

## Rozpoczęcie korzystania z komunikatów ChatGPT

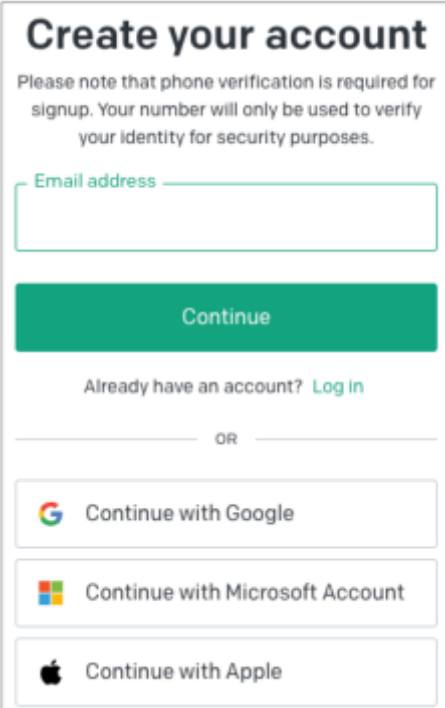
Tu przygotujesz się do korzystania z ChatGPT i poznasz podstawy udzielania komunikatów. Proponuję zacząć od założenia bezpłatnego konta w wersji zapoznawczej, aby móc wypróbować ChatGPT bez konieczności płacenia. Następnie możesz zacząć pytać ChatGPT o informacje i oceniać otrzymywane odpowiedzi. Zakładając, że to, co widzisz, Ci się spodoba, możesz przejść z konta bezpłatnego na konto płatne, które daje dostęp do pełnego zakresu funkcji ChatGPT. Niezależnie od tego, czy zdecydujesz się na konto płatne, czy pozostaniesz przy bezpłatnym koncie w wersji zapoznawczej, możesz wybrać ustawienia, aby kontrolować działanie konta. Konto płatne ma kilka dodatkowych ustawień, które omówimy w tym rozdziale. Pod koniec rozdziału przyjrzymy się, jak skonfigurować ChatGPT na innych komputerach oraz na iPhone, iPadzie lub urządzeniu z Androidem.

### Założ bezpłatne konto w wersji zapoznawczej

Jeśli chcesz przetestować ChatGPT przed rozpoczęciem płatności, załóż bezpłatne konto. Darmowe konto umożliwia korzystanie z wystarczającej liczby funkcji ChatGPT, aby móc je efektywnie ocenić. Nie masz dostępu do najnowszych i najbardziej zaawansowanych funkcji, a ChatGPT może reagować wolniej, gdy usługa jest zajęta, ponieważ priorytetowo traktuje swoich klientów płacących. Założenie konta zajmuje tylko kilka minut, więc nie ma żadnych problemów. Musisz podać adres e-mail, którego OpenAI używa jako identyfikatora konta, oraz numer telefonu, którego OpenAI używa do weryfikacji.

UWAGA: Ekran Utwórz konto umożliwia nie tylko utworzenie konta podglądu badań przy użyciu adresu e-mail, ale także utworzenie konta za pomocą konta Google, konta Microsoft lub Apple ID. Kliknij przycisk Kontynuuj z Google, Kontynuuj z kontem Microsoft lub Kontynuuj z Apple, jeśli chcesz skorzystać z jednej z tych opcji.

Aby skonfigurować konto podglądu badań, otwórz przeglądarkę internetową na chat.openai.com, kliknij przycisk Zarejestruj się, aby wyświetlić ekran Utwórz konto, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami.



**Create your account**


Please note that phone verification is required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.


Email address


**Continue**

Already have an account? [Log in](#)

OR

 Continue with Google

 Continue with Microsoft Account

 Continue with Apple

Oto najważniejsze kroki:

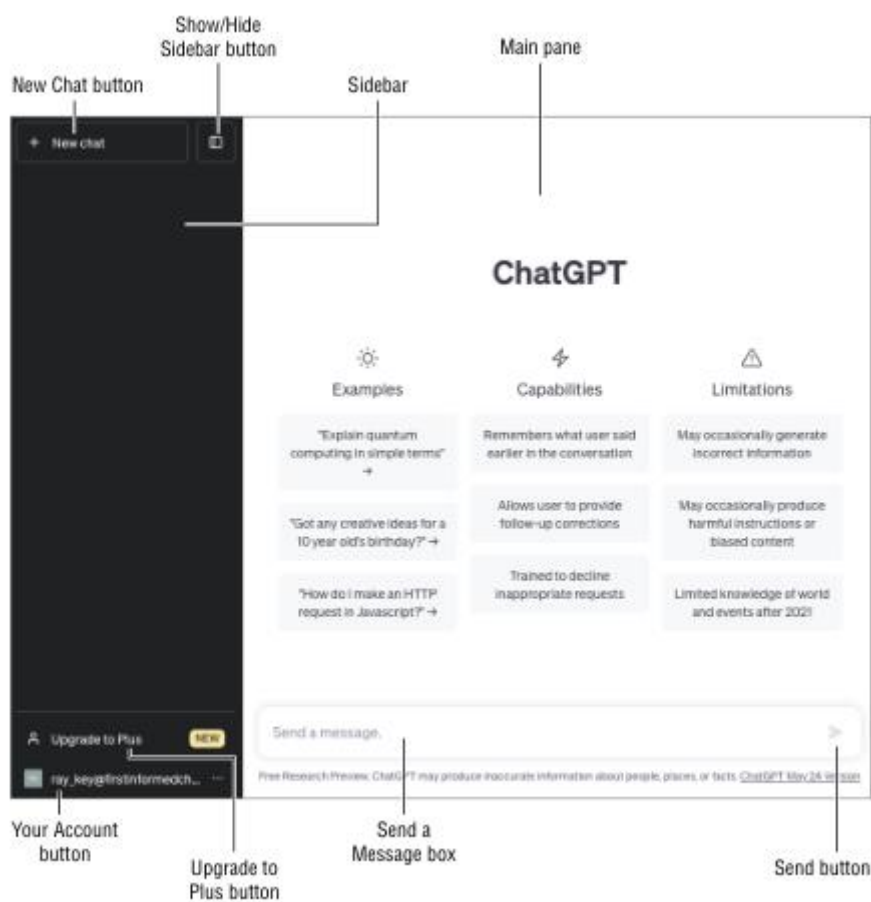
1. Aby zweryfikować adres e-mail, OpenAI wysyła wiadomość e-mail, którą należy pobrać z folderu Spam; kliknij przycisk Zweryfikuj adres e-mail, aby przeprowadzić weryfikację.
2. Na ekranie „Powiedz nam o sobie” wprowadź swoje imię, nazwisko i datę urodzenia (aby potwierdzić, że jesteś w odpowiednim wieku do korzystania z ChatGPT), a następnie kliknij kolejny przycisk Kontynuuj.
3. Na ekranie „Zweryfikuj swój numer telefonu” wybierz kraj z listy rozwijanej, wpisz swój numer telefonu, a następnie kliknij przycisk Wyślij kod. Gdy telefon otrzyma kod, wprowadź go na komputerze. Po zakończeniu rejestracji zweryfikuj swój adres e-mail, aby zalogować się na swoje konto.

## Wypróbuj ChatGPT

Po skonfigurowaniu konta w wersji zapoznawczej możesz wypróbować ChatGPT.

## Zaloguj się i poznaj interfejs ChatGPT

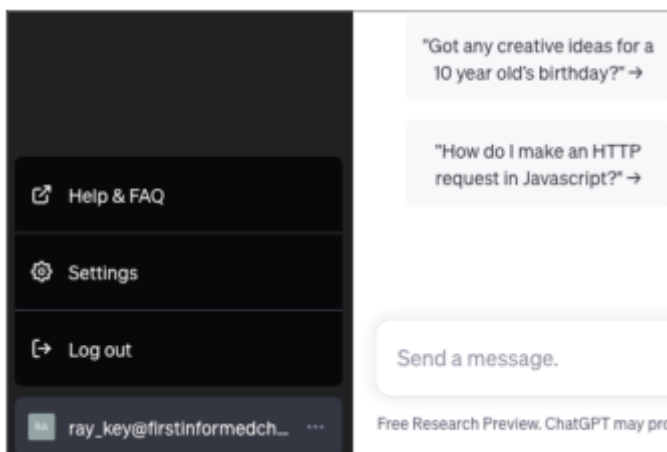
Zaloguj się, używając swoich nowych danych logowania, a zobaczysz interfejs podobny do tego pokazanego na rysunku 2.



Poszczególne części interfejsu są przejrzyste:

- Pasek boczny. Ten panel pojawia się po lewej stronie okna i zapewnia dostęp do czatów i konta.

- Przycisk Nowy czat. Kliknij ten przycisk, aby rozpocząć nowy czat. Każdy czat pojawia się jako przycisk na pasku bocznym i możesz przechodzić między czatami, klikając odpowiedni przycisk.
- Przycisk Pokaż/Ukryj pasek boczny. Kliknij ten przycisk, aby ukryć pasek boczny, gdy jest wyświetlany; gdy pasek boczny jest ukryty, kliknij przycisk, aby go ponownie wyświetlić. Jeśli pracujesz w małym oknie, ukrycie paska bocznego zapewni Ci więcej miejsca na aktywny czat. Jeśli pracujesz w dużym oknie, możesz po prostu pozostawić pasek boczny widoczny, aby móc łatwo nawigować między czatami.
- Panel główny. W tym obszarze wyświetlany jest aktywny czat.
- Pole „Wyślij wiadomość”. W tym polu wpisz lub wklej monit lub informacje, które chcesz przekazać do ChatGPT. Następnie naciśnij Enter lub kliknij przycisk „Wyślij”.
- Przycisk „Wyślij”. Kliknij ten przycisk, aby wysłać zawartość pola „Wyślij wiadomość” do ChatGPT.
- Przycisk „Uaktualnij do Plus”. Kliknij ten przycisk, aby rozpocząć proces uaktualniania z bezpłatnego konta w wersji zapoznawczej do płatnego konta Plus.
- Przycisk „Twoje konto”. Ten przycisk wyświetla adres e-mail Twojego konta. Kliknij ten przycisk, aby wyświetlić menu sterowania pokazane na rysunku 3, które zapewnia dostęp do sekcji „Pomoc i FAQ” ChatGPT, umożliwia dostęp do ekranu „Ustawienia” i umożliwia wylogowanie.



### Udzielaj odpowiedzi

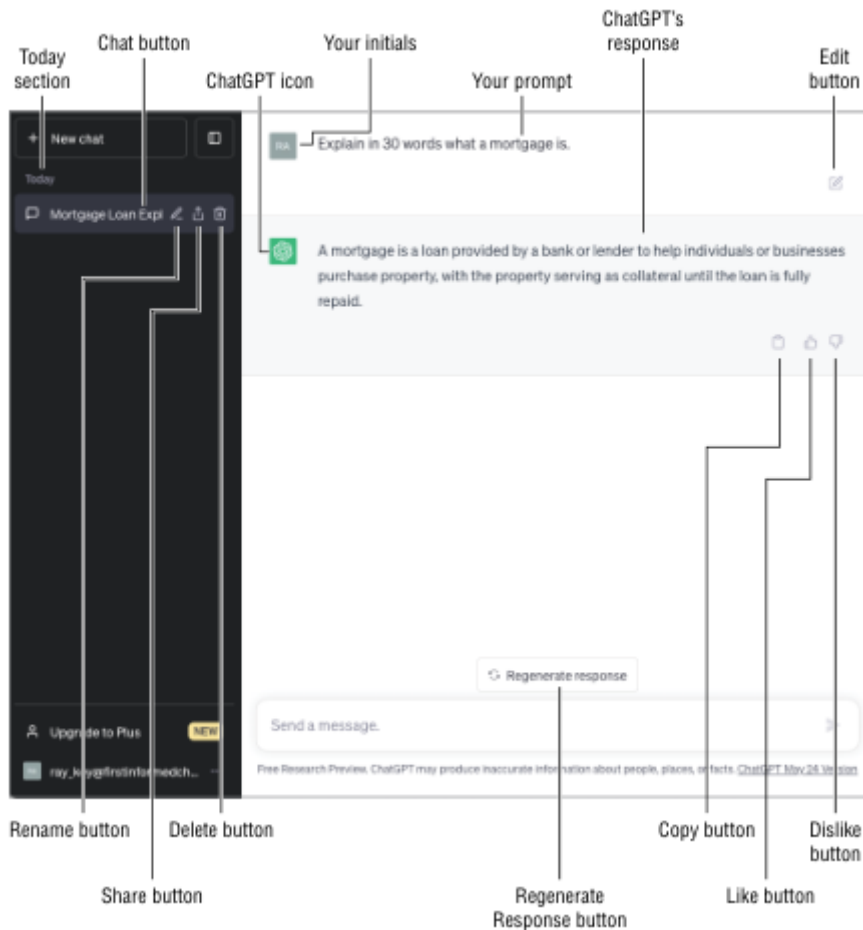
Kliknij w polu „Wyślij wiadomość” i wpisz, co chcesz przekazać ChatGPT. Oto prosty przykład. W tej książce podpowiedzi są pogrubione, a kursywą oznaczono tekst zastępczy, który należy podać — na przykład w podpowiedzi „Co robi stanowisko?” należy zastąpić stanowisko „stanowisko” słowem „lapidary”, „hair boiler”, „wainwright” lub czymkolwiek innym. W książce odpowiedzi ChatGPT są zaznaczone kursywą, jak w drugim akapicie przykładu.

*Wyjaśnij w 30 słowach, czym jest kredyt hipoteczny.*

*Kredyt hipoteczny to pożyczka udzielana przez bank lub pożyczkodawcę osobom fizycznym lub firmom na zakup nieruchomości, przy czym nieruchomość stanowi zabezpieczenie do momentu całkowitej spłaty kredytu.*

UWAGA: Jeśli chcesz utworzyć nowy wiersz, naciśnij Shift+Enter. (Nie naciskaj Enter beczynninie, ponieważ spowoduje to wysłanie monitu do ChatGPT). Jeśli chcesz wkleić coś skopiowanego z innego miejsca, wpisz polecenie Wklej. Zazwyczaj najłatwiejszym sposobem jest naciśnięcie standardowego skrótu Ctrl+V. Możesz również kliknąć prawym przyciskiem myszy w polu monitu, a następnie kliknąć Wklej w menu kontekstowym.

Rysunek 4 przedstawia wygląd okna ChatGPT po wyświetleniu monitu.



Jak widać, pojawia się kilka nowych elementów, umożliwiających podjęcie dalszych działań:

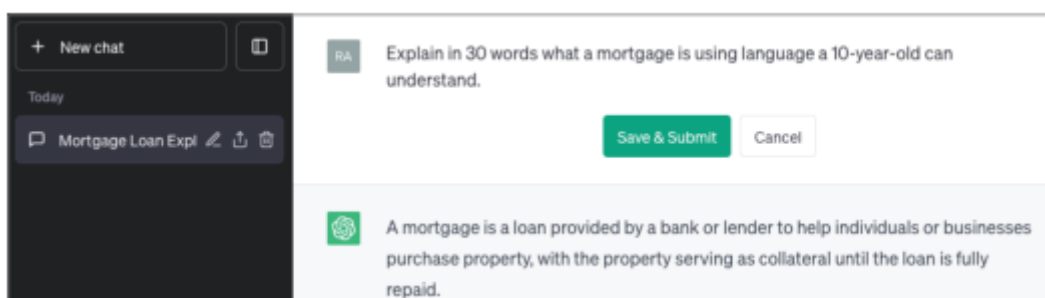
- Przycisk czatu. ChatGPT dodaje przycisk czatu u góry paska bocznego i przypisuje domyślną nazwę na podstawie monitu i odpowiedzi. W tym przykładzie ChatGPT nadaje czatowi nazwę „Objaśnienie kredytu hipotecznego”. Nazwę czatu można zmienić, klikając przycisk „Zmień nazwę”.
- Sekcja „Dzisiaj”. ChatGPT dzieli listę czatów na pasku bocznym według przedziału czasu — „Dzisiaj”, „Wczoraj”, „Ostatnie 7 dni” itd.
- Przycisk „Zmień nazwę”. Aby zmienić nazwę czatu, kliknij ten przycisk, wpisz nową nazwę, a następnie kliknij przycisk ze znacznikiem wyboru lub naciśnij klawisz Enter.
- Przycisk Udostępnij. Kliknij ten przycisk, aby rozpocząć udostępnianie czatu. Więcej informacji znajdziesz w sekcji „Udostępnianie linku do czatu” w dalszej części tego rozdziału.

- **Przycisk Usuń.** Aby usunąć czat, kliknij ten przycisk, a następnie kliknij przycisk znacznika wyboru po jego prawej stronie.
- **Twoje inicjały.** Ta ikona pokazuje Twoje inicjały lub dwie pierwsze litery Twojej nazwy użytkownika, wyraźnie wskazując, że monit jest Twoim wpisem.
- **Twój monit.** Pojawi się wprowadzony monit.
- **Przycisk Edytuj.** Kliknij ten przycisk, aby edytować monit. Więcej na ten temat za chwilę.
- **Ikona ChatGPT.** Ta ikona pojawia się po lewej stronie każdej odpowiedzi od ChatGPT.
- **Odpowiedź ChatGPT.** Pojawi się odpowiedź ChatGPT. Jeśli odpowiedź jest wystarczająco długa, aby wykraczać poza dolną część okna, przewiń w dół, aby zobaczyć jej więcej. Możesz również kliknąć przycisk Przewiń w dół, strzałkę skierowaną w dół w kółku w prawym dolnym rogu okna.
- **Przycisk Regeneruj odpowiedź.** Kliknij ten przycisk, aby ChatGPT ponownie przetworzył odpowiedź. Zrób to, jeśli odpowiedź ChatGPT jest w dużej mierze trafna, ale chcesz zobaczyć ją w innym formacie. Po regenerowaniu odpowiedzi przez ChatGPT pojawią się przyciski Poprzedni (<) i Następny (>). Klikaj te przyciski, aby przechodzić między odpowiedziami.
- **Przycisk Kopiuj.** Kliknij ten przycisk, aby skopiować odpowiedź ChatGPT do Schowka i wkleić ją w innym miejscu.
- **Przycisk „Lubię to”.** Kliknij ten przycisk, aby poinformować ChatGPT, że ta odpowiedź została zaakceptowana.
- **Przycisk „Nie lubię tego”.** Kliknij ten przycisk, aby poinformować ChatGPT, że nie podoba Ci się ta odpowiedź.

Jeśli odpowiedź ChatGPT nie spełnia Twoich oczekiwań, możesz edytować monit, wprowadzić więcej informacji, aby go udoskonalić, lub po prostu ponownie go wyświetlić, jak opisano poniżej.

### **Edytuj monit, Dodaj informacje lub Ponownie wyświetl monit**

Aby edytować monit, kliknij przycisk Edytuj. ChatGPT otworzy monit do edycji, gdzie możesz wprowadzić wszelkie niezbędne zmiany. Po zakończeniu kliknij przycisk Zapisz i prześlij. ChatGPT zaktualizuje swoją odpowiedź.



Jeśli chcesz pozostawić monit bez zmian, ale wprowadzić więcej informacji, wpisz je w polu „Wyślij wiadomość”, a następnie naciśnij Enter lub kliknij przycisk „Wyślij”. Oto przykład:

*Proszę przepisać odpowiedź używając 60 słów i podając przykład.*

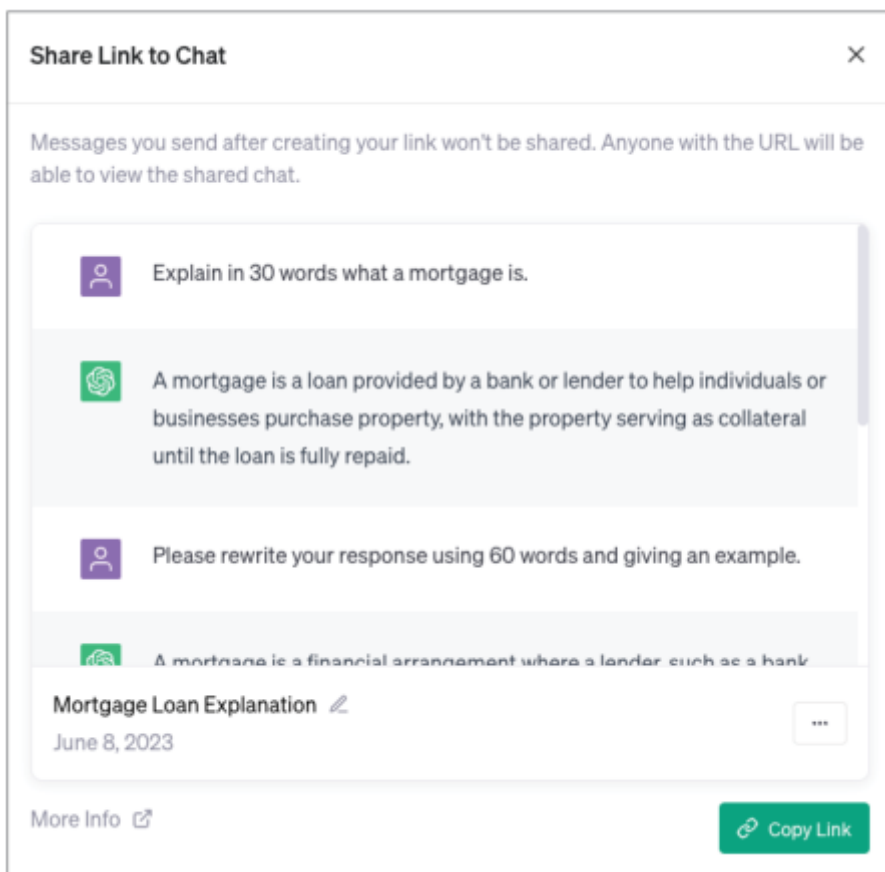
ChatGPT zapamiętuje zawartość aktywnego czatu, dzięki czemu możesz dalej rozwijać komunikat bez konieczności jego całkowitego ponownego tworzenia. Po przełączeniu się z jednego czatu do drugiego,

ChatGPT wczytuje zawartość aktywnego czatu, dzięki czemu możesz kontynuować rozmowę. Możesz również po prostu wprowadzić inny komunikat, inaczej formułując prośbę (i być może podając więcej szczegółów) lub rozpoczynając inny temat.

### Udostępnij link do czatu

Aby udostępnić komuś czat, wykonaj następujące kroki:

1. Uaktywnij czat, klikając jego przycisk na pasku bocznym.
2. Kliknij przycisk Udostępnij na przycisku czatu na pasku bocznym, aby otworzyć okno dialogowe Udostępnij link do czatu .



3. Upewnij się, że nazwa czatu dokładnie opisuje czat. Jeśli nie, kliknij przycisk Edytuj (ikona ołówka) i edytuj nazwę lub wpisz lepszą.

4. Jeśli chcesz uwzględnić swój adres e-mail w udostępnianych informacjach, kliknij przycisk wielokropka (. . .), a następnie kliknij opcję „Udostępnij swoją nazwę” w menu, które się otworzy. ChatGPT doda Twój adres e-mail po nazwie czatu. (Aby go usunąć, kliknij ponownie przycisk wielokropka, a następnie kliknij opcję „Udostępnij anonimowo” w menu).

5. Kliknij przycisk „Kopiuje link”. ChatGPT skopiuje adres URL linku do Schowka.

6. Wklej adres URL do preferowanego sposobu udostępniania, takiego jak wiadomość błyskawiczna, wiadomość e-mail lub czat Zoom lub Slack.

Odbiorca klika udostępniony link, aby otworzyć czat w oknie przeglądarki. Następnie może kliknąć przycisk „Kontynuuj tę konwersację”, aby kontynuować czat.

## Twórz skuteczne odpowiedzi

Tworzenie odpowiedzi, które sprawią, że ChatGPT zwróci oczekiwane rezultaty, to bardziej sztuka niż nauka, a Ty opracujesz własne techniki dostosowane do swoich potrzeb. Przykładowe odpowiedzi zawarte w tej książce poprowadzą Cię we właściwym kierunku. Dobrą wiadomością jest to, że przetwarzanie języka naturalnego (NLP) ChatGPT jest imponujące, więc nie musisz używać sztywnych fraz ani ustawiać elementów w określonej kolejności. Zazwyczaj ChatGPT potrafi zrozumieć Twoje znaczenie; a gdy nie, problem jest natychmiast widoczny. Na przykład, jeśli Twoja odpowiedź jest niezrozumiała, ChatGPT prosi Cię o jej wyjaśnienie:

*Kiedy branża skupiła się na Nevermore Blue?*

*Przepraszam, ale nie jestem pewien, czy dobrze zrozumiałem pytanie. Czy mógłby Pan podać więcej kontekstu lub wyjaśnić, co ma Pan na myśli pisząc „branża skupiła się na Nevermore Blue”?*

## Czy potrafisz używać slangu? I czy powinieneś wydawać polecenia, czy składać prośby?

Czy potrafisz używać slangu podczas odpowiedzi w ChatGPT? Oczywiście! ChatGPT zna szeroki zakres slangu i z łatwością radzi sobie z nieformalnymi pytaniami. Jeśli zapytasz ChatGPT „Uderz mnie pięcioma punktami na globalizację”, otrzymasz pięć punktów; jeśli zapytasz „Uderz mnie kijem”, otrzymasz odpowiedź w stylu „Przepraszam, ale nie mogę spełnić tej prośby”. Jeśli użyjesz slangu, którego ChatGPT nie rozpozna, po prostu Ci o tym powie. I czy wydajesz polecenia (takie jak „Napisz historię o szczęśliwym kocie”), czy składasz prośby (takie jak „Hej, ChatGPT, czy mógłbyś napisać mi historię o szczęśliwym kocie?”), szczerze mówiąc (mój drogi), nie ma to większego znaczenia. Dopóki ChatGPT rozumie Twoją odpowiedź, spełni Twoje oczekiwania. Nie musisz się przejmować swoimi „p” i „q”; ale jeśli wolisz mówić „proszę” i formułować polecenia jako prośby, to nie ma problemu. Jeśli odpowiedź ChatGPT na pytanie nie spełnia Twoich oczekiwań, możesz całkowicie przeformułować pytanie lub dodać instrukcje, aby rozjaśnić przekaz. Obie metody działają, więc wybierz tę, którą wolisz. Należy jednak pamiętać, że im jaśniej i bardziej szczegółowo sformułowane będą Twoje pytania, tym lepsze rezultaty prawdopodobnie osiągniesz. Jeśli potrafisz jasno wyrazić, czego chcesz, zrób to od samego początku.

## Przestrzeżenie limitu rozmiaru zapytania ChatGPT

ChatGPT ma limit rozmiaru zapytania – maksymalną ilość tekstu, jaką może obsłużyć jednocześnie. Limit wynosi 4096 tokenów. Token to fragment języka, który ChatGPT traktuje jako osobny element. Może to być od pojedynczego znaku do całego słowa, w zależności od języka. Maksymalna długość zapytania wynosi zatem od 4096 znaków do 4096 słów. W zależności od tego, jak długie mają być słowa, 4096 znaków to około 600 słów – około dwóch stron tekstu w przeciętnej książce. 4096 słów to mniej więcej 10–12 stron tekstu w książce. OpenAI podaje 10–15 stron jako orientacyjną ilość tekstu dla 4096 tokenów, sugerując, że token zazwyczaj reprezentuje całe słowo w języku angielskim. Tak czy inaczej, nie musisz się zbytnio martwić limitem rozmiaru zapytania, ponieważ ChatGPT ostrzega o jego przekroczeniu. Po przekroczeniu limitu nie korzystaj z odpowiedzi ChatGPT, ponieważ zazwyczaj będzie ona niekompletna lub nietrafiona, ponieważ będzie oparta tylko na tekście z pierwszych 4096 tokenów. Zamiast tego skróć zapytanie i prześlij je ponownie. Dlaczego 4096? Ponieważ komputery liczą binarnie. 4096 to 2 do potęgi 12, czyli  $4 \times 1024$ .

## Oceń wynik ChatGPT

Kiedy ChatGPT zwróci odpowiedź na jedno z Twoich pytań, przeczytaj ją uważnie. ChatGPT jest niezwykle dobry w generowaniu tekstu, który dobrze się czyta i wydaje się być dokładny i wiarygodny, ale w rzeczywistości nie jest ani jednym, ani drugim. Dlatego przed wykorzystaniem wyników ChatGPT

do jakichkolwiek poważnych celów, musisz ocenić ich dokładność. Prawdopodobnie znasz radę „ufaj, ale sprawdzaj”, tłumaczenie rosyjskiego przysłowia spopularyzowanego przez prezydenta Ronalda Reagana podczas negocjacji rozbrojenia nuklearnego ze Związkiem Radzieckim. To dobra rada, ale w przypadku ChatGPT musisz przenieść swój sceptycyzm na wyższy poziom: nie ufaj i sprawdzaj. Jeśli znasz temat, o który pytasz ChatGPT, możesz zweryfikować treść, po prostu ją czytając. Prawdopodobnie jednak często będziesz pytać o coś, w czym nie jesteś ekspertem – dlatego pytasz ChatGPT o informacje, zamiast recytować je z pamięci. W przypadku tych tematów zweryfikuj informacje za pomocą ulubionej wyszukiwarki lub (staromodnie!) zapytaj kogoś, kto zna się na temacie.

**OSTRZEŻENIE:** Nie popełnij błędu, prosząc ChatGPT o weryfikację własnych danych wyjściowych. W chwili pisania tego tekstu ChatGPT nie jest w stanie przeprowadzić rzetelnej weryfikacji. Poproszony o potwierdzenie konkretnej informacji, ChatGPT może zapewnić Cię, że jest ona prawdziwa, nawet jeśli tak nie jest.

### **Czym są „halucynacje” AI?**

Podobnie jak inne generatywne transformacje AI, ChatGPT cierpi na to, co zazwyczaj określa się mianem halucynacji; można również spotkać się z terminami „urojenia” lub „konfabulacje”. Te trzy terminy odnoszą się do twierdzenia, które AI wypowiada pewnie, ale które nie jest prawdą. Ekspertci nie są zgodni co do przyczyn tych halucynacji, sugerując niewystarczające dane treningowe, błędną interpretację danych treningowych, rozdźwięk między „rozumieniem” koncepcji przez AI a rozumieniem użytkownika lub inne możliwości. (Zauważysz, że sugeruje to, że użytkownik ma rację, co niekoniecznie musi być prawdą). Z Twojego punktu widzenia, przyczyna halucynacji jest prawdopodobnie nieistotna. Ważne jest, abyś wiedział, że halucynacje AI występują i musiał zwracać na nie uwagę w wynikach zwracanych przez ChatGPT, aby Cię nie zaskoczyły.

### **Załącz płatne konto ChatGPT**

Jeśli poważnie myślisz o korzystaniu z ChatGPT, prawdopodobnie powinieneś założyć płatne konto. Płatny plan nazywa się ChatGPT Plus i kosztuje 20 dolarów miesięcznie (w momencie pisania tego tekstu). Konto ChatGPT Plus ma kilka zalet:

- Uzyskujesz dostęp do pełnego zakresu funkcji. Konto płatne zapewnia dostęp do pełnego zakresu funkcji ChatGPT, w tym zaawansowanych możliwości przetwarzania języka naturalnego, które pomagają ChatGPT lepiej rozumieć zapytania, więcej pamięci, co poprawia wydajność (szczególnie w przypadku złożonych zapytań), oraz zwiększonych zasobów obliczeniowych, co poprawia wydajność i dokładność.
- Możesz uruchamiać więcej zapytań i uzyskiwać bardziej szczegółowe odpowiedzi. Jeśli darmowe konto nie jest jeszcze w pełni funkcjonalne, przejście na konto ChatGPT Plus umożliwi Ci uruchamianie większej liczby zapytań i uzyskiwanie bardziej szczegółowych odpowiedzi.
- Możesz dostosować interfejs i funkcjonalność ChatGPT. Konto ChatGPT Plus pozwala na większą personalizację ChatGPT — ale tylko trochę większą. Więcej informacji znajdziesz w sekcji „Dostosowywanie konta ChatGPT” w dalszej części tego rozdziału.
- Możesz uzyskać priorytetowe wsparcie. ChatGPT zapewnia priorytetowe wsparcie dla kont płatnych. Oznacza to, że będziesz mógł szybciej uzyskać pomoc, gdy jej potrzebujesz, a sama pomoc będzie bardziej spersonalizowana.

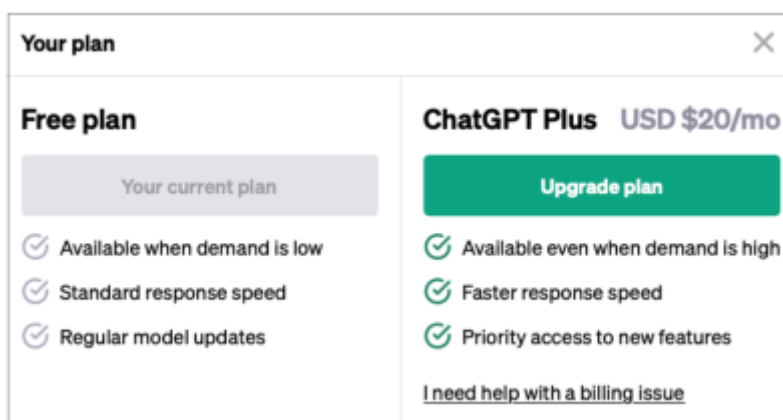
■ Masz różne licencje i prawa użytkowania. Konto ChatGPT Plus wiąże się z różnymi licencjami i prawami użytkowania. W szczególności możesz używać ChatGPT do celów komercyjnych i możesz włączyć ChatGPT do własnych produktów lub usług.

UWAGA: Zobacz Załącznik, aby dowiedzieć się, co możesz, a czego nie możesz legalnie zrobić z danymi wyjściowymi generowanymi przez ChatGPT.

### Przejdź na konto ChatGPT Plus

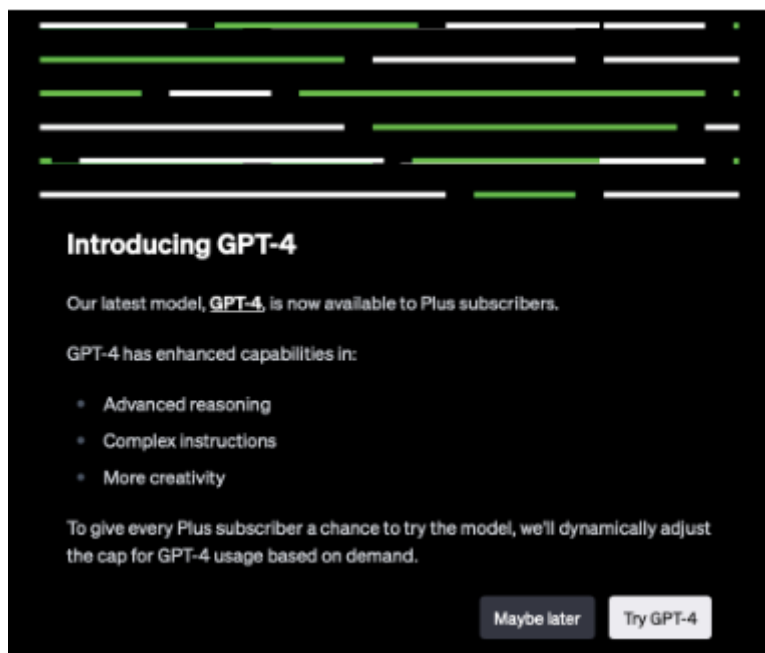
Aby przejść na konto ChatGPT Plus, wykonaj następujące kroki:

1. Zaloguj się do swojego bezpłatnego konta ChatGPT jak zwykle.
2. Kliknij przycisk „Przejdź na Plus” u dołu paska bocznego po lewej stronie, aby wyświetlić okno dialogowe „Twój plan”.



3. Kliknij przycisk „Ulepsz plan”, aby wyświetlić ekran płatności.
4. W obszarze „Metoda płatności” wpisz dane swojej karty i adres rozliczeniowy.
5. Jeśli chcesz szybciej dokonywać przyszłych płatności za pomocą usługi Link, zaznacz pole wyboru „Bezpiecznie zapisz moje dane do płatności jednym kliknięciem”. Jeśli jesteś taki jak ja i możesz wydawać pieniądze wystarczająco szybko bez usługi Link, bardzo dziękuję, pozostaw to pole puste.
6. Jeśli płacisz za ChatGPT dla swojej firmy, zaznacz pole wyboru „Kupuję jako firma”, a następnie wypełnij wszystkie dodatkowe pola, które się pojawią.
7. Zaznacz pole wyboru „Będziesz obciążany kwotą podaną powyżej co miesiąc, dopóki nie anulujesz subskrypcji”. Musisz zaznaczyć to pole wyboru, aby włączyć przycisk „Subskrybuj”.
8. Kliknij przycisk „Subskrybuj”.
9. Na ekranie „Płatność otrzymana!” kliknij przycisk „Kontynuuj”.

W tym momencie możesz zobaczyć ekran z nowymi funkcjami, podobny do ekranu na Rysunku 8, który oferuje mi możliwość wypróbowania GPT-4, najnowszego modelu.



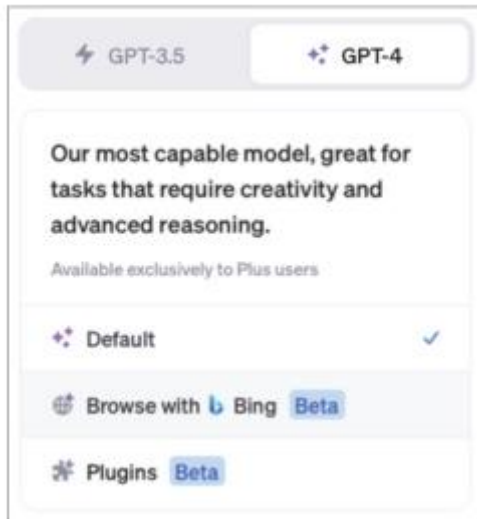
Dokonaj wyboru i kliknij odpowiedni przycisk. Jak zapewne się domyślasz, kliknąłem przycisk „Wypróbuj GPT-4”, a nie „Może później”. Po zakończeniu aktualizacji do konta ChatGPT Plus zauważysz kilka zmian.



- U góry ekranu pojawiają się dwie zakładki, umożliwiające przełączanie się między GPT-3.5 i GPT-4.
- Logo ChatGPT Plus pojawia się jako znak wodny z tyłu obszaru wyjściowego.
- Informacje o ograniczeniach najnowszej wersji mogą pojawić się nad polem „Wyślij wiadomość”. Na przykład, na rysunku odczyt wskazuje, że GPT-4 ma limit 25 wiadomości co trzy godziny.

## Przełączanie między modelami ChatGPT

Po wybraniu bardziej zaawansowanej karty (takiej jak karta GPT-4 w przykładzie) kliknij przycisk karty, aby wyświetlić menu podręczne zawierające przyciski, za pomocą których można przełączać się między różnymi modelami ChatGPT.



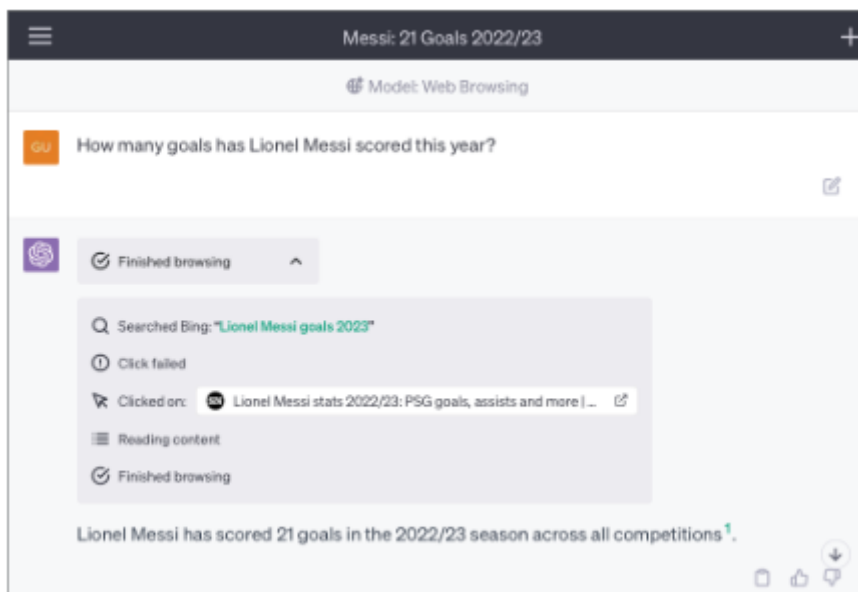
Kliknij przycisk, którego chcesz użyć, zaznaczając go (i usuwając zaznaczenie z dowolnego innego przycisku, przy którym się znajdował). W chwili pisania tego tekstu ChatGPT oferuje następujące trzy modele:

- Domyślny. Uruchamia ChatGPT w domyślnej konfiguracji, bez przeglądania ani wtyczek; nazywam to modelem domyślnym.
- Przeglądaj za pomocą Bing. Umożliwia przeglądanie za pomocą wyszukiwarki Bing firmy Microsoft; nazywam to modelem przeglądania sieci.
- Wtyczki. Umożliwia korzystanie z wtyczek ChatGPT, funkcji firm trzecich, które dodają funkcjonalności; nazywam to modelem wtyczek.

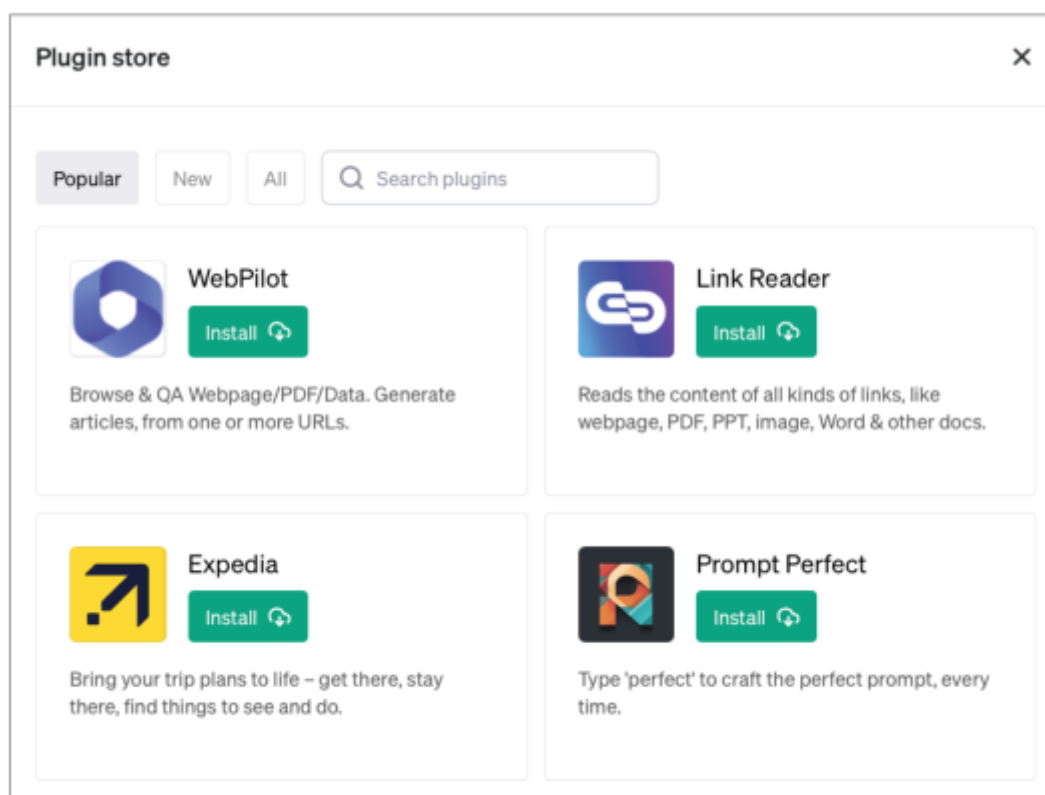
Ikona na przycisku karty zmienia się, wskazując aktualny tryb: jedna duża gwiazdka i dwie małe gwiazdki dla modelu domyślnego, ikona kuli ziemskiej z jedną małą gwiazdką dla modelu przeglądania sieci oraz element układanki z jedną małą gwiazdką dla modelu wtyczek.

UWAGA: Każdy czat korzysta z jednego modelu, takiego jak model domyślny lub model przeglądania sieci. Model ustawia się na początku czatu; po rozpoczęciu czatu nie można go zmienić. Aby użyć innego modelu, należy rozpocząć nowy czat.

Po przełączeniu się na model przeglądania sieci, po prawej stronie ikony ChatGPT pojawia się komunikat informujący o tym, że ChatGPT przegląda sieć. Po zakończeniu przeglądania, komunikat zastępuje lista rozwijana. Możesz otworzyć tę listę rozwijaną, aby wyświetlić działania wykonane przez ChatGPT w sieci.

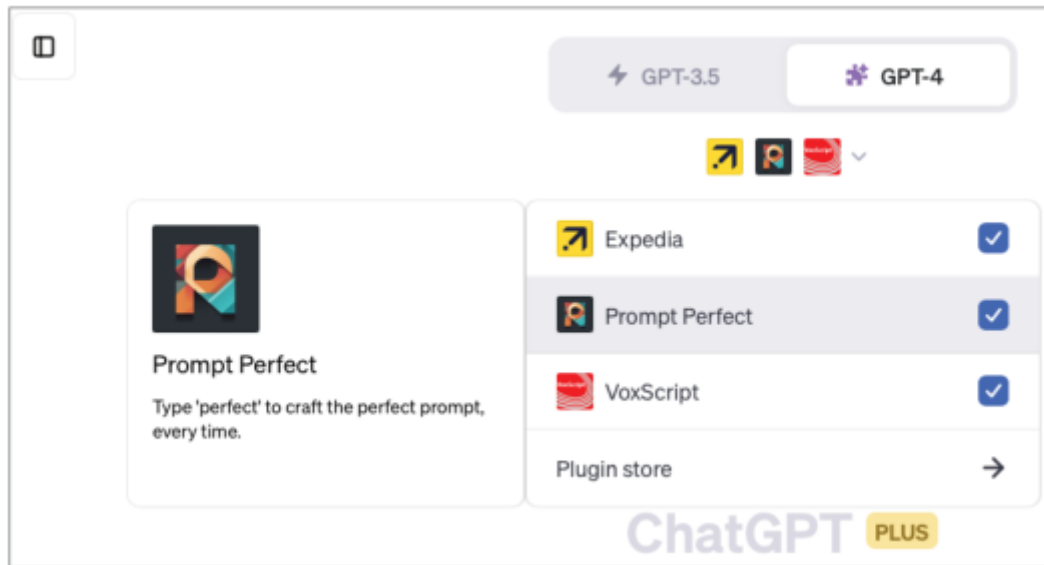


Po przełączeniu na model wtyczek, ChatGPT wyświetla pod przyciskami kart listę rozwijaną, pokazującą włączone wtyczki. Początkowo lista rozwijana będzie zawierać komunikat „Brak włączonych wtyczek”. Kliknij strzałkę listy rozwijanej, aby wyświetlić dostępne wtyczki, a następnie kliknij tę, której potrzebujesz. Jeśli nie ma jeszcze żadnych wtyczek, kliknij przycisk „Sklep z wtyczkami”, aby wyświetlić okno dialogowe „Informacje o wtyczkach”, a następnie kliknij przycisk „OK”, aby wyświetlić okno dialogowe „Sklep z wtyczkami” .



W tym miejscu możesz przeglądać lub wyszukiwać wtyczki. Kliknij przycisk „Instaluj”, aby zainstalować każdą wtyczkę, którą chcesz dodać.

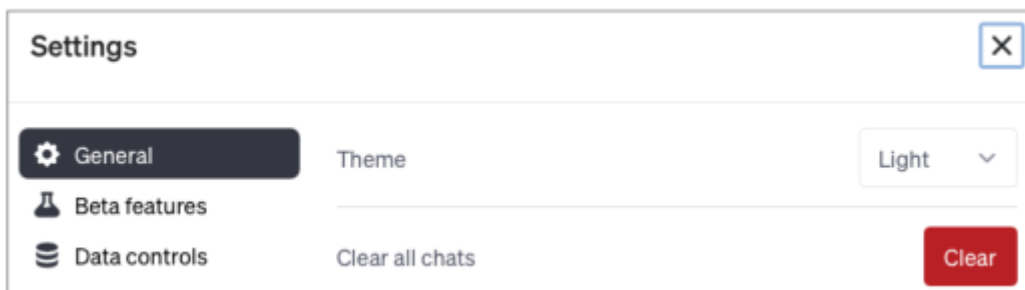
Po dodaniu wtyczek na ekranie pojawią się ikony wskazujące, które z nich są załadowane. Kliknij strzałkę na liście rozwijanej, aby wyświetlić listę wtyczek.



Następnie możesz zaznaczyć lub odznaczyć ich pola wyboru, aby załadować lub usunąć wtyczki.

### Dostosuj swoje konto ChatGPT

Niezależnie od tego, czy masz bezpłatne, czy płatne konto ChatGPT, możesz je nieco dostosować. Konto ChatGPT Plus oferuje nieco więcej opcji niż konto bezpłatne. Aby dostosować swoje konto, kliknij przycisk z nazwą swojego konta u dołu lewego panelu. W wyświetlonym menu kliknij Ustawienia, aby wyświetlić okno dialogowe Ustawienia. Najpierw pojawi się panel Ogólne ;



do pozostałych paneli można przejść, klikając ich zakładki po lewej stronie. W chwili pisania tego tekstu panel Ogólne i panel Kontrola danych są wyświetlane zarówno dla kont bezpłatnych, jak i płatnych, ale panel Funkcje beta jest wyświetlany tylko dla kont płatnych.

### Wybierz Ustawienia w panelu Ogólne

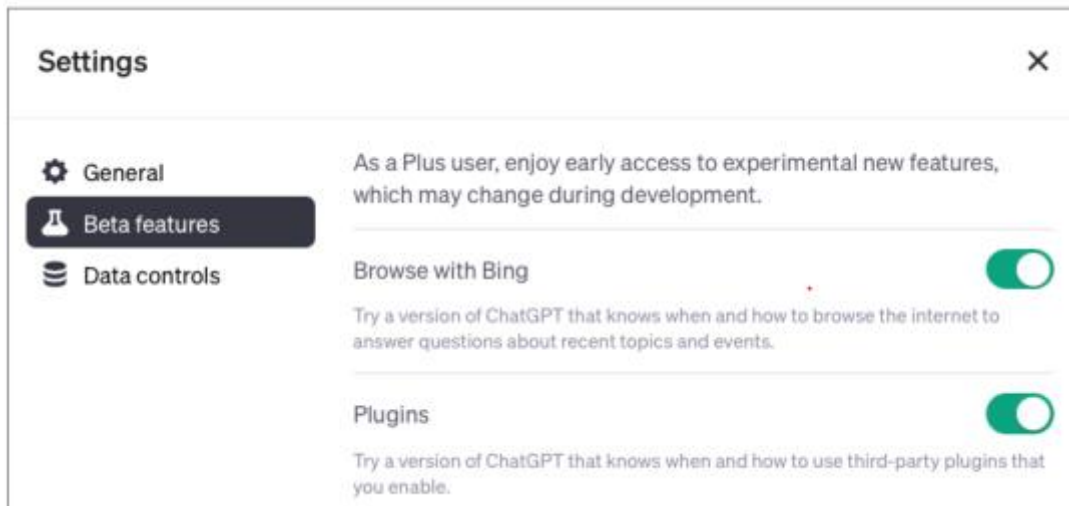
Panel Ogólne umożliwia wykonanie dwóch czynności:

- Wybierz motyw. Kliknij listę rozwijaną Motyw, a następnie wybierz Jasny, Ciemny lub Systemowy. Jasny to motyw pokazany w tym podręczniku; Ciemny może wydawać się mniej męczący dla oczu podczas pracy przy słabym oświetleniu; System używa ustawienia systemowego komputera, czyli motywu Jasny lub Ciemny.

- Wyczyść historię czatów. Kliknij przycisk Wyczyść. ChatGPT usunie czaty bez potwierdzenia.

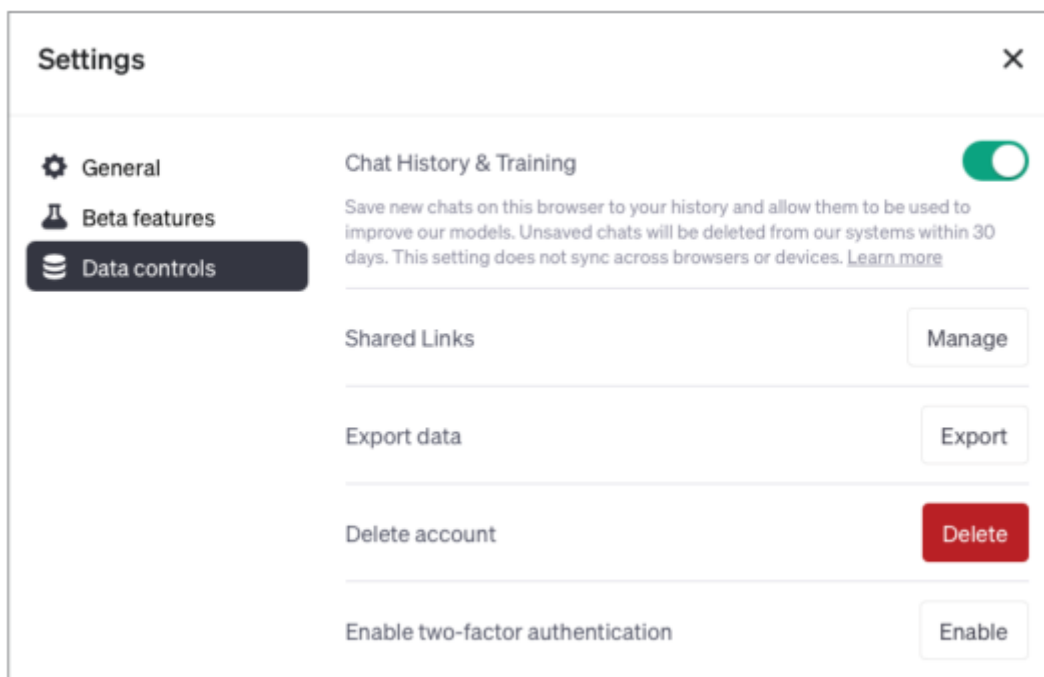
## Wybierz Ustawienia w panelu Funkcje Beta

Panel Funkcje Beta umożliwia użytkownikom ChatGPT Plus włączanie i wyłączenie funkcji beta (przedpremierowych). Rysunek 15 przedstawia panel Funkcje Beta w momencie pisania tego tekstu, który umożliwia (a właściwie mniej) włączanie lub wyłączenie funkcji Przeglądaj za pomocą Bing i funkcji Wtyczki poprzez ustawienie odpowiednich przełączników.



## Wybierz Ustawienia w panelu Kontrola danych

Panel Kontrola danych zawiera najważniejsze ustawienia:



■ Historia czatów i szkolenia. Ustaw ten przełącznik na Wł. (zielony), jeśli chcesz zapisywać nowe czaty w historii czatów. Zazwyczaj jest to pomocne, zwłaszcza że możesz usuwać pojedyncze czaty, gdy nie są już potrzebne.

UWAGA Jeśli zapiszesz nowe czaty w historii czatów, ChatGPT wykorzysta je do ulepszenia swojego modelu językowego. Jeśli nie zapiszesz nowych czatów w historii czatów, ChatGPT będzie je przechowywać do 30 dni przed ich usunięciem.

- Udostępnione linki. Kliknij przycisk „Zarządzaj”, aby wyświetlić okno dialogowe „Udostępnione linki”, w którym możesz przeglądać udostępnione linki, otwierać czaty i usuwać je.
- Eksportuj dane. Kliknij ten przycisk, jeśli chcesz wyeksportować wszystkie dane ChatGPT do pliku, który możesz pobrać za pomocą linku wysyłanego przez OpenAI na Twój adres e-mail.
- Usuń konto. Kliknij ten przycisk, aby rozpocząć proces usuwania konta ChatGPT.
- Włącz uwierzytelnianie dwuskładnikowe. Kliknij ten przycisk, aby rozpocząć konfigurację uwierzytelniania dwuskładnikowego w celu ochrony konta ChatGPT przed włamaniami.

### **Skonfiguruj ChatGPT na swoich urządzeniach**

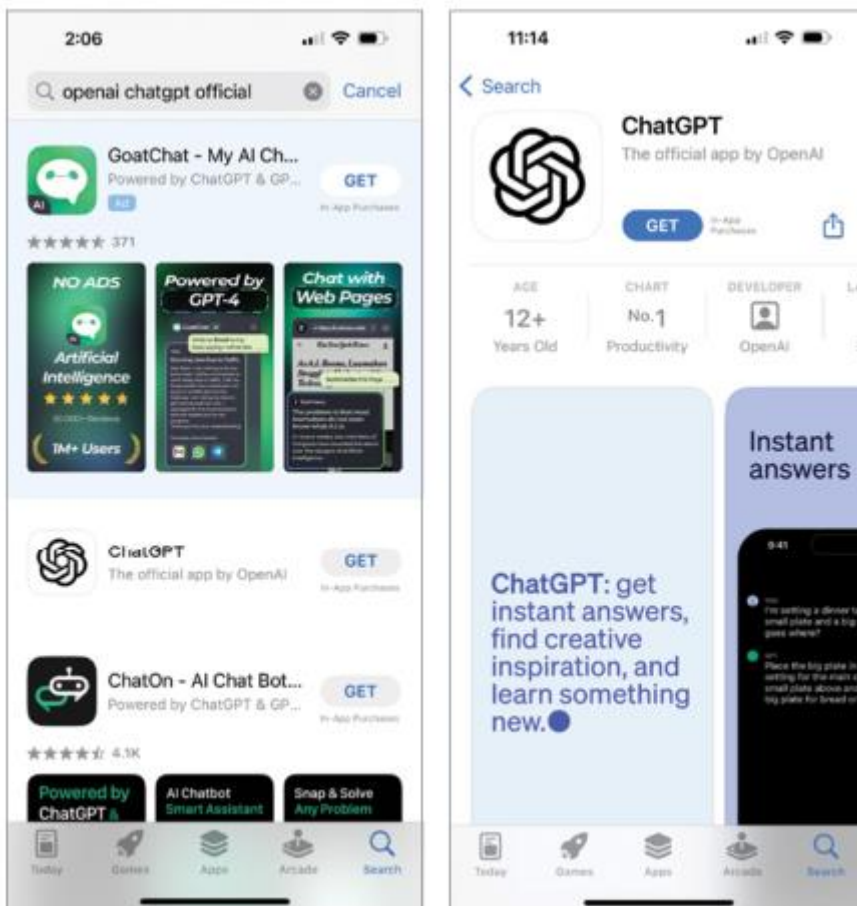
Po utworzeniu konta ChatGPT możesz uzyskać do niego dostęp, otwierając przeglądarkę na dowolnym urządzeniu i wprowadzając swoje dane logowania. Jeśli korzystasz z wielu komputerów — na przykład laptopa i komputera stacjonarnego — prawdopodobnie zechcesz zapisać swoje dane logowania na każdym z nich, aby móc uruchamiać ChatGPT bez konieczności ponownego wpisywania ich w każdej sesji. Możesz również korzystać z przeglądarki na telefonie lub tablecie, ale OpenAI udostępnia aplikację ChatGPT na systemy iOS, iPadOS i Android. Aplikacja jest łatwiejsza w obsłudze na małym ekranie, więc prawdopodobnie będziesz chciał z niej skorzystać.

**OSTRZEŻENIE:** Jeśli zdecydujesz się zainstalować aplikację ChatGPT, upewnij się, że masz oficjalną aplikację od OpenAI. Dostępne są różne aplikacje innych firm, z których wiele wiąże się z dodatkowymi opłatami. Przed zainstalowaniem którejkolwiek z tych aplikacji należy zapoznać się z polityką prywatności jej twórców – na przykład dokładnie przejrzyj sekcję „Prywatność aplikacji” na stronie aplikacji w App Store, zwracając szczególną uwagę na pola „Dane używane do śledzenia” i „Dane powiązane z Tobą”. Trudno może być stwierdzić, które dane są deweloperom potrzebne do działania aplikacji, a które pozyskują jako bonus.

### **Zainstaluj aplikację ChatGPT na iPhone lub iPadzie**

Aby zainstalować aplikację ChatGPT na iPhone lub iPadzie, wykonaj następujące kroki:

1. Wyświetl ekran główny. Na iPhone lub iPadzie z funkcją Face ID przesuń palcem w górę, aby wyświetlić przełącznik aplikacji, a następnie dotknij ikony u dołu ekranu. Na iPhone lub iPadzie z funkcją Touch ID naciśnij przycisk Początek.
2. Dotknij ikony App Store, aby otworzyć aplikację App Store.
3. Dotknij przycisku Szukaj po prawej stronie paska kart u dołu ekranu, aby wyświetlić ekran wyszukiwania.
4. Dotknij pola wyszukiwania i wpisz openai chatgpt. Wyświetli się lista wyników.
5. Dotknij wyniku „openai chatgpt official”. Wyświetli się ekran z rzekomo pasującymi aplikacjami (patrz lewy ekran na rysunku 17).
6. Dotknij aplikacji ChatGPT z OpenAI, aby wyświetlić jej ekran (pokazany po prawej stronie na rysunku 17).



7. Sprawdź, czy w polu „Deweloper” wyświetla się OpenAI.

8. Stuknij przycisk „Pobierz”, a następnie potwierdź instalację w otwartym oknie dialogowym App Store. Na przykład, może być konieczne dwukrotne kliknięcie przycisku bocznego iPhone’a.

9. Po zakończeniu instalacji stuknij przycisk „Otwórz” na ekranie ChatGPT w aplikacji App Store, aby uruchomić aplikację. Jeśli opuścisz już aplikację App Store, stuknij ikonę ChatGPT na ekranie głównym iPhone’a.

Przejdź do sekcji „Logowanie się do konta ChatGPT” w dalszej części tego rozdziału.

### Zainstaluj aplikację ChatGPT na urządzeniu z Androidem

Aby zainstalować ChatGPT na telefonie lub tablecie z Androidem, wykonaj następujące kroki:

1. Wyświetl ekran główny, przesuwając palcem w górę od dołu ekranu, a następnie dotykając ikony Ekran główny.
2. Jeśli ikona Sklepu Play pojawia się bezpośrednio na ekranie głównym, dotknij jej. W przeciwnym razie przeciągnij palcem w górę ekranu głównego, aby wyświetlić szufladkę aplikacji, a następnie dotknij ikony Sklepu Play. Otworzy się aplikacja Sklep Play.
3. Dotknij pola wyszukiwania i wpisz openai chatgpt. Wyświetli się lista wyników.
4. Dotknij wyniku „openai chatgpt official”, aby wyświetlić listę pasujących aplikacji.
5. Dotknij aplikacji ChatGPT z OpenAI, aby wyświetlić jej ekran.

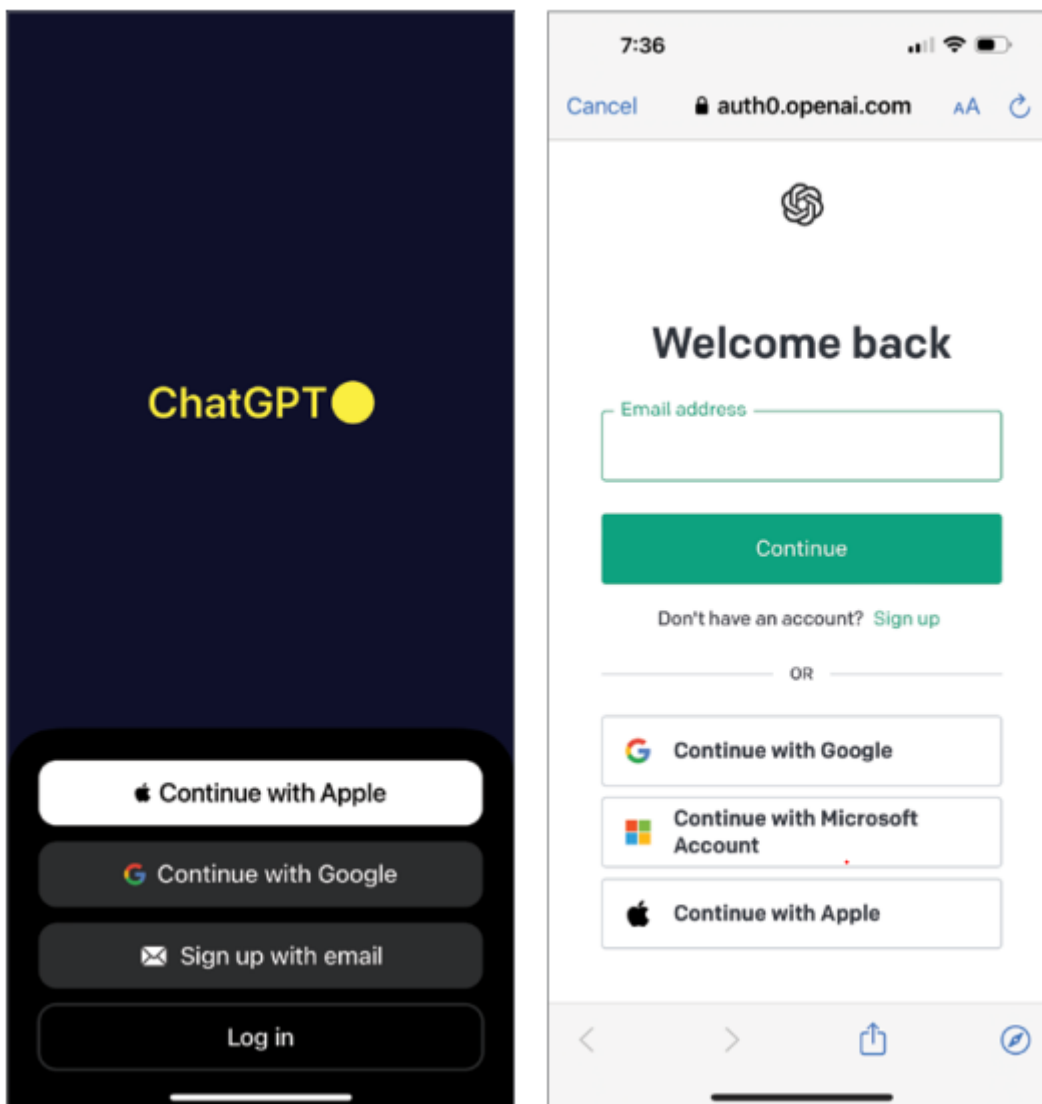
6. Sprawdź dokładnie, czy w polu „Deweloper” wyświetla się OpenAI.

7. Dotknij przycisku „Instaluj”. 8. Po zakończeniu instalacji dotknij przycisku „Otwórz” na ekranie ChatGPT w aplikacji App Store, aby uruchomić aplikację. Jeśli opuścisz już aplikację App Store, wróć do ekranu głównego, otwórz szufladkę aplikacji, a następnie dotknij ikony ChatGPT.

### Zaloguj się na konto ChatGPT

Przy pierwszym uruchomieniu aplikacji ChatGPT zostaniesz poprowadzony przez proces logowania się na konto ChatGPT. Wykonaj następujące kroki:

1. Na ekranie powitalnym pokazanym po lewej stronie na Rysunku 1-18 dotknij przycisku „Zaloguj”. Urządzenie wyświetli ekran powitalny w domyślnej przeglądarce, jak pokazano po prawej stronie na Rysunku 18.

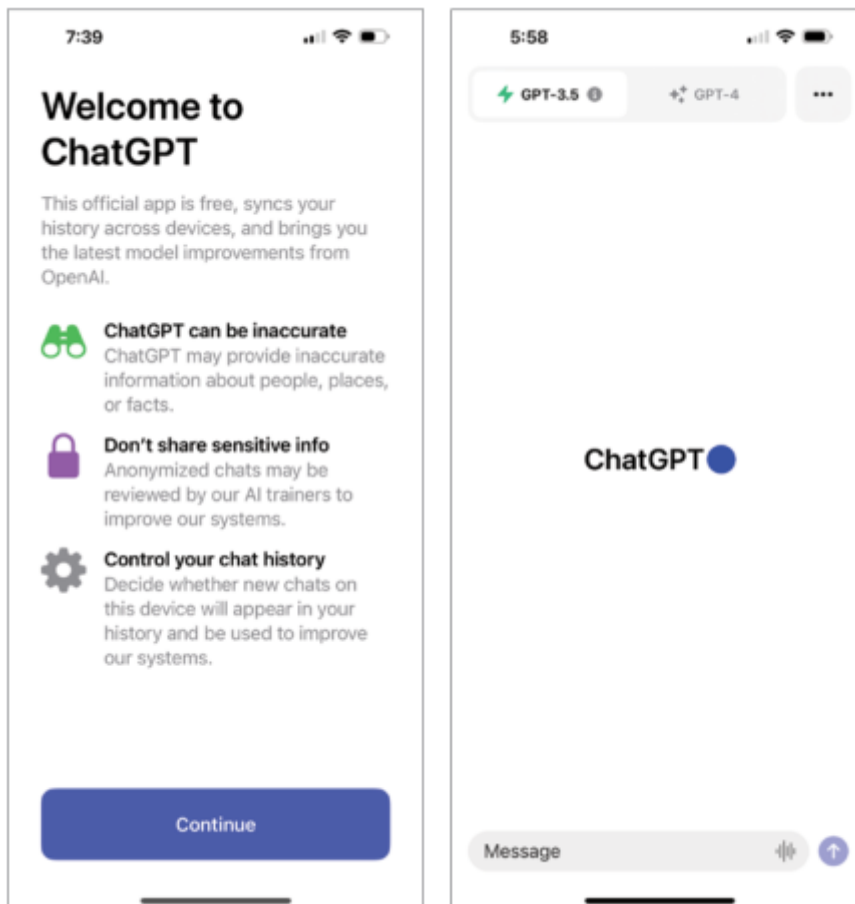


2. Dotknij pola „Adres e-mail” i wpisz swój adres e-mail.

3. Dotknij przycisku Kontynuuj. Pojawi się ekran „Wprowadź hasło”.

4. Wpisz hasło.

5. Dotknij przycisku Kontynuuj. Pojawi się ekran „Witamy w ChatGPT”, jak pokazano po lewej stronie na rysunku 19.

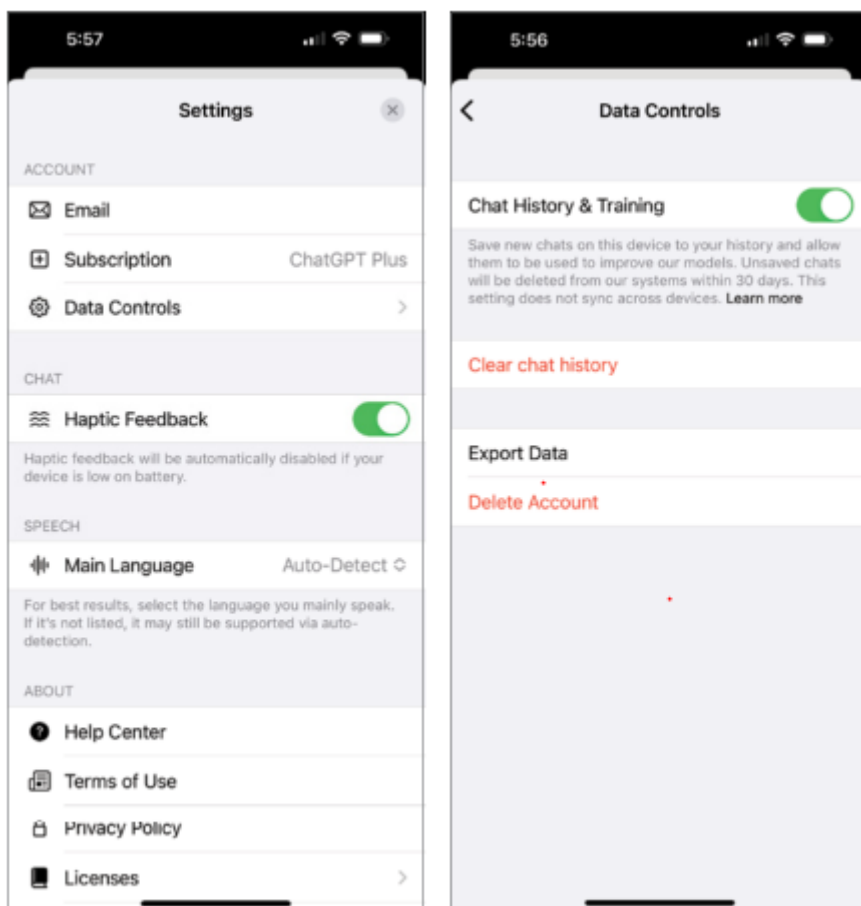


6. Przeczytaj informacje i ostrzeżenia, a następnie dotknij przycisku Kontynuuj.

Pojawi się ekran ChatGPT i możesz zacząć korzystać z ChatGPT. Najpierw jednak warto poświęcić minutę lub dwie na skonfigurowanie ChatGPT, jak wyjaśniono poniżej.

### **Skonfiguruj ChatGPT na swoim urządzeniu**

Aby skonfigurować ChatGPT na swoim urządzeniu, dotknij przycisku Menu (wielokropek), a następnie dotknij Ustawienia w wyświetlonym menu. Pojawi się ekran Ustawienia, jak pokazano po lewej stronie na rysunku 20.



Ekran Ustawienia zawiera cztery sekcje: Konto, Czat, Mowa i Informacje. Oto, co możesz w nich zrobić:

- Sekcja Konto. Przycisk E-mail wyświetla adres e-mail powiązany z Twoim kontem ChatGPT. Przycisk Subskrypcja wyświetla typ subskrypcji, np. ChatGPT Plus. Przycisk Kontrola danych wyświetla ekran Kontrola danych (pokazany po prawej stronie na Rysunku 1-20). Tutaj możesz włączyć lub wyłączyć historię czatów i szkolenia, wyczyścić historię czatów, wyeksportować dane lub usunąć konto.
- Sekcja Czat. Ustaw przełącznik „Wskazanie dotykowe” w pozycji Wł. lub Wył., aby określić, czy ChatGPT ma generować wibracje.
- Sekcja Mowa. W menu podręcznym Język główny pozostaw ustawienie domyślne, Automatyczne wykrywanie, zaznaczone lub wybierz preferowany język, np. angielski.
- Sekcja Informacje. Ta sekcja zawiera przyciski umożliwiające dostęp do Centrum pomocy, Warunków użytkownika, Polityki prywatności i informacji o licencjach. Pod przyciskiem „Licencje” (niewidocznym na rysunku) możesz również sprawdzić wersję aplikacji ChatGPT.

Na samym dole ekranu Ustawień, poniżej tego, co widać na rysunku, znajduje się przycisk Wyloguj, który możesz dotknąć, aby wylogować się z konta. Możesz pozostać zalogowany, aby szybko uzyskać dostęp do ChatGPT.

### **Używaj ChatGPT na swoim urządzeniu**

Jeśli korzystałeś z ChatGPT w przeglądarce internetowej, szybko opanujesz obsługę aplikacji ChatGPT. Oto trzy kluczowe kroki, które będziesz musiał wykonać:

- Rozpocznij nowy czat. Dotknij przycisku wielokropka w prawym górnym rogu ekranu, aby wyświetlić menu, a następnie dotknij pozycji Nowy czat.
- Wybierz wersję GPT. Dotknij odpowiedniego przycisku karty u góry ekranu.
- Nawiguj między czatami. Dotknij przycisku wielokropka, aby wyświetlić menu, a następnie dotknij pozycji Historia, aby wyświetlić panel Historia. Panel domyślnie zajmuje dolną połowę ekranu, ale możesz go rozwinąć, przeciągając pasek tytułu w górę ekranu. Przeglądaj lub wyszukaj czat, który chcesz aktywować, a następnie naciśnij jego przycisk.