

Podpowiedzi ChatGPT dla efektywnego i przyjemnego życia w domu

Do tej pory koncentrowaliśmy się na profesjonalnych i edukacyjnych zastosowaniach ChatGPT. Ale ChatGPT z przyjemnością pomoże Ci równie dobrze w domu, jak i w pracy czy szkole. Przyjrzyjmy się podpowiedziom ChatGPT, które pomogą Ci utrzymać płynność w domu i zapewnić rozrywkę po skończeniu obowiązków.

Podpowiedzi do kuchni

Jeśli droga do serc członków Twojej rodziny wiedzie przez żołądki, prawdopodobnie docenisz pomoc ChatGPT w kuchni. W tej sekcji dowiesz się, jak z pomocą ChatGPT zaplanować posiłki (i sporządzić listę zakupów potrzebnych produktów), wyszukać przepisy i uzyskać instrukcje krok po kroku dotyczące gotowania.

Zaplanuj posiłki i stwórz listę zakupów

Planowanie posiłków może być źródłem radości, ale w zabieganym domu planowanie posiłków może okazać się niewdzięcznym obowiązkiem. Ale bądź dobrej myśli: możesz zlecić planowanie posiłków ChatGPT w ten sposób:

Stwórz plan posiłków na śniadanie, drugie i trzecie śniadanie, obiad i kolację od poniedziałku do piątku. Wszystkie produkty muszą być bezglutenowe. Utrzymuj umiarkowane ceny. Nie dodawaj szpinaku ani selera. Dołącz listę zakupów podzieloną na kategorie.

Plan posiłków

Poniedziałek:

Śniadanie: Bezglutenowa owsianka z bananem i miodem

Przekąska: Garść mieszanych orzechów

Obiad: Sałatka z komosy ryżowej z kurczakiem, pomidorkami koktajlowymi i ogórkiem

Podwieczorek: Wafle ryżowe z hummusem

Kolacja: Pieczony łosoś z sosem cytrynowo-koperkowym, komosa ryżowa i szparagi...

Po menu (skrótowym powyżej), ChatGPT dodał sekcję listy zakupów, starannie podzieloną na części obejmujące warzywa i owoce, mięso i owoce morza, nabiał oraz produkty spiżarniane. (Produkty spiżarniane to podstawowe produkty, które znajdowałyby się w Twojej spiżarni, gdyby Twoje głodne dzieci ich nie zjadły). Lista jest przydatna, ale co jeśli masz już listę zakupów?

Dodaj tę listę zakupów do listy, którą właśnie mi dałeś: mleko, cheddar, tofu, płatki owsiane.

ChatGPT przystał na twoją prośbę, umieszczając dodatkowe produkty w odpowiednich częściach listy, abyś mógł wybrać się na zakupy spożywcze.

Znajdź przepisy w ChatGPT dla Ciebie

Jest już koniec tygodnia, a dzieci zjadły już prawie wszystko, co wpadło im w oko (wraz z ciasteczkami, które myślałeś, że schowałeś – powodzenia następnym razem!). Jakie danie główne możesz przygotować z tego, co zostało?

Znajdź mi trzy przepisy, które mogę przygotować z stekiem w kostce, fasolą pinto i pomidorami z puszki.

ChatGPT zrobił, co mógł, ale wybór sprowadzał się do chili, gulaszu lub zapiekanki. Czas wysłać dzieci do sklepu. W międzyczasie...

Dajcie mi najszybszy przepis na ciasto czekoladowe, jaki znajdziecie.

Przepis brzmiał trochę mdło. Więc:

A może przepis na luksusowe ciasto czekoladowe z polewą czekoladową i kilkoma drobnymi posypkami na wierzchu?

Ten przepis na „pyszne i rozpieszczające ciasto czekoladowe” wyglądał idealnie!

Uzyskaj instrukcje krok po kroku dotyczące gotowania

Kiedy dzieci wrócą ze sklepu, pamiętaj, aby zabrać im drobne i zakupy. Schowaj ciasteczka, które przetrwały podróż. Jeśli potrzebujesz pomocy w gotowaniu, możesz skorzystać z pomocy ChatGPT, korzystając z takich podpowiedzi:

Powiedz mi, jak zrobić zasmażkę.

Jak najlepiej otworzyć granat?

ChatGPT zaleca nacięcie granatu ostrym nożem, namoczenie owocu w ciepłej wodzie przez 10 minut, a następnie rozdrobnienie.

Jak zrobić enchiladas z kurczakiem?

ChatGPT udostępnił pełną instrukcję krok po kroku, zawierającą listę składników enchiladas i dodatków.

Podpowiedzi do ulepszenia domu i ogrodu

Po uporządkowaniu kuchni możesz przejść do innych pomieszczeń w domu – a także do ogrodu, jeśli go posiadasz. W tej sekcji znajdziesz przykłady podpowiedzi, z których możesz skorzystać, ale ogranicza Cię tylko Twoja wyobraźnia.

Uzyskaj porady dotyczące organizacji domu

ChatGPT chętnie pomoże Ci uporządkować dom. Oto podpowiedzi, z których możesz skorzystać:

Czy możesz podać mi listę zadań związanych z utrzymaniem domu na każdy miesiąc w roku?

ChatGPT dał mi imponującą (czyt. „zniechęcającą”) listę zadań domowych do rozważenia w każdym miesiącu. Wśród zadań na maj znalazło się „Posprzątanie i uporządkowanie strychu i/lub piwnicy”, więc:

Jak najlepiej zacząć odgracanie domu?

ChatGPT przedstawił osiem kroków, od wyznaczania celów po organizację i przechowywanie. Zalecił również zwrócenie się o pomoc, jeśli czujesz się przytłoczony. Pomoc jest pod ręką — a przynajmniej powinna być:

W jakich obowiązkach domowych powinno pomagać 8-letnie dziecko, a które nie są dobrym pomysłem?

Krótko mówiąc, odkurzanie, ścieranie kurzu, pranie, sprzątanie pokoju oraz nakrywanie i sprzątanie stołu są w porządku, ale wszystko, co wiąże się z elektronarzędziami, toksycznymi chemikaliami lub przesuwaniem ciężkich mebli, nie jest. (Parafrazuję, ale bez groteski).

Jaki jest sprawiedliwy sposób podziału obowiązków domowych między siebie a współmałżonka?

Z przyjemnością dowiesz się, że ChatGPT dość elegancko odpowiedział na to podchwytliwe pytanie.

Uzyskaj porady dotyczące prac domowych

ChatGPT może udzielić porady w niemal każdej sprawie domowej, o którą zapytasz. Oto cztery krótkie przykłady:

Jaki jest najlepszy sposób na czyszczenie fug między płytkami?

Jak usunąć plamę z czerwonego wina z sofy?

Jak pozbyć się nieprzyjemnego zapachu w lodówce?

Jak odetkać odpływ, który wolno sphywa, ale nie jest całkowicie zatkany?

Uzyskaj porady dotyczące pielęgnacji ogrodu

A co, jeśli potrzebujesz porady dotyczącej pielęgnacji ogrodu?

Kiedy wiosną powinienem zacząć kosić trawnik i jaką wysokość wybrać?

ChatGPT zwrócił sensowne porady dotyczące „kiedy trawa zaczyna aktywnie rosnać i osiąga wysokość około 7,5-10 cm”, ścinania nie więcej niż jednej trzeciej źdźbła trawy i konsultowania się z lokalnymi ekspertami w celu uzyskania porad dotyczących konkretnej lokalizacji.

Mój ogród jest mocno nasłoneczniony wiosną, ale latem jest przeważnie zacieniony. Czy możesz polecić rośliny, które by się do tego nadawały?

ChatGPT zwrócił listę 10 rekomendacji, w tym tawułki, miodunkę i głuchą pokrzywę. (Nie, ja też nie).

Jak zapobiec rozwojowi mchu na ceglanej ścieżce?

Drenaż, więcej światła słonecznego, czyszczenie, tkanina ogrodowa – to dobra lista rzeczy do wypróbowania.

Szukaj filmów, programów telewizyjnych i muzyki

ChatGPT może być świetnym źródłem informacji o filmach i programach telewizyjnych, które możesz chcieć obejrzeć, oraz o muzyce, której możesz chcieć posłuchać.

Szukaj filmów

Aby znaleźć filmy, skorzystaj z poniższych podpowiedzi:

Jaki jest dobry film muzyczny dla 8-latków?

Odrzuciłem pierwszą propozycję ChatGPT, Króla Lwa. Następnie ChatGPT zasugerował pięć kolejnych filmów muzycznych, w tym Vaianę i Dźwięki muzyki.

Podaj mi listę pięciu komedii romantycznych z lat 90. nadających się do oglądania z rodziną.

ChatGPT przygotował listę, na której znalazły się „Aż do snu”, „Masz wiadomość” i „Bezszenność w Seattle”.

Jakie są najlepsze filmy na podstawie książek Mickeya Spillane'a?

ChatGPT zwrócił krótką listę, na której znalazły się „Śmiertelny pocałunek” („powszechnie uważany za klasykę kina noir”); „Ja, ława przysięgłych”; i „Łowcy dziewczyn”. Jakie są dwa mało znane filmy z Katherine Hepburn?

ChatGPT zasugerował Alice Adams i Summertime. Możesz również wyszukać według tematu. Na przykład:

Czy możesz mi znaleźć trzy filmy o dzieciakach, które porzucają szkołę średnią, ale odnoszą sukcesy dzięki ciężkiej pracy?

ChatGPT zasugerował October Sky, The Pursuit of Happyness i Billy Elliot. ChatGPT świetnie radzi sobie również z identyfikacją filmu lub serialu na podstawie podanego opisu. Oto przykład:

Czy możesz mi wskazać film? Opowiada o bliźniakach, jednym dobrym i jednym złym, granych przez tego samego aktora. To film akcji z dużą ilością sztuk walki. Bliźniacy walczą ze sobą.

Dość niejasne, prawda? Ale ChatGPT trafił w sedno za pierwszym razem:

Film, o którym mówisz, to prawdopodobnie „Double Impact” (1991) z Jean-Claude'em Van Damme'em w roli głównej. W filmie Van Damme gra dwie role: braci bliźniaków, Alexa i Chada Wagnerów. Jeden z braci dorastał w Hongkongu i stał się ekspertem sztuk walki, drugi zaś dorastał w Los Angeles i był bardziej cwany człowiekiem. . . .

Badania programów telewizyjnych

Aby zbadać programy telewizyjne, powiedz ChatGPT, czego szukasz. Oto trzy przykłady:

Jakie są trzy najlepiej oceniane seriale detektywistyczne z lat 80.?

ChatGPT zwrócił trzy „wysoko oceniane seriale detektywistyczne”: Magnum, P.I.; Moonlighting; i Remington Steele.

W jakim serialu zagrała Diana Rigg?

ChatGPT przywrócił seriale „Avengers”, „Gra o tron” i „Zagadki pani Bradley”.

Czy możesz polecić jakiś program kulinarny z kuchnią brazylijską?

ChatGPT polecił mi program „Street Food: Latin America”.

Zbadaj muzykę

Jeśli lubisz muzykę, skorzystaj z ChatGPT, aby znaleźć więcej zespołów, które lubisz i które możesz wypróbować. Na przykład:

Jakie inne zespoły są podobne do BABYMETAL?

ChatGPT uznał BABYMETAL za wyjątkowy (co jest niewątpliwie szczęściem), ale zasugerował pięć zespołów o wyraźnych podobieństwach.

Czy możesz podać mi pełną listę zespołów, w których grał Robert Fripp?

ChatGPT zwrócił 22-elementową listę — nie do końca pełną, ale dającą wiele do odkrycia.

Chciałbym zacząć słuchać jazzu. Zasugeruj, od czego powinienem zacząć.

Miles Davis, Louis Armstrong (z Ellą Fitzgerald i bez niej), John Coltrane i Duke Ellington byliby najwyraźniej dobrymi punktami wyjścia.

Które wersje IX Symfonii Beethovena są uważane za najlepsze?

ChatGPT przygotował listę czterech wersji uznanych za klasyczne.

Zbadaj, jakie książki przeczytać

Jeśli szukasz czegoś do poczytania, ChatGPT pomoże Ci znaleźć coś, od powieści na plażę, przez dzieła naukowe, po literaturę klasyczną. Wystarczy zapytać:

Podaj mi dwie powieści, które mogłyby być dobrą lekturą na plażę dla mojej 15-letniej córki.

Polecam Ci dobrze przyjętą książkę o krucjacie przeciwko albigensom.

Która książka Williama Faulknera jest najlepsza na początek?

Niech ChatGPT przepytasz Cię z wiedzy o quizach lub muzyce

Kiedy brakuje Ci rozrywki, możesz poprosić ChatGPT o sprawdzenie Cię z praktycznie dowolnego tematu. Na przykład, jeśli jesteś pasjonatem quizów, możesz poprosić ChatGPT o sprawdzenie Twojej wiedzy, używając polecenia takiego jak to:

Wypełnij rolę gospodarza quizu, który przepytasz mnie z wiedzy o quizach XXI wieku. Wymyśl 20 pytań, ale nie pokazuj mi ich. Zadaj mi jedno pytanie na raz i poczekaj na odpowiedź. Kiedy odpowiem, powiedz mi, czy moja odpowiedź jest poprawna, czy nie. Jeśli jest niepoprawna, nie podawaj poprawnej odpowiedzi. Następnie zadaj mi kolejne pytanie. Na końcu quizu pokaż mi podsumowanie poprawnych i niepoprawnych odpowiedzi. Jeśli moja odpowiedź była niepoprawna, podaj poprawną odpowiedź.

To długa prośba do wpisania, ale quiz zadziałał dobrze. Jeśli wolisz quiz z odwróconymi pytaniami i odpowiedziami, spróbuj tego:

Daj mi quiz w stylu Jeopardy.

Jasne! Oto quiz w stylu Jeopardy. Podam odpowiedź, a Ty musisz odpowiedzieć odpowiednim pytaniem. Zaczynamy!

Kategoria: Sport

1. Odpowiedź: Najbardziej utytułowany olimpijczyk wszech czasów, z 28 medalami olimpijskimi.

Czy dobrze rozumiem: „Kim jest Michael Phelps?”. Dobra robota!