia o życiu i szczęściu nigdy nie zostaną całkowicie spełnione. Jedyne, co możesz zrobić, to zaakceptować ten mroczny i przerażający fakt życia i podejść do niego z uśmiechem i szczęśliwą osobowością. To wszystko, co możesz zrobić. Jeśli chcesz być w czymś lepszy, musisz na to popracować, a nie „żałować”, że tego nie masz lub nie możesz czegoś zrobić. Zajmij się pracą, przestań marzyć!

Pułapka nr 16: Pułapka bycia „dojrzałym” zamiast dobrej zabawy

Widzę, że ludzie robią to cały czas. Ty też będziesz dokładnie wiedzieć, o czym mówię. Znasz tę osobę, która zawsze unika zabawy? Jak myślisz, dlaczego to robi? Uważa, że jest dojrzały, nie bawiąc się. Istnieje cienka granica pomiędzy dojrzałością a dobrą zabawą. Postępuj zgodnie z definicją dojrzałości Webstera. Dojrzały: po ukończeniu naturalnego wzrostu i rozwoju. Gdzie do cholery jest tu mowa o dobrej zabawie? Przestań używać wymówek: „Jestem na to za dojrzały”. Tylko utrudniasz sobie życie. Baw się dobrze. Bycie dojrzałym i dobra zabawa to dwie zupełnie odrębne kwestie, ale z jakiegoś powodu w dzisiejszym społeczeństwie ludzie łączą te dwie rzeczy. Nie bądź kolejnym pojebem społeczeństwa.

Pułapka nr 17: Pułapka strachu przed zbliżeniem się do osoby

Prawdopodobnie bałeś się otworzyć przed drugą osobą. Nie bój się. Zbliź się do ludzi. Nie martw się bólem, który możesz poczuć, jeśli coś wydarzy się między wami. Zbliźcie się, cieszcie się czasem spędzonym blisko siebie. Jasne, jeśli będziesz trzymać się z daleka od ludzi, możesz nigdy nie poczuć bólu, ale nigdy nie poczujesz też tego małego uczucia zwanego miłością.

Pułapka nr 18: Pułapka polegająca na nie szukaniu problemów osobistych

Każdy człowiek ma wady. Nie eliminują też w 100% swoich wad do czasu śmierci. To jest niemożliwe. Różnica między mężczyznami sukcesu a wszystkimi innymi polega na tym, że nie akceptujemy przeciętności. Patrzymy na siebie i znajdujemy wszystko, co może być w nas złe, i staramy się to naprawić. Robimy to aż do śmierci. Inni ludzie nawet nie wierzą, że mają takie problemy. Wierzą, że jest im dobrze tak, jak jest, ponieważ mogą zaakceptować przeciętne życie. Myśl o przeciętnym życiu przyprawia mnie o mdłości. Zaakceptuj swoje problemy, ale ZAWSZE próbuj je rozwiązać. Odniesienie sukcesu oznacza próbę osiągnięcia doskonałości, nawet ze świadomością, że nie da się tego osiągnąć i nie zostanie ona osiągnięta. Żaden człowiek nie powinien zadowalać się odrobiną, jeśli jest w stanie wykorzystać i cieszyć się więcej.

Pułapka nr 19: Pułapka braku ryzyka

Aby cieszyć się życiem, trzeba podejmować ryzyko. Bez ryzyka nie ma zabawy. Bez zabawy nie ma powodu do życia. Całe życie zmarnowane przez depresję, samobójstwo i głupotę przyprawia mnie o mdłości. Niedobrze mi, że kiedyś miałam depresję, nie widziałam swoich wad i nie próbowałam ich naprawiać, wreszcie, że nie podjęłam żadnego ryzyka. Podejmij ryzyko, żyj swoim życiem i po prostu to cholernie rób. Jeśli chodzi o kobiety, dosłownie nie masz NIC do stracenia. Czy masz tę kobietę, do której chcesz się zbliżyć? Nie. W tej chwili jej nie masz. Zatem nie masz nic do stracenia. Jeśli cię odrzuci, odejdziesz z dokładnie tym, co miałaś wcześniej. Jeśli Cię nie odrzuci, to świetnie! Coś zyskałaś. Zobaczysz? Nie możesz stracić czegoś, czego nigdy nie miałaś. Podejmij ryzyko i zrób coś ekscytującego, nie pożałujesz.

Pułapka nr 20: Pułapka „dlaczego”.

